

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

从照料起居到情感陪伴 养老机器人到底有什么用

在广东省深圳市,部分养老院里有洗浴机器人、辅助行走机器人等多款智能机器人“上岗”;在北京市,老年人陪伴机器人“小丽”集聊天、听歌、紧急呼叫等多种功能于一身,为老年人提供全方位的生活陪伴……这些形态各异的机器人,不仅能照顾老年人的起居、监测健康动态、辅助康复训练,还能提供情绪价值,为老年人的生活带来了诸多便利。

生活陪伴好帮手

家住河北省唐山市开平区的王奶奶瘫痪在床,为了帮助像王奶奶一样的老年人解决生活问题,开平区引入了“硬件+连接+平台+应用”的物联康养产品体系,为300余户老人安装了远程呼叫器、智能网关等设备,实现了对老人生活安全的实时监测与及时响应。

除了智能安全监护,陪伴型AI(人工智能)机器人已在全国多个养老院、社区进行推广。这些机器人不仅能陪老人聊天解闷,还具备娱乐互动功能,与老人建立起情感联系,缓解了老人的孤独感。

在老年健身方面,养老机器人正为老年人提供科学、便捷的运动方案。上海天山路街道长者运动



健康之家,老人们佩戴智能手环运动时,手环可实时进行心电监测。

随着技术的不断进步,养老机器人也在持续升级,从最初的安全监护,逐渐向情感陪伴、生活辅助、智慧健身、健康饮食等多元化方向发展。

就医问诊好向导

健康问题是老年群体的主要生活关切,而搭载现代医疗技术的养老机器人正成为守护这份关切的坚实后盾。

在西安,碑林区黄雁社区引入的AI艾灸机器人,能精准定位穴位,自动调节温度和时长,为患有肩周炎的老人提供有效的治疗手段。

在碑林区第一爱心护理院,康复辅助器具外骨骼

机器人成为失能老人的“新希望”。68岁的杜宏因长期坐轮椅,肌肉逐渐萎缩,“自从有了这个外骨骼机器人,我可以借助它进行康复训练和行走。”杜宏高兴地说。智能医疗的应用还体现在医院的诊疗过程中。在上海交通大学医学院附属仁济医院,AI就医助理“仁小爱”正式上岗后,为老年患者带来了极大便利。市民李佳对此赞不绝口:“我妈妈以前来医院生怕走错地方,现在有了AI引导,我们跟着手机提示一步步走,既方便又高效。”

从社区理疗、养老机构康复,到医院诊疗、慢性病管理,智能医疗正全方位参与到老年人医疗健康的各个环节,为老年群体的健康保驾护航。

提升服务精准度

智能养老服务与智能医疗的发展,为养老机器人产业注入了强大动力,进而推动整个银发经济的蓬勃发展。

“目前养老机器人愿景大爆发,对于行业来说是个利好。”深圳市机器人协会秘书长毕亚雷说,当前,助浴、助餐、助行等养老机器人需求显著,今后一段时间,这些解决当前养老痛点的机器人会受到市场青睐。

尽管养老机器人产业前景广阔,但也面临着技术成本高、成熟度低等挑战。技术方面,部分养老机器人的感知与交互能力仍有待提高。成本方面,目前市场上养老机器人价格普遍较高。此外,行业标准和规范尚不完善,产品质量参差不齐,在一定程度上影响了消费者的购买意愿。

对此,业内人士建议,鼓励企业开发普惠型产品;可考虑建立养老机器人租赁制度,降低家庭使用门槛。要将机器人纳入“整合照护”体系,与护理员、社工协同服务。未来,AI大模型与物联网技术的融合将进一步提升服务精准度,推动银发经济迈向新的高度。

杨俊峰

“银发经济”闪耀广交会

轻便的分体式爬楼机,舒适的恒温助浴器,智能化的睡眠呼吸机……在以“美好生活”为主题的第137届中国进出口商品交易会(下称“广交会”)第三期展会上,众多中国企业携功能创新、安全可靠的适老产品亮相,拓展银发经济市场。

世界卫生组织数据显示,预计2050年全球60岁以上人口数量将达21亿,其中包括4.26亿80岁以上的老年人。这组数据同时表明,随着全球人口老龄化加剧,适老产品的消费需求日

趋旺盛。走进本届广交会三期的银发经济专区,科技创新的中国适老产品,聚焦老年人群体生活场景,为老年人日常起居和健康护理护航,吸引境外采购商关注。

“本届广交会,我们带来了可升降带扶手洗脸盆,电动马达推杆位于洗脸盆上方,方便老人拿取洗漱用品,洗脸盆下方预留充足空间,可以让老人坐着洗漱。”广州市品本一洁具有限公司负责人徐志良接受采访时说,连日来已有欧洲、中

东等地区采购商前来展位签下订单。“近年来,公司产品已进入欧洲、中东、南美等地。2024年海外销售额近1000万美元,2025年一季度的海外销售额同比增长大约10%。”徐志良表示,他们根据老年人群多样化、多层次的消费需求,设计和研发适老产品,“掘金”全球市场。

在银发经济专区,一位阿根廷采购商挑选了电动轮椅、智能呼叫监测带等适老产品。他说:“中国的适老产品物美价优,尤其是适老产

品种类齐全,可以满足我们的需求,在阿根廷市场具有很强的竞争力。”

北京谊安医疗系统股份有限公司展示了二代智能睡眠呼吸机。该设备可根据室温和湿度进行自动调节,提升使用者佩戴的舒适度,操作简单,适合老年人群的健康护理。

“本届广交会上的客流量明显增加,已经有泰国、新加坡等国家的采购商来到展位咨询产品,购买样机。”该企业市场经理李金良表示。

张璐

人社部:
做好退休人员
养老金调整工作

本报北京讯 日前,从人社部获悉,人社部将持续深化改革,包括稳妥推进延迟法定退休年龄改革、制定提前领取个人养老金相关办法等。

在社会保障方面,重点改革任务落实落地。延迟法定退休年龄改革实施顺畅有序。企业职工基本养老保险全国统筹制度扎实推进,一季度全国统筹调剂资金拨付到位。个人养老金制度从36个先行城市或地区扩大到全国范围实施,个人养老金制度的吸引力不断增强。

下一步,人社部将做好以下社会保障工作:一是持续深化改革。稳妥推进延迟法定退休年龄改革,及时完善配套措施。进一步扩大企业年金覆盖面。制定提前领取个人养老金相关办法。扩大职业伤害保障试点;二是落实待遇调整。扎实做好今年调整退休人员基本养老金工作,重点向中低收入群体倾斜。推进城乡居民养老保险全国基础养老金最低标准调整,指导各地结合实际提高本地基础养老金标准;三是促进基金保值增值。鼓励各地适当扩大企业职工养老保险基金委托投资规模;四是深化社会保障卡居民服务“一卡通”应用。(陈涵旸)

“五一”假期老年航空旅客增四成

据新华社电 今年“五一”,各地假日经济繁荣活跃。交通运输部数据显示,预计5月1日至5日,全社会跨区域人员流动量累计为14.67亿人次。

去哪儿平台数据显示,今年“五一”假期首次预订机票人数同比增长超三成,其中60至80岁年龄段的旅客量同比增长四成。为便利老年人、母婴等群体,全国多地机场设置“爱心服务专区”。

“随着各项扩消费政策措施持续发力,消费市场有望继续呈现平稳发展态势,将为经济持续回升向好提供有力支撑。”商务部消费促进司负责人说。