



与会者参与游戏“桃花朵朵开”

1 报名阶段:温暖从“未见面”开始

自活动启动以来,本报编辑部的热线电话便成了“情感热线”。“活动都有啥内容?”“现在报了多少人啦?”“男士有多少位?”……每天一上班,咨询电话此起彼伏。当听到活动包含公园漫游、趣味游戏、中医理疗,以及八菜一汤的崂山风味晚宴时,许多原本犹豫的读者立刻拍板:“给我报上名!”

距离报名截止仅剩一周时,热线电话更是“持续升温”。一位65岁的李女士在电话里着急询问:“我能不能现在转账?我怕赶不上!”为方便后续安排,工作人员将确认报名的参与者拉入微信群。这个起初只有群

公告的“临时家庭”,很快被热情填满:有人分享从市南区到沙子口的乘车攻略,有人提醒“海边风大记得带外套”,还有人主动@一位住在市北区的王女士说:“咱俩离得近,明早地铁站见,我带你一起走!”

最令人动容的,是群内悄然流淌的善意。因单人间数量有限,几位原本预订单人房的参与者主动让出房间:“我睡眠浅,但身体硬朗,住双人间没问题,把单人间留给更需要的人吧!”活动尚未开始,这个临时的微信通知群,已成了中老年朋友们互相打趣、分享生活的“线上客厅”。

2 情谊萌芽:勇敢追爱,夕阳亦可绚烂

活动中,68岁的付女士悄悄向工作人员“报喜”:“我加到那位‘西装帅哥’的微信啦!”来自西安的她丧偶后随儿子定居青岛,虽生活无忧,却常感孤单。这次活动中,她主动与心仪对象攀谈,发现两人竟是同乡。“他夸我性格爽快,约我下周一起去爬山!”付女士笑得如同少女一般。

在中医理疗环节,原本只是肩颈按摩的座位,成了许多人敞开心扉的契机;晚餐时,谈笑声中夹杂着“你住哪个区”“退休前做什么工作”的细语。活动尾声,已有多对参与者互留联系方式,相约再聚。

一品康海参春参大优惠

刺参特价	长岛刺参	大连刺参	大连淡干刺参
50-80头/斤 900元1斤 2400元3斤	40-50头/斤 1300元1斤 3600元3斤	40-50头/斤 1600元1斤 4500元3斤	60-80头/斤 2000元1斤 5800元3斤

即食刺参1000元7斤 大有刺1000元3斤 黑北极参1500元3斤

本市送货 | 全国包邮 | 免费代发海参 | 买海参送优质虾皮
电话: 15166666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理

青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交:威海路站下车 地铁:台东站F口出
市北区延吉路中海地产76-62号 金鑫酒厂家销售处(公交金坛路下车)
济南市历下区历源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133

欢乐之约:一场跨越山海的爱与陪伴

本报“中老年单身交友活动”成功举办

4月16日,由本报与青岛丽莎望海老年公寓共同主办的“中老年单身交友活动”在崂山沙子口成功举办。四十多名参与者从青岛各区奔赴山海之间,在碧海蓝天与欢声笑语中,度过了一段难忘的温情时光。这场专为中老年单身群体打造的交友活动,不仅搭建了相识相知的桥梁,更让许多人在暮年时光里,重新点燃了对生活的热爱与期待。

3 活动当天:银龄伙伴共赴欢乐之约

下午2点半,集合点已是一片欢声笑语。几乎所有参与者准时抵达,仅有两位因突发状况迟到。不过,两人一到场便主动道歉:“实在对不住大家,耽误时间了!”组织者顺势“罚”他们表演节目,这位六十多岁的大叔即兴表演打拳论剑,另一位女士则走起了猫步,引得全场鼓掌叫好。“本想活跃气氛,没想到叔叔阿姨们这么豁达!”工作人员感慨。

