

立夏过后，小满翩然而至。北京时间5月21日2时55分迎来小满节气，意味着炎热开始登场。

古人将小满分为三候，“一候苦菜秀，二候靡草死，三候麦秋至。”小满时节，很多地方麦子尚未成熟，仍是青黄不接，在过去，苦菜就成为人们充饥的无奈之选，这时暑气日盛，吃苦菜也有清热泻火、祛湿解暑之效；而随着阳光威力大增，一些喜阴植物开始枯萎；此后，麦粒日渐饱满，只待来日丰收。

节气习俗

小满：将满未满，万物可期

小满，也许是二十四节气中最具文艺气息和哲理意味的，没有之一——它指的是我国的夏熟作物自南而北开始灌浆饱满，但还未完全成熟，尚不能收割。不过，丰收已在望，喜悦已在心头微漾。名之曰“小满”，是大圆满、大完满之前奏的意思，透着睿智和淡定，是东方人的智慧——我们中国人讲究花看半开酒饮微醺，也许正因如此，所以二十四节气里有小雪和大雪、小暑和大暑，两两对应，但小满之外却并没有大满。

小满，是自然之道，也是人生哲理：小得盈满，将满未满之际，未来一切均可期。以节气名写照心态，小满，是一丝意蕴无穷的留白，是一种人生彻悟

的境界，更是一份大智慧和大自在。

《月令七十二候集解》云：“小满者，物至于此小得盈满也”，农谚有云：“小满小满，麦粒渐满”“麦到小满日夜黄”，说的就是小满时节麦子灌浆的物候现象。而“小满不满，芒种开镰”和“小满麦渐黄，夏至稻花香”则说的是小满之后可喜可贺的丰收就指日可待了。

但这个时节气候多变，要保证丰收，还需加强麦田虫害的防治和预防干热风、雷雨大风的突然袭击。南方地区还有农谚云：“秧奔小满谷奔秋”“立夏小满正栽秧”“小满不满，芒种不管”，指的是小满正是适宜栽插水稻秧苗的时节，如小满时雨水不充足，到芒种就无法栽插水稻了。

旧时，还有一个小满习俗叫“祭三车”，即祭水车、牛车和丝车——老百姓认为，“满”指代雨水丰沛的程度，而小满正是江南地区早稻追肥、中稻插秧的重要时节。如若田里蓄水不满，则田坎干裂无法插秧，会影响农作物的收成。故而在干旱的年份人们需要早做打算，以人力或畜力带动水车灌溉水田。

江南蚕乡则有“小满动三车”的说法，指的是小满时节蚕茧成熟、油菜籽丰收、水田管理等农事繁剧，缫丝车、榨油车、水车齐动，农人忙碌到甚至不欢迎亲朋来访，如湖北地区就有“立夏到小满，亲家来了都不管”的民谚。

而中原地区则有着小满日赶集的传统，称小满

会，又叫夏忙会，在小满当日下午或错后一两日，热闹非凡，火烧、油条、花米团、水煎包、胡辣汤、糖葫芦……那些小吃摊儿，不仅是孩子们的童年记忆，也是大人们打牙祭解馋的好去处。

小满也要吃三鲜，即黄瓜、樱桃和蒜薹。清代柳州词派盟主曹尔堪的《减字木兰花·清和昼凉酿阴不雨，小词志忆二调》云：“半床弦管，樱笋风光过小满。”俗语所谓“樱桃十八天”，说的是樱桃可以从立夏吃到小满，小满之后，那莹润剔透色美形娇味更佳的小果子就要落市了——窃以为，如今严冬也能买到的身价高昂的车厘子，即便是个大色艳，却哪里能够和水灵玲珑娇俏妩媚可人的樱桃相媲美呢？

郭梅



小满

小满的含义，南北方各不相同。在北方，小满意味着小麦等作物的籽

粒开始灌浆，逐渐饱满，但还未完全成熟；在南方，小满则是江河湖水将满未满的一个状态，随后就要进入主汛期了。

在南方，“小满动三车”的古老农谚流传至今。说的就是小满节气，

正值江南早稻追肥、中稻插秧的时节，需要大量用水，水车自然要忙碌起来。同时，江南的油菜籽大面积成熟，进入收获季节，各地油坊大量收购油菜籽开始榨油；此外，春蚕这时候也开始吐丝结茧，养蚕人家要修整丝车，为煮茧缫丝做准备。

