

春色正中分 人间恰良辰

春色正中分,人间恰良辰如果惊蛰是一首唐诗,那么春分便是一阕宋词。北京时间3月20日进入春分节气,它是春天的中点。此时节,北方初暖,江南未热,似乎进入了一个刚刚好的天气状态。春分,是春季的第四个节气,春色从此分,春意从此浓。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,二十四节气首先有二分:春分和秋分。概括了一年四季以及立春等八个重要节气的“四时八节”说法,与二分直接相关,而春分又是二分之始,其重要性不言而喻。“雨霁风光,春分天气。千花百卉争明媚。”春分时节,我国多地气温已经回升到10摄氏度左右。这时节,风轻草软,桃树、杏树、梨树竞相吐蕊绽放。春分到,元鸟至。元鸟就是燕子,亦称玄鸟,其轻盈的姿态、勤劳的习性以及象征着春天的到来,常常引得无数诗人竞相吟咏。陶潜说:“翩翩新来

燕,双双入我庐。”元稹云:“梁间玄鸟语,欲似解人情。”杜甫道:“泥融飞燕子,沙暖睡鸳鸯。”“春分时节,燕子们在屋檐和梁间环绕呢喃,在斜风细雨里翻飞穿梭,它们既是遍撒春天信息的快乐使者,也是动态春景中尽显活力的一大亮点。”王来华说。民间流传有“惊蛰到春分,下种莫放松”“春分麦起身,一刻值千金”等谚语。

古人认为,春分时节,“地气已贯通”,是适合播种的时节。“‘野田黄雀自为群,山叟相过话旧闻。夜半饭牛呼妇起,明朝种树是春分。’清代诗人宋琬针对春分的描写,描绘出农家的忙碌与希望,透着乡土气息和人情意味。”王来华说。春色正中分,人间恰良辰。在这个花红柳绿、草长莺飞的大好时节,沐浴着春分的阳光,愿每一个人都能心怀明媚,步履不停,追寻光,成为光,散发光,成就更好的自己。

周润健

春分三候入诗来

春分,古时又称为“日中”“日夜分”“仲春之月”。《春秋繁露·阴阳出入上下篇》中说:“春分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”一个“分”字,道尽了此时节的特点,它不仅平分了昼夜,也将春季一分为二。自此,春日过半,暖日渐盛。

我国古代将春分分为三候:一候玄鸟至;二候雷乃发声;三候始电。燕子作为春的使者,从南方翩跹归来,它们在檐下筑巢,为人间带来生机;隐隐雷声从天际传来,似是春的鼓点,催促着万物生长;闪电划破长空,照亮了春日蓬勃发展的前路。仲春时节,新燕啄泥,黄鹂鸣叫,千花百卉争相绽放,最适合外出郊游,赏春踏青。

不过,民间素有“三月桃花雪,清

明大风寒”的说法。此时节虽已气温回升暖意融融,但在北方,冷暖交替季节仍会出现降雪天气。

春分时节,草长莺飞,繁花似锦,各种花卉迎着“花信风”依次绽放。

一候海棠“东风袅袅泛崇光,香雾空蒙月转廊。只恐夜深花睡去,故烧高烛照红妆。”苏轼笔下的海棠花,在春风中摇曳生姿,即便在夜里,也美得让人移不开眼。

二候梨花“忽如一夜春风来,千树万树梨花开。”岑参以梨花喻冬雪,而真正的春分时节,梨花盛开,洁白如雪,为人间添了一抹纯净。

三候桃花“紫房日照胭脂拆,素艳风吹腻粉开。怪得独饶脂粉态,木兰曾作女郎来。”白居易笔下的木兰,在日光下绽放,艳丽多姿,尽显春日风情。

节气习俗
春分立蛋食春菜

在民间,春分时节还有着丰富多彩的习俗。

立蛋 春分到,蛋儿俏,在每年的春分那一天,世界各地都会有数以千万计的人在做“竖蛋”试验。这一被称之为“中国习俗”的玩艺儿,何以成为“世界游戏”,目前尚难考证。不过其玩法确简单易行且富有趣味。

吃春菜 春菜顾名思义,是春天的蔬菜。在岭南一带,春分有吃春菜的风俗。春菜是一种野苋菜,乡人称之为“春碧蒿”。逢春分那天,全村人都去采摘春菜。在田野中搜寻时,多见是嫩绿的,细细棵,约有巴掌那样长短。采回的春菜一般家里与鱼片“滚汤”,名曰“春汤”。有顺口溜道:“春汤灌脏,洗涤肝肠。阖家老少,平安健康。”

粘雀子嘴 春分这一天农民家里都要吃汤圆,还要把十多个或二三十个不包心的汤圆煮好,用细竹叉扦好置于室外田边地坎,名曰粘雀子嘴,免得雀子来破坏庄稼。

春分至 爱意萌

春秋时期,上至天子后妃,下至庶民百姓,保留着群婚之遗风。据《周礼·地官·媒氏》记载:“中春之月,令会男女,于是时也。奔者不禁。若无故而不用令者,罚之。司男女之无夫家者而会之,凡嫁子娶妻,入币纯帛无过五两。”也就是说,仲春二月,按“礼”令男女成婚。这时候,对男女私奔的行为不禁止。

故此,从古到今,保媒牵线都是社会人口再生产的需要,也是很高尚的职业。“东门之粉,宛丘之栩。子仲之子,婆娑其下。谷旦于差,南方之原。不绩其麻,市也婆娑。穀旦于逝,越以鬯迈。视尔如苕,贻我握椒。”(《诗经·东门之粉》)春天来了,“谷旦”之日,东门外白榆树绿荫蔽日,山丘上的柞树林枝繁叶茂,子仲家的那位小姑娘,在树下跳起优美的舞蹈。今天是个好日子,心想的事儿都能成。南门外广场上很是热闹,小姑娘放下手中积麻的活儿,在集市上跳起欢快的舞蹈。人们都赶来聚会相亲,一位男青年在人群中发