活动中,一位“编外嘉宾”意外成为焦点——65岁的赵女士竟带着90岁的老母亲来到现场。还没等工作人员询问,她便赶忙解释:“我开车带我妈来沙子口散心,她就在海边自己溜达,绝不打扰活动!”这份“先斩后奏”的孝心让组织者既无奈又感动。陪着女儿来交友,老母亲看到这么多人热热闹闹,也露出了笑容。

为打破陌生感,主办方设计了多个怀旧游戏。“桃花朵朵开”环节中,四十余位老年朋友手拉手围成圆圈,随着主持人一声“开五朵!”,人群迅速以五人一组聚成小团。落单的几位也不扭捏,有的朗诵诗歌,有的打起太极拳,引得笑声连连。

“丢手绢”游戏彻底唤醒了大家的童心。当《丢手绢》的旋律响起,67岁的孙女士偷偷将手绢放在心仪男士身后,被发现后拔腿就跑,边跑边笑:“年轻时都没这么疯过!”被“抓”住的参与者表演节目时,台下合唱声、掌声此起彼伏,仿佛重回童年时代的操场。

活动中,67岁的彭先生凭借一副好嗓子成了“人气王”。在众人的欢呼下,他高歌一曲《牡丹之歌》,浑厚的嗓音惊艳全场。当《打靶归来》《红星照我去战斗》等经典旋律响起时,在场的中老年朋友情不自禁跟着哼唱,甚至携手跳起交谊舞。“这些歌里有我们的青春啊!”一位参与者不禁感叹。



与会者参与游戏“丢手绢”



与会者共进晚餐



与会者翩翩起舞

4 试住老年公寓:考察养老市场 规划后半生



丽莎老年公寓外景

傍晚,众人步行至丽莎望海老年公寓(上图)。这座坐落于崂山风景区沙子口的老年公寓,面朝大海,春暖花开,其每月3000多元的养老全包价格,更是吸引了不少青岛市区的老年朋友前来入住。丽莎望海老年公寓胡院长热诚欢迎大家的到来,并为嘉宾们准备了丰盛的晚餐。晚宴前,中医理疗师还为大家提供按摩服务,缓解一日疲惫。随后,八道硬菜端上桌,配上手作大馒头,瞬间勾起了大家的食欲。也许是一下午的活动让大家既兴奋愉快又饥肠辘辘,桌上的菜很快就“光盘”。“好吃,味道纯正,咸淡相宜。”“这馒头一看就是现蒸的,好吃!”参与者纷纷对晚餐竖起了大拇指。

饭后,歌声和舞曲再度响起。喜欢唱歌的朋友,唱起《夕阳红》《友谊地久天长》等熟悉的歌曲,歌声在餐厅悠扬飘荡。院子里,节奏欢快的乐曲吸引众人随之翩翩起舞。胡院长也兴致勃勃,跟随大家一道跳了起来。个别年长的单身朋友则拍手助兴,欣赏着这轻松又温馨的一幕。傍晚7时左右,单身朋友们有的相约回到房间打牌消遣,有的继续唱歌跳舞,有的两两相约交流谈心。晚9点,当组织者临睡前查房时,许多单身朋友已从陌生人变成了老熟人,大家在畅谈中收获了新的友谊与快乐。

第二天一早,试住了一晚的单身老年朋友彼此交流着试住体验:“很安静,睡得很舒服。”“远离市区的嘈杂,享受海边的浪漫。”“这里性价比很高,对退休金不高的老人是一个很好的选择。”大家你一言我一语地谈着感受。早餐后,此次“中老年单身交友活动”也告一段落了。“以后你们多搞些这样的活动,我们很喜欢。”临走前,大家禁不住开始期许下一次的相聚……

这场“欢乐之约”虽已落幕,但属于中老年单身朋友的故事,或许才刚刚开始。

记者 王丽洁 尚美玉

《我的后半生》:黄昏里的心跳声

4月初,由央视与腾讯视频联合出品,黄澜任制作人,张国立、梅婷、佟大为等主演的家庭轻喜剧《我的后半生》已播出过半。该剧以退休教授沈卓然为主角,讲述其在丧妻离世一年后展开黄昏恋的故事。这部聚焦老年群体再婚等社会议题的电视剧,凭借幽默的剧情及方言的使用引发了广泛讨论。

