

济南:

建设社区“虚拟养老院”

打造养老消费新场景

本报讯 近日,济南市政府新闻办举行“聚力项目提升 开创强省会建设新局面”主题系列新闻发布会。济南市民政局党组成员、副局长、市社会组织管理局局长王健介绍,济南市将打造养老消费新场景,年内建设“智慧养老院”3家、社区“虚拟养老院”3家,为居家老年人提供“线上+线下”养老服务。

王健介绍,2025年济南市将逐步拓展养老服务消费渠道,打造养老消费新场景。推进新一代信息技术以及移动终端、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老场景集成应用,年内建设“智慧养老院”3

家、社区“虚拟养老院”3家,为居家老年人提供“线上+线下”养老服务。搭建养老消费新平台。建设“银龄大平台”,线上展示推介各类养老资源和服务项目,推出“泉心为老”栏目,为老年人提供供需对接和政策咨询服务,升级全市“养老服务电子地图”等,方便老年人就近享受养老服务。持续优化全市养老机构床位结构,推进护理型床位建设,满足刚需老年人专业化养老消费需求,年内新增养老机构护理型床位700张,全市护理型床位占比保持在80%以上。持续加大失能失智老年人刚需服务供给,用好建设运营支持政策,年内新增

认知症照护床位800张,在办好“加强失智老年人照护服务”民生实事项目的基础上,促进养老服务消费实质性增长。同时,拉长养老服务产业链条,拉动养老产品消费,利用超长期特别国债,开展面向全市60周岁及以上老年人的以旧换新居家适老化类改造工作。促进多元服务消费,年内会同相关部门和区县建设社区嵌入式服务设施20处,打造乡镇(街道)区域养老服务中心20家,选取26个社区设立社区老年用品、康复辅助器具展示和配置服务(租赁)站点,在30个街道综合养老服务设置“养老服务顾问”,为老年人提供长

短期托养、助餐助医、辅助器具租赁等社区服务。

面向国内外养老服务头部企业加大招引力度,支持地产、保险等各类社会资本在济南市投资发展养老服务产业,年内计划引进2-3家国内外知名养老服务企业建设、运营养老项目。支持市和区县国有企业、事业单位等通过加大养老服务领域基础设施投资、盘活国有企业事业单位闲置资产、运营公办养老机构等方式参与养老服务。推动养老服务企业连锁化、标准化、品牌化发展,年内计划新增市级连锁化养老服务企业5家,培育省级连锁养老服务企业2家。

(窦永瀚)

聊城:

将护理型床位“搬”到老人家中

“搀着老人下床走动走动,理发、剪指甲、洗衣服……直到老人满意了我们再离开。”近日,在阳谷县郭屯镇洪刘村,护理员高爱红正给刘文亮老人进行上门护理。70多岁的刘文亮受脑血栓等疾病影响说话困难,老伴儿腿脚也不方便。高爱红边和两位老人聊家常,边进行护理工作。

目前,由高爱红护理的老人有30多位,按照规定,平均每隔两三天就要上门服务一次,虽然要求每次服务满一个小时即可,但她经常超时服务。“有时候两天没去,老人就给我打电话,说想我哩。”高爱红笑着说。

家住阳谷县石佛镇高庄村的王芝芹因偏瘫常年卧床,生活无法自理。今年春节后,县民政局主动上门为其安装了“家庭养老床位”,防褥疮床垫、卫生间扶手、步行辅助器等适老化设备一应俱全,床边的红色SOS呼救器可以直接呼叫阳谷县智慧养老服务中心,手上佩戴了智能监测手表,电话拨出若无家人接听,20秒即可自动转接政府平台。此外,护理员定期提供做饭、洗衣、理发等上门服务,一定程度上解决了王阿姨的居家照料难题。记者从阳谷县民政局了解到,目前,该县已改造“家庭养老床位”600余张,提供服务27000人次,同时建立了全域智慧养老服务

中心,可对养老服务进行监管。运动的时机也有讲究。锻炼时间以清晨为佳,日出时阳气升发,此时锻炼有利于激发阳气;夜间则要注意保护阳气,避免大量剧烈的活动。从一年来看,运动宜顺应四季阴阳消长的自然规律:春夏阳气升发,可选择运动量稍大的快走、跑步和部分球类运动;秋冬阳气内收,宜选择太极拳、八段锦等柔和、缓慢的运动。

随着老龄化的加剧,“一人失能,全家失衡”成为不少家庭面临的养老难题。近年来,聊城市积极探索建立居家、社区、机构相衔接的专业化照护服务体系,将护理型床位“搬”到老人家中,把专业服务送进老年人家庭,聚焦老年人居家养老的急难愁盼,为他们的幸福晚年不断寻找“最优解”。

作为居家养老的创新模式,“家庭养老床位”通过适老化改造和上门服务,将专业护理延伸至家庭,既缓解床位压力,又满足老人“原居安养”的情感需求,让老人在熟悉的环境里有尊严地安度余生。

