

节气习俗

立夏过后,小满翩然而至。北京时间5月21日2时55分迎来小满节气,意味着炎热开始登场。

古人将小满分为三候,“一候苦菜秀,二候靡草死,三候麦秋至。”小满时节,很多地方麦子尚未成熟,仍是青黄不接,在过去,苦菜就成为人们充饥的无奈之选,这时暑气日盛,吃苦菜也有清热泻火、祛湿解暑之效;而随着阳光威力大增,一些喜阴植物开始枯萎;此后,麦粒日渐饱满,只待来日丰收。



小满

小满的含义,南北方各不相同。在北方,小满意味着小麦等作物的籽

节气美文

《月令七十二候集解》曰:“四月中,小满者,物致于此小得盈满。”将满未满,最是让人心胸开阔。海纳百川,积极向阳。小满,就是这样一个充满向上力量的时节。小满时节,樱桃红透,桑葚玫紫,枇杷熟黄。晴日暖风生麦气,绿荫幽草胜花时。

枇杷 “小满枇杷半坡黄”,苏州东山的农人把我们一群朋友带到家里的枇杷园里,一颗颗橘黄色的枇杷毛茸茸、水嫩嫩地挂在树梢上,甚是讨喜。随手摘一颗,塞进嘴里。哇,好像冰糖一样甜,完全不是平日水果店里买来的那样。于是慨叹,蔬菜瓜果真的是要守住果园菜园子,坐在田边儿树下吃,才能啖得最美的鲜味。枇杷很脆弱,采

小满:将满未满,万物可期

的境界,更是一份大智慧和大自在。

《月令七十二候集解》云:“小满者,物至于此小得盈满也”,农谚有云:“小满小满,麦粒渐满”“麦到小满日夜黄”,说的就是小满时节麦子灌浆的物候现象。而“小满不满,芒种开镰”和“小满麦渐黄,夏至稻花香”则说的是小满之后可喜可贺的丰收就指日可待了。

但这个时节气候多变,要保证丰收,还需加强麦田虫害的防治和预防干热风、雷雨大风的突然袭击。南方地区还有农谚云:“秧奔小满谷奔秋”“立夏小满正栽秧”“小满不满,芒种不管”,指的是小满正是适宜栽插水稻秧苗的时节,如小满时雨水不充足,到芒种就无法栽插水稻了。

旧时,还有一个小满习俗叫“祭三车”,即祭水车、牛车和丝车——老百姓认为,“满”指代雨水丰沛的程度,而小满正是江南地区早稻追肥、中稻插秧的重要时节。如若田里蓄水不满,则田坎干裂无法插秧,会影响农作物的收成。故而在干旱的年份人们需要早做打算,以人力或畜力带动水车灌溉水田。

江南蚕乡则有“小满动三车”的说法,指的是小满时节蚕茧成熟、油菜籽丰收、水田管理等农事繁剧,缫丝车、榨油车、水车齐动,农人忙碌到甚至不欢迎亲朋来访,如湖北地区就有“立夏到小满,亲家来了都不管”的民谚。

而中原地区则有着小满日赶集的传统,称小满

会,又叫夏忙会,在小满当日或错后一两日,热闹非凡,火烧、油条、花米团、水煎包、胡辣汤、糖葫芦……那些小吃摊儿,不仅是孩子们的童年记忆,也是大人们打牙祭解馋的好去处。

小满也要吃三鲜,即黄瓜、樱桃和蒜薹。清代柳州词派盟主曹尔堪的《减字木兰花·清和昼凉酿阴不雨,小词志忆二调》云:“半床弦管,樱笋风光过小满。”俗语所谓“樱桃十八天”,说的是樱桃可以从立夏吃到小满,小满之后,那莹润剔透色美形娇味更佳的小果子就要落市了——窃以为,如今严冬也能买到的身价高昂的车厘子,即便是个大色艳,却哪里能够和水灵灵玲珑娇俏妩媚可人的樱桃相媲美呢?

郭梅

节气说法

为什么只有小满,没有“大满”

小满的“满”,既有“麦粒渐满”的含义,也有雨水丰盈之意。小满,既是反映物候的节气,也是古人智慧的体现。

在北方地区,小满的“满”一般指冬小麦等夏熟作物进入灌浆期,籽粒渐渐饱满,但还没完全成熟。“小满小满,麦粒渐满”,正是形容这样的情形。而在南方地区,由于受季风影响,暖湿气流活跃,华南、江南等地区往往雨水增多,小满的“满”是指雨水丰盈。

关注二十四节气的朋友们可能会有疑问,小暑之后有大暑,小雪之后有大雪,小寒之后有大寒,为何小满之后没有“大满”?

