

节气常识

今年立秋时间是8月7日(星期四)13时51分。立秋并不等于入秋。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说,就我国大部分地区来说,立秋只是进入名义上的秋天,气象学以连续5天的日平均气温降到22摄氏度以下作为秋季开始,按这个标准,我国很少有地方会在立秋时马上进入真正的秋季。

关于立秋,民间有着“早立秋”和“晚立秋”之说。顾名思义,如果立秋时间是在当天的正午十二点钟之前,那就是“早立秋”;反之,则是“晚立秋”。“早上立秋凉飕飕,晚上立秋热死牛”,“早立秋”与“晚立秋”不单是一个说法,它确与百姓的生活息息相关。如果“早立秋”,秋后就会很凉爽,能耐的酷暑天儿很快就会被取代。

节气拾零

成语里的秋天

什么季节最忙?秋天,因为成语有“多事之秋”;什么季节最公平?肯定是秋天啊,要不怎么说“平分秋色”呢?什么季节最简单?秋天,因为“一叶知秋”;什么季节最漫长?也是秋天,俗语说“一日不见如隔三秋”;什么季节最爽?秋天,因为“秋高气爽”“天高云淡”;什么季节最让人后怕?秋天,因为要等“秋后算账”;秋天最火爆,“秋风扫落叶”;秋天也暧昧,要不怎么说“暗送秋波”呢。

秋天很大,所以说“秋风万里”,而不怎么说“春风万里”;秋天很久远,所以叫“千秋万代”,为什么不说“千春万代”呢?秋天又很小,一个“秋毫”便可概括。“秋毫之末”,比喻极微小的东西或极细微的地方。“秋毫”,原本指鸟兽在秋天新长的细毛的尖端。由“秋毫”组成的成语还有“明察秋毫”“秋毫无犯”。

秋天很有诗意,比如“望穿秋水”。秋天又很悲催,“萧瑟秋风”就挺凄苦的,但比不上“望秋先零”。东晋时,尚书右丞顾悦之(大画家顾恺之的老爹)与简文帝(司马昱)同岁,但简文帝头发都是黑的,而顾悦之头发全白了。简文帝问他为什么头发都白了?顾悦之很会说话:“皇帝您是松柏之姿,越经风霜越繁茂;臣是蒲柳之质(蒲柳,是一种高大的灌木,入秋即凋谢),望秋先零。”简文帝听后很是高兴。后来人们就用“望秋先零”比喻体质弱经不起风霜,也比喻未老先衰。

立秋



立秋三候

- 一候凉风至:刮风时人们会感觉到凉爽,此时的风已不同于暑天中的热风。
- 二候白露生:大地上早晨会有雾气产生。
- 三候寒蝉鸣:秋天感阴而鸣的寒蝉也开始鸣叫。

节气习俗

迎秋、晒秋、啃秋……立秋习俗知多少

立秋节 立秋这天,古代有迎秋的风俗。远古时,传说有个鸟师叫少昊,是主管秋的官。周朝时,每到立秋,天子就会亲自率领三公六卿诸侯大夫,到西郊迎秋,并举行祭祀少昊的仪式。天子迎秋回朝后要犒赏军士,因为秋季是选兵备战的季节,也顺应了天地肃杀之气。这一习俗在不同朝代又有所变化。西汉时,朝廷迎秋仪式十分隆重,穿衣、奏曲、跳舞等都有严格的标准。唐宋开始,迎秋仪式出现变革,由官方的独乐乐到民间齐迎的众乐乐。民间的迎秋仪式就类似于现在的集市。宋朝立秋时,宫廷会派人把盆栽的梧桐移入殿内,等立秋时辰一到,太史官便高声奏道:“秋来了!”奏报完毕,梧桐树落下一两片叶子,以寄寓报秋之意。

秋猎 自春秋战国开始,秋猎就成为贵族们非常热衷的户外爱好,一直延续到了清朝,为历代所推崇。尤其是元朝和清朝,秋猎对他们来讲不仅仅是娱乐活动,也是一种“军事演习”。

秋闱 乡试,中国古代科举考试之一。唐宋时称“乡贡”“解试”。由各地州、府主持考试,一般在八月举行,故又称“秋闱”。

晒秋 每年立秋,随着果蔬的成熟,进入了晒秋最旺季节。晒秋是一种典型的农俗现象,具有极强的地域特色。在湖南、江西、安徽等生活在山区的村民,由于地势复杂,村庄平地极少,只好利用房前屋后及自家窗台、屋顶架晒或挂晒农作物,久而久之就演变成一种传统农俗现象。

贴秋膘 民间流行在立秋这天以悬秤称人,将体重

与立夏时对比。因为人到夏天,本就没有什么胃口,饭食清淡简单,两三个月下来,体重大都要减少一点。秋风一起,胃口大开,想吃点好的,增加一点营养,补偿夏天的损失,补的办法就是“贴秋膘”:在立秋这天吃各种各样的肉,炖肉烤肉红烧肉等等,“以肉贴膘”。

啃秋 有些地方也称为“咬秋”,也就是在立秋之日吃西瓜。人们相信立秋吃西瓜可以免除冬天和来年春天的腹泻,还可预防秋痢子和疟疾。在农村,啃秋实际上抒发的是一种丰收的喜悦。

秋社 原是秋季祭祀土地神的日子,始于汉代,后世将秋社定在立秋后第五个戊日。此时收获已毕,官府与民间皆于此日祭神答谢。宋时秋社有食糕、饮酒、妇女归宁之俗。

本报综合

立秋诗话

立秋 【宋·刘翰】

乳鸦啼散玉屏空,
一枕新凉一扇风。
睡起秋声无觅处,
满阶梧桐月明中。

立秋二绝·其一 【宋·范成大】

三伏熏蒸四大愁,
暑中方信此生浮。
岁华过半休惆怅,
且对西风贺立秋。

常年吃海参保健的老人们,普遍感受到现今市场海参价格便宜了!趁降价买些囤积起来,以备秋冬季进补之食用——健康第一!

一品康海参20周年庆

特价刺参	长岛刺参	大连刺参	大连淡干刺参	野生淡干刺参
	40-90头/斤	50-80头	60-90头/斤	60-90头/斤
1580元2斤	1180元1斤 2900元3斤	1380元1斤 4000元3斤	1800元1斤 4580元3斤	2580元1斤 5800元3斤

大连即食刺参1200元10斤 智冠羊奶粉特惠价500元7盒

本市同城送货 | 全省全国货到付款 | 免费代发海参 | 买海参满3000元送虾皮和羊奶粉2盒
活动电话: 15166666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理

地址: 青島市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交: 威海路站下车 地铁: 台东站F口出
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133