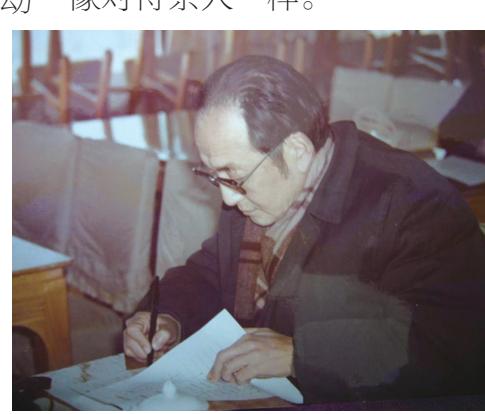


## 用希望照亮生命

——忆父亲吕兴东先生②  
口述:吕明缜、吕明启 整理:付杰

改革开放初期,在李先念夫人、卫生部妇幼卫生局局长林佳楣陪同下,世界医学会妇产科学会考察团到青岛妇幼保健院考察。父亲作为院长,为和国际接轨,直接用英语汇报,受到了表扬。

1982年父亲受卫生部和国家计划生育委员会派遣,赴日本参加为期一个多月的妇科癌症的早期诊断与早期治疗专题研修学习,撰写考察报告,为推动我国妇产医学发展贡献了力量。访日期间,老师矢内原教授积极组织捐赠,送给父亲一台当时最先进的早期子宫癌诊断设备。回国后父亲将这台设备无偿交给医院,将自己节俭下来的出国经费全部上交国家。我们记得,父亲当时还获得了国务院颁发的奖状。



吕兴东先生当年参加市政协活动

在与父亲同辈的医学界老人们看来,医德是行医的根本,是医生必须具有的本色,接受病人礼物是一种耻辱,父亲对此尤为看重。父亲常说:“治病救人是医生的天职,患者把生命交给我们,我们怎么能再要他们的东西呢?”他用自己的一生践行着这句话,赢得了患者的尊重和爱戴。记得有一次,一位中年农村妇女为感谢父亲为她治好了病,提着玻璃瓶装的桃罐头特地从农村赶来表示一下心意,但被父亲拒之门外,站在我们家院子里掉眼泪。还有一次,上世纪六十年代早春的一个凌晨,天下着雨,一位家住大港码头附近的中年男人急匆匆敲门,要求父亲去他家中抢救难产的产妇。父亲二话没说去医院拿了器械包出诊,伞也没打冒雨前去。产妇抢救过来



## 作者简介

吕明缜:1948年生,原青岛市市北区医院执业医师。

吕明启:1956年生,1977年恢复高考后考入青岛医学院本硕连读,曾任原山东海洋学院讲师。先后在青

付杰:青岛政协文史馆馆长。

## 养老院里的“写作梦”

八旬老人欲写回忆录讲述40年铁路生涯



一篇报道、一次探望,点燃了退休工程师李永彬的写作梦。在青岛福彩养老院里,他要用回忆录向后人传递艰苦奋斗、勤恳工作的精神力量。

近日,记者来到青岛福彩养老院隆德路老年公寓,见到了86岁的李永彬老人。“隋大姐能写,我也可以写!”李永彬笑着说。他口中的隋大姐是同住老年公寓的朋友,其撰写回忆录的消息刊登在《老年生活报》后,深深触动了他。



## ① 养老院里的写作梦:记录过往人生路

李永彬的房间整洁朴素,桌上一本笔记本密密麻麻记录着他的生活点滴。尽管已是耄耋之年,他思维清晰,对往事记忆犹新。

“老伴18年前就走了,她是个贤妻良母,我很怀念她。”李永彬说,独居多年,一次意外摔倒骨折,让他经历了7个月的卧床康复。“多亏了

儿媳妇悉心照顾,别人都以为是亲闺女呢。”李永彬感动地说,“俗话说久病床前无孝子,我的儿子儿媳都很孝顺。”康复后,为了不耽误孩子们工作,他选择入住老年公寓。

在老年公寓,李永彬结交了不少朋友,大家一起唱歌、做操、下棋,生活丰富多彩。“有一次,下床拿东西的

时候不小心把腰扭了,隋大姐第一个来看望我,给我买点心吃,我特别感激她。”正是这次探望,让李永彬从隋大姐那里得知了撰写回忆录的消息,并深受鼓舞。“老年人写回忆录是个好主意,一是锻炼

自己的手脑能力,二是能把过去的经历记录下来,让子孙了解过去,传承家风。”

## ② 40年铁路生涯:在回忆中传承家风

李永彬已整理好了回忆录的脉络框架,并计划从自己记事时写起。

1939年,李永彬出生于河北南宫的一个普通农村家庭。尽管家境贫寒,但他从小便展现出过人的学习天赋。小学毕业时,他以全校第一名的成绩考入初中。1960年,他从石家庄铁路运输学校毕业,被分配至青岛车站工作。从此,这位来自农村的青年与铁路结下了不解之缘。

