

# 三餐香,日子甜!

## 革命伉俪在太保家园找到了“满分幸福”

6月的青岛,海风微凉。推开88岁的曲叔叔和李阿姨夫妇在太保家园的房门,墙上一幅枫叶手工作品格外醒目,这是老两口参加春游活动后亲手制作的。环顾四周,30平方米的房间里,洗衣机、电冰箱、电视机、护理床、智能马桶等设施一应俱全。站在窗前远眺,红瓦绿树与碧海蓝天尽收眼底。“这就是我们的第二个家。”曲叔叔轻轻抚摸着书柜上摆放的相框,眼中满是温情。这位曾在航空部队服役过28年的退伍军人,如今与妻子在太保家园青岛养老社区开启了别样的晚年生活。

### 革命岁月结良缘

### 金婚庆典续新篇

曲叔叔的床头柜上,整整齐齐地摆放着一沓照片,最醒目的是那张金婚纪念照。“这是太保家园专门为我们几对金婚老人策划的纪念活动,比当年结婚的时候还要隆重呢。”李阿姨笑着回忆。

这对军人夫妻的故事始于革命年代。曲叔叔的父亲是革命烈士,父亲的战友、李阿姨的父亲主动承担起他的学费,促成了这段“红二代”的姻缘。1968年,两人在长辈撮合下结为夫妻,一个投身航空事业,一个从事部队医务工作,在东北军营坚守了28年。

曲叔叔曾先后在多所航空军事学院学习和工作。在部队里,曾多次立功受奖。他从基层晋升至政委。李阿姨也是一名优秀的部队干部。夫妻二人育有一儿一女,家庭幸福美满。

### 从“操心儿女”到“被宠成宝” 养老观念的暖心转变

1985年,曲叔叔夫妇申请转业,来到青岛。退休后,他们外出旅游、参加文体活动、帮忙照看孙辈,从未想过要入住养老院。然而,岁月不饶人。迈入80岁后,每日买菜做饭、清扫房屋成了难题。有一次,李阿姨买菜迷路,全家急得四处寻找,幸好碰到热心人打电话,李阿姨才安全回家。

“姐姐,要不你们考虑去养老院住吧?别在家里这么操劳了。”李阿姨的妹妹是一名入住养老院的退休教授,她极力向姐姐和姐夫推荐:“养老院更适合老年人居住,适老化设施、专业的服务团队、丰富多彩的



文艺活动,还有医养结合的模式让人特别安心。”无独有偶,曲叔叔的老领导、老同事也先后选择入住养老院,这让曲叔叔夫妇动了心。

他们先后考察了多家养老机构,从地理位置、服务项目、人员配备等多个方面进行综合考量,最终选择了太保家园。“本来想先去体验试住,没想到突发疾病住院了。”曲叔叔说,动手术前,他让李阿姨先去体验。李阿姨入住后,决心“不走了”:“这里地理位置好,离女儿上班的地方近,她来看我很方便。硬件设施、装修风格和软件服务我都很满意,医疗条件也好,非常适合老年人居住。”

听了李阿姨的介绍,曲叔叔也心动了。“我是2024年7月2日做完结肠手术后直接住进这里的,连家都没回。”曲叔叔说,“这里的康复护理服务特别好,还有24小时医护响应。来到太保家园,再也不用担心患有轻度认知障碍的老伴走丢了。”想起老伴曾经走失的经历,曲叔叔感慨万千。

### 细节里的温暖 三餐四季都是“被爱的形状”

在太保家园,曲叔叔和李阿姨享受到了全方位的贴心服务。无论是日常的饮食起居,还是专业的医疗护理,太保家园都为他们考虑得细致入微。

“这里吃得比家里还好!”曲叔叔笑着说,太保家园专业的厨师团队不仅能让餐饮食品色香味俱全,还能保证饮食营养均衡,非常适合老年人食用。曲叔叔做完手术后,饮食有诸多讲究,厨师团队便根据他的身体情况,精心烹饪合适餐食。术后的他不仅没消瘦,反而胖

