

## 高校赏樱行 暖了老人心



当天上午9点,在活动入口处,老人们在工作人员的引导下有序签到入场,领取精心定制的活动贴纸。考虑到老人的身体状况,牟家养老服务公司提前规划了短途路线,沿途设置多个休息区,并准备了轮椅,安排志愿者全程协助,确保每位老人都能舒适参与。海大学生讲解员分组带领老人们漫步樱花大道,细致介绍不同品种樱花的特征与花期。老人们或驻足观赏粉白相间的樱花随风飘落,或与家人、志愿者轻声交谈,脸上洋溢着幸福的笑容。82岁的刘先生举着手机不停拍照,还拉着志愿者学习“全景模式”:“得给老伴儿拍全乎喽!”(本报记者)

## “老幼共托”,如何破局

地空置的问题。”

## 解题与共赢

老幼共托模式实现了场地、设施、人员等资源共享,也有助于促进老年人和幼儿之间的代际交流。

北京西城区新北社区的养老服务驿站将386平方米场地划出一半作为儿童活动区,重庆高新区的裕安可艾幼儿园把空置的厨房、活动室等设施直接拿来用于养老服务,改成了养老服务站,盘活了闲置空间,降低了建造成本。

持证老年护理员可同时协助儿童看护,经验丰富的幼师转型养老服务,既缓解了托育行业人力过剩压力,又填补了养老护理人才缺口。

今年长沙市两会中,周隽提出“清晰界定民政、卫健、教育、财政等部门的服务、监管职责”的建议,她说:“虽然现在还没建立老幼共托服务的联席会议机制,但教育、卫健和民政部门逐渐接受了这种模式,主动帮忙解决问题。”

“一老一小”互动带来的情感价值更不容忽视。老人与孩子共同生活游戏,偶尔从服务对象转变为“银发志愿者”,带孩子做手工或教孩子做游戏,孩子在和老年人的相处中锻炼社交和表达能力,老人们“日子有滋味”,孩子们则在言传身教中成长。

## 壁垒与突围

新模式的推广面临着现实的考验。

有家长充满疑虑,担心“暮气影响朝气”,更怕染病

活动过程中,牟家养老服务公司的护理员全程陪伴,随时关注老人的需求,为他们提供贴心的服务。一位家属感慨道:“这次活动安排得特别周到,从路线规划到休息区的设置,都能看出养老服务公司的用心。老人们玩得开心,我们也放心。”

活动结束时,大家集体合影留念,将这美好的瞬间定格。养老服务公司负责人表示,此次活动不仅让老人们感受到社会的关爱,也展现了牟家养老服务公司“以人为本”的服务理念。“未来,中心将继续探索更多优质活动,为老人们带来更多温暖与欢乐,同时也为家属提供更安心的养老选择。”(本报记者)

风险;有年轻幼师对转岗存在抵触情绪,认为幼儿与老人照护在专业知识和技能上虽有一定相通之处,但仍有较大差异。

复合型人才的培育或能帮助破局,周隽的幼儿园就已进行了3期培训,多地也都开始展开托育养老人才“双轨”培养,“我们经常为有意向的老师提供免费培训,助其考取老年护理证。高校也可融入老幼共融理念,毕业生既能当幼师也能转岗养老服务。”

幼儿园归教育局管,托育归卫健委,托老归民政局,三个部门管一个场地,可能令老幼共托机构陷入“谁说了算”的窘境。

今年长沙市两会中,周隽提出“清晰界定民政、卫健、教育、财政等部门的服务、监管职责”的建议,她说:“虽然现在还没建立老幼共托服务的联席会议机制,但教育、卫健和民政部门逐渐接受了这种模式,主动帮忙解决问题。”

类似的声音出现在多地两会上,河南省政协委员孙黎建议,尽快制定出台相关促进发展的政策,明确“老幼共托”养老新模式的发展方向、建设标准、人员资质、服务规范等,为其发展提供政策依据;贵州省政协委员梁丹娜认为,政府应出台相关政策,鼓励和支持“老幼共托”模式的发展,如通过财政补贴、税收优惠等方式,降低运营成本,提高服务质量。

