

## 养老科技新品云集,上海老博会上看“风向” 银发经济“基础需求”转向“场景消费”



6月11日,一名参观者在博览会上体验颈动脉筛查机器人。

6月11日,2025上海国际养老、辅具及康复医疗博览会(上海老博会)在上海国际博览中心拉开帷幕。作为我国银发产业发展的风向标,老博会吸引16个国家和地区的养老品牌参与,参展企业近500家,展览面积5万平方米,展会规模达历史峰值。穿戴式外骨骼康复机器人、帮助老年人更轻松下床的电动床、集成传感器更好助视的人工智能眼镜……现场展示勾勒了一幅“养老未来图景”。

### 前沿技术,改变老年生活方式

前沿技术,是上海老博会的一大亮点。“上海老博会已成为养老前沿技术集成平台,引领科技产品技术革新。”上海市民政局老龄工作处处长刘铸说。人工智能、无人驾驶、柔性机械等硬核科技创新,正在改变千万老年群体的生活方式。

展馆内,养老服务、辅助器具、生活护理、康复医疗、健康管理、宜居建筑等多种类别的展品琳琅满目,房屋适老化改造、老年代步车、床垫、健步鞋等展台受到“银发一族”的青睐。仅一个上午,某老年代步车企业的宣传网页就已全部发完,某房屋适老化改造企业的展台则被围得水泄不通。

“黑科技”正加速赋能产业发展。一款进口的智能护理床,除传统升降功能外,还配备了睡眠呼吸及睡眠质量监测、身体指标监测、摇篮哄睡等新功能;实现智能驾驶的轮椅,可在室内外实现全场景自主避障、原地转向,并实时监测跌落、侧翻风险等。

服饰里的黑科技还有腾飞科技自主研发的“智能电衣”。作为全球柔性可穿戴领域的“隐形巨头”,这件可长程穿戴、监测心电数

松永、三贵、八乐梦、天坛、青岛软通、麒盛、维达、国投、保利健投、中车康养、丰田汽车等行业头部品牌云集。

银发经济的新机遇,吸引着越来越多的跨界品牌,破圈效应不断凸显。

华为、海尔、创维等品牌携智慧家居解决方案精彩亮相;新华保险、中国银联、浦发银行等金融保险机构呈现多元化养老金融服务产品;宜家、百姓装潢、沪尚茗居打造适老化改造体验场景。大型线下电器消费平台京东电器,家纺大牌紫罗兰转型而来的紫罗兰生机康养,百年珠宝品牌老凤祥,纽约时报广场LED全彩屏供应商三思照明等企业也跨界参展。

“跨界品牌的加入如银发产业的一道道活水,为银发市场浇注出更为绚烂多彩的图景。”上海国际展览中心有限公司总经理助理马智雯说。

“我们在这里感受到热辣滚烫的银发产业活力。”今年首次参加老博会的一位企业负责人告诉记者,“可以预见,未来大部分行业都会因为人口老龄化而进一步细分,大部分行业都可以而且必然会和银发经济建立起联系。我们应该早点来布局。”

### “基础需求”转向“场景消费”

银发经济正从传统的“基础需求满足”转向“场景消费时代”。此次老博会的一大特点就是精心营造沉浸式体验场景。

宜家将“适老化”搬进老博会场馆,不仅展示以客厅场景为核心的适老化解决方案,在其展台墙面上还陈列了最新发布的巴辛根系列,包括带扶手的踏脚凳、淋浴凳等。“我们希望对未来生活有了更多想象空间。”我姐姐的双腿膝盖受伤,我很想给她买一个这样的机器人帮她重新站起来。”宜家相关负责人说。

在海尔智慧康养展区,展位入口处拉起“超值促销”的巨幅海报;一张张色彩鲜艳的价签摆在展品旁最醒目的位置;多位导购员在专门设置的“国补零售专区”严阵以待——这里不像博览会,更像大卖场。实惠的折扣让展区人声火爆。挑选商品的客人摩肩接踵、询价比价声此起彼伏,不少观众当场下单、满载而归。

综合

### 养老守护者



## 青春力量守护“夕阳红”: “80、90、00后”筑梦养老“朝阳赛道”

记者 尚美玉

“李奶奶,昨晚睡得还好吗?我给您翻翻身,趟了一晚上是不是不舒服。”郑玥轻轻掀开老人的被子,动作轻柔又熟练。

清晨六点,浮山湾畔晨光初露。青岛恒星老年公寓六楼,23岁的“00后”护理员郑玥已轻手轻脚地离开宿舍,走进位于六楼的失能失智老人护理区。她熟练地挽起发髻,换上护理服,开启了一天的忙碌。在这里,还有一群80后、90后的青年,忙碌在护理一线和技术管理岗位上。

