



这样的旅程,与单一的旅行,体验感完全不同,可以说,团员们既收获了旅行的新奇,更收获了展演的荣誉,心中满是自豪,再加上旅行社的精心安排,让整个行程如行云流水般顺畅。双方艺术团彼此鼓励,如同一首和谐乐章,奏响了中韩友谊的乐曲。而那一张张荣誉证书,更是对团队的认可与激励。团队的凝聚力与荣誉感闪耀着熠熠光辉,将成员们的心紧紧相连。大家在文化的海洋中畅游,在旅游的画卷中漫步,收获了满满的感动与回忆。“未来,我们还希望跟着老年国际旅行社,参加各种文化交流活动!”电话里,王滋满怀激情地表示。 **本报记者**

当然,临床上对颈源性眩晕尚未有统一诊断标准,具体诊治仍需要前往正规医疗机构,排除耳石症、高血压、美尼尔氏综合征等其他疾病。日常生活中还需要注意保护颈椎,避免受凉,正确使用枕头和保持良好睡姿,且平时少低头、多抬头、加强颈部肌肉锻炼等。

程黎明

古韵传统：
触摸韩国历史脉络

韩服体验,让我们仿佛穿越时空,回到了韩国的古代。不同款式、颜色的韩服整齐排列,无论是雍容典雅的宫廷礼服,还是清新简约的日常款,都让人爱不释手。换上精致华美的韩服,漫步在精心布置的韩式庭院

山东省老年国际旅行社

66988553 13306484027 66988549 55715169

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

《跟我一起去旅行》满20人青岛独立班，山东省老年国际旅行社资深导游全程陪同贴心服务

西藏

鲁朗林海、雅尼国家湿地公园、雅鲁藏布江大峡谷、羊卓雍措、布达拉宫、大昭寺、八角街、巴松措**三卧一动11日**

6月14日 3480元起

宁夏

宁夏博物馆、贺兰山岩画、镇北堡西部影城、通湖草原、沙坡头、中国枸杞博物馆、鸣翠湖国家湿地公园、西夏风情园、烽火西夏、阅彩城观光夜市**双飞5日**

6月26日 3080元

特惠山西

阎锡山故居、徐向前纪念馆、五台山、悬空寺、北岳恒山(车览)、应县木塔、云冈石窟、九龙壁、大同古县城、广盛源、太原古县城、平遥古城夜景、乔家大院、宝源老醋坊**全程0购物双卧6日**

6月14日 1288元起

俄罗斯

红场、莫斯科古姆百货商场、圣瓦西里大教堂、克里姆林宫、基督教世主大教堂、圣彼得堡、冬宫、亚历山大纪念柱、狮身人面像、青铜骑士像、拉多加湖、阿尔巴特大街、凯旋门、莫斯科国立大学**双飞9日**

6月12/26日 6999元起

《跟我一起去旅行》旅游分享会邀请您6月3日(周二)上午10:00前往山东省老年国际旅行社门店(镇江北路81号八一商务楼2楼282室)，到场咨询均有好礼相送(详情电询)

广西-百魔洞、巴盘屯、仁寿山庄、靖西鹅泉、古龙大峡谷、德天跨国大瀑布、侨港风情街、百年老街、环岛游**双飞6日**.....**2880元起**

张家界-长沙、橘子洲头、韶山、芙蓉镇、张家界景区、金鞭溪、百龙天梯、袁家界、魅力湘西、土司城、天门山、凤凰古城**双飞6日一价全含**；

2+1头等舱、携程四钻三晚、特色饮食.....**6月11/24日 2880元起**

海南-巴厘村、石梅湾网红公路、分界洲、亚龙湾国际玫瑰谷、槟榔谷、南山文化苑、天涯海角、文笔峰盘古文化旅游区、海南免税城**双飞6日**

.....**6月8/16日 3380元**

雁荡山百丈祭-楠溪江、竹筏漂流、苍坡古村、灵岩景区、百丈祭、刘基故里、灵峰日景、大龙湫、五马街、江心屿、仙岩景区、寺前街**双飞4日**

青岛独立成团.....**6月14日 2180元起**

浙东南(温州台州丽水)-楠溪江、竹筏漂流、仓坡古村、崖下库、雁荡山大龙湫、灵岩景区、灵峰日景、五马街、江心屿、仙岩、仙岩景区、云和梯田、古堰画乡、大神仙居**纯玩0购物双飞6日**

