

## ●老龄政策●

老年人意外伤害险增值服务来了  
需要康复指导和陪诊 拨打4001004727  
电话康复指导 守护银发安康



为积极响应国家关于加强老年人保障的政策号召,青岛市对现有60岁以上老年人意外伤害保险进行了全面升级,增加康复指导增值服务,旨在为您和您的家人提供更加周到、贴心的健康服务。

温情电话随诊  
守护每一刻健康

服务时间:每周一至周日,上午9点至下午5点30分(法定节假日除外)。

服务对象:青岛行政辖区内,在2023年12月1日开始的保险期间内发生意外伤害事故且年满60周岁及以上的青岛市户籍老年人。

服务特色:为有效期内发生意外并完成理赔报案后的符合要求的参保人提供电话随访康复指导服务。由专业人员主动对接联系理赔报案后的参保人,了解参保人的伤情、治疗进展以及康复情况,从而提供及时的就医建议或康复指导。同时,通过开通的咨询电话,参保人可享受随诊后的普通咨询服务,为参保人解答问题。

服务电话:  
4001004727

贴心就医陪诊  
让就医不再孤单

服务申请时间:每周一至周五,上午8点至晚上6点(法定节假日除外)。

服务对象:青岛市户籍老年人,提供复诊时的上门接送陪诊服务。

服务电话:  
4001004727

据悉,通过此次保险服务的升级,不仅能够减轻老年人及其家庭的经济和精神负担,更能让每一位青岛老人感受到来自社会的温暖与尊重。



服务内容:为有效期内发生意外并完成理赔报案后的符合要求的参保人提供复诊时的陪诊服务。



## 青岛知青座谈迎“五一”

风貌。

座谈会上,《知青苑》顾问吴宝泉,发表了热情洋溢的知青情缘开场白,多位知青代表分享了他们的故事,包括山东省道德模范肖梅林、劳动模范楚成东等。著名书法家张铁人现场赠送墨宝,收藏家邹勇表示将创作知青题材文章。会上,还追

忆了知青楷模徐建春的光辉事迹。

活动还安排了知识讲座和文艺演出。公证员孙锋雪讲解《家事公证》,园艺师宫永军分享《花卉管理》技巧。青岛临朐知青艺术团、安丘知青艺术团等表演了《红梅赞》《绣红旗》等经典曲目,国家一级演奏家强心刚的小号独奏将气氛推向高潮。

活动在全体合唱《我们走在大路上》中圆满落幕。

(记者 张磊)

## 老军医再出发

## 扬起“永不褪色的旗帜”



青岛市民政局 老年生活报联办

为深入学习贯彻习近平总书记关于退役军人工作的重要论述,青岛市军休服务中心充分挖掘“老军医”人力资源,发挥“四个优势”,组建“老军医”医疗保健志愿服务队,目前拥有34名成员,成员均来自军队各大医院,包括医生、护士和其他医疗专业人员。队伍成立后,活跃在岛城街道社区、乡镇山村中,为助力青岛市经济社会发展和乡村振兴事业贡献军休智慧和力量,彰显了退休老兵的良好社会形象。

## ① 夯实队伍力量,提升专业化服务水平

“老军医”医疗保健志愿服务队的老军医在各自的领域深耕多年,积累了丰富的临床经验,业务范围涵盖了心内科、大内科、骨科、普外科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、中医科、心理咨询、老年慢性病等多个专业方向,其中队长魏立,系原971医院院长兼主任医师,留德博士,学科研究方向是心血管内科和特种医学,现任青岛市康养学会副会长一职。副队长傅廷友和张勇,分别是原971医院骨科主任医师和青岛特勤疗养中心理疗科主任,他们在各自的领域都有着深厚的造诣。此外,还有余宏、解波、朱宝玉等医疗专家,他们在影像诊断、检验工作、药剂管理等方面都有丰富的经验和专业知识,为专业化开展志愿服务工作奠定了良好基础。

## ② 聚焦解决思路,提升一体化服务质效

“老军医”医疗志愿服 务队先后赴青岛优抚医院、即墨区北安街道办事处乡镇卫生院等多家医疗机构,针对志愿服务医院的医疗设备配置、人员结 构等基本情况以及当前面 临的主要困难与挑战,特 别是在医疗技术提升、科 室建设、人才培养等方面 的问题,老军医们结合各 自的专业知识,分别从 内科、外科、中医科等多个 角度提出了一系列帮扶工 作方案。通过带教、培训,他 们向医护人员传授先进实 用技术与经验,协助优化 医疗质量控制、患者服务、 后勤保障等环节,提升管 理效率,促进基层医疗卫生 事业发展。

