



3月10日上午,83岁的张青莲所在的社区认知症日间照护中心,正是

认知障碍友好社区: 为老年人打造温暖的“记忆家园”



认知障碍友好社区:
从筛查到照护的全方位支持

三级预防模式:
早筛查、早发现、早干预

“认知障碍是一种因大脑病变带来的记忆、语言、逻辑等认知功能异常的疾病,它不仅影响患者的社会功能和行为能力,也给家庭带来了巨大的照护压力。”海大路社区负责人曲桂英介绍,海大路社区现有居民584户,人口1640人,其中60周岁以上的老年人有472人,占社区总人口的三分之一,属于典型的老龄化社区。为了应对这一挑战,社区积极响应青岛市关于建设老年友好型社区的号召,率先在辖区内开展了认知障碍友好社区的建设工作。

“当老人出现情绪波动或心理问题时,我们会进行一对一的疏导,帮助他们缓解焦虑和抑郁情绪。”马珊珊介绍,中心会根据每位老人的具体情况,制定个性化的心

“认知障碍的早期筛查和干预非常重要,尤其是轻度认知障碍阶段,如果能够及时干预,可以有效延缓病情的发展。”曲桂英说,社区通过三级预防模式,即病前预防、病中干预和病后照护,为认知障碍老人提供全方位的支持。

在病前预防阶段,社区通过健康讲座、认知训练等活动,帮助老年人保持大脑健康;在病中干预阶段,社区为确诊的认知障碍老人提供专业的照护服务。万林到家养老服务

中心的工作人员马珊珊介绍,中心不仅为老人提供日常的生活照料,还通过认知训练、音乐疗法、手工制作等活动,帮助老人保持大脑的活跃度,延缓病情的进展。张青莲就是这些活动的积极参与者之一,她喜欢唱歌,每次参加音乐疗法时,她总是唱得特别投入,仿佛回到了年轻时在幼儿园工作的日子。

从社区到家庭:
构建认知障碍社会支持体系

除了日间照护中心,海大路社区还通过“健康筛

阿尔兹海默症患者张青莲坐在社区认知症日间照护中心的窗边,阳光洒在她的脸上,她轻轻哼着歌,脸上洋溢着满足的笑容。

张青莲所在的社区认知症日间照护中心,正是

青岛市崂山区中韩街道海大路社区为认知障碍老人打造的一个“记忆家园”。这里不仅为认知障碍老人提供了专业的照护服务,还通过丰富的活动和温馨的环境,帮助他们延缓病情发展,提升生活质量。

查+照护”模式,为认知障碍老人提供上门健康查体和筛查服务。社区与万林到家养老服务会定期组织医护人员和志愿者,为行动不便的老人提供上门健康检查,包括血压、血糖、认知功能初筛等项目,确保老人在家中也能享受到专业的健康管理服务。同时,还为认知障碍老人的家属提供照护培训,帮助他们掌握专业的照护技术。

“我们不仅要照顾老人的生活,还要关心他们的心理健康。”马珊珊说,认知障碍老人不仅面临着身体上的挑战,心理上的孤独、焦虑和抑郁也是他们常见的情绪问题。为了帮助老人更好地应对这些心理困扰,社区认知症日间照护中心会定期为老人提供心理疏导服务。

“当老人出现情绪波动或心理问题时,我们会进行一对一的疏导,帮助他们缓解焦虑和抑郁情绪。”马珊珊介绍,中心会根据每位老人的具体情况,制定个性化的心

“认知障碍的早期筛查和干预非常重要,尤其是轻度认知障碍阶段,如果能够及时干预,可以有效延缓病情的发展。”曲桂英说,社区通过三级预防模式,即病前预防、病中干预和病后照护,为认知障碍老人提供全方位的支持。

在病前预防阶段,社区通过健康讲座、认知训练等活动,帮助老年人保持大脑健康;在病中干预阶段,社区为确诊的认知障碍老人提供专业的照护服务。万林到家养老服务

中心的工作人员马珊珊介绍,中心不仅为老人提供日常的生活照料,还通过认知训练、音乐疗法、手工制作等活动,帮助老人保持大脑的活跃度,延缓病情的进展。张青莲就是这些活动的积极参与者之一,她喜欢唱歌,每次参加音乐疗法时,她总是唱得特别投入,仿佛回到了年轻时在幼儿园工作的日子。

从社区到家庭:
构建认知障碍社会支持体系

除了日间照护中心,海大路社区还通过“健康筛



1 “红色党建引领”,绘就驿站创建底色

在全国第62个“学雷锋纪念日”期间,八大湖街道银龄先锋驿站6020红色教育联盟携手求实技术职业学院、乐活志愿者协会和青岛小沃关爱养老服务有限公司开展“学雷锋当先锋”志愿服务活动。