曹子云

## “民宿+养老”渐热: 田园安“家”,养老变“享老”



在旅游市场日益多元化的当下,民宿如雨后春笋般不断涌现。而在这一股民宿热潮中,一个有趣的现象逐渐显现——不少民宿正悄然成为中老年人疗养、旅居的新选择。这些民宿究竟有着怎样的魅力,能否为养老生活开辟出一片新天地?当民宿遇上养老潮,又会碰撞出怎样的火花?近日,记者走进青岛市多家民宿,探寻其中的答案。



### 山海作伴 民宿开启养老新体验

清晨六点,薄雾还笼罩着青山渔村,凡萃阁民宿里已飘出阵阵饭香。退伍老兵出身的厨师长老王正在准备早餐,铁锅与铲子的碰撞声格外清脆。

78岁的杨先生被香味唤醒,推开木质窗棂,海风带着油煎声钻进房间。杨先生的老伴离世后,他整夜失眠,精神状态不佳。儿子在手机里刷到这家民宿,硬是带着他过来住了一周。

“刚到这里,我就被这儿的环境吸引了。依山傍水,面朝大海。走进民宿,感觉一下子远离了尘世的喧嚣。”入住的第一晚,杨先生睡得格外安稳,第二天早上,面点师准备了玉米饼、小米粥,还有杨先生家乡的特色美食肉火烧。几天都没好好吃饭的杨先生,那天早上竟一口气吃了两个肉火烧,他感慨道:“那是我这段时间睡得最安稳、吃得最多的一次。”

像杨先生这样来“换心情”的老人不在少数。65岁的李女士在小院住了将近1个月,这位北京来的退休教师每天早上去露台看日出,吃过午饭后,便抱着《平凡的世界》在院里看书。“以前在家里,窗外只有车流声。现在听着海浪声翻书,连纸页都带着海的味道。”

凡萃阁民宿负责人郭俊翻开登记本:“旅游旺季入住的客人以青年人为主,但淡季八成住客是50岁以上的中老年人,最长的住了两个月。”凡萃阁接待的客人中,既有青岛本地的,也有来自北京、西安等前来旅居的中老年人,他们停留的时间少则半个月,多则两个月。他们不赶景点,就爱待在院子里赏景、晒太阳、唠家常。一位常客感慨道:“比起住养老院,这儿更像在亲戚家串门儿,自在又舒心。”

离着崂山最大的赶海区——会场赶海园不远处,有一家名为“院子里”的民宿,也深受中老年朋友喜爱。“约上三五好友,自己带着食材,大家在一起择菜、烧饭,感觉特别好,是我们老年人向往的生活。”67岁的王女士说,这里环境优美,空气清新,非常适合养老。

“我们这里也经常有中老年朋友入住,青岛市以及外地的朋友很多都喜欢组团来这里。”院子里民宿管家臧斌告诉记者,民宿为大家提供的

### 以诚相待,不只为赚钱的经营路子

少盐、米饭要软。有老人想吃家乡菜,打个招呼就能开小灶。

“开民宿就图个真诚,当初建这处民宿,就是希望为大家提供一个修身养性、远离世俗烦恼的地方。”郭俊说,民宿于2023年开始营业,共有8个客房。他们不以盈利为主要目的,更看重通过交朋友来扩大影响力,甚至愿意舍弃一些利益,只为交到真心朋友。这种经营理念,反

而为他们带来了更多的客源。“前段时间,央视总台主持人尼格买提参与制作的文旅节目《不如追风去》在我们这里进行取景拍摄。节目播出后,民宿成了网红打卡地,也吸引了很多中老年朋友预约入住。”未来,郭俊还计划引进中医理疗,将民宿打造成名副其实的“康养小院”,为入住的老人提供更全面的服务。

