

用镜头镌刻信仰 以影像传承荣光

青岛市军休服务中心举办军休机构成立40周年系列活动



摄影展里看变迁

“铭记·守望·传承——镜头下的信仰与山河”摄影作品展以纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年为主题,80幅作品分三个板块铺展时代长卷,记录时代印记、祖国山河、军休历史,以珍贵老照片串联起青岛军休40年发展历程与职工奋斗身影。

“山河如画·盛世中华的壮美画卷”板块展示了军休干部以镜头为笔描绘出的祖国大好河山,“这是我拍摄的《天马浴河》,夕阳下骏马踏浪而过。”军休干部邹建军说,“我从年轻时就喜欢摄影,退休后有时间做自己喜欢的事,从胶卷拍摄到数码相机,再到底的无人机拍摄,就像市军休服务中心这40年来的变化一样,不断进步和创新。”

军休老职工重聚首

活动当天,10多位退休老职工也受邀参加,他们中不少人曾在军休系统工作了二三十年,见证了青岛军休事业的每一步发展。曾任市军休服务中心党委副书记、副主任的张岳飞看着展厅里的历史沿革图,忍不住跟老同事们感慨:“从十三个军休所到现在的市军休服务中心,变化太大了!我1998年加入的军休八所,在军休工作了近30年,对军休的感情非常深厚,2021年市军休服务中心挂牌成立以后,军休工作真是迈上了新台阶,我们有了‘荣军敬老先锋’党建品牌、‘荣军敬老’服务品牌、‘五彩军休’文化品牌和‘荣军银领’志愿服务品牌,我们这些老同志真是打心眼儿里高兴。”

8月5日,青岛市军休机构迎来成立40周年。当日,青岛市军休服务中心举办“致敬峥嵘岁月 廉洁军休荣光”系列活动,涵盖摄影展、军休之歌《老兵情未了》MV发布、红色宣讲及退休职工共忆军休情等环节。同日,由市军休服务中心联合市文化馆、市南区退役军人事务局共同策划的“铭记·守望·传承——镜头下的信仰与山河”摄影展在青岛市文化馆启幕,展览将持续至8月17日。

红色宣讲传精神

在摄影展现场,还邀请了军休干部志愿宣讲团团长刘长敏作了红色宣讲,他为现场中小学生讲述了第一代潜艇兵和抗美援朝老兵如何用血肉之躯撑起家国安宁。展览结束后,“戎光童趣”主题活动同步开启,“老兵传承”老记者志愿服务队刘敬军为学生们带来一堂生动的摄影课。

四十年变迁,变的是服务方式,不变的是为军休干部服务的初心。40年前,青岛市军队离休退休干部第一、第二休养所成立并开始接收军队离休退休干部,从最初的十三个军休所,到后来的八个中心,再到如今的青岛市军休服务中心,历经数次机构改革,不断开启青岛军休事业的新篇章。

青岛军休之歌首发

“这里有多彩的荣军故事,铁血情怀辉映着碧海蓝天……”悠扬的旋律在活动现场响起,青岛军休之歌《老兵情未了》首发仪式成了全场高潮。由军休干部李文庆作词、曹永孚作曲,军休干部与职工共同倾情献唱,向军休机构成立40周年献礼。

李文庆谈到创作初衷时表示:“戎马生涯几十年,军人都有归属感。军休服务中心的成立,让大家立刻有了‘离开军营没离家’的感觉,军休职工和军休干部双向奔赴,自然就有了‘老兵情未了’这首歌词。”

记者 张磊 岳硕 薛予岑
通讯员 游潇 李娜 丁盛华

情系八一 致敬老兵

青岛盛欣老年公寓举办建军节主题活动



图为佩戴大红花的老兵代表潘士泽在演唱《我是一个兵》,他用嘹亮的歌声打动全场。82岁的他如今和老伴一起住在盛欣老年公寓。

本报讯 8月1日,为庆祝中国人民解放军建军98周年,传承红色精神,青岛盛欣老年公寓特意为住在这里的老兵举办了一场温馨而隆重的八一建军节活动,让大家在欢声笑语中重温峥嵘岁月,感受真情关怀。

活动伊始,老年公寓负责人怀着崇

敬的心情向老人们致以节日的问候。随后,工作人员为老兵们佩戴大红花。老人们的眼中闪烁着泪光,仿佛回到了当年意气风发的军旅时光。82岁的老兵代表潘士泽站起身,颤巍巍却坚定地说:“这辈子最骄傲的就是穿上军装的那一刻,今天还能有这样的礼遇,心里比蜜还甜。”他道出了所有老兵的心声。

文艺演出将活动推向高潮。大合唱《打靶归来》一响起,熟悉的旋律瞬间点燃了大家的热情,老兵们不自觉地跟着节奏拍手、哼唱;《过雪山草地》的旋律悠扬而悲壮,演员们饱含深情的演唱,让大家再次感受到革命先辈的坚韧与无畏;萨克斯二重奏《我爱你中国》婉转又激昂,音符里流淌着对军人的赞美;欢快的大秧歌登场,老人们跟着节奏点头、微笑,有的还站起身,跟着轻轻摆动,整个公寓洋溢着喜庆与祥和的氛围。

(本报记者)

分别50载,八旬老人寻老友—— 我想知道你过得好不好

本报讯 日前,80岁的济南市读者房宽大拨打本报热线电话,希望通过报社的帮助,寻找失联近五十年的青岛老友纪玉萍,一句“这么多年没有联系了,不知道老朋友现在过得怎么样”,道尽了老人心底的牵挂。

房宽大向记者讲述,他和纪玉萍都是青岛人,纪玉萍今年约81岁,两人早年便已相识。1963年,房宽大前往济南明水化肥厂工作,开启了在济南的生活篇章。此后,纪玉萍也离开青岛,先是在济南棉纺厂工作,之后又调至德州棉纺厂。房宽

当心!这些药使用不当会让人颤抖

老张服用盐酸氟桂利嗪片后效果佳,未复诊持续服用半年,后左手抖动,患上药源性帕金森综合征。

药源性帕金森综合征是因服用某些药物,干扰多巴胺传递,使乙酰胆碱兴奋作用增强引发,以静止性震颤等为主要特征,患者数量接近原发性帕金森综合征。常见易引发该病药物有:促胃肠动力药与止吐药甲氧氯普胺、多潘立酮;降压药利血平,大剂量使用可能致病;治头晕、偏头痛药桂利嗪、氟桂利嗪,长期使用发生率约30%;抗癫痫药丙戊酸钠,诱发概率约5%;抗精神病药,第一代如氯丙嗪等发生率约20%~40%,第二代如利培酮等概率略低,但也会诱发颤抖或运动障碍。

规避提醒:有相关家族史的老年患者用药要监测;需用相关药物时从最小剂量开始;治疗精神病选风险低的药;出现症状及时停药换药并就医。石浩强