现了她,堵住她的去路,看她粉红的笑脸像锦葵花,小姑娘心中窃喜,偷偷塞给男青年一把紫红的香花椒。

在古代先民“中春之月……奔者不禁”的社会风俗下,青年男女自由恋爱,浪漫多情,情欲奔放,像花儿一样开放在山间田野和河边树下。“谷旦,犹言良辰也。”(王先谦《诗三家义集疏》)另据《汉书·地理志》记载:“太姬妇人尊贵,好祭祀用巫。故俗好巫鬼,击鼓于宛丘之上,婆娑于粉树之下,有太姬歌舞遗风。”

汉武帝时,“常以仲春之月,立高禘祠于城南,祀以特牲。”魏晋以前,尤为流行的“上巳节”就是一个同样性质的节日。“上巳节”也是祭祀生殖之神、祈求生殖的节日。壮族的“歌圩”、布依族的“赶表”、黎族的“放寮”、佤老族的“走坡”、傣族的“泼水节”、侗族的“行歌坐月”等等,都和“春分”时节一样,是恋爱的季节。至今,壮族、侗族、黎族等少数民族仍流行的三月三即是如此。

杨满沧

知名羊奶乳企2025年升级款“0添加”好奶“无添加”配料表只有生羊乳



纯羊奶无添加
-原价:298元-
出厂价 19元

送:398元会员礼品

中老年人常喝羊奶好处多

羊奶粉营养丰富,含钙高,更有利于中老年人增强体质,提高身体抵抗力,是中老人理想的营养滋补品。羊奶性温,对身体较为虚弱的老年人尤其适合,具有较好的滋补作用。羊奶不仅能够补充营养,恢复元气,增强体力,而且因为钙含量高,能够增强身体骨骼生长。

羊奶中特有的上皮细胞生长因子还可帮助提高人体的抵抗力,减少老年人被疾病侵扰的概率。所以说,老年人常喝羊奶,益智健脑,健康益寿。

六大人群更适合喝羊奶

- 1、怕胖的人群:山羊奶的脂肪中不饱和脂肪酸含量高,其中约25%为水溶性低级脂肪酸,不会造成脂肪堆积;
- 2、对牛奶过敏者:蛋白质中不含难消化的过敏原α-S1酪蛋白,不产生过敏,也不会因喝奶而上火;
- 3、想保持年轻的中老年人:羊奶中含丰富的核酸和EGF生长因子,可促进新陈代谢,减少黑色素生成,快速修补老化的皮肤细胞,使皮肤白净细腻;
- 4、抵抗力弱的易感冒人群:羊奶中的免疫球蛋白含量很高,可提高人体抵抗力,增强体质;
- 5、压力大睡眠不好的人群:面对紧张的工作、沉重的压力,每天喝杯羊奶,可帮助舒缓精神压力,晚上睡得香;
- 6、中老年人:羊奶含有生物活性

因子“环磷腺苷”、“三磷酸腺苷”,能使人体新陈代谢维持平衡,补充身体营养,增强人体抵抗能力。

睡前一杯 全身暖暖的,睡得香甜

有的老人已经喝羊奶粉两年多了,原来胃寒得不得了,吃点温饭就像进了冰窖,感觉像放在肚里一块石头,冷冷的不消化,再遇上冷天更不用说,穿多厚的衣服也感觉冷得受不了。自从前年喝上羊奶粉以来,感觉胃就不一样了,黑夜睡觉前喝一包,胃暖乎乎的好睡觉,吃饭也比以前感觉香。现在一天有时喝一包,有时喝两包,而且这羊奶没有膻味,易吸收,家里人也都在喝,成了羊奶“专业户”了。

厂家郑重承诺:

- 1、我们敢和任何公司的羊奶粉比奶源,比配方,比营养,比价格;
- 2、工厂有自己的有机奶源基地,确保原料的品质和低价;
- 3、砍掉层层中间经销环节,工厂价直供消费者;
- 4、本次直供的羊奶粉,特别适合年老体弱、抵抗力差人群长期享用。
- 5、低脂无蔗糖,糖尿病病人也可放心喝;
- 6、通过食品安全体系认证、国际质量体系认证和GMP认证,确保每一滴奶的安全。

纯羊奶粉10000箱限时直供
“0添加”无蔗糖,纯羊奶,原价298元,现出厂价19元,仅限10天!
一次性订购两箱,终身享受出厂价,再送您398元会员礼品!

订购热线:400-029-2223
遇占线请拨打客户专线131 6157 1116
全国免费发货 货到付款 优惠代码:623

一品康海参大特价

刺参特价
80头/斤
900元1斤
2400元3斤

长岛刺参
40-50头/斤
1300元1斤
3600元3斤

大连刺参
40-50头/斤
1600元1斤
4500元3斤

大连淡干刺参
60-80头/斤
2000元1斤
5800元3斤

即食刺参特价(15-20头) 990元9斤 即食刺参(8-12头) 1000元6斤
满2000元送野生即食刺参1斤 满3000元送野生海参1斤

本市送货 | 全国包邮 | 免费代发海参 | 买海参送优质虾皮

电话: 15166666441赵经理 送货电话: 13335020177任经理

地址: 青州市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交: 威海路站下车 地铁: 台东站F口出
市北区延吉路中海地产76-62号 金酱酒厂家销售店(公交金坛路下车)
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133