

2025年4月28日  
星期一 农历四月初一

国内统一刊号:CN37-0099  
邮发代号:23-207

# 老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线  
0532-66610000

## 本报联合青岛市医学会资深专家走进莱西市万林康养中心 专家把脉细致问诊 老人点赞“贴心服务”

**本报讯** 4月26日,“万名医护进乡村 健康义诊心连心”大型公益义诊活动走进莱西市万林康养中心,为入住老人及周边社区老人开展义诊暨科普志愿服务活动。此次活动由青岛市医学会、青岛日报报业集团主办,青岛市医学会资深专家志愿服务分会、老年生活报承办,为老年群体提供了“家门口”的三甲医院级诊疗服务。

### 细致诊疗 让老人安心

上午9时,银发医疗专家们抵达义诊现场,正式开启义诊活动。他们耐心细致地为每一位前来问诊的老人检查身体,解答疑惑,提供个性化的诊疗建议。

今年88岁的邱同德前不久因骑车摔倒导致右下腹持续不适。青岛大学附属医院消化内科主任刘希双仔细为他触诊后耐心安抚:“您这很可能是软组织挫伤,没有脏器损伤,如果持续不适可以到医院拍个CT看看。”随后他手写了用药清单,反复叮嘱注意事



项。邱同德连连点头:“专家一句话,我心里就踏实了。”

75岁的周桂庭因反复头晕辗转难眠,还伴有胸闷气短。青岛市市立医院呼吸内科主任医师宫巧俐通过听诊和血压监测为其检查身体。“您头晕时试试这个穴位按摩法……”宫巧俐一边示范按摩手法,一边用方言讲解,周桂庭紧皱的眉头逐渐舒展:“这比去医院排队方便多了,句句都说到我心坎上。”

### 旅居老人 意外收获

义诊不仅惠及本地居民,还吸引多位旅居老人

参与。“没想到在这里能直接找到三甲医院的资深专家,而且还是面对面问诊,太好了。”68岁的刘女士说。她消化系统一直不太好,之前找过青岛大学附属医院主任医师丁连安问诊效果很好,但后来很难挂到他的号,没想到在义诊现场再次相遇。丁连安为刘女士进行了细致诊疗和耐心解答,让她不仅得到了专业建议,还学到了日常保健知识。

此次义诊活动汇聚了来自青岛大学附属医院、青岛市市立医院、青岛市中医院、青岛市即墨区人民医院、海军青岛特勤

疗养中心、莱西市人民医院的资深专家,涵盖内科、外科、耳鼻喉科、呼吸科、消化科、心血管科等多个专科,为老年群体提供全方位、多层次的健康服务。

### 医养结合 专业指导

万林康养中心负责人表示:“这次义诊活动对我们推进医养结合工作具有重要指导意义。老专家们不仅为老人提供专业诊疗,还就养老机构的健康管理、慢性病照护等方面给予宝贵建议,帮助我们提升服务质量。”

活动现场,专家们针对老年人普遍关心的慢性病管理、日常保健等问题进行了深入浅出的科普讲解,帮助老人们树立正确的健康观念,掌握科学的防病治病知识。

据悉,此次义诊共服务老年群众200余人次。活动组织方表示,将持续开展此类公益活动,让优质医疗资源下沉基层,切实提升老年人的健康获得感和幸福感。(记者 张磊)

## 打造健康老龄化 “山东样板”

省老年医学学会老年综合评估培训班举办

**本报讯** 近日,由山东省老年医学学会主办、山东省立第三医院承办的“首届老年综合评估技术暨老年人能力评估师培训班”在济南成功举办。开幕式上,山东省立第三医院被授予“老年综合评估技术培训基地”。

山东省老年医学学会执行会长刘德山表示,老年综合评估是老年医学的“基石技术”,其核心在于通过多维度评估实现精准健康干预。山东省卫健委医养健康处一级调研员于凤华在致辞中强调,老年综合评估是实现精准健康服务的基础,需加快专业人才培养,完善服务体系,为应对老龄化提供长效支撑。

本次培训汇聚国家级老年医学专家团队,打造“西医评估+中医调理+多学科整合”创新教学模式。北京协和医院康琳教授通过临床案例解析老年衰弱管理;华西医院董碧蓉教授提出“CGA+GIT”诊疗新模式;山东大学齐鲁医院程梅教授聚焦肌少症与骨质疏松的协同防治;山东省中医院卢笑晖教授则阐释中医药在老年共病管理中的独特价值。(记者 朱振东)

七部门发文:  
**推进长期照护  
专业化、职业化发展**

**据新华社电** 记者24日从国家医保局获悉,国家医保局、教育部、民政部等七部门联合印发通知,部署做好长期照护师培养培训工作,推进长期照护专业化、职业化发展。

通知明确,开展长期照护师职业技能等级培训的机构,要按照长期照护师国家职业标准、职业培训包、职业培训教材以及国家有关长期护理保险制度政策科学设定培训内容,分类设定相应的培训课程体系。按照内容从易到难、技能由初级到高级的方式,分类开展五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工培训。各地可采取理论课程及实践操作相结合、线上线下相结合的方式开展培训,切实提高参训学员的实践操作能力。



环节,吸引了数百名社区居民参与。

台东街道办事处党工委委员、街道办事处副主任李景山表示,在快节奏的现代生活中,人们逐渐意识到健康的重要性,中医生活化理念的推广恰逢其时。希望通过此次活动,让中医文化真正走进百姓生活,成为大家日常养生的得力助手。台东街道办事处将推出10场打卡活动,重点实现“传播知识、实践指导、传承文化”三大目标,让中医“走下典籍的殿堂,走进百姓的厨房”。

随后,台东街道办事处计划生育协会秘书长付欣与瑞泰社区卫生服务中心负责人强大军共同向市北区台东幼儿园园长苏蔷赠送中草药种子,希望中医文化传承从娃娃抓起,为中医文化的长远发展播下希望的种子。

在活动现场服务区,瑞泰社区卫生服务中心和青报集团志愿服务团的多家爱心单位发挥自身优势,为居民带来丰富的服务。城润家颐养社区的工作人员向居民详细讲解了位于城阳的公寓服务特色,赢得不少居民的认可。53岁的李先生感慨:“现在的养老机构硬件和服务都非常先进,以后养老真的不用担心。”光大银行威海路支行的客户经理为居民普及了金融理财和反诈知识。此外,光大银行还为参与活动的居民准备了鲜花花束作为纪念礼品,增添了活动

的温馨氛围。

青岛市公共卫生临床中心中医科主任、主任医师郝新洁为居民讲解了中医“治未病”的理念。天道中医在青岛有三家连锁机构,多年来坚持中药外治,用贴敷等方法给患者治病,服务居民。天道中医负责人表示,中医外治有着独特优势,希望更多人了解并受益于这种治疗方式。

此外,瑞泰社区卫生服务中心的医护人员们精心为现场居民准备了极具特色的中药茶饮和补血养生粥,供大家免费品尝。

据悉,本次活动是台东街道办事处“中医生活化”系列活动的首站,后续还将持续开展相关活动,推动中医文化在社区的深入普及。(记者 王镜)

**本报讯** 4月25日,由青岛市市北区台东街道办事处与青报集团老年生活报联合主办,台东街道计生协和台东街道瑞泰社区卫生服务中心协办的“中医生活化启蒙之旅”活动在市北区台东三路步行街启动。活动以“中医生活化,生活中医化”为主题,通过现场专家讲座、健康咨询、中药辨识、金融科普、养老规划咨询等丰富