

陇青漫行 指尖拾光:用镜头丈量大西北

“乐游·中老年手机摄影研学游”活动回顾

8月21日,我们一行19人收拾好行囊,备好手机,留出足够的内存,有的还带着单反相机,踏上了这场穿越陇青大地的时光之旅。这不是一场普通的旅行,而是一次用镜头触摸历史与文明脉络的研学——在青海湖的涟漪里打捞游牧民族的史诗,于茶卡盐湖的镜面上倒映天地对话的哲思,于莫高窟的壁画中解码千年丝路的密码。

丝路之语:

湖景与大漠里的千年呢喃

八月的风从祁连山脉吹来,掠过西宁城头的经幡,将我们引向青海湖的怀抱。湖水像被揉碎的蓝宝石,在阳光下泛起细碎的银鳞,远处的雪山如同白发仙人,守护着这片高原明珠。次日,晨雾未散时,我们已站在茶卡盐湖的盐晶上。忽然有风掠过,盐湖泛起细密的涟漪,千万颗盐晶同时苏醒,将天空切割成流动的碎钻。

在敦煌的黄昏,我们读懂了“大漠孤烟直”的意境。莫高窟的洞窟里,飞天衣袂飘飘,反弹琵琶的乐伎仿佛随时会从壁画中走出。我们屏息凝视,那些斑驳的壁画上,佛陀的微笑穿越时空,依然温暖如初。

当驼队剪影刺破敦煌的暮色,鸣沙山便从沉睡中苏醒。这

座由金沙堆砌的巨型乐器,在风的手指下奏响永恒的旋律。月牙泉静卧其怀,像大地睁开的碧眼,将千年风沙凝成一滴泪。

当祁连山的雪水浸润过河西走廊,张掖的丹霞便在风蚀雨刻中绽放成彩虹的碎片。赭红如僧袍,橙黄似佛光,黛青若远山,层层叠叠的山崖像被巨人撕开的绸缎,将亿万年的地质史诗铺展在天地间。

圆梦丝路:
用镜头丈量大西北

75岁的尹淑珍一路将青海湖、茶卡盐湖、张掖七彩丹霞的壮美定格在手机里。她算得上是老年生活大学手机研学班的“资深学员”,作为山东省老年国际旅行社的忠实参与者,尹淑珍此行收获远超预期。“这种现场教学就像给

手机装上了翅膀,宋兆君老师



学员们在敦煌合影

一讲完,我马上就能实践,拍不好立刻请教,进步特别快!”她兴奋地展示着相册里从“游客照”到“大片”的蜕变。

八天行程虽跨越2000公里,但团队的温暖消解了她的旅途疲惫。导游、工作人员与团员们组成了互助小组。当尹淑珍因高原反应身体不适时,团友们即刻上前帮助,让她感动得想要落泪:“我们像家人一样互相搀扶着走完全程,虽然不轻松,但我收获太大了!”

这场融合自然探索与技能提升的研学游,正成为越来越多中老年人的选择。正如尹淑珍所言:“在这里,我们既能用镜头记录祖国的大好山河,又能结交志同道合的朋友!旅游的快乐、幸福,回想起来真是弥足珍贵!”

游侠传

瞻仰国殇之地——腾冲

在抗战胜利八十周年之际,我们几个古稀老者,怀着崇敬与沉重的心情,前往云南腾冲,只为瞻仰那片浸透历史沧桑与英雄热血的国殇之地。

一进腾冲,这座西南边陲小城的宁静与祥和便扑面而来,但我知道,在八十多年前,这里曾是一片战火纷飞。我们首先来到滇西抗战纪念馆,一座巨大的警钟映入眼帘,仿佛在诉说着那段不能忘却的历史。一件件战场实物、一幅幅历史图片,生动地展现了滇西抗战的惨烈与悲壮。这里陈列着远征军将士们用过的武器、穿过的军装,还有他们写下的家书与誓言,每件物品都承载着一段血与泪的故事,特别是那些9至16岁的娃娃兵的雕塑,让我深刻感受到了当年战争的残酷和将士们保家卫国的坚定决心。

走出纪念馆,只见高大的墓墙上镌刻着十万烈士的名字。一位老人驻足,手持鲜花寻找着烈士的英名。墓墙后边是国殇墓园。踏入墓园,一种庄严肃穆的氛围立刻笼罩全身。园内遍植松柏与翠竹,郁郁葱葱,像是忠诚的卫士,守护着长眠于此的英灵。沿着中轴线缓缓前行,首先看到的是忠烈祠,祠前正中刻着“碧血千秋”四个大字,字体刚劲有力,仿佛在诉说着烈士们的功绩永垂不朽。我们手捧白菊,向英烈献上最深的敬意!刘同昌

山东省老年国际旅行社 66988553 66988549 55715169

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ0232

专列

湘粤贵三省联游

岳阳(屈子文化园、岳阳楼、洞庭湖、汴河街)、郴州(飞天山翠江竹筏、小东江晚雾、711时光小镇、苏仙岭、裕后古街)、柳州(工业博物馆、大龙潭)、巴马(长寿岛、百魔洞、百鸟岩、巴盘屯)、北海(北海银滩)、百色(百色起义纪念馆)、靖西(鹅泉、锦绣古镇)、崇左(德天跨国瀑布)、贺州(黄姚古镇)、湛江(十里军港、赤坎老街)空调旅游专列纯玩11日

