

养老科技新品云集,上海老博会上看“风向”
银发经济“基础需求”转向“场景消费”

6月11日,一名参观者在博览会上体验颈动脉筛查机器人。

6月11日,2025上海国际养老、辅具及康复医疗博览会(上海老博会)在上海新国际博览中心拉开帷幕。作为我国银发产业发展的风向标,老博会吸引16个国家和地区的养老品牌参与,参展企业近500家,展览面积5万平方米,展会规模达历史新高。穿戴式外骨骼康复机器人、帮助老年人更轻松下床的电动床、集成传感器更好助视的人工智能眼镜……现场展示勾勒了一幅“养老未来图景”。

前沿技术,改变老年生活方式

前沿技术,是上海老博会的一大亮点。“上海老博会已成为养老前沿技术集成平台,引领科技产品技术革新。”上海市民政局老龄工作处处长王长铸说。人工智能、无人驾驶、柔性机械等硬核科技创新,正在改变千万老年群体的生活方式。

展馆内,养老服务、辅助器具、生活护理、康复医疗、健康管理、宜居建筑等多种类别的展品琳琅满目,房屋适老化改造、老年步车、床垫、健步鞋等展台受到“银发一族”的青睐。仅一个上午,某老年步车企业的宣传单页就已全部发完,某房屋适老化改造企业的展台则被围得水泄不通。

“黑科技”正加速赋能产业发展。一款进口的智能护理床,除传统升降功能外,还配备了睡眠呼吸及睡眠质量监测、身体指标监测、摇篮哄睡等新功能;实现智能驾驶的轮椅,可在室内外实现全场景自主避障、原地转向,并实时监测跌落、侧翻风险等。

服饰里的黑科技还有腾飞科技自主研发的“智能心电衣”。作为全球柔性可穿戴领域的“隐形巨头”,这件可长程穿戴、监测心电数

据的“智能心电衣”,可以实现60秒心电图分析、24小时实时监测,即插即用,可连续使用25小时。

“技术每前进一步,未来就离生活更近一步。”腾飞科技数字医疗事业部副总经理宋敏说,企业不断攻关新技术、研发新产品,努力让科技产品更加轻便好用。

洗澡原本是一件简单的事,但由于老年人身体机能衰退、浴室湿滑易摔等原因,洗澡不便严重影响老年人的生活质量。老博会上展出的一款纳米助浴科技产品,仅用一瓶矿泉水就能帮老人完成洗浴。记者在现场看到,助浴员让老人平躺在隔水垫上,将定制的洗浴罩覆盖好,形成一个助浴舱。老人只需像“蒸桑拿”一样躺在其中,不用一滴沐浴露就可清洁身体。

越来越多的养老科技产品从概念变成现实。

对今年60岁的陈老伯来说,曾经看不懂、不敢用的“黑科技”正变得越来越轻便、实用。“我曾经穿过外骨骼康复机器人,感觉整个人是被绑住的,比较笨重。”他说。今年老博会上,他试用了爱布公司的新一代外骨骼康复机器人。这款轻便型产品使行动更自由,也让他对未来生活有了更多想象空间。“我姐姐的双腿膝盖受伤,我很想给她买一个这样的机器人帮她重新站起来。”

养老科技产品不仅轻盈,也更聪明。往年展出的电动轮椅,至少要拿遥控器操作,今年安康通公司展出的智能轮椅机器人实现“自动驾驶”功能。

在海尔智慧康养展区,展位入口处拉起“超值促销”的巨幅海报;一张张色彩鲜艳的价签摆在展品旁最醒目的位置;多位导购员在专门设置的“国补零售专区”严阵以待——这里不像博览会,更像大卖场。实惠的折扣让展区人气火爆。挑选商品的客人摩肩接踵,询价比价声此起彼伏,不少观众当场下单、满载而归。综合

“我是青春老人,手牵手用心守护他们的岁月……”这是由山东商业职业技术学院智慧健康养老服务与管理专业学生自编自演的歌舞《我是青春老人》。

在时代洪流中,老龄化社会悄然而至,养老问题成为关系民生福祉的重要议题。随着老年人口不断增加,如何让老年人拥有高质量的晚年生活,成为全社会关注的焦点。“青春老人”这一群体的崛起,恰似一道曙光,为养老事业带来了新的希望,他们正以蓬勃的朝气和专业的力量,守护着“最美夕阳红”。

在传统观念中,养老工作常被视为简单的伺候老人的活儿,缺乏技术含量和职业尊崇感。然而,事实并非如此。现代养老服务需要科学的管理、专业的护理以及人文关怀等多方面综合素养。“青春老人”,是

养老守护者



1 “00后”护理员郑玥:养老服务不是“埋汰活”

早上7时许,郑玥为她负责的7位老人准备早饭。

“为什么选择养老护理员?”趁着老人吃饭间隙,记者与郑玥聊了起来。

“我是2023年本科毕业,班里一共35个人,同学们毕业后大部分去了医院,从事养老护理行业的,只有我一个。”郑玥说。

“养老服务要做好,远比书本上学的复杂得多。”在学校攻读健康养老服务与管理专业的郑玥举例说,“失能”“失智”“压疮”,以前对我来说是专业词语,来到这里才知道,每种类型背后,每位老人的情况各不相同。”

