

技术的进步,目前,中国最新款产品的设计寿命都达到了10年以上。所以,越来越多的患者选择长期带泵生存,把这项技术作为一种终点治疗手段,替代心脏移植。患者植入人工心脏后,可回归正常生活,国内部分患者佩戴已超过7年。国际上则有患者佩戴超过20年。这也就是我们医学上俗称的“带泵人生”。

“带泵人生”同样可以领略山川大海,并不需要谨小慎微地度过每一天。从卧床到登长城,在医生指导下,患者可进行散步、骑行、快走、瑜伽等中低强度运动。在此期间,不容忽视的“保养手册”包括:抗凝药不能停,因为血液接触异物容易形成血栓;皮肤出口处需要每日消毒,防止感染;避免电磁干扰(如MRI检查)导致设备停机……这些都是“带泵生存”的必修课。

可以预见的是,随着技术进步,当人工心脏像智能手机一样便携耐用时,心衰将不再是绝症。为实现这一目标,科学家们还在努力攻关。目前,悬浮人工心脏泵血以平流为主,未来将研究与自身心脏搏动一致、更符合人的生理特点的搏动性血流泵。与此同时,继续优化产品性能,提高耐久性,减少出血与血栓并发症,将有线充电改为无线充电,以减少皮肤及继发感染,同时提高使用便利性。医疗工作者则将进一步优化植入术式,让手术变得更微创。邹榕江

锦绣江南行:青岛老年大学旗袍班姐妹的游学之旅



锦绣华服绘江南

“若把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜。”当姐妹们身着各色锦绣旗袍,执伞漫步于瘦西湖畔,那潋滟的湖光与她们的身影交相辉映,仿佛一幅徐徐展开的水墨丹青。青花瓷纹的旗袍,如同一缕穿越千年的古韵,与白墙黛瓦的江南建筑相得益彰,每一针每一线都诉说着岁月的静好。微风轻拂,旗袍的衣袂飘飘,似是佳人在水一方,惹得游人纷纷驻足,快门声此起彼伏,只为定格这如梦似幻的瞬间。

踏入何园的复道回廊,姐妹们手持绣花团扇,莲步轻移,宛如从古代画卷中走出的仕女。她们的每一步,都似踏在时光的琴弦上,奏响了一曲曲婉转悠扬的古典乐章。那优雅的身姿,与回廊的曲折蜿蜒相映成趣,引得游客们纷纷投来惊艳的目光,快门声不绝于耳,将这份优雅与美丽永远留存。

暖心相伴护旅程

一场完美的旅程,离不

“江南无所有,聊赠一枝春。”当春风掠过齐鲁大地,又带着满腔柔情奔赴江南水乡,一场专属于青岛老年大学旗袍班姐妹的春日绮梦之旅,在青岛市老年大学与山东老年国际旅行社的精心筹谋下启幕。近日,24位风姿绰约的旗袍佳丽,宛如24朵盛开在暮春时节的繁花,怀揣着对江南文化的热爱与憧憬,踏上了这场从扬州至泰州,再至镇江的诗意游学征途。

欢歌笑语满江南

李中水上森林公园的游船体验,宛如一场梦幻的音乐之旅。平静的湖面上,姐妹们乘着小舟,宛如一群灵动的仙子。她们齐声唱起《刘三姐》,那悠扬的歌声在森林中回荡,惊起水鸟翩飞,仿佛是大自然为她们奏响的美妙乐章。

夜游凤城河时,两岸灯火璀璨,如梦如幻。画舫行处,姐妹们情不自禁地翩翩起舞,她们的身姿在灯光的映照下,宛如一朵朵盛开的花朵,将欢乐洒满了整条河道。溱潼湿地公园里,她们时而迈着优雅的模特步,尽显旗袍的古典韵味;时而来一场活泼洒脱的俏皮跳跃,展现出中老年人的活力与激情。在欢声笑语中,她们忘却了年龄,沉醉在这春风里,成为江南水乡一道最亮丽的风景线。

传承旗袍显魅力

此次游学之行,最让姐妹们感动不已的,当属领队董广香老师。她深知姐妹们年龄、层次各有差异,便像一位暖心的天使,给予每一位学员无微不至的关怀。在技艺传授上,她更是毫不保留。她以国标标准严格要求学员,从步伐的编排到队形的错落有致,每

个动作都悉心指导。她精心为每一位学员画粉彩、挂妆扮,让姐妹们在享受美丽的同时,技艺也得到了显著提高。她用自己的优雅气质感染着每一位学员,让大家领悟到传统旗袍的古典魅力,更加热爱生活,对国学经典旗袍的学习热情也愈发高涨。她,便是此次游学活动圆满成功的核心。

