

以科技赋能睡眠健康 青报安和智能呼吸机 亮相甘新青研讨会



青报安和
QINGBAOANHE

本报讯 9月5日至7日，“一带一路甘新青三省区睡眠医学研讨会”暨“基层医疗机构睡眠障碍的全流程管理培训班”在甘肃兰州顺利举办。此次会议聚焦西部及高原地区睡眠健康领域的核心痛点，吸引了众多睡眠医学专家学者齐聚一堂，通过专题报告、病例研讨、技术交流等形式，深入探讨高原睡眠障碍的发病机制。作为专注于呼吸健康与睡眠医疗设备研发及服务的企业，青岛日报报业集团旗下青报安和医疗科技（青岛）有限公司受邀全程参与此次会议，并携自主品牌医用便携式制氧机、5L大制氧机和呼吸机等核心医疗设备亮相现场，成为会议期间的一大亮点。

在设备展示与技术交流环节，青报安和团队围绕不同地区睡眠障碍患者的多样化需求，重点推介了自主研发的智能双水平呼吸机。该设备搭载行业领先的“自适应压力调节系统”——可精准捕捉患者夜间呼吸节律变化，实时动态调整气道压力，无论是因肥胖、鼻中隔偏曲引发的阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)，还是中老年群体常见的轻中度中枢性睡眠障碍，均能有效解决气道塌陷、

呼吸中断问题；此外，该呼吸机通过优化气流算法，将运行噪音控制在28分贝以下，搭配可调节温度的湿化器，能为不同气候环境下的患者提供舒适治疗体验；同时支持数据无线传输，可与各级医疗机构的HIS系统无缝对接，帮助医生远程追踪患者治疗数据、调整治疗方案，为睡眠障碍的全流程、规范化管理提供有力技术支撑，适用于各级医院睡眠中心、社区卫生服务中心及家庭居家治疗场景。

除呼吸机产品外，青报安和医疗科技（青岛）有限公司推出的另外一款核心设备——便携式制氧机也受到现场专家关注。该设备采用高效分子筛制氧技术，氧浓度稳定在93%±3%，重量仅1.86公斤，续航时长可达2-5小时，既能满足家庭氧疗需求，也可配合呼吸机使用，为睡眠障碍合并低氧血症患者提供一体化解决方案。会议期间，青报安和团队与甘新青三省区的基层医疗机构代表达成多项合作意向，未来将通过多种方式，助力西部基层睡眠医学服务能力提升，为“一带一路”沿线地区居民的睡眠健康保驾护航。（本报记者）

“一带一路甘新青三省区睡眠医学研讨会”大会主席谢宇平教授——

睡眠打鼾可能致命 “隐形杀手”早筛早治



睡眠打鼾引发多种疾病

谢教授指出，睡眠打鼾，特别是睡眠呼吸暂停综合症不仅严重影响健康，更与心脑血管疾病、糖尿病、认知功能障碍等多种疾病风险密切相关，公众亟须提高对这一“隐形杀手”的认知。

夜间频繁发生呼吸暂停，会导致机体缺氧、睡眠碎片化，进而引发一系列疾病。睡眠呼吸暂停患者在夜间睡眠中会反复出现呼吸中断现象，从而导致血氧饱和度急剧下降。这种情况会使心脑血管系统承受巨大压力，直接导致高血压、心律失常，大大增加心肌梗死和脑梗死的发病风险。

值得注意的是，该疾病的影响远不止于此。长期夜间缺氧还会引发严重的内分泌失调，增加Ⅱ型糖尿病的风险，并对肾脏功能造成损害。同时，神经系统也会遭受不可逆的损伤，患者可能出现记忆力减退、反应迟钝、认知功能

障碍等问题。

“更令人担忧的是，睡眠呼吸暂停导致的白日过度嗜睡已成为重大社会安全隐患。”谢宇平强调，“患者在驾驶车辆或操作机械设备时突然入睡的风险极高，极易造成严重的交通事故和生产安全事故。”

据了解，该疾病可发生于任何年龄段。儿童多因扁桃体或腺样体肥大引发，表现为睡觉张口呼吸、频繁翻身、蹬被子等，家长应尽早干预。老年人虽鼾声可能减弱，但因肌肉松弛、气道阻塞加重，实际风险更高，更易发生夜间意外。

无创呼吸机有效解决睡眠问题

针对确诊患者，谢宇平明确表示无创呼吸机是首选治疗方式。“呼吸机通过在睡眠中提供持续正压，撑开塌陷气道，从根本上改善缺氧状态。”他解释说，规范使用呼吸机可显著保护心脑血管和神经系统，延缓认知衰退、减少情绪波动，并降低

9月5日-7日，“一带一路甘新青三省区睡眠医学研讨会”暨“基层医疗机构睡眠障碍的全流程管理培训班”在甘肃兰州举办。会议现场，300多名睡眠医学专家学者，就西部、高原睡眠障碍问题进行了广泛的学术交流。会议期间，本报记者专访了大会主席、中国睡眠研究会常务理事、甘肃省睡眠研究会理事长谢宇平教授。谢教授特别提醒，随着生活节奏的加快，很多人都出现了睡眠问题，特别是打鼾的问题，发病率日益走高。“很多人对于睡眠中的打鼾都不当一回事，我很郑重、很严肃地说，这是个病，甚至危及患者生命。”

脑梗和心梗风险。

但他特别提醒，呼吸机属于二类医疗器械，必须在专业指导下选用。“目前仅有约22%的患者能够正确坚持使用。不少人自行购机、参数不当，反而造成身体更大负担。”谢宇平呼吁，患者应前往正规医院睡眠中心完成检测，并在专业医生的指导下获取个性化治疗方案。

“呼吸机治疗是一项慢病管理系统工程，不是简单佩戴就能起效。我们需要科学认知、规范诊疗、长期管理，才能真正解除睡眠呼吸暂停带来的健康威胁。”谢宇平说。

据了解，目前很多医院已开设睡眠门诊，为患者提供专业的诊断和治疗服务。专家建议，公众应提高对睡眠健康的重视程度，及时识别睡眠呼吸暂停的早期信号，做到早发现、早诊断、早治疗，避免严重后果的发生。本报记者



精彩
视频
观看
扫码
观看