



三千诗词写不尽半世恩爱 八旬老兵为妻著书庆生

“每逢妻子生日,或是与她相关的节日,我总想送她一份礼物,以表达内心的真诚。如今想来想去,我想出一本诗词集送给妻子,镌刻我们相守多年的风雨历程。”近日,青岛市79岁的退伍老兵李鹏武拨通本报热线,言语间满是温柔。这位与癌症抗争的老人,正紧锣密鼓地筹备一份特殊礼物——从毕生创作的近3000首诗词中精选200首夫妻题材作品,集成《“斌”好良缘天作合》,献给相伴近50年的妻子杨文。

从战场到诗行:铁血汉子的柔情笔触

初中未毕业便参军入伍的李鹏武,曾作为海军战士奋战在福建前线。在军营里,他就对诗词产生了兴趣,开始尝试写作。尽管当时对诗词格律了解甚少,但这份热爱的种子就此种下。“那时不懂格律,只想记录家国情怀。”李鹏武说。转业后,他潜心钻研诗词格律,访师拜友,不断提升自己。为了掌握平仄规律,他反复研读相关书籍。基于自己的学习与总结,他还编写了一本格律诗写作手册——《格律诗学习创作》,这既是对自己学习成果的梳理,也为后来的教学提供了素材。后来,他有了自

己的学生,将对诗词的热爱传递给了更多人。

退休后,李鹏武出版了首部诗词集,收录了自己创作的800多首诗词。

去年,李鹏武被查出患有肠癌。“住院期间,老伴寸步不离地照顾我,她说‘没有彼此就不成家’……”李鹏武声音哽咽。妻子的话让他深受感动,也更加坚定了为妻子创作一本书的想法,“我想把我们的故事永远留在诗里。”

“她是我的第一读者”

走进李鹏武的书房,一摞泛黄的诗稿旁摆着夫妻俩的军装结婚照。李鹏武告诉记者,他与妻子杨文于1978年结婚,至今已携手走过近50年岁月。回忆起当年,李鹏武满是温

情,“我们当初花了几百元去上海旅行结婚,虽然简单,但很幸福。”婚后,二人相互体谅,即便有意见分歧,李鹏武也总会主动让步,“两个人过日子,就是要相互包容,这样才能和和美美。”

“每写完一首诗,我都先读给她听。”李鹏武笑道,“她常提出好建议,比如‘这句太直白’或‘那个词不够文雅’。”妻子杨文喜欢写毛笔字,两人的爱好相映成趣,为生活增添了不少雅致。

以诗词定格恩爱瞬间

从自己创作的近3000首诗词中,李鹏武精心挑选出约200首夫妻题材的诗词,准备集结成册,书名暂定为《“斌”好良缘天作

合》。“‘斌’字,是妻子杨文的‘文’与我的‘武’的合字,‘好’是‘女’与‘子’的合字,寓意着我们的缘分。”李鹏武解释道。这本诗词集不仅有文字,他还选取了一些照片穿插其中,希望能更生动地记录夫妻二人的恩爱瞬间。

目前,这本诗词集初稿正在整理中,李鹏武希望能在报社的帮助下,进一步修改完善,尽快印刷成册。“妻子只知道我要出本书,但还不知道内容,我想给她一个惊喜,这也是送给她70岁生日,以及我自己80虚岁生日的最好礼物。”李鹏武满怀期待地说,希望这本书能成为他们夫妻感情的永恒见证,流传下去。

记者 尚美玉

我与自行车(节选) 回忆录创作班 李益家

在上世纪七八十年代,自行车是人们的主要代步工具。1984年,我托人直接在青岛自行车厂买了一辆大金鹿自行车,从此我也有了自己的坐骑。

自行车是我的载重车,它帮我完成了许许多多生活中的难题。我结婚成家后居无定所,换过几次的出租房。几次搬家就用一辆自行车承担了,充分发挥了大金鹿的载重优势。平日里用它买煤带菜,上班送孩,真是物有所值。那时大街小巷跑的都是自行车,叮铃铃的响声清脆悦耳,余音悠扬。它是一个时代的缩影。

自行车也是我们家的旅行车,无论是回娘家还是出门游玩,我都喜欢用自行车载着她们娘俩,天南地北地出行。自行车伴随着儿子的童年,一路走来,带来的是一个个欢快愉悦的故事。

如今几乎家家户户都有了小汽车,用自行车出行已经成为历史。某日孩子开车载我出行,运行平稳畅快,舒适安逸。不禁触景生情,感慨万千。当年我用自行车载你,如今你用汽车载我,别样场景同样情,长江后浪推前浪,一代更比一代强。但是我们生活的本质是不变的,我们做人的亲情是永恒的,我们争取美好生活,艰苦奋斗的精神将永存。

下巴摔伤
莫大意,三周
内救治别耽误

日常生活中,我们常常会遭遇摔倒或碰撞等意外,尤其是下巴着地时,很多人以为只是皮外伤。然而,这种看似普通的下巴受伤,可能隐藏着一个严重问题——下颌骨髁突骨折。

下颌骨就像活动的马蹄铁,它让嘴巴能够自由开合,吃东西、说话都离不开它。下颌骨后两侧的小突起就是髁突,髁突则是连接颞骨形成颞下颌关节的关键部位,控制着嘴巴的开合功能。

如果摔倒后出现嘴巴张不开、疼痛加剧或牙齿无法正常咬合等情况,很可能是下颌骨髁突骨折。此时要尽快去医院就医,不要拖延。途中可用冰敷缓解肿胀。到医院后,医生会通过X光、CT或MRI等影像学检查确诊伤情。

治疗下颌骨髁突骨折,越早越好,最好在三周内进行。如果骨折不严重,移位不明显,医生会为患者采用限制张口、冷敷等保守治疗;如果骨折严重,移位明显,大多数情况下需要进行手术治疗。手术的目的是将骨折部位复位并固定,让下颌骨恢复正常功能。术后康复期间,患者需遵医嘱进行张口训练,要特别注意饮食和生活习惯,避免吃硬物和刺激性食物。

张勇



出书

为您“出书” 我们更专业

时光沉淀智慧,笔墨记录永恒!无论您是想出版个人回忆录、书画集,还是文学摄影合集,我们以专业、优质、实惠的服务,助您实现出书梦想!

一站式服务: 文稿整理、编辑校对、设计排版、印刷出品,全程专业支持;
代写回忆录: 量身定制,让您的故事跃然纸上。
超低起步价3500元,价格透明,按需调整。

为家人留存温情记忆,为时代增添珍贵史料,
我们用心成就每一本书的独特价值。
即刻行动,留下属于您的传奇!

拨打热线 (0532) 66988698 开启您的出书之旅!
——专业编辑记者团队,品质保证,让文字与时光永驻。



“讲文明 树新风”公益广告



厚道齐鲁地 美德山东人

山东省文明办 大众报业集团