近日,记者前往老年公寓,走近养老护理员、护理部主任、业务院长等青年群体,记录下这些年轻人与白发老人间的暖心日常。

### 3 “80后”副院长孙云香:年轻人干养老前途无量

“小郑,12房的呼叫器电池该换了!”走廊里传来孙云香的声音,这个穿着白大褂的副院长步履匆匆。2009年刚来的时候,这个护理专业毕业的姑娘连老人的便盆都不敢碰,“我可能有一点洁癖,第一次处理失禁,我一天一夜没吃没喝。”

后来,是院长鼓励她,让她一步步走到今天。“大概一个月之后就适应了,这么多年来,感受最深的就是,只要你踏踏实实努力去干,别人总会看在眼里,在这里,是金子总会发光的。”孙云香说。她发明了“一分钟工作法”:见麻将散落就码齐,遇窗户紧闭便推开,发现老人手机充不上电立即处理。“‘一分钟工作法’,想老人所想,做老人想做,给老人家的感觉。”

1987年出生的孙云香,持有护士资格证、护士执业证、高级护理员证书,熟悉医养养老各类政策。目前,担任恒星老年公寓副院长,主要负责管理门诊部、老年服务部,以及公寓里的所有业务事项。

“当年我们选择从事养老行业的四人中,三人成为副院长,一人自办养老院。”看着马东巧、郑玥等后继者,孙云香感慨万千:“我们证明了,年轻人干养老不是‘没出息’,而是前途无量。”

### 4 政策护航青春筑梦 养老行业焕发“朝阳活力”

“政策暖流,正为这些守护夕阳的青春力量注入更坚实的底气。”青岛市民政局养老处负责人刘佳介绍,为吸引并留住更多像郑玥、马东巧、孙云香这样的专业人才,青岛市构建了多层次激励扶持体系。

根据最新补贴政策,对新入职的养老服务从业人员,根据学历给予一次性入职奖励:本科及以上4万元、大专3万元、中专2万元,显著降低青年入行的初期成本。对于扎根一线的护理员讲解。带教新人时,她总强调“多听多看少说”;老人就像孩子,喂饭要哄,翻身要慢,连开关灯都需巧劲。“简单事重复做,重复事用心做——这就是养老。”

培训,并和院里的技术骨干一起,把工作中积累的照护老人的技术要点、经验等编纂成册。

“老人插着鼻饲管,要防止鼻内压疮、口腔干燥。”马东巧边示范操作,边向身边的护理员讲解。带教新人时,她总强调“多听多看少说”;老人就像孩子,喂饭要哄,翻身要慢,连开关灯都需巧劲。“简单事重复做,重复事用心做——这就是养老。”

### 1 “00后”护理员郑玥:养老护理不是“埋汰活”

早上7时许,郑玥为她负责的7位老人准备早饭。

“为什么选择养老护理员?”趁着老人吃饭间隙,记者与郑玥聊了起来。

“我是2023年本科毕业,班里一共35个人,同学们毕业后大部分去了医院,从事养老护理行业的,只有我一个。”郑玥说。

“养老服务要做好,远比书本上学的复杂得多。”在学校攻读健康养老服务与管理专业的郑玥举例说,“‘失能’‘失智’‘压疮’,以前对我来说是专业词语,来到这里才知道,每种类型背后,每位老人的情况各不相同。”

刚开始分配岗位时,郑玥主动选择了失能失智的区域。

“如果去自理区域,可能工作轻松些,但去半自理区域能学到更多实操技能,像配药、打胰岛素、给老人翻身等。”采访期间,“增长见识”“提升本领”是郑玥说得最多的关键词。

相比于年长的护理员,郑玥觉得自己吸收知识快,掌握技能也快,年轻力壮,给老人翻身时“稍一使劲就好”。“小郑,你把奶奶护理得真好,干净利索,屋里没什么异味。”每次得到老人或家属的认可,郑玥都特别开心、自豪。当然,年轻人也有犯错的时候,做错了,年长的护理员会提出来,“那一刻挺沮丧的,但后来一想,做错了就应该去改正,在干中学,在事上练,才能长本领。”

### 2 “90后”护理主任马东巧:十年坚守,磨出“全能骨干”

“1床李叔今天血糖6.8,3床张姨的降压药别忘了提醒……”早上交接班时,护理部主任马东巧语速飞快,手里的记录本写得密密麻麻。这个1992年出生的姑娘,从2015年入职就脱离开过养老一线。

