

多元研学游， 开启老年精彩新篇

一年来，本报旗下的山东省老年国际旅行社组织了多场别具特色的“研学游”项目为老年群体带来了丰富体验。

“川青携手研学游”是四川与青岛两地中老年文艺团队的交流演出，实现了跨越地域的精神对话。

“大泽山研学游”，组织“鼓韵笙歌鼓友会”学员前往青岛平度大泽山镇。学员们在景区舞台尽情打鼓，用鼓声传递对生活的热爱，吸引游客驻足喝彩。

青岛市老年生活大学与山东老年国际旅行社为旗袍班姐妹打造了“春日绮梦之旅”。24位旗袍佳丽踏上从扬州至泰州再到镇江的游学路，有大自然的妙趣时光、学以致用的实操演练，还有专业老师指导和同龄伙伴陪伴。

“山海手机摄影研学活动”中，参与者跟着山东省老年国旅，在蓬莱仙阁、长岛、大黑山岛等地，用镜头定格夏日海岛浪漫。手机摄影宋兆君老师全程指导，让大家轻松拍出旅行“珍藏版”，既能赏美景，又能交朋友、学技巧。

这些研学游项目为老年群体提供了交流、学习、娱乐的多元平台，丰富了他们的精神文化生活。 本报记者

东北梦幻之旅：邀您共赴清凉与激情之约

盛夏时节，当多地被烈日炙烤，东北却似清凉世外桃源。“向往的东北5.0”环游空调专列13日游，将于7月22日和8月8日盛大启程，邀您领略东北壮美风光与独特风情。

中老年游客的惬意之旅

此线路专为中老年游客量身打造，采用专列形式，行程舒缓、节奏适中，纯中老年游客群体。保健医生全程陪同。新型空调专列硬卧/软卧，沿途不上下客，大件行李免费放车，出行舒适便捷。

旅途中的美食也不容错过。秦皇宴、沈阳饺子宴、胜利大餐、朝鲜餐、哈尔滨三口锅铁锅炖等特色美食，让您品尝地道东北风味。在呼伦贝尔草原，可享烤全羊宴，感受草原美食独特魅力；在丹东，品尝新鲜江边美食，感受鸭绿江的馈赠。

邂逅东北绝美风光

哈尔滨的太阳岛宛如松花江上的璀璨明珠，风景秀丽、空气清新，是避暑好去处，漫步其间可欣赏自然景观与人文建筑。圣索菲亚大教堂作为远东地区最大的东正教教堂，宏伟神秘。漠河北极村是中国最北村落，浪漫而神秘。您可游览中国最北邮局，寄出带有最北邮戳的明信片；远眺俄罗斯伊格纳尔斯依洛村，感受异国风情。

满洲里是融合中俄蒙古文化特色的口岸城市。国门景区是其标志性景点之一，登上国门可俯瞰俄罗斯贝加尔小镇，与界碑合影，感受祖国的庄严神圣。海拉尔是呼伦贝尔草原中心城市。踏上广袤草原，能感受大自然的壮美辽阔，参加热闹的那达慕大会，与蒙古族朋友载歌载舞。成吉思汗广场彰

显蒙古族历史文化。长白山是世界上海拔最高的火山口湖所在地，拥有从温带到极地四个垂直景观带，景色壮观。登上长白山可欣赏天池美景，湖水清澈碧绿；长白飞瀑落差68米，气势磅礴；远观二道白河美人松，郁郁葱葱的原始森林如绿色童话世界。

鸭绿江断桥是抗美援朝战争的历史见证，河口景区玻璃桥可俯瞰鸭绿江水，远眺断桥和战时火车站，感受历史沧桑。沈阳历史文化遗产丰富，张氏帅府建筑风格独特，保存大量历史文物资料；沈阳故宫是中国仅存的两大宫殿建筑群之一，建筑精美，尽显满清文化魅力。

7月22日和8月8日，让我们相约“向往的东北5.0”环游空调专列，开启难忘东北之旅！详询：0532—66988549、66988553、55715169、13306484027。



山东省老年国际旅行社

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

66988553 13306484027 66988549 55715169

向往 东北

黑吉辽蒙冀环游空调专列 13日游

哈尔滨、北极村漠河、国门、呼伦贝尔大草原、长白山、抗美援朝纪念馆、鸭绿江断桥、沈阳故宫、山海关

专属团队
纯中老年游客群体、
满足同年龄段人的出游意愿

出游安心
保健医生全程陪同、
旅程省心贴心，
无后顾之忧

舒适放心
新型空调专列硬/软卧，
沿途不上下客、
大件行李免费放车上

线路用心
针对中老年人特点
编排，行程舒缓，
环游东北经典景区

7月22日、8月8日

(出发时间以国铁集团调令为准)

3580元起

《跟我一起去旅行》旅游分享会邀请您7月8日(周二)上午10:00前往山东省老年国际旅行社门店(镇江北路81号八一商务楼2楼282室)，到场咨询均有好礼相送(详情电询)