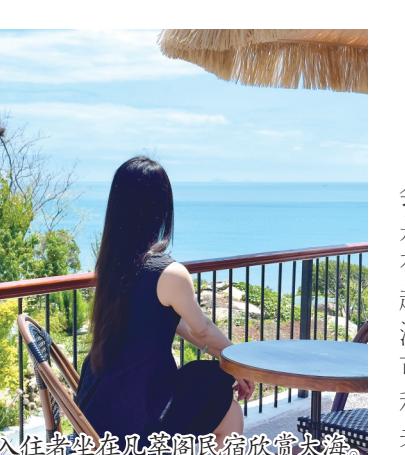


人们可以聚在一起谈天说地,分享生活趣事,享受悠闲的时光。

### 民宿养老,多样选择各有特色

喝茶、看书、交友、K歌的场地,如果喜欢赶海,就可以去会场赶海园挖蛤蜊、小螃蟹。这种充满生活气息又能亲近自然的体验,让许多老年人找到了别样的乐趣。

雅枫美学山居民宿是一对年过七旬的夫妇在崂山区王哥庄街道开办的,老板娘自称是一位热衷社交的“活跃分子”。“建民宿也是想着给自己,给身边的小伙伴们找一处团建聚会的场所,远离城市喧嚣。”傅贵侠说,老年人就喜欢清净。在这里,老



入住者坐在凡萃阁民宿欣赏大海。

### 多方合力,民宿养老未来可期

青岛市老年旅游协会会长王建章表示,青岛是一个天然的康养基地,有山有海,自然条件优越。春天可赏樱、夏天可游泳、秋天可垂钓、冬天可泡温泉,四季皆有美景和特色活动,非常适合中老年人养老和旅居。他

希望有越来越多的民宿加入康养队伍中来,共同打造具有青岛特色的民宿养老服务。

“目前,民宿养老还处于发展阶段,需要政府、社会和民宿经营者的共同努力。”王建章建议,政府可以出台相关的扶持政策,鼓励民宿开展康养服务。同时,加强对民宿养老市场的监管,规范市场秩序。“养老生活的更多可能性,正藏在这样的山海相逢处,等待着更多的中老年人去发现、去体验。”

记者 尚美玉

## 养老规划师真能帮我吗



培训管理部集优培训岗位唐婧介绍,该公司自去年起,与清华大学合作开展“财富康养保险规划师”培训项目,300余名职工通过为期两个月的线上、线下培训,分别通过了初、中、高级认证。培训和考试内容涵盖金融、养老、健康三大板块,十几个小类别。

获得高级认证的吴江华表示,不久前,她为一名尚未退休的企业高管定制了养老解决方案。

“销售卖的是产品,规划师卖的‘人生剧本’。”吴江华这样界定养老保险销售与养老规划师的区别。“真正的养老规划,要具备未来推演力,既能预判客户20年后的变迁,又能融合医疗、金融知识,构建全周期保障。具备这些能力的人,年收入确实能达数十万元。”吴江华说。

养老规划师多与养老无直接关系

今年3月初,王薇在招聘平台看到重庆某保险公司招聘养老规划师,承诺薪资轻松过万元。她抱着试试的心态投了简历。面试时,王薇注意到,该岗位的职责是“结合当前人口老龄化问题、老百姓对于未来养老问题的担忧,养老社区体系及客户情况,为客户提前做好养老规划”。

“起初,我以为应聘者需要有与养老规划相关的证书,但公司根本没提及资质和证书,参加入职培训时才知道,这个工作的本质就是卖保险。”王薇告诉记者。

但是,记者了解到,目前养老规划师并无明确定义,其称呼也是五花八门,只是瞄准的目标都是有潜在养老需求的老人,为老人及其家属提供相关信息和服务等,并从中收取费用。

做个性化养老方案的定制顾问

尽管养老规划师的岗位招聘常被诟病为“挂羊头卖狗肉”,但随着养老产业成为新兴风口,部分从业者确实能凭借专业能力实现“高薪突围”。

平安人寿重庆分公司

黄仕强

此外,业内人士还表示,要对形形色色的“规划师”做好监管和引导,并与行业协会、养老机构联合搭建信息平台,整合机构资质、服务内容、价格标准、用户评价等数据,为公众提供全方位的信息服务。

黄仕强

更正

本报2025年4月25日4、5版刊发的《“体养融合”激发乡村振兴“银发力量”——莱西市老年人体育协会的创新实践纪实》一文中,图片“莱西市老年人体育协会主席孙永高(右二)在指导老年人练习太极拳”的说明应为“莱西市老年人体育协会副主席隋明新(右二)在指导老年人练习太极拳”,特此更正,并向广大读者致歉。