●工作动态●

“齐鲁悦龄杯”散文大赛 青岛市民政局获组织奖

本报讯 近日，由山东省民政厅等多部门联合举办的2025年“齐鲁悦龄杯”山东省老年散文大赛获奖名单公布，青岛市8个参赛作品获奖，青岛市民政局荣获组织奖。

具体获奖名单如下：

二等奖

《人生如茶——由香气四溢到空无释然》 马疆雁

《心中那盏橘黄色的灯》 孙秉伟

三等奖

《阿尔泰，那是雄鹰翱翔的地方》 候永庭

优秀奖

《舞动夕阳》 李文静

《乙巳年青岛街里之春》 潘耀宗

《寻找记忆里的年味故事》 宋在华

《暮年惟爱书卷气》 宋颂

《六十年后的精彩》 薛立全

本次大赛设置“新春墨韵”“岁月沉淀”“书香润心”“银龄焕彩”四个主题，旨在丰富中老年人精神文化生活，营造积极老龄观、健康老龄化理念。青岛市民政局积极组织动员，征集100余篇参赛作品，充分展现了青岛市老年群体的文学素养和精神风貌。下一步，青岛市民政局将持续关注老年人精神文化需求，鼓励老年人参与文化活动，进一步提升老年人的获得感和幸福感。（记者 **王镜**）

●老龄政策●

青岛市老龄工作政策问答

老年人福利津补贴

（一）对于经济困难老年人有什么补贴吗？

有的。对于经济困难老年人，我市设立了经济困难老年人补贴。

（二）经济困难老年人的补贴标准是多少？

根据年龄不同，我市户籍的城乡特困和低保老年人可以享受不同标准的补贴：

1.60—79周岁老年人每人每月补助80元；

2.80—89周岁老年人每人每月补助120元；

3.90—99周岁老年人每人每月补助220元。

（三）怎样才能申领经济困难老年人补贴？

经济困难老年人补贴是通过低保、特困人员救助资金发放程序实施的，由金融机构同步社会化发放，无需老年人自主申领或办理额外手续。

（四）高龄老年人能享受什么补贴？

对80周岁以上老年人，可以享受市级设立的养老服务补贴，和各区（市）建立的高龄津贴政策。

一是80周岁以上老年人养老服务补贴。当年4月30日前年满80周岁（含）以上的我市户籍老年人享受每人每年150元的养老服务补贴，老年人可根据需求选择发放货币或发放服务，选择发放服务的，由养老服务机构提供不低于200元的养老服务。

二是高龄津贴制度。高龄津贴政策由各区（市）自行制定，您可以咨询所在街道（镇）、社区（村）或区（市）民政部门，了解详细的津贴标准。

（五）百岁老人有什么补贴？

有的。对100周岁（含）以上青岛市户籍的老年人，市级每人每月发放不低于300元长寿补贴，在此基础上，各区（市）增发不低于每人每月100元长寿补贴。

老年人优待有关政策

（一）现在老年人可以享受哪些优待政策？

根据《山东省人民政府关于进一步优化老年人优待政策的通知》，年满60周岁及以上的老年人可享受的优待政策主要包括：

1.免费乘坐城市公共交通工具；

2.半价乘坐政府投资建设的国有景区内的观光车、缆车等代步工具；

3.优先就诊、化验、检查、交费、取药，需要住院的，优先安排住院；省外老年人来鲁旅行期间突发疾病的，医疗机构提供急诊“绿色通道”；

4.政府兴办或支持的公园、景点免购门票；社会力量兴办的公园、景点，七十周岁以上免购门票，不满七十周岁半价购买门票；

5.免费进入公共文化馆、图书馆、博物馆、科技馆、美术馆、展览馆、纪念馆等场所；

6.按照时段免费或半价进入政府兴办或支持的公共体育健身场所健身。

（二）享受老年人优待政策需要哪些证件？

年满60周岁及以上的老年人，不分国籍、不分地域，凭居民身份证、老年人电子优待证（2021年推行）、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、护照和各省（自治区、直辖市）颁发的老年人优待证中任何一种有效证件，即可享受我省老年人优待政策。