四天三晚的朝夕相处,让姐妹们的情谊愈发深厚。这场文化之旅,不仅让她们领略了江南的美景,更收获了珍贵的友谊。正如董广香老师所说:“这次活动让我们明白,美丽不分年龄,快乐无需理由。只要心中有爱,处处都是风景。时光不老,我们优雅到老。”

老年国际旅行社精心设计的研学游,每一次都像一首舒缓的田园诗:路途不远,行程不累,趣味十足,收获满满,既有大自然的妙趣时光,也有学以致用的实操演练;既有专业老师的贴身指导,也有同龄伙伴的温情陪伴。我们诚邀您带着对生活的热爱,共赴下一场研学游的约会。

(旅游资讯详见7版)

感兴趣的读者可拨打
电话:0532-66988549、
66988553、55715169、
13306484027。

京华见闻录

春天的首都,莺飞草长,人流如海。小长假,同正在北京读书的孙女相约,体验文化,美食,艺术之旅。

为出行便利,我们挑选了地铁1号线旁、距传媒大学最近的一家酒店。用过早餐,我们便踏上地铁,开启了京城的穿梭之旅。

地铁,是北京这座都市跳动的脉搏,日常承载着海量客流,高峰时无立锥之地。1号线作为北京首条地铁线路,横贯东西,历经五十年风雨。早年受限于技术条件,许多站点设施简陋,无自动扶梯与厕所。如今,历经多次改建,地铁环境已焕然一新。途中,我们目睹了工作人员对一位盲人乘客悉心照料,将其送进车厢落座,并通知出站工作人员做好接力服务。盲人对此连声感谢。

热门景点需预约,而国家历史博物馆因其紧邻天安门广场,可一站式瞻仰天安门、人民大会堂、人民英雄纪念碑等标志性建筑,导致预约难度大。我们连续三日,准时守候在预约平台前,终于在第二日傍晚预约成功!

从前门出发,我们搭乘旅游专线,一个半小时后,抵达了西北方向的八达岭长城脚下。乘索道直上,长城888米处的最高垛口映入眼帘。长城,作为中华民族的骄傲,世界七大奇迹之一,其雄伟身姿,连宇航员在太空都能一睹其风采。在“好汉坡”,我们偶遇有人将轮椅推上北八烽火台,真是“不到长城非好汉”!颐和园之行,因风力超过四级,昆明湖游船停航。不过,在石舫、长廊、排云殿等处,我们留下了诸多美好瞬间。孙女更是独自挑战,登上217级汉白玉台阶,直抵佛香阁之巅,那份勇气与毅力,令人欣慰。

天坛祈年殿,是中国古代建筑的瑰宝,完美诠释了中国古代“天圆地方”的宇宙观。殿为圆形,象征天圆;瓦为蓝色,象征蓝天,这种设计受到“天蓝地黄”传统观念的影响。坛墙南直北圆,寓指着古人对天地宇宙的独到见解,令人肃然起敬!

夜幕降临,我们转战西单商圈,君太、大悦城等商场内,餐饮区人气爆棚,排队等位成了常态。从中国美术馆出来,我们搭乘109路公交,寻得一家水煮鱼餐馆。尽管等待许久,但还是享受了一顿丰盛而美味的套餐。

春日京城,每一处风景,每一段经历,都让人沉醉,难以忘怀。

刘同昌

漫游崂山太清宫

在青岛崂山这片灵秀之地,有一座古老的道观——太清宫。道观始建于西汉,兴于唐宋,盛于明清,是道教全真派的第二丛林。这“天下第二丛林”的称号,不仅仅是一个地理或历史上的排名,更是一种深邃的道家哲学体现,蕴含着谦逊、内敛、不争的道家精髓。

太清宫之所以被称为“天下第二”,并非因为它在规模或影响力上逊于其他道观,恰恰相反,这份“第二”的自称,正是道家谦逊精神的最好诠释。在道家哲学中,“道法自然”,强调的是顺应自然,不强行争胜,追求的是内心的平和与

从容不迫,仿佛外界的纷扰与他们无关。他们或打坐冥想,或研习经文,或在山间劳作。在太清宫古色古香的回廊亭上,我看到两位年轻的道士,正在演奏一首空灵的曲子。其中一位轻抚古筝,筝音缭绕,勾勒出崇山峻岭之雄浑;另一位则执笛相和,竹笛轻吟,与之交织出高山之巅的空灵和谐。我轻声探问:

“此曲莫非《高山流水》?”抚筝道士谦逊以对:“我们刚涉高山,流水之境,尚待日后勤修。”言语间尽显道家谦逊风范。

谦逊与自然,就像一股清泉,缓缓流淌在人们的心田,提醒着我们在追求梦想与成功的道路上,不忘初心,行稳致远。 王晓丽