

“银暖融融”互助解忧乐桑榆 平度史家村银发力量点亮养老新图景



在青岛平度市店子镇史家村,一支名为“银暖融融”的银龄志愿服务队,正以其独特的方式悄然改变着乡村养老的生态。面对青壮年外流、老龄化程度加深的现实课题,史家村积极发掘内生动力,引导低龄健康老人从“被服务者”转变为“服务提供者”,以邻里守望的温情、老有所为的担当,编织出一张覆盖全村老人的“幸福网”,让“夕阳红”焕发出温暖而蓬勃的生机。



“暖流”润心田： 银龄互助解“远忧”

史家村的“银暖融融”志愿服务队,核心在于激活银发群体自身的能量。通过精准识别村内低龄老人身体尚健、时间充裕、乡情浓厚的现状,将他们组织起来,成为服务高龄、失能、独居老人的中坚力量。

服务模式灵活而精准。他们创新建立“银龄网格”,根据居住邻近、情感相投的原则,由数名低龄志愿者组成微网格,共同关注网格内几位需要重点关怀的高龄老人。服务内容聚焦“关键小事”:代购生活必需品、定期探视陪伴、协助寻医问药,甚至只是陪着唠唠家常、分享村中趣闻。这种“身边人帮身边人”的模式,有效填补了子女不在身边的照护空白。

“以前最怕老人生病,赶不回来干着急。现在有‘银暖融融’的乡亲们时常走动、照应着,心里这块石头总算落地了。”在青岛工作的村民刘女士感慨道。更令人欣喜的是,参与服务的低龄老人同样收获了价值

感与满足感。“能帮上忙,说明咱还有用!”志愿者刘大爷说。

“融融”乐桑榆： 精神家园焕新彩

“银暖融融”的内涵,远不止于生活照料的层面。志愿服务队另一项重要使命,便是着力营造让老年人“心有所寄、情有所托”的精神家园。2023年,史家村通过盘活闲置资源,将村委一处空地建设成养老服务站,同时,这也是“银暖融融”的活动驿站。这里不仅是服务的据点,更是老人们的精神文化乐园。驿站内,窗明几净,功能分区清晰:书画室翰墨飘香,棋艺角对弈正酣,阅览室书香静谧,多功能厅更是时常笑语欢声。服务队中的文艺骨干主动牵头,成立了“银龄兴趣社”,不设门槛,鼓励所有老人根据爱好参与。剪纸、民歌、智能手机应用学习……丰富多彩的活动,让老人们的生活节奏不再单一。

“银暖融融”驿站已成为史家村最具人气的地方,日均接待老人超过60人次。这里升腾的,不仅是炉火的温度,更是

老人们精神世界被点亮后焕发的融融暖意。

“银暖”映初心： 乡村善治的生动注脚

史家村“银暖融融”银龄志愿服务队通过激活低龄老人这一宝贵资源,实现了“以老助老、互助养老”的良性循环,显著提升了高龄、困难老人的生活质量和安全感。

更深层次的意义在于,它重塑了乡村老年群体的精神面貌和价值认同。低龄老人从“被赡养者”转变为“价值创造者”,在服务他人中收获了尊严、快乐和社会认同;高龄老人在细致关怀和丰富活动中,驱散了孤独,感受到社区的温暖与尊重。这种“老有所为”与“老有所乐”的有机统一,正是“银暖融融”品牌的精髓所在。

同时,“银暖融融”也成为凝聚乡风文明、促进邻里和谐的重要纽带。志愿服务的理念在村中蔚然成风。服务队的存在,如同一股温暖的春风,吹散了留守老人的暮气,激发了乡村社区的活力,为史家村注入了向上向善的精神力量。

通讯员 潘明扬

银龄生辉 青荷情深 王立慧：用画笔点亮东明孩子的艺术梦



1 互助奉献,与孩子们成了“忘年交”

6月12日,退休于青岛市贵州路小学、63岁的资深美术教师王立慧,作为“青荷携手”银龄行动的首批志愿者,踏上了前往菏泽市东明县实验初级中学的旅程。这所成立于2022年8月的小学、初中一贯制学校,正处在蓬勃发展的关键时期,对艺术教育的渴望尤为迫切。为了这次支教,王立慧老师提前一个多月就开始精心筹备,从策划教学方案、设计课程内容,到自费购买画轴、笔墨纸砚等教学材料,每一步都凝聚着她的心血与期待。“我这辈子就爱跟孩子们的画笔打交道,我也特别希望能够真正为这里的孩子带来改变。”王立慧的话语中充满了坚定与温情。

因为王立慧到达学校的时候适逢中考,6月18日晚,王立

慧的第一堂国画课才正式开课。当天晚自习铃声刚落,几十个孩子像小鸟归巢般涌进画室。王立慧没讲枯燥的理论,而是举起一把空白团扇:“咱们今天不画课本里的,就画你们最爱吃的、最想玩的!”

13岁的董雨宁原本握着毛笔的手不知如何下笔,听王老师说“画坏了算我的”,突然就放开了胆。淡墨勾勒,浓彩点眼睛,没多久,一条摆着尾巴的金鱼就在扇面上“游

了起来。“以前觉得国画很难,王老师让我们画西瓜、画小猫,原来笔墨能这么好玩!”

