

老年志愿服务

“银发力量”闪耀莱西



本报讯 近日,“银发耀莱西”老干部宣讲团成立,通过多种方式组建市、镇两级队伍。市级宣讲团吸纳35名优秀退休干部,还建立十余支基层宣讲队伍。为提升成员素养,发挥离退休干部党组织等阵地作用,通过多种形式强化成员党性修养与综合素养。

宣讲内容聚焦群众需求,区分受众群体差异化开展。市级宣讲团面向不同层次干部和基层群众,基层宣讲队针对辖属群体。内容涵盖理论政策等9大类,针对不同群体特点定制内容,如为镇街干部讲最新理论成果,为老年群体讲防骗反诈等,为青少年讲党史故事等。

在创新形式上,积极探索新思路。围绕重要主题,采用“报告会+宣讲”形式,促进研讨式学习交流;依托红色资源开展“阵地+宣讲”沉浸式现场宣讲;结合镇街活动,将“文艺+宣讲”深度融合,让理论政策深入基层。

以院上镇为例,“五老”志愿服务队成绩突出。当地建立五个“五老”志愿服务队,“银发耀莱西”志愿服务宣讲队开展30多场活动,覆盖超2000人次。“五老”工作室开展活动10多场次,“五老”调解服务队调解矛盾、提出建议,文体志愿服务队带动成立文体队伍,星火“院”传志愿服务队开展公益活动,事迹被多家媒体报道。

近年来,莱西市老年志愿服务蓬勃发展,“银发耀莱西”老干部宣讲团等多支队伍活跃全城,贡献“银发力量”。

莱西市老年志愿服务丰富了老年人生活,形成示范效应,注入“银发动能”。下一步,莱西市将持续支持推动,让老年人贡献更多智慧力量。

(记者 王镜 通讯员 刘伟伟)



8年 3000小时 2000件

64岁“暖心大姐”王珍华积极奉献展担当温暖百家心

“王大姐,楼上又漏水了,您能来看看不?”清晨的岳湖社区,64岁的王珍华刚到“珍华人民调解工作室”,居民的电话就打了进来。放下电话,她揣上记录本快步出门——这样的场景,在她退休后的8年里,早已是家常便饭。

作为青岛市李沧区虎山街道岳湖社区的老年志愿者,王珍华用3000小时的志愿服务时长、近2000件矛盾纠纷的调解经历,成为青岛市“银龄行动”中基层治理的鲜活注脚。她用退休后的热忱,践行着“老有所为、老有所乐”的银龄担当,更让“银龄志愿+社区服务”的青岛模式在邻里间落地生根。

1 一把“金钥匙” 解开邻里千千结

自“珍华人民调解工作室”成立以来,王珍华带着“把居民小事当大事”的信念,调解婚恋家庭、邻里、房产物业等纠纷近2000件,成功率高达99.8%。

2023年,湖山美地二期的两户居民因“噪音”结了怨。

楼下嫌楼上孩子吵闹,多次沟通无果后买了“震楼器”还击,楼上则因“震楼”彻夜难眠,邻里关系剑拔弩张。王珍华接到消息时,双方已到了“见了面就吵架”的地步。

这样的“破局”故事,在王珍华的调解生涯里不胜枚举。2022年,岳湖社区一栋单元楼因下水道堵塞闹得不可开交:一到四楼私自改了管道,导致四到八楼频频堵水,8户人家各执一词,甚至差点动了手。王珍华带着管道师傅挨家查线路,拉着物业算改造费,连续开了3次协调会,终于说服大家“共担费用、外改管道”。问题解决那天,有居民特意送来锦旗:“王大姐,您真是帮我们打通了‘心管道’!”

这份认可,化作了实实在在的荣誉:连续两年获评“青岛市最美专职网格员”,拿下“青岛市金牌调解员”“最美巾帼志愿者”等称号,家庭还被评为市、区两级“最

思考,楼上能不能给孩子铺个爬爬垫?楼下能不能多份体谅?”经过调解,最终两户居民各自认识到自己的错误,纷纷表示体谅对方,要做真正的好邻居,不仅撤了“震楼器”,还约定了“静音时段”,由此消除了矛盾。

每周三下午,她的调解工作室就变身为“普法小课堂”。“咱老百姓过日子,难免遇到借钱、租房的事儿,今天就讲讲《民法典》里的‘邻里权’……”王珍华会结合自己调解的案例,把枯燥