社会议题:银发群体的情感需求

在传统认知中,社会常将老年人的情感需求简单归结为“陪伴”或“养老”。然而,《我的后半生》以轻松诙谐的风格,突破了这种被固化的刻板印象,直接展现了老年群体对爱情、尊严以及自我价值的追求与向往。

在剧中,由张国立饰演的退休教授沈卓然,在丧偶一年后,因生病住院这一偶然事件,主动踏上了追求爱情的旅程。他先后与几位性格各异、职业不同的女性展开了情感交流。目前的几段关系深刻反映了老年婚恋市场的复杂状况。

从令人心动的医患恋情背后的利益纠葛,到与女科学家之间虽有共鸣却面临健康问题的关系;从女儿黛黛最初反对父亲再婚的代际矛盾,到她最终理解父亲对已故母亲情感变化后的宽容,以及对其情感需求的认同,剧中的这些情节都与当下老龄化加速的社会现实紧密相连。沈卓然的经历表明,想要开启一段合适且纯粹的黄昏恋并非易事。

本剧的突破之处在于,它并未将老年爱情进行过度浪漫化或悲情化的处理。这是因为,采用年轻人的爱情刻画方式来描绘老年群体并不合适。因此,该剧巧妙地将银发群体的情感需求融入家庭剧的框架之中,通过展现一家人的日常生活,来呈现他们所面临的真实困境。

例如,温柔且坚强的护士长连亦怜深深吸引了沈卓然。在他们迅速相恋并同居的这段时间里,沈教授对连亦怜及其子女都极为宠爱。然而,这段关系最终因房子归属这一关键问题走向破裂。这段情感经历充分揭

示了黄昏恋中存在的“爱情买卖”现象。

在婚恋市场中,价值匹配始终是重要的考量因素。那么,是什么让一位事业有成、温柔美丽的护士长,选择无微不至地照顾一位70多岁的“老头”,甚至在儿子看来显得有些卑微呢?表面上看,是房子所带来的经济利益,但实际上,是她对性格偏执的儿子的深沉爱意和担忧。所以,尽管她可能真的被沈教授的儒雅所吸引,但爱情在她心中并未超越对儿子的亲情。所谓的“宠爱”,在内心的天平上,远远不及利益来得重要。

这些剧情不仅暴露出社会对老年群体情感需求存在隐性剥夺的现象,还充分展现了老年人在开展黄昏恋的过程中面临的考验与困难。

代际冲突:不同立场带来理解偏差

《我的后半生》虽主要围绕沈教授的爱情抉择展开叙述,但也花费很大篇幅描绘了沈家的其他角色。剧中呈现了遵循传统家庭分工模式却面临婚姻危机的儿子儿媳,以及最初强烈反对沈教授与护士长相恋的女儿黛黛。这些角色的刻画,一方面丰富了家庭剧的故事内容,另一方面也体现出老年人与年轻一代在黄昏恋观念上的分歧。

在护士长赢得黛黛认可之前,远在美国、无法像嫂子那样尽孝于父亲身边,还毅然回国兴师问罪的黛黛,被刻画成一个没礼貌、以自我为中心且被宠坏的形象。起初,她强势干预父亲的再婚选择,多次在家中提及过世的母亲以表达反对,还常与父亲亲新发生冲突。这些行为看似反映了现代社会中,子女对丧偶父母情感需求的忽视与任性,但实际情况并非如此。

黛黛身为深爱母亲的女儿,她对母亲的情感深厚,对父亲再婚的抵触情绪,远比哥哥沈青更为强烈。从她后期被护士长的真诚所打动,转而理解并祝福父亲与护士长这一点来看,就能明白她并非被观众批评得那样恶劣。黛黛的种种行为,正如一条弹幕所言:“只有女儿才会为母亲全力争取。”