10月25日 左右(以国家铁路总公司调令为准) 3580元起

纯玩

浙江

楠溪江、丽水街、狮子岩、雁荡山、灵岩景区、江心屿、温州博物馆、三垟湿地、寺前街、百丈漈、刘基故居双飞4日
一价全含 无免费 纯玩无购物
青岛独立成团 满20人上全陪

9月13/20日 2380元

日本-大阪城公园、心斋桥商业街、道顿崛食街、茶道体验、清水寺、二年坂和三年坂、富士山五合目、地震体验馆、忍野八海、富士彩虹花市、浅草寺、远观晴空塔、秋叶原动漫街、银座、镰仓高校站前、江之电、奈良公园、东大寺双飞6日.....9月22日4580元

斯里兰卡-尼甘布鱼市、圣玛丽教堂、丹布勒石窟(外观)、狮子岩、米日利亚国家公园、马特莱香料园、佛牙寺、皇后酒店(外观)+康提湖、康提歌舞表演、佩拉德尼大学、宝石博物馆、海上火车、科伦坡市区观光双飞7日上海东航直飞可全国配联运 全程入住5钻酒店 升级2晚海边酒店.....9月12/16/19/23日5999元

突尼斯、摩洛哥-突尼斯麦地那老城、迦太基、凯鲁万、阿格拉比特水池(外观)、西迪萨哈卜陵墓、奥格巴清真寺、昂克艾日迈勒、马特马他(外观)、艾尔杰姆斗兽场、康大维港、苏斯麦地那老城、库图比亚巴西亚皇宫、马约尔花园、哈桑塔、摩洛哥皇家宫殿、麦克苏尔清真寺、乌达雅堡、丹吉尔城堡、非洲之洞、菲斯老城、迈阿密海滨大道、沃鲁比利斯遗址13日纯玩无购物无自费 落地免签 埃及航空上海起止.....10月18日18599元

东西欧大全景-英雄广场、布达佩斯国会大厦、安德拉什大街、渔人城堡、马加什教堂、国立歌剧院、金色大厅、老城广场、查理大桥、提恩教堂(外观)、罗马广场、法兰克福大教堂、旧城市广场、埃菲尔铁塔(外观)、凯旋门、香榭丽舍大道、卢浮宫、香水博物馆、琉璃、卡贝尔桥、八角型塔楼、何维客街、水城威尼斯、圣马可广场、叹息桥、斗兽场(外观)、佛罗伦萨、大卫像、圣母百花教堂(外观)、米兰大教堂(外观)、维多利奥二世长廊14日西安直飞含联运 优质领队 预选三至四星酒店.....10月11/15日10999元

高加索(阿塞拜疆、格鲁吉亚、亚美尼亚)-第比利斯老城、巨石阵(外观)、空中缆车(外观)、纳里卡拉要塞(外观)、十七世纪圆顶古琉璃浴池、哈格帕特修道院、塞凡湖、塞凡湖修道院、格加尔德修道院、加尼神庙、埃里温步行街、阶梯广场、共和广场、埃里温大教堂、亚美尼亚屠杀纪念馆、埃奇米阿津大教堂、拉巴提城堡、矿区公园、阿里和尼诺雕像、巴格拉特大教堂、斯大林博物馆、安南努利城堡、姆茨赫塔古城、斯维特里斯克维里教堂、少女塔(外观)、希尔凡宫、比比黑巴特、巴库泥火山、燃烧之山3国12日.....10月14/21日11月10日16999元

通天峡

石板岩村、通天峡景区、虹霓村、中国古文字博物馆大巴3日
青岛独立成团 满30人上全陪

9月5/12/19/26日 499元

湖北-黄鹤楼、辛亥革命纪念馆、红楼、户部巷、武汉长江大桥、西陵峡、巫峡、神女溪、白帝城、恩施大峡谷、云龙地缝、梭布垭石林、土家女儿城、三峡大坝、嫘祖纪念馆、荆州古城墙双卧7日.....9月10/18/24日 1399元

山西-雁门关、晋祠、王家大院、五台山、云冈石窟、悬空寺、平遥古城、乔家大院、壶口瀑布双卧7日全程入住携程四钻酒店 平遥体验特色仿古客栈 真纯玩 无购物 山东独立成团.....9月12/19日 2680元

福建-瑞金中央革命根据地纪念馆、古田会址、土楼篝火晚会、南澳岛、南澳大桥、长山尾码头灯塔、南澳青澳湾滨海旅游区、北回归线标志塔、潮州古城、甲第巷、明清牌坊街、湘子桥、南门澳、苏峰山环岛公路、鼓浪屿、毓园、开元寺、海坛古城、武夷山双卧9日青岛独立成团 安排

两大特色美食.....9月10/17日 2299元

港澳珠-金紫荆广场、香港星光大道、天星小轮、西九龙文化区馆、太平山、浅水湾、大三巴牌坊、大炮台、金莲花广场、威尼斯人度假村、渔女雕像、孙中山故居双卧5日.....9月7/14/18/21日 1680元

湖南-韶山(毛主席故居、毛主席铜像)、凤凰古城、湘西苗寨、天门山国家森林公园、张家界国家森林公园、袁家界景区、金鞭溪、宝峰湖双飞6日一价全含无自费无景交费.....9月9/16/19/22日 2880元