

砥砺为老初心 真情服务暖桑榆

1 “美龄好时光” 助力美好生活



“绽放50+ 美龄好时光”，是由老年生活报精心策划，是专门面向中老年人群打造的文化康养旅居活动。本报通过“美龄好时光”活动的进行，加大对旅居康养机构及旅居康养团体的宣传报道，构建旅居康养全媒体传播推广平台；组织青岛乃至全国老年人参加有特色、高品质的旅居康养活动，搭建起老年人与

旅居康养机构沟通桥梁；整合康养、文旅、健康、教育等多元资源，打造旅居康养产业合作平台。

5月17日、18日，青岛的40余名时装形体爱好者在本报的组织下，共赴莱西周末，大家一起参观九顶庄园，品味红酒；入住莱西万林康养中心，举行了两地文艺展演活动；参观宜品羊乳业博物馆，体验羊乳文化知识；在双

龙泉采摘园游玩，品尝农家菜肴……尤其在文艺展演环节，大家通过歌声、舞蹈、走秀等艺术形式，展示了“50+”群体的活力与魅力。

6月21日，本报“绽放50+ 美龄好时光”系列活动再次启动，大家怀揣着满心的欢喜踏上前往日照的旅途。这是一次怡心之旅，更是一场文化盛宴。在日照五莲刘氏盘扣工坊，大家亲手制作“福禄”盘扣，与非遗文化传承人面对面交流；游览风景如画的白鹭湾小镇，拍照记录美好的瞬间；入住嘉豪书香里养老社区，体验新型旅居养老模式；走进日照陈疃采摘蓝莓，接受大自然的馈赠……

未来，“旅居康养圈”专栏将继续推出更多精彩活动，让每一位追求品质生活的女性都能够享受到精彩纷呈的文化体验。

2 助老维权 我们一直在路上

当遇到糟心事、侵权事时，许多读者第一时间会想到拨打《老年生活报》热线电话寻求帮助，而本报工作人员也始终秉持着为老服务的初心，尽己所能，为老年群体维护合法权益，在助老维权的道路上坚定前行。

揭穿“特效药”骗局，追回老人“血汗钱”

2024年8月15日，家住青岛市李沧区83岁的李先生拨通了本报热线，倾诉了自己遭遇的烦心事。他从免费送上门的“健康杂志”上看到一款号称能治尿频的“特效药”，满心期待购买后，钱花了不少，病情却丝毫没有改善。记者调查发现，像李先生这样莫名收到“杂志”“评书机”，进而购买推销产品却毫无用处的情况，在全国各地并不少见。

了解情况后，记者迅速展开行动。经多次与商家

协商后，快递员已将剩余产品拿走，商家将近五千元全款退还。

协调解决出行难题，让残障老人出行无忧

70岁的残障人士管琳瑛居住在青岛市大港二路14号金地锦宸小区，因小区出入口周边施工，必经之路常被机动车占用，出行极为困难。2024年12月份，管琳瑛向本报寻求帮助。

接到求助后，本报记者迅速赶到现场，并与爱民物业进行沟通。次日上午，物业便安排人员定制了大型标识牌，上面写着“无障碍通道，禁止停车”，并将其张贴在醒目位置。

咨询异地长护险政策，为失能老人家庭带来希望

2024年8月，青岛市69岁读者安女士拨打本报热线，为其姐姐咨询办理异地长期护理保险事宜。安女

士的姐姐是烟台的退休职工，来青岛居住十多年了，前年因做脑瘤手术导致失能，安女士不清楚她这种情况能否申请长期护理保险，以及需要在烟台还是青岛申请。

本报记者迅速联系烟台市医保局长期护理保险业务科。记者了解到，烟台市医保局已出台相关政策，自2024年6月30日起，将异地长期居住失能人员纳入职工长期护理保险保障范围。像安女士姐姐这样的异地退休职工，只要符合条件，无论身在何处，都能享受到保障。安女士得知消息后，激动不已。

未来，本报将继续在助老维权的道路上砥砺前行，为老年群体撑起坚实的权益保护伞，让每一位老年人都能感受到社会的关爱与温暖。

3 乡村义诊 万名医护献爱心

2024年，青岛市医学会联合青岛日报报业集团发起“万名医护进乡村 健康义诊心连心”公益行动，以“名医下沉、服务到家”为宗旨，组织青岛市各大医院医护专家，深入乡村社区，为他们带去了优质的医疗服务。这不仅解决了居民的实际健康问题，更拉近了医患之间的距离，传递了社会正能量。

2024年7月20日，“万名医护进乡村 健康义诊心连心”大型公益义诊活动在青岛市城阳区城阳街道后田社区温情启幕。2024年8月31日，“万名医护进乡村 健康义诊心连心”大型公益义诊活动，走进胶州市里岔镇大河流村，开展了义诊暨科普志愿服务活动。

2024年11月10日，“万名医护进乡村 健康义诊心连心”系列活动第三站，在青岛市西海岸新区宝山镇卫生院举行。2025年4月26日，“万名医护进乡村 健康义诊心连心”大型公益义诊活动走进莱西市万林康养中心，为入住老人及周边社区老人开展义诊暨科普志愿服务活动。

下一步，主办方将以此次活动为契机，进一步发挥双方优势，凝聚团队力量，推动优质医疗资源下沉，为基层群众提供更加优质的医疗服务，切实提升老年人的健康获得感和幸福感。

4 相亲会友 关爱单身中老年人

为丰富单身中老年朋友的精神生活，帮助他们寻觅生活伴侣、共度幸福晚年，本报积极搭建交友平台，成功举办多场相亲交友活动，为中老年群体送去温暖与关怀。

3月5日，本报“单身俱乐部”交友活动在报社编辑部温馨举行，30余位退休干部、教师、工程师等中老年单身朋友热情参与。

4月16日，本报与青岛丽莎望海老年公寓共同主办的“中老年单身交友活动”在崂山沙子口浪漫开启。四十多名中老年朋友从青岛各区奔赴而来，开启一段温情之旅。活动当天，现场欢声笑语不断。多对参与者互留联系方式，相约再聚。傍晚，众人前往丽莎望海老年公寓试住，丰盛的晚餐、精彩的表演让气氛热烈，大家从陌生人变为老熟人，收获了新友谊与快乐。

本报举办的这些相亲交友活动，为单身中老年朋友搭建了相识相知的桥梁，让他们在暮年时光重燃对生活的热爱与期待。不少参与者表示，希望本报能经常组织此类活动，让他们走出家门，结交更多志同道合的朋友。未来，本报将继续努力，为单身中老年朋友的幸福生活助力。

本报记者