母亲离世仅一年,原本深情款款的父亲就为他人写下情诗,且在短短时日便允许新的女主人进入家门,这使得中秋念诗时所展现出的那份真挚情感,在黛黛心中大打折扣。或许婚姻在某种程度上确实如同坟墓,但墓碑旁的花朵却总能保持鲜艳。而黛黛一直被蒙在鼓里,她自然无法从一开始就理解父亲,而是本能地为母亲鸣不平。她并非不能接受“墓碑”旁有新花绽放,只是难以承受旧花如此迅速地被撤换。黛黛是在经历了一系列事情后,才接受并认同了父亲的情感需求。

而父亲沈卓然显然也难以理解女儿的反对态度。他更多地是着眼于现实,而非沉浸在对亡妻的追忆中。毕竟,故人已逝,活着的人仍需前行。为了让自己的生活重新焕发生机,他选择沉浸在新的情感慰藉中,甚至接纳了连亦怜的儿子。

也正是这一点,让观众关注到沈家另一位子女——沈青的心路变化。虽然沈青最初也对父亲的恋爱速度表现出些许不接纳,但在二人感情升温的过程中,他大体上还是顺从了父亲恋爱和再婚的决定,甚至还会协助父亲教导“不懂事”的黛黛。因此,他表面上似乎是一个能够接受父母在晚年寻求新情感寄托的“孝顺”孩子,但实际上,这只是因为他的利益尚未受到触动。当连亦怜的儿子被沈教授关爱,再加上妻子和岳母频繁提及房产、财产继承等话题后,他的内心开始产生更强烈的波动。

这凸显出老年群体在再婚、再恋爱过程中面临的

另一大阻碍,即子女对财产继承问题的关切。显性的代际冲突源于子女为逝者抱不平,而隐性的代际矛盾则更为尖锐,他们试图为父母晚年的情感需求加上不可控的枷锁,以此规避可能出现的财产继承纷争。

亲切乡音:南京方言营造烟火气氛

《我的后半生》除了运用幽默诙谐的语言探讨深刻的社会议题之外,还有一大亮点,那便是借助方言的运用,为这部家庭轻喜剧增添了更为浓郁的生活气息。该剧将叙事背景设定在南京,由梅婷饰演的刘丽娜一口纯正的南京方言,让观众倍感亲切。

方言的魅力不仅在于语言形式本身,更在于它承载的地域文化与情感记忆。剧中,刘丽娜极为自然地在日常交谈中融入南京方言,像“我会做饭诶”“一天到晚跟吃了炸药似的”这类充满乡音的表达,以及在公园相亲角与阿姨们幽默互动,既构成了喜剧的亮点,也唤起了观众内心深处对家乡的眷恋与回忆。南京方言独特的韵律感使得角色形象更加鲜活立体,也让观众在欢声笑语中深切体会到这部剧所营造的市井氛围。

《我的后半生》实实在在地把当下的社会问题融入艺术创作中去,深刻揭示了银发群体在物质需求之外,同样有着不可忽视的情感需求。与此同时,该剧也生动展现了老年人在追求爱情过程中所面临的重重困难。有观众感慨“真爱明码标价”,实际上,并非真爱有价,而是人的欲望为黄昏里的心跳声赋予了不同的价码。

刘楚璇

时光映画 予她光芒

岛城40+女性肖像摄影计划启动,100个体验名额火热征集中。

由老年生活报联合岛城专业肖像摄影机构发起的“时光映画 予她光芒”肖像摄影计划今日正式启动。该项目聚焦40岁以上的女性群体,旨在通过专业镜头记录她们的优雅、自信与独特魅力,传递“岁月沉淀光芒”的生活理念。现面向青岛全市征集100位女性,提供免费专业肖像摄影名额,并有机会获得官方账号撰写女性故事机会。

活动体验价:99元起/人,详细内容可查看今日6版海报,报名咨询电话:17660901602(微信同号)。

月沉淀光芒”的生活理念。现面向青岛全市征集100位女性,提供免费专业肖像摄影名额,并有机会获得官方账号撰写女性故事机会。

活动体验价:99元起/人,详细内容可查看今日6版海报,报名咨询电话:17660901602(微信同号)。