从物候角度看,小满节气之后的芒种,指小麦籽粒饱满,长出尖尖的芒刺,等待收割。“芒种”一词体现了节气与农事活动的紧密联系,比“大满”更符合古人指导实际农事的需求。

小满的“满”,也饱含人们对雨水适度的期盼之意。对于农事活动来说,小满时节,如果雨水适度,会有利于作物丰收;雨水不足,则可能影响作物产量。但是,如果雨水太多,不仅对农事活动不利,江河还会有洪涝风险;所以,“大满”一词并不符合人们的期盼。

还有一种说法认为,不设“大满”节气,受到了中国传统文化的影响。“满招损,谦受益”“月满则亏,水满则溢”,将满未满、小得盈满的“小满”状态才是刚刚好,充分体现了二十四节气所蕴含的哲学思想。

小满,既是反映物候的节气,也是古人智慧的体现,彰显了中华民族尊重自然、顺应自然、保护自然的传统。

李红梅

小满,南北方有不同

粒开始灌浆,逐渐饱满,但还未完全成熟;在南方,小满则是江河湖水将满未满的一个状态,随后就要进入主汛期了。

在南方,“小满动三车”的古老农谚流传至今。说的就是小满节气,

正值江南早稻追肥、中稻插秧的时节,需要大量用水,水车自然要忙碌起来。同时,江南的油菜籽大面积成熟,进入收获季节,各地油坊大量收购油菜籽开始榨油;此外,春蚕这时候也开始吐丝结

茧,养蚕人家要修整丝车,为煮茧缫丝做准备。

透过小满这一节气,我们可以窥见二十四节气这一体系,不仅推动了农业发展,也是中华文明“天人合一”思想的具体实践。

央广

小满时节 物致于此小得盈满

摘时手要小心翼翼持住果的柄,尽量不要碰到果皮。否则,枇杷被触碰的部位绒毛就会脱落,第二天便长起黑斑来,令人心疼,再隔一天,整个果子就会烂了。因为果实娇嫩,成熟季的枇杷便需要农人格外细心地照顾。

从前自己的小院里,有一棵枇杷树,到了小满时节,便会结满枇杷。可惜果子结得太高,跳脚也够不到,只好天天仰望流口水。还好枇杷树赏我一片荫凉,在树下支起一架阳伞,摆上藤椅小桌,喝起茶来,听微风穿过枇杷叶发出沙沙响的声音,也是极好。枇杷叶,用郑逸梅在《花果小品》中的话说是“大如驴耳”,读来真是形象。枇杷叶正面深绿油亮,背面长满绒毛,广东人称其为“无忧扇”,苏州人

则拿来形容翻脸不认人的人,称其为“枇杷叶面孔”。我每年会把枇杷叶、新鲜枇杷果肉取来熬枇杷膏。三月里用云南蒙自的枇杷,待到苏州杨梅也上新的时候,一年的枇杷季便算过去了。

荔枝 到了每年五月光景,我便盼着岭南的荔枝以最快速度“飞”来。好友寄来一大箱新采摘的桂味荔枝,到货时荔枝还带着绿叶子的清新气息,剥开红红的坚壳儿,白绡裹着的水晶果肉绽破开来,赶紧吸上一口,真像汽水一样爽舌头。每年除了吃到最时鲜的水果的喜悦外,还要感恩那些念着你能吃上这一口的朋友的情谊。荔枝品种有桂味、糯米糍、挂绿、妃子笑、白糖罂等十几种,其

中,以桂味、糯米糍、挂绿为上佳品种。“萝岗桂味”“毕村糯米糍”和“增城挂绿”有“荔枝三杰”之称。对于荔枝的描写,白居易的《荔枝图序》最为生动:“壳如红缃,膜如紫绡,瓤肉莹白如冰雪,浆液甘酸如醴酪,大略如彼,其实过之。若离本枝,一日而色变,二日而香变,三日而味变,四五日外,色香味尽去矣。”读来妙笔生花,呼之欲出。白居易想必是贪恋荔枝的。荔枝好吃,然而不可多吃。可我向来自制力弱,一箱荔枝两天便吃光了。不过东坡居士尚且放下狂言:“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。”我们每年为了这口时鲜,上个火又算得了什么呢?

殷若衿