（三）怎么办理老年人电子优待证？

若您要办理《山东省老年人电子优待证》，可以由本人或委托他人在“爱山东”APP中搜索“山东省老年人电子优待证办理”，根据页面提示上传1寸个人照片及身份证反正面，申领老年人电子优待证。申请提交后，可在“爱山东”APP“我的办件”中查看审批结果。

（四）老年人电子优待证办理好后，如何使用？

老年人电子优待证实行亮证使用。您可在“爱山东”APP中订阅《山东省老年人电子优待证》，方便后续使用时快速打开。具体操作流程为：打开“爱山东”APP—点击“我的”—点击“我的证件”—点击“全部证件”，进入电子证照模块，点击“添加订阅”，找到“山东省老年人电子优待证”，点击“订阅”按钮，即可完成证件订阅。

（**来源：青岛民政公众号**）

社区为老人举办生日宴。

社区文化“两创”课堂上，为老人举办金婚仪式。

社区开展义诊活动。

社区举办五福饺子宴活动。

从“老有所养”到“老有优养”

宿流社区：奏响“孝德”新乐章 绘就银龄新画卷

共绘 老年友好型社区 青岛市民政局 老年生活报联办

“我们走在大路上，意气风发斗志昂扬……”4月28日，青岛市城阳区红岛街道宿流社区大学歌声嘹亮，活力红岛合唱团正为五一合唱比赛加紧排练。合唱团团长李鹏泽手持指挥棒，眼神坚定：“名次不是重点，重要的是让大家找到生活的精气神。”李鹏泽深知，这歌声背后是宿流社区在老年友好型社区建设道路上的生动实践。

宿流社区党委书记吕光胜向记者展示了一组数据：4229人的社区里，60岁以上老人占比超30%。“让1200多位老人实现‘老有所养’到‘老有优养’的跨越，是我们探索‘行孝亲民 德承宿流’品牌的核心目标。”

孝德文化筑基：

让养老变“享老”

“老头子，这些年辛苦你了！”“老伴，感谢你这些年对咱们这个家庭的付出，你今天真美！”宿流社区为老人们举办的金婚庆典，让携手相伴半个多世纪的夫妻讲出了藏在心底的话。“以前，我觉得社区就是个住的地方，现在不一样了，我觉得社区就是家，我要为它的发展出一份力。”社区居民韩女士激动地说。

“每月定时检修电路，逢年过节送来米面粮油，这样的贴心服务让我们心里踏实。”69岁的吕青云对社区服务赞不绝口。她的儿子因病住院治疗期间，社区启动“小桔灯守护计划”，安排专人每周三次探访独居的吕青云。这种“物质+精神”双重关怀模式，已覆盖社区600户特殊老年家庭。

宿流社区党委委员、民政主任李淑霞向记者介绍，社区在养老服务方面积极探索，打出了一套“组合拳”。一方面，社区设立了孝德基金，为养老服务提供坚实的资金保障；另一方面，制定八条孝德家规，以家规家训弘扬孝德文化，引导居民自觉践行尊老、敬老、爱老的传统美德。此外，社区还组建了五支各具特色的志愿队伍，涵盖生活照料、医疗保健、文化娱乐等多个领域，为老年人提供全方位、多层次的志愿服务。

在资金投入与福利保障上，社区每年从孝德基金中拨出200余万元用于养老服务。针对社区内50余名90周岁及以上的长寿老人，社区在老人生日当天送上暖心关怀，不仅发放1000元祝寿金，还精心准备价值368元的“微孝寿糕”。与此同时，社区大力推进适老化改造工程，目前已完成200余户家庭的改造工作。改造对象主要针对失能、半失能老人以及80周岁以上的高龄老人。这种深耕细作的孝德实践，让社区先后斩获“山东省文明社区”“城阳区传统文化‘两创’示范社区”等荣誉。