老军医王学良与海陆空三军老战士李泽林以《寻雷锋的足迹》为主题,深情地为青少年们讲述“永不褪色的军装”背后的故事。多年来,老干部志愿者王玉敏、纪文高、吴海青以“学雷锋当先锋”的切身体会,影响着青岛实验中学、南京路小学、宁夏路小学等学校的学

生们。

银龄先锋驿站坚持党建引领,强化政治理论学习,依托驿站开展集体参观学习、主题党日活动10余次。深化“6020红色集结号”离退休干部发挥作用品牌,与驻街16处教育机构合作,组建“6020红色教育联盟”,打造学生“点单”、学校“派单”、老干部“接单”的“菜单式”服务模式。通过开放蔡爷爷的百草园、王爷爷的落叶筐、李奶奶的堆肥箱和青田路落叶归根一条街打卡点等活动场景,做到“把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好”。

为进一步深化社区垃圾分类宣传教育,推动绿色环保理念深入人心,近日,市南区八大湖街道“银龄先锋”绿色循环垃圾减量科普宣教活动在八大湖街道太湖路社区党群服务中心热烈开讲,街道老干部协会40余名老同志参加此次活动。

银龄先锋驿站吸纳一批老科学家、老干部、老教授佩戴着“光荣在党50年”纪念章的宋兰芳夫妇经常给孩子们讲红色故事。银龄先锋驿站举办书法、绘画、红歌赛、智能手机使用等悦享课堂,助力“银发族”在家门口便捷智学;走进辖区幼儿园举办酵素制作科普讲座,让“60+”为“20前”健康成长提供指导,共建美好家园。

授进驻驿站开展科普宣教活动,精心推出20余场“银龄课堂”。

老教师姜雁几年如一日开设公益声乐课,并经常带队到养老院慰问老人;老教授于元经常写诗鼓舞志愿者的斗志;老教师刘美兰则用实物和卡片把百草“种”进孩子们的心田;更令人感动的是,年过八旬、胸

2 “金色坚守初心”,萃取文化传承本色

聚焦春节、端午节、重阳节等传统节日,银龄先锋驿站组织开展十二属相卡花节、敬老棕子节、四世同堂品腊八粥等活动20余场,大力弘扬敬老尊老文化,传播中华优秀传统文化。

积极开展银龄宣讲团进学校、进社区、进楼宇、进网络等宣讲活动,

老党员肖辉丽为宁夏路二小暑期班的孩子们讲述的《老科技工作者董罗海和南海石的故事》深受孩子们欢迎。举办的“培根铸魂传薪火,携手同心育英才”共庆教师节活动,放大“6020红色教育联盟”的“乘数效应”,萃取坚守初心、立德树人的“金色”底色。

“这是蒲公英,它不仅可美化我们的环境,还能做成茶,帮助我们清热解毒呢。”71岁的银龄先锋驿站负责人、志愿者队长李荣丽指着卡片上的小黄花向孩子们讲解着。近日,市南区洪泽湖路幼儿园与八大湖社区合作开展了一场别开生面的“萌娃趣探百草欢乐行”活动。

银龄先锋驿站创新推出

“红色引领绿色”垃圾减量特色项目,建设市南区首个绿循微生态花园,与延福幼儿园、金钥匙幼儿园、新昌路小学等学校携手,常态化开展垃圾减量、果皮制作酵素等活动。组织辖区青少年参与垃圾减量、制作酵素视频展,推动垃圾分类工作迈上新台阶,成为新风尚。

“我们退休了,做不了

八大湖街道银龄先锋驿站: “五色工作法”霞光映岛城



青岛市市南区八大湖街道,活跃着一支由离退休老干部组成的“银龄先锋”队伍。他们虽已离开工作岗位,却秉持

着“退休不褪色”的情怀,持续释放正能量。近年来,八大湖街道银龄先锋驿站紧扣“6020红色集结号”离退休干部发挥作用品牌内核,创立“五色工作法”,通过“红色党建引领、金色坚守初心、蓝色科技赋能、银色创建乐园、绿色循环减量”,在党建引领、精准服务、文化养老、作用发挥、自身建设等方面协同发力,推动新时代离退休干部工作高质量发展。

3 “蓝色科技赋能”,填足科普宣传成色

为进一步深化社区垃圾分类宣传教育,推动绿色环保理念深入人心,近日,市南区八大湖街道“银龄先锋”绿色循环垃圾减量科普宣教活动在八大湖街道太湖路社区党群服务中心热烈开讲,街道老干部协会40余名老同志参加此次活动。