.....**6月3/7/12/14日 2280元起**

贵州-荔波小七孔、西江千户苗寨、镇远古城、梵净山景区、黄果树风景名胜、天星桥景区**双飞6日**

青岛独立成团 甄选全陪班 2+1陆地头等舱豪华大巴.....**6月11/15/18/25日 3280元起**

四川-九寨沟、都江堰、松潘古城、黄龙风景区、乐山大佛、黄龙溪古镇**双飞6日**

升级2晚携程五钻酒店 全程无购物....**6月10/13/17/20日 3980元**

日本-清水寺、奈良梅花鹿公园、东大寺、伏见稻荷大社、富士山、忍野八海、河口湖大石公园、地震体验馆、大室山缆车、伊豆观海列车体验、城崎海岸+门肋吊桥、浅草寺、晴空塔(远观)、皇居二重桥、银座、大坂城公园、道顿堀商业街、心斋桥商业街**三古都双飞6日**.....**6月24/27日 4680元起**

韩国-景福宫、青瓦台、韩屋村、汝矣岛、韩服体验馆、松月洞童话村、仁川中华街**双船5日**.....**6月11/18/25日 1149元**

新加坡马来西亚-鸡场街、三宝庙、三宝井、荷兰红屋、海峡清真寺(外观)、滨海湾花园、圣淘沙名胜世界娱乐城、花芭山、鱼尾狮公园、甘榜格南哈芝巷、新加坡海港百货、水上清真寺、首相署(外观)、中马友谊园、国家美术馆ART CENTRE、阿罗街夜市、马来西亚百货店、黑风洞、新国家皇宫、双峰塔外观拍照、独立广场国家清真寺、高等法院**双飞6日**

青岛独立成团、领队全程陪同.....**6月8/11日 2599元**

特惠北欧(挪威、瑞典、丹麦、芬兰)-赫尔辛基、哥本哈根、马尔默、奥斯陆、峡湾小镇、松恩峡湾、斯德哥尔摩、瑞典小镇、图尔库、赫尔辛基**10日纯玩0购物、含12顿正餐、赠送双人WiFi、拒签全退**.....**7月1日 10999元**

西欧-佛罗伦萨、领主广场、花教堂(外观)、罗马、斗兽场(外观)、君士坦丁凯旋门、水城威尼斯、圣马可广场、叹息桥、因斯布鲁克、新天鹅堡(外观)、高天鹅堡、瓦杜兹、琉森、琉森湖、八角型塔楼、何维克街、菲斯特雪山悬崖栈道、菲斯特雪山观景平台、协和广场、埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、卢浮宫、塞纳河游船、巴黎圣母院(远观)、香水博物馆、米兰大教堂(外观)**12日**....**6月20日 13999元**

西班牙葡萄牙-西班牙广场、巴特罗之家、巴塞罗纳、瓦伦西亚、西班牙广场、圣家族大教堂、奎尔公园、阿尔赫西拉斯、塞维利亚、龙达、马德里皇宫内、太阳门广场**环游11日**

含联运、含签证、30人精品小团.....**6月17日 9999元**

埃及、土耳其-吉萨金字塔群、狮身人面像、埃及博物馆、汗哈利利集市、卡尔纳克神庙群、马车巡游卢克索、蓝色清真寺、圣索菲亚教堂、多马巴切新皇宫、加拉太桥、加拉太塔、土耳其国父纪念馆、安卡拉古城、图兹湖盐湖、古罗马天然露天博物馆、精灵烟洞、玫瑰谷、乌奇萨尔城堡、梅夫拉那博物馆、棉花堡、希拉波利斯古城遗址、希林斯水果小镇、以弗所古城、世界文化遗产--布萨萨、布萨萨考古博物馆、布萨萨绿色清真寺、布萨萨大巴扎、塔克西姆步行街**15日**

全程五星酒店 东航直飞双点进出 全程含餐.....**6月11日 13999元**

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★另有多条线路供您选择, 可拨打上方电话咨询★★★