文化养老赋能：

银龄生活有滋有味

“年轻的时候没机会走秀，现在社区圆了我的模特梦！”65岁的王女士轻抚旗袍上的苏绣纹样，眼含笑意。在宿流社区大学，银发学员们正在进行“时尚特训”。老人们从基础站姿到交叉步、定点造型渐入佳境。随着音乐切换，女学员踩着《茉莉花》旋律走出优雅台步，男学员伴着《男儿当自强》走出诙谐正步，创新的“代际音乐T台秀”赢得满堂喝彩。

隔壁班的手工实践课上，学员们带着亲手制作的80余件“家庭作业”登台展示。学员盛阿姨说：“社区大学已经成为我晚年生活不可或缺的一部分，在这里，我不仅学到了新技能，还结识了许多志同道合的朋友。”查看社区大学课程表，既有实用的防诈骗讲座，也有独具特色的鱼皮鼓非遗体验课，甚至还开设了“银发网红”直播培训课程。“外出踏青、研学，举办生日宴、饺子宴、邻里宴，现在的社区大学给老人们搭建了老有所学、老有所乐、老有所为的平台，尤其是社区独居老人们，有了社区大学，他们的孤独感有了倾诉的平台。”李淑霞说。

“社区投资建设了8000平方米的社区大学，配备了齐全的设施设备，充分满足了老年人多样化的需求。”吕光胜介绍，社区打造的系列文化工程成效显著：渔岛记忆博物馆以2700件展品展现700年渔盐历史；7支文艺队伍创排的《渔鼓唤醒500年》等作品屡获省市级大奖；“孝亲六月六”活动单场直播观看量突破430万人次；“家庭空中课堂”定期为行动不便老人上门讲授养生知识，真正做到了文化惠民“一个都不少”。

老有所为显担当：

银发力量激活社区治理

清晨的社区公园里，身着红马甲的“银龄巡逻队”格外醒目。这支由老年人组成的志愿队伍，既是环境监督员，又是矛盾调解员，更是传统文化宣讲员。“我们熟悉社区每块砖瓦，处理邻里纠纷更有优势。”队长自豪地说。

宿流社区推行“夕阳红”志愿服务积分制度，引导老年人参与社区公共事务。68岁孙女士带领的“红领巾讲堂”已累计授课200余课时。如今，500余位老人实现从“被服务者”到“服务提供者”的转变，为社区治理注入新活力。

医养结合护航：

筑牢老人健康防线

“张阿姨，今天血压控制得不错。”家庭医生小刘正在为83岁的独居老人做常规检查。社区推行的“健康管家”制度，通过建立动态电子健康档案、签约家庭医生、设置每日网格巡查，构筑起三级健康防护网。

针对特殊老年群体，社区创新实施“彩虹关爱”行动，对失能老人实行红色标签每日访视，独居老人黄色标签周探望，健康老人绿色标签季度随访。在刚刚投用的智慧养老服务中心，AI健康监测设备实时上传老人生命体征，24小时值守的“云诊室”可进行三甲医院远程会诊。

“我们将持续深化‘行孝亲民 德承宿流’品牌建设，让每位老人都能体面养老、优雅生活。”吕光胜说。

记者 **尚美玉**

以球会友 激情挥拍

青岛市老年活动中心2025春季乒乓球友谊交流赛举办

本报讯 为增强老年人的团结协作能力，丰富老年人的文化生活，增强老年居民体质，进一步推动乒乓球运动的普及与发展。4月27日，青岛市老年活动中心联合青岛市市北区双山街道共同举办的2025年度春季乒乓球体育交流赛在市老年活动中心活动楼举行，比赛设男女混合单打16组，吸引了32名中老年选手参赛。