记者从聊城市民政局获悉,全市已建成“家庭养老床位”4550张,开展居家养老上门服务13万人次。下一步,聊城市民政局将不断创新养老服务工作机制,满足老年人多元化、差异化、个性化的居家养老需求,为老年人提供全天候、全方位、全周期的优质服务,将服务末梢延伸至乡镇,为老年人晚年生活托起“稳稳的幸福”。薛良诚

怎样运动
才算适度

专家介绍,运动强度因人而异,例如,阳气虚的人宜选择太极拳、八段锦等温和的运动,阴虚、气虚人群运动宜以散步为主。建议大多数人选择中等强度运动,就走路而言,6千至1万步属于中等强度;运动以微汗为度,若呼吸急促、说话断断续续,则为“过度”,而运动后过于疲劳、腰酸腿疼,效果也会适得其反。

运动的时机也有讲究。锻炼时间以清晨为佳,日出时阳气升发,此时锻炼有利于激发阳气;夜间则要注意保护阳气,避免大量剧烈的活动。从一年来看,运动宜顺应四季阴阳消长的自然规律:春夏阳气升发,可选择运动量稍大的快走、跑步和部分球类运动;秋冬阳气内收,宜选择太极拳、八段锦等柔和、缓慢的运动。

专家建议,每伏案40或50分钟起身做伸展运动,或可做八段锦、五禽戏相关动作,帮助改善肌肉劳损等问题;此外,颈椎康复操的“前屈后伸”“回头望月”“旋颈望踵”“雏鸟起飞”“摇转双肩”五个动作,对颈、腰、膝关节的健康也有好处。田晓航

王茂兴:退休再上岗 老党员化身公益大使



传统文化志愿者讲师团,组织开展传统文化进学校、进乡村、进机关、进企业、进家庭、进网络“六进”行动。他广泛开设道德大讲堂,召集农村党员和村民代表学习以孝德为主要内容的优秀传统文化。探索开展“孝心村”建设,各村定期为村里老人办“孝老饺子宴”,村“两委”为80岁以上老人过生日,每年开展家庭孝道入户普查行动,开展“好家庭”“好婆婆”“好媳妇”评选活动。

余热映初心
“家长学校”传家风

针对中央、山东省2022年相关部门相继出台的加强家庭家教家风建设和倡树新时代美德健康生活方式的相关实施意见,王茂兴主动和宣传部门对接,牵头成立15支教学宣讲志愿队伍,在全市15处镇街选取76个村,4个城市居民小区试点开办美德健康“家长学校”,学员以孩子正在上中小学的家长为主,每月讲一堂课,从家庭教育入手,大力弘扬孝老爱亲、向上向善、爱家爱国、文明礼貌的社会风尚。

至今,王茂兴依然坚守在为民服务的道路上,以实际行动,诠释着一名老党员无私奉献的博大情怀,谱写着一名人民公仆“退休不褪色、奉献写人生”的华彩乐章。

大手拉小手
同心护航绘未来

王茂兴始终关注青少年成长,将抓好特殊群体未成年人教育管理作为一件大事。从2015年开始,每年中考后,他组织城乡妇联主席、学校老师、派出所民警等成立工作组,入户教育动员辍学初中生返校入学或继续到职业院校学习。寿光市未上高中段学习的学生由原来10%下降至1%,7000多名初中毕业生继续到高中段学校学习,有效确保了青少年成长的关键阶段教育不缺失。

为霞尚满天
志愿辅导不停歇

2017年1月,王茂兴和民政、妇联的同志联合向寿光市委提出建议,成立了寿光市婚姻家庭志愿辅导中心,招募了360多名身体健康、热心公益、热爱生活、善于沟通调解的“五老”及社区、法律、教育等行业经验丰富的志愿者,常年对前来办理协议离婚的夫妻进行调解。至今共接待协议

德州:
消防演练
为老人安全“护航”

本报讯 为进一步加强德州市养老机构的消防安全管理工作,提高养老机构应对突发火灾事件的应急处置能力,确保在院老人和工作人员的生命财产安全,4月17日,市民政局联合市消防救援支队在德州市慈善事业发展中心开展德州市中心城区养老机构消防安全应急演练暨消防安全培训活动。

在培训环节,消防救援讲师就消防安全职责、防火巡查检查制度、微型消防站建设等方面进行授课。同时,结合养老机构的实际特点和近期国内养老机构火灾事故案例,详细讲解了各类消防设施器材的用途和使用方法,对常见的灭火器、消防栓,到火灾自动报警系统、应急照明和疏散指示标志,逐一进行演示和说明。

在演练过程中,消防员现场指导,以老人居住房间发现火情为背景,模拟养老机构火灾发生,迅速做好老年人疏散和初期火灾扑救,将老年人特别是失能老年人转移至楼层紧急避难场所。整个过程紧张迅速、行动有序,所有人员安全、高效完成疏散,达到了演练预期目标。

此次消防演练培训具有很强的实用性,为中心城区养老机构消防安全隐患的防范、应对和处置提供了很好的指导和示范作用。