此外“老军医”医疗保 健志愿服务队成员加入青 岛优抚医院专家工作室,定 期为全市重点优抚对象 和退役军人开展义诊服 务。在医养结合服务体系 中,担任康养指导医师,为 全市军休干部慢性病管 理提供专业支持。

## 延伸阅读



## ③ 丰富志愿内容,提升社会化服务能力

“老军医”医疗保健志愿 服务队走进市北、即墨、平 度、莱西等街道乡村开展医 疗帮扶工作数十场,惠及社 会群众上万人次。2024年 12月,志愿服务队冒着严 寒,驱车百余公里,在莱西市 沽河街道胡埠庄开展义 诊活动。8名资深老军医 现场为上百名村民提供全 面健康指导。对于行动不 便的老人,老军医们送医入 户,认真询问病史、查看用 药,在炕上为老人进行心电 图、血压、血糖检测,并给予 个性化康复建议,切实解决 老人就医难题,传递温暖与 爱心。此外,在市内社区 临时医疗服务点,志愿服 务队员为居民提供了免费 测量血压、检测血脂等服 务,帮助居民及时了解健 康状况,增强健康意识,守 护社区居民健康。副队长 张勇还依托党建多媒体工 作室,录制《健康养生小课 堂》栏目30余期视频,并通 过微信公众号推送,播放 量数万人次,有力助力健 康养生保健。

青岛市军休服务中心“老军医”医疗保健志愿服务队,用专业书写责任,用奉献传递温暖,是人民群众健康的守护者,是新时代最 美的风景线。本报记者



## 青心汇爱银龄志愿服务团首秀获赞

助力“15分钟养老圈”落地惠民

本报讯 4月9日,青 岛市老年活动中心广场人头攒动,一场以“青心颐养”为主题 的2025养老服务大集在此拉 开帷幕。活动现场,成立不久 的青岛市青心汇爱银龄志愿 服务团首次亮相,用温暖服 务为岛城养老事业注入新活力。

“阿姨,这是我们老年活 动中心的课程表,书法、合唱 课都很有特色。”活动现场, 青心汇爱银龄志愿服务团的 志愿者们忙碌的身影随处可见。作为服务团成立后的 “首秀”,他们热情地向市民 朋友宣传推广青岛市老年活

动中心,从设施配备到服务 项目,一一耐心讲解,让市民 对老年活动中心有了更全面 的了解。同时,志愿者们还 积极维持会场内的人员秩 序,引导市民有序参与各项 活动,确保活动现场安全、有 序。“我们既是服务者,也是

相关志愿服务工作,为老年 人的幸福生活贡献力量。相 信在各方的共同努力下,“15分钟养老服 务圈”将更好地落地惠民,让 每一位老年人都能享受到更 加优质、贴心的养老服务。” (记者 尚美玉)



近日,在青岛市市南区繁华

市南区中山路社区: 以“五爱”为核心  
开启老年友好新篇章

医爱  
专业守护,畅享无痛生活

生活质量。2025年,社区还将全 面推行上门一对一看诊服务。同 时,社区养老服务站为每位老人 建立个性化健康档案,实时跟踪 健康状况,确保老人享受到精准、 高效的医疗服务,助力实现无痛 生活的目标。

关爱  
贴心服务,尽显社区温情

助老餐厅提供营养均衡的餐 食,让老人在家门口就能享受美 味;家政服务、理发服务等细致入 微,处处体现社区对老年人的关 怀,从日常生活的点滴之处提升 老人的生活质量。

陪爱  
文化娱乐,畅享晚年生活

方面,社区的老年健体团会定期举 办健步行活动,增进邻里友谊。同 时,社区还开设老年小课堂,涵盖 插花、京剧、声乐、乐器等多个领 域,丰富了老人的精神生活,让他 们在晚年收获乐趣与成就感。

中爱  
中医理疗,传承文化瑰宝

社区的中医理疗室提供专业 的推拿和艾灸服务,深受老人 人欢迎。这些传统疗法在缓解老人 身体疼痛的同时,也让他们领略 到中医文化的独特魅力。在中山 路社区养老服务站的努力下,中 医理疗服务成为传承传统文化、 连接老人与传统的重要纽带。

会爱  
生活照料,便捷舒适

在“会爱”服务方面,社区提 供便捷的理发服务和贴心的适 老化家居改造。精准满足老年 人的生活需求,让他们在家中就 能够享受安全、舒适的生活环境。

未来,中山路社区将继续深 化“五爱”理念,进一步拓展服 务领域,引入更多优质资源, 让老人在享受科技便利的同时,感受 到社区的温暖与关怀。本报记者

的中山路街道,一场以“五 爱”——医爱、关爱、陪爱、中爱、 会爱为核心的养老服务变革正 在稳步推进。中山路社区携手中 山路社区养老服务站,致力于为老 年人打造一个温馨、健康、充满活 力的生活港湾。