了些,亲戚朋友见了都十分惊讶。李阿姨前段时间镶牙,咬不动硬质食物。厨师得知情况后,主动来到房间与她商量,将肉和菜切碎处理,方便她食用。“老人们有什么特殊需求,厨师都能满足,这很难得。”曲叔叔说。

更让曲叔叔夫妇感动的是太保家园的照护服务。一次,李阿姨因为活动少导致大便干结,肚子憋得难受,照护师得知情况后二话没说,戴上手套就用手一点点疏通。这份贴心让老两口深受触动,还专门写了表扬信。曲叔叔的孩子们说,让父母住到太保家园来安享晚年是最正确的选择。

### 银发生活绽光彩 日子过得真带劲

下午三点,活动室里传来《打靶归来》的歌声。李阿姨和太保家园的姐妹们正在演唱军旅歌曲,几位拄着拐杖的阿姨在她的指导下努力挺直腰板。“敬礼时五指要并拢,掌心朝下!”这位曾经的部队军医严肃的模样,逗得大家忍俊不禁。

在太保家园,曲叔叔的日程总是满满当当:清晨散步、上午绘画唱歌、下午手工制作,还经常参加八大关采枫叶、海边漫步、参观博物馆等活动。“没觉得与社会脱节,反而找到了更喜欢的生活方式。”曲叔叔一边说,一边伸出大拇指为工作人员点赞。家园还创意策划教师节“重返课堂”、金婚庆典、生日会、纳凉晚会、中秋家属云祝福等特色活动,让老人们重拾青春激情。

在这里,曲叔叔夫妇也结识了许多新朋友,他们一起参加活动、分享生活点滴。“老朋友们在一起说说笑笑,真的很开心,日子比以前过得舒心多了。”曲叔叔说,隔壁邻居也

姓曲,跟他年龄相仿,两人一见如故,经常一起下棋唱歌。

### 卖房长住的底气 这里装得下岁月,也盛得满热爱

傍晚,女儿来看望父母。听说父母要卖房长住,她一点也不意外:“上次我爸爸半夜按呼叫铃,两分钟就来人了,比我们赶来快得多。”太保家园的医疗配套是重要加分项:三楼设独立医疗诊所,头疼脑热可在家园内部解决;紧邻市立医院、青医附院等三甲医院,急重症转诊方便快捷。

“这里的医养融合非常方便,足不出户就能解决我们的医疗需求。”入住不到一年,曲叔叔夫妇便下定决心卖掉家里的老宅“不走了”。“孩子们生活稳定,不需要我们资助,留着房子用处不大,不如卖掉在这里安心养老。”曲叔叔说,“艰苦奋斗了一辈子,现在马上90岁了,更要享受生活。”在太保家园,曲叔叔和李阿姨感受到了前所未有的幸福和满足。他们说:“这里的一切都好!身体健康有保障、吃住方便又舒心、心情愉快没烦恼。这就是我们对新家的定义和感受。”

作为太平洋保险旗下的养老社区,太保家园致力于为长辈提供高品质养老生活。这里不仅拥有优美的自然环境和完善的设施设备,更有着贴心周到的服务和丰富多彩的活动。在这里,老人们不是“被照顾者”,而是生活的主人:有人重拾画笔,有人组建合唱团,有人成为手工课老师……每一位老人都能找到属于自己的幸福和快乐。三餐有热汤,四季有欢笑,身边有爱人,眼里有光,这大概就是最好的养老模样。



为了让更多的老人能够亲身体验太保家园的优质服务和生活环境,即日起至6月30日,太保家园青岛国际康养社区将举行客户服务节,活动期间推出三天两晚试住活动。有需要的读者可以拨打电话咨询,开启属于您的幸福养老之旅。

咨询电话:0532-86682288

家园地址:青岛市市南区香港西路47号