“那段经历让我深刻理解了铁路工作的意义,也积累了宝贵的实践经验。”李永彬说。

改革开放后,李永彬重回技术岗位,担任客运计划室负责人。他整章建制,创新售票方式,为青岛站评为“全路文明车站”立下汗马功劳。

1989年,青岛站升为特等站,他成为第一任客运计划室主任,并破格晋升为助理工程师。

工作之余,李永彬还是

一位“笔杆子”。

他结合实践撰写

的论文,多次在铁道部刊物发

表。此外,他还在多家媒体发表通讯报道300余篇,成为铁路系统小有名气的“记者”。1999年,李永彬从工程师岗位退休。

如今,李永彬希望自己经历过的事情写下来,“回忆录的题目已经想好了,就叫《40年铁路生涯》。”李永彬说,

“现在的孩子没吃过苦,我想让他们知道,今天的幸福生活来之不易,要传承勤俭、坚韧的家风。”

“哪怕只能写几万字,也要把最重要的经历留下来。”李永彬说,静下心来书写个人回忆录,是一次对自己人生的深度回顾,“每个人都是一本书,值得被记录和传颂。”

记者 尚美玉

学者周国平建议老年人写自传和回忆录  
把“老”养成年轻的状态

周国平

近日,“城心守岁月——共绘中国式养老新图景”主题沙龙在北京举办,多位专家共议养老新趋势,探索多元化、专业化、智慧化的养老路径。中国社会科学院哲学研究所研究员、当代学者、作家周国平在会上表示,老年人要阅读、旅行、关注艺术和写作,要把“老”养成年轻的状态。

周国平认为,养老有社会维度、物质维度、精神维度,无论是养老制度、养老社区建设,还是老年

人的医疗护理等,都受到社会各界关注,同时也应该关注养老的精神维度。“根据现在人们的平均寿命,退休后约有20年的光阴,在这些光阴中,老年人也可以有很好的精神生活品质。”

周国平结合自身退休以来的生活体验给老年人提升精神生活品质提出建议:一是阅读。“老年是阅读的好时光。”周国平说,法国哲学家蒙田曾说过,人生有三种美好的交往,第一是知心的朋友,第二

是恩爱的伴侣,第三就是阅读。前两种需要靠运气,读书却完全可以自己做主,建议老年人可以有计划地读书。二是旅行。“读书之外,旅行也是提升精神生活的好方法。”周国平表示,旅行之前做一些功课是有必要的,有助于了解当地的历史文化,旅行也会因此收获很大,不要仅仅“到此一游”。三是艺术。绘画、书法等艺术门类是老年人提升精神状态的很好方式。四是写作。

周国平建议老年人写自传和回忆录,将自己的一生做一个回顾,记录下感动的人和事,记录下难忘的时刻。五是温暖的人际关系。周国平认为,温暖的人际关系有助于提升老年人的精神生活。要强调亲情,老人在与子女的相处要有沟通的主动性、要开朗、要宽容、要和孩子求同存异。

张依琳

## 作品选登

## 在康河平底船上

如是微言

从剑桥大学国王学院的南面,我们沿着康河走到码头,乘平底游船往返游览,为我们撑船的小伙子年轻阳光,一头黄色的卷发,像极了当年的美国总统克林顿。导游说,凡是在康河上撑船的年轻人,都是剑桥大学的学生,他们利用课余时间义务为游客撑船,这种服务早在1702年就已兴起,“康河撑篙”已经成为剑桥的一道风景。

篙子轻轻一点,平底船离开河岸,蓦地想起儿时的歌谣,“让我们荡起双桨,小船儿推开波浪……”不同的是这里没有白塔,只有国王学院的哥特式尖塔,在河面上留下了长长的倒影,还有两岸那一片片葱郁的草坪,以及在草坪上读书的学子。

当然,除去岸边的建筑和草坪,康河上最引人注目的当属河上的桥。导游告诉说,剑桥大学区域内的康河上,有十三座桥梁,其中著名的有数学桥、国王桥和克莱尔桥。每一座桥都有不同的样貌和美丽的传说,给人

(摘自青岛市文学研修班《未晚》)



为您“出书”  
我们更专业

时光沉淀智慧,笔墨记录永恒!无论您是想要出版个人回忆录、书画集,还是文学摄影合集,我们以专业、优质、实惠的服务,助您实现出书梦想!

一站式服务:文稿整理、编辑校对、设计排版、印刷出品,全程专业支持;

代写回忆录:量身定制,让您的故事跃然纸上。

超低起步价3500元,价格透明,按需调整。

为家人留存温情记忆,为时代增添珍贵史料,  
我们用心成就每一本书的独特价值。  
即刻行动,留下属于您的传奇!



拨打热线(0532)66988698 开启您的出书之旅!

——专业编辑记者团队,品质保证,让文字与时光永驻。