马东巧初入老年公寓时,护理部清一色是中年大姐。“大学生来干伺候人的活,图啥?”质疑声中,她从自理区护理员做起,辗转护理、药房、培训岗,

几乎摸遍每个角落,学到一身本领。十年间,她将大学时的锋芒“磨得圆润”。如今,她管理着四层楼160位老人和29名护理员,是老人们的“大管家”,也是护理团队的“主心骨”。

凭着精细的护理服务,马东巧考取中级护理员证和健康管理师资格,2023年获评“最美护理员”称号。

马东巧不光自己用心,还定期给其他护理员开展案例教学



“00后”护理员郑玥在为老人剪指甲。

### 期待更多年轻人加入 呼唤“青春养老人”队伍

新的希望,他们正以蓬勃的朝气和专业的力量,守护着“最美夕阳红”。

在传统观念中,养老工作常被视为简单的伺候老人的活儿,缺乏技术含量和职业尊崇感。然而,事实并非如此。现代养老服务需要科学的管理、专业的护理以及人文关怀等多方面综合素养。“青春养

老人”经过系统的专业教育,能运用先进的理念和技术,为老年人提供更优质的服务。他们不仅懂得照顾老年人的生活起居,还能关注老年人的心理健康,组织开展丰富多彩的文化娱乐活动,让老年人的晚年生活更加充实和有意义。

吸引和留住“青春养老人”,是



孙云香推着老人在室外晒太阳。

务事项。

“当年我们选择从事养老行业的四人中,三人成为副院长,一人自办养老院。”看着马东巧、郑玥等后继者,孙云香感慨万千:“我们证明了,年轻人干养老不是‘没出息’,而是前途无量。”

作为市属公立三级医院和高新区唯一综合医疗体,青岛市公共卫生临床中心高新院区配备了较为齐全的医药护技专业技术队伍和先进的医疗设备,在疾病诊治、预防保健及健康管理等方面具有突出优势。

依托青岛市公共卫生临床中心的综合医疗资源,医院配备了320层螺旋CT、3.0T磁共振、高清电子内镜系统、血液透析(床旁血液)仪、基因测序仪、数字式红外线摄影仪(中医CT)、中医四诊仪及全自动生免一体机等先进诊疗设备,可进行疾病检查和诊断治疗,同时设有康复训练室,配备先进的康复器材。

护理员可以为老人提供日常生活照料,包括饮食、起居、洗漱、穿衣等,根据长者身体状况和饮食需求,提供营养均衡的膳食。

医院还针对有康复需求的老人,制定康复计划,开展物理治疗、作业治疗、言语治疗等康复训练。医护人员时刻关注老人心理健康,提供心理咨询和心理疏导服务,组织娱乐活动和社交活动。

(记者 赵玲玲)

## 青岛首家市级三级公立医院开展养老服务 一期开设床位120张

本报讯 6月14日,青岛市公共卫生临床中心愈安医养院正式启用,这是青岛市首家由三级公立医院成立的养老服务机构,也是青岛市民政与卫生健康部门医养深度融合的又一有力举措。



青岛市公共卫生临床中心愈安医养院位于青岛市城阳区火炬路332号B座,一期开设床位120张,预留延伸床位400余张。愈安医养院内部以现代化、标准化病房结构设计,空间充裕,设施齐全,并进行了人性化的适老化改造。

愈安医养院突出公益性导向,定位于普惠养老服务,主要面向有长期、反复医疗照护需求的失能、半失能老人开放,可根据老人健康状况和需求制定个性化医养方案。

作为市属公立三级医院和高新区唯一综合医疗体,青岛市公共卫生临床中心高新院区配备了较为齐全的医药护技专业技术队伍和先进的医疗设备,在疾病诊治、预防保健及健康管理等方面具有突出优势。

依托青岛市公共卫生临床中心的综合医疗资源,医院配备了320层螺旋CT、3.0T磁共振、高清电子内镜系统、血液透析(床旁血液)仪、基因测序仪、数字式红外线摄影仪(中医CT)、中医四诊仪及全自动生免一体机等先进诊疗设备,可进行疾病检查和诊断治疗,同时设有康复训练室,配备先进的康复器材。

护理员可以为老人提供日常生活照料,包括饮食、起居、洗漱、穿衣等,根据长者身体状况和饮食需求,提供营养均衡的膳食。

医院还针对有康复需求的老人,制定康复计划,开展物理治疗、作业治疗、言语治疗等康复训练。医护人员时刻关注老人心理健康,提供心理咨询和心理疏导服务,组织娱乐活动和社交活动。

(记者 赵玲玲)