清晨八点，参赛选手们怀着激动的心情早早来到赛场等候点名入场，各自通过抽签进行比赛。比赛中只见选手们注意力集中，球技娴熟，挥汗如雨，充分展示正反手拉扣吊结合、快速进攻、击球搓球等精彩战术，小小的乒乓球划出一道道美丽的弧线架起了友谊桥梁，多个组别的对抗出现比分胶着交替上升的局面，观战群众为他们敢打敢拼、落后也不放弃的精神大声喝彩。

经过激烈角逐，李强华、姜德林、韩模礼、李秀艳分获冠亚季军，并获得了奖品。选手段新城说：“这场友谊交流赛办得很好，让我结识了更多的老年朋友，也学习到了更多打法和技巧，乒乓球运动非常适合老年人，希望有更多的老年爱好者加入到这项运动中。”

通过这次联合举办的体育交流赛效果显著，青岛市老年活动中心将与社区街道继续合作，为更多的老年居民提供多场不同体育项目的交流赛，并以此带动老年人参加体育健身的积极性，充分展现新时代老年人健康的体魄和积极向上的精神风貌。（**袁俊**）

纪念黄安舰起义76周年座谈会举行

本报讯 近日，纪念“黄安”舰起义76周年座谈会在青岛恒星大酒店举行。海军退役军人、文史研究者及各界群众百余人齐聚一堂，共同追忆人民海军首艘军舰的光辉历史，传承红色基因。

活动特邀长篇小说《智取首义舰》作者吕温泉现场讲述“黄安”舰起义始末。作为国内首部深度还原该历史事件的文学创作者，吕温泉通过详实的史料梳理，再现了1949年2月12日那个惊心动魄的黎明——国民党海军“黄安”舰全体122名官兵在中国共产党华东局统战部与青岛地下党组织的策动下，突破重重封锁，成功驾驶军舰从青岛港驶向连云港解放区，谱写了人民海军建军史上的重要篇章。中国海洋大学海洋文化教育研究中心特聘研究员纪墨则从学术研究角度，分享了近年来围绕“黄安”舰起义事件取得的新发现，引发与会者热烈讨论。会后，吕温泉特意邀约纪墨先生留下继续交流。

据史料记载，“黄安”舰起义部队抵达解放区后，新海连特区党、政、军联合举行盛大欢迎仪式，并于2月14日召开庆功大会。此次起义不仅为新生的人民海军增添了首艘主力舰艇，更以“首义舰”的特殊地位载入共和国海防建设史册。

座谈会现场，退役海军官兵代表与青年学子展开互动交流。与会者一致认为，“黄安”舰起义所彰显的爱国主义精神与革命智慧，在新时代仍具有重要启示意义。活动通过重温红色记忆，进一步激发了公众传承海军精神、守护蓝色国土的责任意识。（**刘正信**）

二十年岁月如歌，用文字照亮文学星空

青岛蓝月亮文学社二十周年庆典暨新书发布会隆重举行

本报讯 日前，青岛蓝月亮文学社成立二十周年庆典隆重举行。青岛市文联原党组书记牛鲁平，山东省作家协会原副主席许晨等应邀参加会议。

蓝月亮文学社社长于向阳在致辞中介绍，文学社自2005年成立以来，始终扎根基层，汇聚了来自知青、工人、教师等各行各业的文学爱好者。二十年间，社员们集体创作出版了《记忆中的市北》系列15部、散文合集26部，个人专著50余部，其中于向阳、马鸿冰、李岩等作家作品被列为青少年必读丛书，多部作品获省市级奖项。2025年，文学社新增青岛市作协会员12人，成为青岛基层文学创作的标杆力量。

牛鲁平称赞文学社：“小舞台高水平”，为民间文学爱好者搭建了实现梦想的平台。她表示：“二十年如歌岁月，你们用文字照亮了青岛文学的星空。”

庆典现场颁发了“优秀文学创作奖”和“最佳文学创作奖”，许晨为于向阳、马鸿冰等9位省级作家及11位新晋市作协会员颁奖。最后，大会在《云在飞》的歌声中圆满落幕。（记者 **张磊**）