

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000



AI加持，“夕阳红”事业呈现“朝阳”前景

智能传感设备提供全天候预警，体适能一体机可给予老年人全面、科学的体质评估与锻炼指导；陪伴机器人凭借算法向老年人提供定制化的情感支持……近日，记者在第七届世界大健康博览会上留意到，一系列AI新品牌、新成果、新产品，在多个与老年人生活紧密相连的领域彰显出巨大的应用潜力，已然成为服务老龄化社会的新生力量。



杭州某养老服务中心，老人体验助行外骨骼设备。

的不单是老年人，对养老服务人员及机构管理者同样大有裨益。

在AI的加持下，服务“夕阳红”的养老事业呈现出活力四射的“朝阳”前景。研究报告显示，2019年至2023年，我国智慧养老市场规模从3.5万亿元攀升至6万亿元，年均复合增长率达14.42%。

科技驱动： 开启长寿时代新篇章

“我不但站起来了，还能自己走路，实在太高兴了。”79岁的王新华几年前因脑梗致使行走困难，平日出行只能依

靠轮椅。当他穿戴好下肢外骨骼康复机器人，实现了行走自由。

据企业负责人介绍，下肢外骨骼康复机器人能够依据个人身体状况以及步频、步长等参数提供智能矫正力，为老年人开展步行和平衡功能训练并进行多种模式评估，在提升康复训练效率之际，也极大减轻了康复治疗师的工作强度。

伴随人口老龄化态势愈发严峻，老年人健康照护需求持续上扬，传统医疗健康模式已难以满足老年人对健康的高品质追求。长寿时代

与AI相互碰撞，为大健康服务开拓了更多可能性。譬如，在慢性病管理层面，智能血糖仪、血压计等医疗设备可连接手机应用，数据实时上传至平台后，AI能依据监测数据为老年人绘制专属健康曲线，预测病情发展走向，及时就调整用药、饮食、运动等方面给出建议。

“随着相关产业政策持续发力，养老机器人的市场正在加速培育成型，养老机器人实现应用规模化、价格平民化，已然指日可待。”中国人民大学人口与健康学院院长杜鹏说。张婷

“百元一日聚”乐龄欢乐汇 开启银发社交新体验

本报讯 近日，本报推出的“百元一日聚”乐龄欢乐汇活动引发了广大中老年朋友的热烈关注，报名电话响个不停，不少读者表示期待通过此次活动结交新朋友，开启乐活新篇章。

“帮我报上名吧，去哪里玩记得叫上我。”家住青岛市市南区的王女士在电话中兴奋地说。68岁的王女士是一名“单身贵族”，退休后她一直渴望在旅途中结交更多朋友，期待遇到能携手共度余生的伴侣。而李女士则表示，年轻时作为知青下乡，如今能与老友们一起边聚会边游玩，非常难得。“这次要带着六七位知青老

友组团参加，在山水间重温青春岁月。”

活动在设定上，秉持低成本、高性价比理念，人均费用仅在100元上下(不包含交通费、门票费)，让老年朋友们轻松享受踏实贴心的旅游欢聚时光。您不仅可以享用美餐，还可欢歌起舞与亲朋好友畅快相聚一整天，本报工作人员将陪伴您身边，提供贴心周到的服务。在活动地点的选择上，本报专业团队深入探寻，精心筛选出城市周边众多风景优美、别具一格的聚会地点。莱西九顶山庄的葡萄园与酒庄，让游客在漫步间聆听专业酿酒师讲解红酒酿造工艺，

亲自品鉴各类香醇红酒，沉浸式体验红酒文化独特的魅力；双龙泉农场的田园风光，则让人品尝到原汁原味、绿色健康的有机农家菜，以及亲手采摘果蔬的丰收喜悦；胶州上合之珠国际博览中心犹如一扇通往世界的窗口，通过丰富多样的展品与精彩的多媒体展示，让游客深入了解20个上合组织国家的历史人文，拓宽视野，增长见识；而崂山王哥庄民宿的乡村气息，则让老人们在热闹非凡的联欢活动中各展才艺，结交到志同道合的新朋友。

无论您是想与三五知己一同出游，还是身

为“单身贵族”渴望打开社交圈，本报的聚会式旅游都能为你提供绝佳的平台，助你结交新朋友，开启乐活新天地。报名预约电话(0532)66988698、66988903，期待与您共赴这场乐龄欢乐汇。(本报记者)



民政部：
推动形成
“一刻钟养老服务圈”

本报北京讯 日前，民政部组织召开全国深化养老服务改革发展工作部署电视电话会议，部署落实《中共中央、国务院关于深化养老服务改革发展的意见》(以下简称《意见》)任务要求。

会议强调，各地要加快健全覆盖城乡的三级养老服务网络，认真梳理本地区三级养老服务网络建设和发挥作用情况，全面推进三级网络建设，推动形成“一刻钟养老服务圈”。要更好贯通协调居家社区机构三类养老服务形态，强化三类服务的各自功能，探索融合发展的新模式新机制，让老年人无论在家庭、在社区、在机构，都能享受到方便可及的养老服务。要扎实推进兜底普惠市场三类养老机构改革，让每一位需要入住养老机构的老人都能找到合适的养老机构。要不断完善养老服务事业产业发展的三方协同机制，更好发挥政府主导作用、市场配置资源作用、社会参与作用。

会议要求，要强化规划引领，推动《意见》重要部署纳入本地区“十五五”规划纲要，编制好本地区应对人口老龄化、推动养老服务发展等相关专项规划。

9部门推动扩大 优质家政服务供给

据新华社电 4月18日，商务部等9部门印发的关于促进家政服务消费扩容升级的若干措施发布，围绕提升家政服务供给质量、促进家政服务便利消费、完善家政服务业支持政策、优化家政服务消费环境等4方面，提出一系列新举措。

当前，全国60岁以上老年人突破3亿。推动“家政+养老”融合发展，支持家政服务企业与社区养老服务机构建立紧密协作关系；满足消费者共享保洁、烹饪、接送等家政服务需求……发掘“微需求”，提供“微服务”，引导家政行业扩大服务供给，提高服务质量，家庭服务需求将得到更好满足。

下一步，商务部将加快制修订标准，优先补齐“一老一小”服务方面的短板；国家发展改革委将以家政龙头企业、员工制家政企业为重点，健全企业、政府、学校的沟通协作机制；人力资源社会保障部将持续深化实施家政劳务对接行动，不断健全完善对接工作机制……随着支持政策持续健全，家政服务消费将点亮更多家庭美好生活。