

数字适老助残技术迎接“银发经济”新格局

为加快数字技术在老年和残疾人领域的应用,工业和信息化部、民政部等六部门启动了2025年数字适老助残产品和服务典型案例推荐工作。

鼓励企业开发更多数字产品和服务

这次推荐工作主要包括创新技术、互联网应用、硬件产品和智能服务四大类,鼓励企业开发更多适合老年人和残疾人的数字产品和服务,推动银发经济发展。

互联网应用方面,聚焦老年人和残疾人的高频生活场景,推荐降低上网门槛的适老化网站、App和小程序。

硬件产品方面,推荐智能照护和智能康复的可穿戴设备及服务机器人。

智能服务方面,推荐为老年人和残疾人提供支持的电信、养老、出行服务。

数字适老化改造消除数字鸿沟

数字适老助残一方



老年志愿者正在测试助力行走的外骨骼机器人。

面要利用先进的数字技术帮助老人和残疾人群体,同时也要改造和消除新技术在老年人和特殊群体中形成的数字鸿沟。记者在随机采访中发现,有相当一部分老年人使用数字产品和服务存在各种障碍。

老人们反映最多还是一些智能产品使用复杂、手机上的字看不清以及好多不会用也用不上的功能。不过,也有一些老人已经开始积极探索用AI产品技术来解决生活问题了。

老龄化催生“银发经济”新格局

我国人口老龄化程度持续加深,老龄化也同

时催生了银发经济新格局。近年来,信息通信行业已经举办了30多万场“银龄数字课堂”,在帮助老人学习使用数字技术和产品的同时也推广了各种适老化产品和服务。

在一个外骨骼机器人康复训练中心,记者看到几位老年志愿者正在测试一款助力行走的外骨骼机器人。

技术人员告诉记者,这次外骨骼测试有些老年志愿者反映助力效果不明显,他们正在扩大测试样本、广泛收集大量参数,尽快调整完善产品和技术。

加快推动机器人赋能智慧养老

除了征集数字适老助残典型案例以外,工业和信息化部、民政部近期还发布《智能养老服务机器人结对攻关与场景应用试点工作的通知》,加快推动机器人赋能智慧养老。

《通知》提出,分阶段实施一批智能养老服务机器人攻关和应用试点项目,重点聚焦提升老年人生活质量、缓解家庭养老照护压力、弥补机构和社区养老服务人力缺口、促进完善养老服务体系。统筹利用相关政策和资源,对能够解决需求痛点、具备先进技术水平、具有创新模式和推广经验的典型试点项目予以支持,试点期为2025年至2027年。

中国机器人产业联盟理事长曲道奎表示,2025年到2027年,整个智能服务机器人的生产在中国应该是500亿元到1000亿元这个范围,2028年到2030年中期,应该是在2000亿元以上的市场规模。朱江

听“十条家规” 传承总理精神薪火



本报讯 7月18日,青岛理工大学关工委开展“五老助思政”活动,特邀93岁离休干部周保章,为青年学生讲述周恩来“十条家规”中的精神承继,为青年学子带来一场深刻的精神洗礼。

周保章是周恩来总理的堂侄,青岛通用机械厂离休干部,青岛市关心下一代工作委员会“五老”宣讲指导团副团长。自1998年起,他便投身基层理论宣讲,截至2025年,累计开展1600余场义务宣讲,受众超百万人次。其宣讲内容紧密围绕党的中心工作、周恩来精神及家教家风,尤其在党史学习教育中重点宣讲中国共产党领导和周恩来精神。

周保章向大学生们讲述:“我虽是周总理的侄子,但绝不敢炫耀、搞特殊。为杜绝晚辈特殊化,总理亲自拟定了周家‘十条家规’。”随后,他将“十条家规”的内容一一道来,让在场学生深刻感受到周恩来总理严于律己、廉洁奉公的高尚品格。

此次活动,让周恩来精神在青年学子心中深深扎根,激励着他们在新时代勇担使命、砥砺前行。未来,青岛理工大学关工委将继续发挥老干部、老战士、老专家、老教师、老模范在青少年思想政治工作中的优势和作用,聘请有热情、有能力、有特长的专家型“五老”人员参与育人工作。为学校思政工作注入“银发”力量。(记者 臧硕)

长了胃息肉, 少吃4类食物

在发现胃息肉后,改变生活方式和定期体检,或许可以阻断胃息肉癌变的过程。以下四种促进胃酸分泌的食物要少吃:

1. 甜食
单糖、双糖会加速胃酸分泌,要尽量少吃巧克力、蛋糕等甜食。

2. 糯米类食物

因为糯米的淀粉结构不同,导致糯米食物变凉以后,会变得很硬,进入肠胃不容易消化。若老年人食用,很有可能因为糯米不消化出现胃胀、胃痛的感觉。

3. 辛辣刺激性食物

葱、洋葱、姜、蒜、辣椒、咖喱等,都会刺激胃黏膜引起胃酸分泌过多。

4. 豆类等产气食物

豆类、山芋等食物都属于产气食物,这些食物进入肠胃后,容易发酵产气,肠胃产生过多的气体,自然就会有胀气的感觉。赵东兵

“养老贷”惹争议,多家银行火速撤下宣传

银行贷款可以用于补缴养老保险?近日,湖南省多家农商行推出以补缴养老保险等为专属用途的“养老贷”,包括长沙农商行、华容农商行、临澧农商行等。这一创新虽为养老保障补上了缺口,却也引发业内对金融边界的热议。

简单来说,“养老贷”就是通过银行贷款补缴社保,通过提升缴费档次换取更高养老金,退休后再用养老金优先偿还贷款本息,剩余部分归个人支配,该

产品主要面向两类人群:从未参保但希望一次性缴满15年的群体,以及已参保但希望提档补缴的群体。

然而,这一普惠金融产品却因定价惹来争议,记者对比发现,湖南省多家银行给出的“养老贷”利率高于长沙市的首套房贷利率(3.05%)。

抛开利率来看,该产品可能隐含多重风险。业内专家称,在长达15年的贷款周期中,存在参保人健康状况变化、养老金政策调整等影响还款的不确定因素,“银行

在产品设计上更加审慎。”

随着我国老龄化程度持续加深,居民养老保障需求呈现爆发式增长。但我国基本养老保险的覆盖面和保障水平仍面临挑战,特别是在灵活就业人员和农村居民群体中尤为突出。

招联首席研究员董希淼表示,“养老贷”的推出,为那些因资金短缺而无法足额缴纳养老保险的人群提供了新的选择。

一位银行业分析师认为,金融产品应当定

位为社保体系的补充,而非替代。在具体操作中,需要严格限定适用人群,并建立有效的风险共担机制。

董希淼建议,商业银行应加强与地方政府及人力资源社会保障部门协同,进一步完善“养老贷”“续保贷”等产品设计,建立资金使用闭环,并引入商业保险等风险分担机制,既要精准地服务好低收入居民,又要防范化解经营风险,真正实现“银发经济”与金融安全的平衡发展。张轶