透过小满这一节气，我们可以窥见二十四节气这一体系，不仅推动了农业发展，也是中华文明“天人合一”思想的具体实践。

央广

小满时节 物致于此小得盈满

《月令七十二候集解》曰：“四月中，小满者，物致于此小得盈满。”将满未满，最是让人心胸开阔。海纳百川，积极向阳。小满，就是这样一个充满向上力量的时节。小满时节，樱桃红透，桑葚紫紫，枇杷熟黄。晴日暖风生麦气，绿荫幽草胜花时。

枇杷 “小满枇杷半坡黄”，苏州东山的农人把我们一群朋友带到家里的枇杷园里，一颗颗橘黄色的枇杷毛茸茸、水嫩嫩地挂在树梢上，甚是讨喜。随手摘一颗，塞进嘴里。哇，好像冰糖一样甜，完全不是平日水果店里买来的那样。于是慨叹，蔬菜瓜果真的是要守住果园菜园子，坐在田边儿树下吃，才能啖得最美的鲜味。枇杷很脆弱，采

摘时手要小心翼翼持住果的柄，尽量不要碰到果皮。否则，枇杷被触碰的部位的绒毛就会脱落，第二天便长起黑斑来，令人心疼，再隔一天，整个果子就会烂了。因为果实娇嫩，成熟季的枇杷便需要农人格外细心地照顾。

荔枝 到了每年五月光景，我便盼着岭南的荔枝以最快速度“飞”来。好友寄来一大箱新采摘的桂味荔枝，到货时荔枝还带着绿叶子的清新气息，剥开红红的坚壳儿，白绡裹着的水晶果肉绽破开来，赶紧吸上一口，真像汽水一样爽舌头。每年除了吃到最时鲜的水果的喜悦外，还要感恩那些念着你能吃上这一口的朋友的情谊。荔枝品种有桂味、糯米糍、挂绿、妃子笑、白糖罂等十几种，其

中，以桂味、糯米糍、挂绿为上佳品种。“萝岗桂味”“毕村糯米糍”和“增城挂绿”有“荔枝三杰”之称。对于荔枝的描写，白居易的《荔枝图序》最为生动：“壳如红缯，膜如紫绡，瓤肉莹白如冰雪，浆液甘酸如醴酪，大略如彼，其实过之。若离本枝，一日而色变，二日而香变，三日而味变，四五日外，色香味尽去矣。”读来妙笔生花，呼之欲出。白居易想必是贪恋荔枝的。荔枝好吃，然而不可多吃。可我向来自制力弱，一箱荔枝三两天便吃光了。不过东坡居士尚且放下狂言：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”我们每年为了这口时鲜，上个火又算得了什么呢？

殷若衿

节气说法

为什么只有小满，没有“大满”

小满的“满”，既有“麦粒渐满”的含义，也有雨水丰盈之意。小满，既是反映物候的节气，也是古人智慧的体现。

在北方地区，小满的“满”一般指冬小麦等夏熟作物进入灌浆期，籽粒渐渐饱满，但还没完全成熟。“小满小满，麦粒渐满”，正是形容这样的情形。而在南方地区，由于受季风影响，暖湿气流活跃，华南、江南等地区往往雨水增多，小满的“满”是指雨水丰盈。

关注二十四节气的朋友们可能会有疑问，小暑之后有大暑，小雪之后有大雪，小寒之后有大寒，为何小满之后没有“大满”？

从物候角度看，小满节气之后的芒种，指小麦籽粒饱满，长出尖尖的芒刺，等待收割。“芒种”一词体现了节气与农事活动的紧密联系，比“大满”更符合古人指导实际农事的需求。

小满的“满”，也饱含人们对雨水适度的期盼之意。对于农事活动来说，小满时节，如果雨水适度，会有利于作物丰收；雨水不足，则可能影响作物产量。但是，如果雨水太多，不仅对农事活动不利，江河还会有洪涝风险；所以，“大满”一词并不符合人们的期盼。

还有一种说法认为，不设“大满”节气，受到了中国传统文化的影响。“满招损，谦受益”“月满则亏，水满则溢”，将满未满、小得盈满的“小满”状态才是刚刚好，充分体现了二十四节气所蕴含的哲学思想。

小满，既是反映物候的节气，也是古人智慧的体现，彰显了中华民族尊重自然、顺应自然、保护自然的传统。

李红梅