鲁疆号-最美东西南北疆全景空调旅游专列18日：吐鲁番（坎儿井、葡萄沟）/乌鲁木齐（天山天池、大巴扎）/北屯（喀纳斯、禾木、五彩滩）/伊宁（赛里木湖、霍尔果斯口岸、薰衣草葡萄庄园、那拉提大草原）/库尔勒（罗布人村寨、博斯腾湖）/喀什（喀什古城、艾提尕尔清真寺）/疏勒（张骞纪念馆）/阿图什（卡拉库勒湖）/库车（库车王府、天山神秘大峡谷）/哈密（魔鬼城、回王府、十二木卡姆）.....8月7日、9月2日 (出发时间以国铁集团调令为准) 5980元起 (青岛、潍坊、淄博、济南均可上下车)

甘南-官鹅沟、腊子口纪念碑、扎尕那、花湖景区、黄河九曲第一滩、郎木寺、桑科草原、拉卜楞寺、米拉日巴佛阁、美仁草原、麦积山石窟双卧8日.....7月13/16/20/23/27/31日 3380元

江西-庐山、美庐别墅、鄱口、鄱阳湖石钟山、景德镇陶阳里、篁岭、望仙谷、三清山、南清园双动6日20人精品小团、纯玩无购物拒绝景中店.....7月16/19/23/26/30日3680元

张家界-韶山、凤凰古城、湘西苗寨、张家界国家森林公园、张家界大型民俗表演、土司城、天门山国家森林公园双飞6日一价全含0自费.....7月14/20/24/28日 3980元

浙东南-竹筏漂流、丽水街、狮子岩、大龙湫、灵峰日景、江心屿、温州博物馆、三垟湿地、寺前街、百丈漈、古堰画乡、神仙居、无骨花灯制作双飞6日入住温州三晚当地携程三钻酒店 入住丽水一晚当地携程三钻酒店 纯玩无购物.....7月17/19/24/26/31日3680元

四川-都江堰/熊猫乐园、松潘古城、九寨沟、黄龙、乐山大佛、峨眉金顶双飞6日.....7月14/22/26/30日3980元

俄罗斯-红场、莫斯科古姆百货商场、圣瓦西里大教堂、基督教世主大教堂、列宁墓、冬宫、亚历山大纪念柱、狮身人面像、青铜骑士像、滴血大教堂、伊萨基耶夫教堂、拉多加湖、阿尔巴特大街、凯旋门、莫斯科国立大学双飞9日青岛起止、全程领队陪同

7月10/17/24/31日、8月7/14/21/28日 6999元起

英国&爱尔兰-剑桥大学、约克大教堂、肉铺街、杜伦大教堂、阿尼克城堡、爱丁堡城堡、温德米尔湖区、老特拉福德球场、都柏林、梅林广场、白金汉宫、拜伯里、牛津大学城、大英博物馆、温莎古堡深度环线、一价全含14天.....8月8日 37800元

东西欧-布达佩斯、维也纳、布拉格、欧洲小镇、法兰克福、巴黎、法国小镇、琉森、因特拉肯、意大利小镇、威尼斯、罗马、佛罗伦萨、米兰（德法意瑞奥捷匈）7国14天含联运、含签证.....8月23日、9月13日 11999元

日本-奈良公园、东大寺、清水寺富士山五合目、地震体验馆、富士急乐园、富士急展望台、东京大学、秋叶原动漫街、日本科技未来馆、浅草寺、银座、大阪城公园、黑门市场、心斋桥商业街、道顿崛食街双飞6日.....7月17/29日 6880元起

澳大利亚、新西兰-悉尼观鲸、悉尼植物园、悉尼歌剧院、海德公园、圣玛丽教堂、圣派翠克大教堂、费兹罗花园、库克船长故居、墨尔本皇家植物园、费林德斯街火车站、联邦广场、墨尔本大学、南岸公园、袋鼠角、市政厅、天堂农场、玛塔玛塔小镇、红树森林、爱歌顿农场、市政府花园、怀奥塔普地热世界、帕内尔文化区、海港大桥、工党纪念碑、天使湾12日含签证、含小费、纯玩0购物.....8月13日 28800元

埃及、土耳其-吉萨金字塔群、狮身人面像、埃及博物馆、汗哈利利集市、卡尔纳克神庙群、马车巡游卢克索、蓝色清真寺、圣索菲亚教堂、多玛巴切新皇宫、加拉太桥、加拉太塔、土耳其国父纪念馆、安卡拉古城、古罗密天然露天博物馆、精灵烟囱、玫瑰谷、乌奇萨尔城堡、梅夫拉纳博物馆、棉花堡、希拉波利斯古城遗址、以弗所古城、布尔萨考古博物馆15日全程五星酒店 东航直飞双点进出全国含联运 全程含餐升级特色美食.....8月6日、9月22日 14999元起