银龄先锋驿站吸纳一批老科学家、老干部、老教授佩戴着“光荣在党50年”纪念章的宋兰芳夫妇经常给孩子们讲红色故事。银龄先锋驿站举办书法、绘画、红歌赛、智能手机使用等悦享课堂,助力“银发族”在家门口便捷智学;走进辖区幼儿园举办酵素制作科普讲座,让“60+”为“20前”健康成长提供指导,共建美好家园。

前佩戴着“光荣在党50年”纪念章的宋兰芳夫妇经常给孩子们讲红色故事。银龄先锋驿站举办书法、绘画、红歌赛、智能手机使用等悦享课堂,助力“银发族”在家门口便捷智学;走进辖区幼儿园举办酵素制作科普讲座,让“60+”为“20前”健康成长提供指导,共建美好家园。

4 “银色创建乐园”,氤氲志愿服务暖色

前不久,八大湖街道银龄先锋驿站在延福花园举办了一场别具一格的善邻敬老活动。在志愿者汪海荣和张怡彤的带领下,学生们不仅学到了许多生活技能,更感受到了老党员们退而不休、热心公益的精神。

银龄先锋驿站推出“善

邻敬老夕阳同乐”“低龄党员服务高龄老人”等一批特色志愿服务项目。在银龄先锋驿站成立善邻敬老工作团,下设幼儿园、小学团、初中团、高中大学团和低龄党员志愿者群,吸纳各学段学生融入社区,为离退休干部发挥作用、为青年一代勇担使命搭建平台,形成“60+”与“20”的常态化互动。

5 “绿色循环减量”,点亮低碳环保春色

“这是蒲公英,它不仅可美化我们的环境,还能做成茶,帮助我们清热解毒呢。”71岁的银龄先锋驿站负责人、志愿者队长李荣丽指着卡片上的小黄花向孩子们讲解着。近日,市南区洪泽湖路幼儿园与八大湖社区合作开展了一场别开生面的“萌娃趣探百草欢乐行”活动。

银龄先锋驿站创新推出

“红色引领绿色”垃圾减量特色项目,建设市南区首个绿循微生态花园,与延福幼儿园、金钥匙幼儿园、新昌路小学等学校携手,常态化开展垃圾减量、果皮制作酵素等活动。组织辖区青少年参与垃圾减量、制作酵素视频展,推动垃圾分类工作迈上新台阶,成为新风尚。

“我们退休了,做不了

什么大事,能在社区做一些‘小事’‘平常事’,献出我们的一份力量,我们感觉非常满足。”李荣丽告诉记者。这支银龄先锋队伍正以实际行动诠释着:最美不过夕阳红,初心如磐志更坚。他们的奉献不仅温暖了社区,更为新时代老干部工作书写了生动注脚。

记者 崔佳佳



●老龄政策●

意外伤害不用怕
60岁以上有保险

青岛为60岁以上户籍老年人购买意外伤害保险



由参保人自行承担。
保
险
责
任
涵
盖
意
外
身
故
保
险
金、
意
外
伤
害
伤
残
保
险
金、
意
外
伤
害
医
疗
费
用
补
助、
意
外
伤
害
住
院
(照
护)
补
贴
等,保
险期
限为
2024年
12月1日零时至2025年
11月30日24时。

据了解,本年度保险项目服务机构已经开通了24小时服务热线400-100-1117,为市民提供报案转接、咨询解答、赔款监督、纠纷调解、投诉受理等服务。参保对象发生意外伤害事故后,48小时内拨打服务热线进行报案,按照提示准备理赔材料并到就近理赔网点递交索赔材料,由保险公司审核并支付赔款。

(本报记者)

墨韵寄哀思 红色忆英魂

七旬翁书写《抗日英烈,民族英雄》长卷



本报讯 近日,青岛市市北区合肥路办事处桦川路社区党委举办“墨韵清明 红色追思”活动,沉痛悼念革命先烈,纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。活动现场,青岛红梁书画院院长76岁的张家荣带来的书法长卷《抗日英烈,民族英雄》成为全场焦点。这幅长卷长达15米,约5000字,庄重书写着民政部、退役军人事务部分三批公布的1085位抗日英烈的名字。这些英烈身处山河破碎、强敌压境的至暗时刻,无畏生死,扛起钢枪,在烽火硝烟中与侵略者殊死搏斗,用生命捍卫祖国尊严,谱写了气壮山河的抗战史诗。

张家荣庄重地展开长卷,那一个个笔锋刚劲的字迹,瞬间将大家拉回那段艰苦卓绝的抗战岁月。随后,他饱含深情地发表演讲,分享创作背后的故事。他介绍,在一划一划书写英烈名字时,仿佛能看到英烈们冲锋陷阵的身影,强烈的使命感驱使他务必以最诚挚的笔触,将这些名字完美呈现。(记者 张磊)