“刚开始,有些孩子不敢下笔,我就告诉他们,大胆画,想到什么就画什么!”王立慧告诉记者,在她的引导下,孩子们的想象力被激发出来。13岁的李舒妍画出了墨梅,周芷萱则画了一个清甜的大西瓜。看着自己的作品,孩子们笑得合不拢嘴,嚷嚷着“明天还要来跟王老师学新花样”。



记者 王镜

7月1日下午,在菏泽市东明县实验初级中学的校园里,一场别开生面的“青荷携手”银龄行动“心房畅聊”活动正在温馨举行。活动现场,来自青岛市的银龄志愿者王立慧老师成为焦点,她以真挚的情感和生动的语言,分享了自己在东明支教期间的教学与生活感悟,赢得了在场校长、教职工及学生们的阵阵掌声与深深敬意。

2 因材施教,每个孩子都是“小画家”

王立慧的教学方法灵活而贴心。面对不同性格、不同身高的学生,她总有办法让他们找到自信。学校有个六年级的学生身高近一米七,热爱画画却苦于没有专业指导。王立慧让她直接站在画轴前创作,完成了一幅大幅作品。“王老师特别温柔,教我们握笔、调色,收获特别大!”女孩兴奋地说。还有一位父母远在新疆的学生,虽然热爱绘画却得不到支持。王立慧鼓励她坚持梦想,并教她画跳绳的人物。没想到,孩子的作品生动传神,让王立慧惊喜不已。

在短短两周的时间里,王立慧老师与学生们共同完成了百余幅作品,并全部捐献给了学校。这些作品不仅展现了孩子们的艺术天赋,更凝聚了师生之间的深厚情谊。此外,王立慧老师还带着学生们成功举办了“迎七一师生书画展”,为校园增添了一抹亮丽的艺术色彩。画展上,一幅幅作品或生动或细腻,吸引了众多师生的目光,也让大家看到了艺术教育在孩子心中种下的希望之种。“能多给孩子们带点东西,我也感到幸福和快乐。”

3 感悟东明风土人情,期盼再作奉献

除了教学之外,王立慧老师还利用周末时间游览了东明县的多个景点,从庄子观书画院到黄河口森林公园,再到当地的私立学校,她不仅深入了解了菏泽的风土人情,更将这份对美的感悟融入教学中,让孩子们在感受艺术之美的同时,也能领略到家乡的独特魅力。

“我现在越来越喜欢这里了,喜爱这里的孩子们,喜爱这里的一切。”这份对孩子们的牵挂和对当地艺术教育持续发展

的期盼,让她内心充满了继续为这里奉献的想法。她表示,非常希望能参加第二期“青荷携手”银龄行动支援活动,回到东明县实验初级中学,继续用自己的美术经验陪伴孩子们成长,将未完成的教学计划落实。

夕阳透过画室的窗户,照在孩子们新画的荷花图上。墨香里,那些带着青岛海风气息的笔墨,正悄悄在东明的土地上,开出一朵朵希望的花。

法律N+课堂 多维度保障老年人权益 青岛市市南区老教育工作者协会成功举办普法教育讲座

本报讯 为增强老教育工作者的法律意识,切实维护老年群体的合法权益。近日,一场以“法律的N+课堂——多维度保障老年人权益”为主题的普法教育讲座在青岛市市南区社区教育中心会议室圆满举行。此次活动吸引了老教育工作者活动各单位负责人50多人现场参与聆听,青岛市市南区老教育工作者协会车成麟会长主持了此次普法教育讲座,为老教育工作者们送上了一堂实用且生动的法律知识盛宴。

普法教育讲座活动现场,山东北极之星律师事务所吕世萍律师围绕《中华人民共和国民法典》,通过“案例+互动”的创新形式,深入解读了《老年人权益保障法》的核心内容。就“如何预防诈骗”“财产安全和继承”“子女赡养”等问题结合贴近生活的真实案例展开讲解,详细分析了此类案件老年人应如

何维护自身权益,引发了现场老教育工作者的强烈共鸣。

青岛市市南区老教育工作者协会负责人表示,老教育工作者是社会的宝贵财富,开展此次普法教育培训,旨在引导老教育工作者们带头遵纪守法,学法用法,以法治思维和法治方式推动老教协工作和志愿服务高质量发展。

此次普法教育培训讲座的举行,不仅提升了老教育工作者们的法律素养和志愿服务能力,更为青岛市市南区老教育工作者协会志愿服务活动的规范化、专业化发展奠定了坚实基础。未来,本协会将继续发挥“银龄”群体优势,组织老教育工作者走进社区、学校、幼儿园,开展形式多样的普法志愿服务活动,为营造全民守法的良好社会氛围贡献“银发力量”。

(本报记者)

传承红色基因 追忆七月辉煌

本报讯 在庆祝中国共产党建党104周年之际,6月26日,青岛市盛世乐章艺术交流中心在海诺音乐厅举行了“传承红色基因 追忆七月辉煌”庆七一专场演出。本次演出共有三十余个歌唱节目,成员们用他们精湛的技艺和饱满的热情,展示了各自的艺术风采。他们深情的演唱、优美的舞姿、精彩的演奏,不仅赢得了观众的掌声,更体现了他们对祖国的深厚情感以及对美好生活的无限向往,让在场观众深刻感受到了艺术的魅力,汲取文化自信的力量。

盛世乐章艺术交流中心自成立以来,已将近一年时间。据该中心团长章裕刚介绍,“每个节庆点我们都会组织专场演出,给中老年朋友一个展示的舞台。通过一次次的登台磨炼,他们才能不断提升自己,最终登上更大的舞台。”

面对成员们的热爱和努力,团长章裕刚深受感动,他表示,“学员们高涨的学习热情和对歌唱艺术的执着追求令我感动。以后我也将继续带领大家宣传青岛、传播正能量、进一步更好地服务社会。”

(记者 臧硕)