“王大姐是我们的贴心人,有她在,没解决不了的事儿!”“她从不求回报,是社区最美的银龄志愿者!”在岳湖社区,居民们提起王珍华,满是敬佩。

这份认可,化作了实实在在的荣誉:连续两年获评“青岛市最美专职网格员”,拿下“青岛市金牌调解员”“最美巾帼志愿者”等称号,家庭还被评为市、区两级“最

2 一堂“板凳课” 播撒法治与红色种子

“银龄行动”不仅要解纠纷,更要播文明。在青岛,“银龄志愿+普法宣传”“银龄志愿+红色教育”是重点方向,王珍华用社区里的“小板凳”,把这两项工作做得有声有色。

每周三下午,她的调解工作室就变身为“普法小课堂”。“咱老百姓过日子,难免遇到借钱、租房的事儿,

的法律条文变成“家常话”。遇到复杂的问题,她还请社区法律顾问来“加餐”,几年下来,社区居民“遇事找法”的意识越来越强。“以前邻居借钱没打条,想要回来没证据;现在王大姐讲了,咱都知道‘白纸黑字’才靠谱。”居民李阿姨的话,道出了社区法治氛围的变化。

除了普法,王珍华还在小区树荫下开起了“板凳课堂”:“咱今天的好日子,是烈士们用命换来的。你看这社区的变化,从土路到柏油路,从平房到楼房,靠的就是党的好政策……”居民们围坐一圈,听得入神。有老人拿出手机录下来,说要“回家讲给孙辈听”;有年轻人特意赶来,说“王大姐讲的故事,比书本上的更鲜活”。王珍华常说:“学党史不是喊口号,是要咱做文明人、办实事。”在她的带动下,社区里主动捡垃圾、帮邻里的人越来越多。

3 一群“追随者” 让银龄光芒照亮更多角落

“居民的事,再小也是大事。”这是王珍华常挂在嘴边的话。从调解室到社区角落,从“解结人”到“播火者”,这位银发志愿者用热忱与坚守,诠释了“银龄行动”的真谛——老去的是岁月,不老的是奉献。

她的行动还带动了一群人。王珍华的工作室如今已有8名老年志愿者加入,平均年龄62岁。“王大姐都64了还在忙,我们身体好,更该搭把手!”61岁的张师傅以前爱打牌,现在跟着王珍华走访入户,成了社区的“民情收集员”。

记者 王镜 通讯员 张雪梅

露天电影进社区 银发族重温光影记忆



本报讯 日前,傍晚的燕儿岛山公园的空地上早已热闹起来。青岛市市南区珠海路街道澳门路社区面向居民开展露天电影放映活动,此次放映的影片为《我本是高山》。不少头发花白的老人大爷大妈早早到场,在晚风里重温儿时看露天电影的温馨记忆。

“还是这样看电影有感觉!”今年68岁的社区居民王先生边擦着小马扎边笑着说,年轻时在厂区看露天电影的场景还历历在目,如今在公园里和老邻居们凑在一起看片,既热闹又亲切。现场

青岛多家影院推出10元“银发专场”

清凉观影成纳凉新选择

“10块钱就能带爸妈看陈佩斯?这可比买保健品实在多了!”8月1日、2日,青岛大商影城、沃美影城、苏宁影城等同步发布的一则观影预告引发关注。自8月4日起,青岛多家影院将联合推出“银发专场·温情观影”活动,60岁以上长者及其陪同亲友仅需10元即可观看喜剧电影《戏台》,以惠民票价为老年群体打造专属光影盛宴。

“从《吃面条》到《戏台》,陈佩斯陪了我们四十年。从前只能在电视里见的陈佩斯,这回可

代人就认这样的实干精神,不管啥时候,踏实干事、心里装着别人。”

此次露天电影活动不仅让老人们过了把“怀旧瘾”,更成了一堂生动的“价值观课”。老人们在观影后你一言我一语地聊开了,有的说起自己年轻时教书育人的经历,有的感慨如今生活的幸福,大家纷纷表示,张桂梅的故事让他们明白,“奉献”“坚持”这些词从来不是空话,在日常生活里多帮邻里一把、多为社区出力,就是在践行实实在在的正能量。

澳门路社区居委会主任郭爱萍介绍,接下来还会继续丰富社区文化活动,多组织适合老年人参与的观影、书画、健康讲座等活动,让老人们在丰富精神生活的同时,感受到社区大家庭的温暖,让积极向上的价值观在邻里间慢慢传递,让晚年生活更有滋味。

(记者 王镜 通讯员 乔羽)

期。目前,8月4日至8月8日的场次已开启预售。详情可至影城前台凭身份证件等有效证件购票或咨询。

为应对高温天气,影城将银发场固定于恒温26℃的舒适影厅。更令人心动的是“亲情优惠”——60岁以上观众购票时,陪同子女或亲友可同步享受10元特惠价。“我们鼓励年轻人带动长辈观影,也欢迎老年人领着子女来,让电影成为代际沟通的纽带。”青岛大商影城经理张文家表示。记者 王丽洁