



## 青岛、烟台入选夏季候鸟养老“清凉城市”

**本报上海讯** 7月14日,《2025中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数》在上海交通大学发布。评价结果显示,山东半岛的青岛和烟台分别位列第五和第九位。这两座城市是传统的避暑城市和旅游胜地,交通和医疗条件具有突出的优势。其他城市按顺序分别为:六盘水、昆明、贵阳、大连、遵义、普洱、哈尔滨、呼伦贝尔。

上海交通大学行业研究院养老行业研究团队首席专家罗守贵介绍,目前全国60-69岁的低龄老人占老年人口总数的比例超过一半,2025年底将接近1.7亿。如果加上大部分50岁和少部分55岁退休的女性,总人口大约有3.5亿。这部分人口是候鸟式养老的主力人群,未来对旅游业将构成很大的边际贡献,成为银发经济的重要组成部分。

罗守贵介绍,该指数用气温、气压、湿度、空气质量、水体质量、医疗条件、交通便捷度、区域自然风光和人文景观、是否文明城市、生活成本、养老社会环境、平均预期寿命等17项指标对76个候选城市进行综合评价,加权计算出每个城市的夏季养老适宜度指数。这是继2020年以来第六次发布夏季候鸟式养老栖息地适宜度指数。

前十名中有五个来自云贵高原,显示出该区域适宜的海拔高度在夏季气温方面的独特优势。东北和内蒙古地区取胜于其较高的纬度。其它城市夏季也比较凉爽,他们各具特色,为不同偏好的老人提供了多样性选择的可能。有些自然风光奇特,有些民族风情浓郁;有些医疗条件优越,有些消费环境友好。(储舒婷)



7月9日,本报组织老年读者参观中海锦年养老公寓。

## 有人苦寻靠谱养老院,有人把“节约”刻进生活,对机构养老不接受…… 当你老了,谁来为你规划晚年

有人苦寻靠谱养老院,却因养老资源供需双方存在巨大信息鸿沟而困难重重,由此催生了养老院测评师、养老博主等新兴职业;也有人把“节

约”刻进生活,对机构养老不接受,导致市场购买力不足,养老机构获客难。同时,养老机构也面临供需失衡问题,不同类型的养老院获客情况差

异大。普通人该如何找到适合的养老机构?养老院测评师总结出根据预算、老人身体和性格来选院,还要关注细节、理解老人深层需求才是提

升晚年生命质量的关键。测评师还预测,等“60后”老了,他们的购买力和观念远超“30后”“40后”“50后”,养老市场会迎来不同局面。(详见2版)

## 2024年全国“医保账单”公布

**本报北京讯** 7月14日,国家医保局发布《2024年全国医疗保障事业发展统计公报》。全国基本医疗保险基金收入大于支。截至2024年底,全国基本医保参保132662.08万人,参

保率巩固在95%。2024年,基金总收入34913.37亿元,总支出29764.03亿元。统筹基金当期结存4639.17亿元,累计结存38628.52亿元。

职工医保参保退休人员超1

## 查实欺诈骗保机构2008家

亿人。截至2024年底,职工医保参保37948.34万人,比上年增长853.70万人,增长2.3%。

打击欺诈骗保力度加大。2024年全国医保系统共追回医保基金275亿元。查实欺诈骗保

机构2008家。通过智能监管子系统挽回医保基金损失31亿元。

此外,截至2025年6月30日,全国30个省份和新疆生产建设兵团的337个统筹区已开通医保钱包,实现跨省共济。(赵方圆)