刚开始分配岗位时,郑玥主动选择了失能失智的区域。

2 “90后”护理主任马东巧:十年坚守,磨出“全能骨干”

“1床李叔今天血糖6.8,3床张姨的降压药别忘了提醒……”早上交接班时,护理部主任马东巧语速飞快,手里的记录本写得密密麻麻。这个1992年出生的姑娘,从2015年入职起就没离开过养老一线。

马东巧初入老年公寓时,护理部清一色是中年大姐。“大学生来干伺候人的活,图啥?”质疑声中,她从自理区护理员做起,辗转护理、药房、培训岗,

几乎摸遍每个角落,学到一身本领。十年间,她将大学时的锋芒“磨得圆润”。如今,她管理着四层楼160位老人和29名护理员,是老人们的“大管家”,也是护理团队的“主心骨”。

凭着精细的护理服务,马东巧考取中级护理员证和健康管理师资格,2023年获评“最美护理员”称号。

马东巧不光自己用心,还定期给其他护理员开展案例教学

培训,并和院里的技术骨干一起,把工作中积累的照护老人的技术要点、经验等编纂成册。

“老人插着鼻饲管,要防止鼻内压疮、口腔干燥。”马东巧边示范操作,边向身边的护理员讲解。带教新人时,她总强调“多听多看少说”:老人就像孩子,喂饭要哄,翻身要慢,连开关灯都需巧劲。“简单事重复做,重复事用心做——这就是养老。”

新的希望,他们正以蓬勃的朝气和专业的力量,守护着“最美夕阳红”。

在传统观念中,养老工作常被视为简单的伺候老人的活儿,缺乏技术含量和职业尊崇感。然而,事实并非如此。现代养老服务需要科学的管理、专业的护理以及人文关怀等多方面综合素养。“青春老人”,是

时闻

期待更多年轻人加入 呼唤“青春养老人”队伍

老人”经过系统的专业教育,能运用先进的理念和技术,为老年人提供更优质的服务。他们不仅懂得照顾老年人的生活起居,还能关注老年人的心理健康,组织开展丰富多彩的文化娱乐活动,让老年人的晚年生活更加充实和有意义。

吸引和留住“青春养老人”,是

养老行业发展的关键。目前,国内养老服务行业普遍面临人才评价机制不够健全、工作辛苦、薪酬较低、职业尊崇感和社会认同度不高等问题。

要解决这些问题,需要政府、社会和相关机构共同努力。民政部等十二部门发布的《关于加强养老服务人才队伍建设的意见》为我们指明了方向。通过健全人才评价机制、完善保障激励措施、提高薪酬待遇和社会地位等举措,可以让“青春养老人”安心工作、潜心发展,并吸引更多年轻人投身这一朝阳产业。

“青春养老人”的加入,为养老事业注入了新的活力。他们带来了创新的思维和多元化的服务方式。在未来的日子里,期待有更多的年轻人,加入“青春养老人”的队伍,为养老产业的发展、养老服务的质量的提升贡献自己的力量。汪昌莲



青岛首家市级三级公立医院开展养老服务
一期开设床位120张

本报讯 6月14日,青岛市公共卫生临床中心愈安医养院正式启用,这是青岛市首家由三级公立医院成立的养老服务机构,也是青岛市民政与卫生健康部门医养深度融合的又一有力举措。



青岛市公共卫生临床中心愈安医养院位于青岛市城阳区火炬路332号B座,一期开设床位120张,预留延伸床位400余张。愈安医养院内部以现代化、标准化病房结构设计,空间充裕、设施齐全,并进行了人性化的适老化改造。

愈安医养院突出公益性导向,定位于普惠养老服务,主要面向有长期、反复医疗照护需求的失能、半失能老人开放,可根据老人健康状况和需求制定个性化医养方案。

作为市属公立三级医院和高新区唯一综合医疗体,青岛市公共卫生临床中心高新区配备了较为齐全的医药护技专业技术队伍和先进的医疗设备,在疾病诊治、预防保健及健康管理等方面具有突出优势。

依托青岛市公共卫生临床中心的综合医疗资源,医院配备了320层螺旋CT、3.0T磁共振、高清电子内镜系统、血液透析(床旁血滤)仪、基因测序仪、数字式红外线摄像仪(中医CT)、中医四诊仪及全自动生化一体机等先进诊疗设备,可进行疾病诊治、预防保健及健康管理等方面具有突出优势。

护理员可以为老人提供日常生活照料,包括饮食、起居、洗漱、穿衣等,根据长者身体状况和饮食需求,提供营养均衡的膳食。

医院还针对有康复需求的老人,制定康复计划,开展物理治疗、作业治疗、言语治疗等康复训练。医护人员时刻关注老人心理健康,提供心理咨询和心理疏导服务,组织娱乐活动和社交活动。

(记者 赵玲玲)