

1890年，美国“关税大棒”砸了自己

作为贸易保护主义者，美国总统特朗普将该国历史上另一名“关税之王”、美国第25任总统威廉·麦金利当作目标。“关税大棒”历来是一柄双刃剑，麦金利在19世纪末倡导的关税政策不仅让美国疏远了国际贸易合作伙伴，还严重损害了美国农民与消费者的利益，更让整个共和党为此付出惨重的政治代价。

平均税率达到50%

1888年，共和党人麦金利当上美国众议院筹款委员会的主席，有机会制定新关税法案。贸易保护主义在南北战争后成为美国执政阶层长期奉行的政策方向——在一些政客看来，征收高额关税不仅能够为联邦政府创造财政收益，抵偿战争损失，还能保护尚处于起步阶段的美国工业及其他新兴产业。

1890年10月，《麦金利关税法案》在经过多次修订之后被艰难通过，成为美国历史上关税征收标准最高的贸易保护性法律之一。《麦金利关税法案》对进口商品的征税范围包括十几个大类，影响几百种商品，如金属制品、木材、烟草、酒类、印刷出版物、玻璃器皿等，平均税率高达到了50%。在诸多进口商品中，《麦金利关税法案》对锡板和羊毛制品的征税标准最具贸易保护主义色彩。为了刺激美国本土的锡板产业，该法案直接将进口锡板的关税从

30%上调至70%。

“农民联盟”形成“第三股势力”

保护主义政策确实为美国的工业、制造业巨头带来一定的发展红利。美国卡内基钢铁公司20世纪初被美国钢铁公司兼并，后者成为美国历史上第一个估值超过10亿美元的企业。据美国数据库记载，锡板制造业在1890年至1900年的短短十年间，完成了从“蹒跚学步”到统御美国国内市场、摆脱进口依赖的跨越式发展。

而在另一方面，《麦金利关税法案》备受诟病，很多媒体认为它的政策倾向性过于明显，大型企业牟取暴利的同时，严重伤害了普通劳动者与消费者的利益——很多进口商品因关税提高而涨价，涨价的部分难免转嫁到消费端，引起美国民众的普遍抗议。

《麦金利关税法案》也严重损害了美国农民的利益。关税新标准实施后，多个国家出台反制措施，美国农产品出口在国际上困难重重，尤其是谷物和棉花。于是美国农民只能将这些农产品转内销，但这又导致国内市场供大于求，价格一路下跌，“谷贱伤农”的悲剧频繁上演。

《麦金利关税法案》颁布前后，以农民为主力军的政治运动格外频繁，1890年，一个名为“农民联盟”的政治团体吸纳了150多万名成员，俨然形成美

国两党以外的“第三股势力”，相关运动在《麦金利关税法案》1894年被取代后才逐渐减少。

“让欧洲失去了一个市场，却让美国失去了七个”

美国1890年单方面抬高关税的举措激怒不少国家，包括加拿大、德国、法国在内的多个国家专门对美国制定报复性关税措施。比利时经济学家德莫利纳里表示，美国对欧洲的出口贸易依赖度更高。“它可能让欧洲失去了一个市场，却让美国一下失去了七个。”

在美国国内也有不少分歧。19世纪末召开的民主党全国代表大会上，与会代表不仅谴责共和党的保护主义政策是一场“欺诈”，更痛斥《麦金利关税法案》是专为某些利益群体服务的“终极表现形式”。

1890年的美国中期选举中，共和党在众议院丢失一半席位，在参议院也丢掉4席。两年后的总统大选，共和党更是输给民主党，眼看着后者一统天下。1894年，《麦金利关税法案》被民主党推行的其他法案取代，美国进口关税税率大幅下调。刘皓然

中国人是何时吃上“炒菜”的

古代的烹饪方式主要是蒸煮以及烧烤，有历史学家说古人是“撸串高手”，此言非虚，古人的烧烤技术是高超的，吃烧烤的传统一直流行到唐朝。唐朝将其称为“炙”，也就是灼烧、烧烤的意思。

在唐朝著名宴会“烧尾宴”中，不但出现了烤制的鸡、鸭、鹅、鹌鹑以及各类飞禽，鱼虾、羊舌、鹿尾、熊掌、豹胎等也成为烧烤食材。日本遣唐使将烧烤的技法学会带回日本，目前在日本仍有烧烤店按照唐代的方式对食材进行烧烤。

除了烧烤之外，古人最普遍的饮食方式就是蒸或者煮。当然，也可以生吃，比如唐朝流行“脍”，就是蘸着作料吃生鱼片。日本人至今仍吃生鱼片，也是受了唐文化的影响。尽管在南北朝的著作《齐民

要术》中提到过一道最为简单的炒菜——炒鸡蛋，但是炒菜真正流行是在南宋。宋代孟元老的《东京梦华录》中，详细记载了很多炒菜，但都是炒肉类，包括炒海鲜等，没有看到炒青菜的记载。

到了明朝，炒菜成为主流，清代加以改良，一直延续至今。之所以在宋朝之前炒菜没有普及，史学家认为跟铁锅以及油料有关。在宋朝之前，铁锅没有普及，加之供人食用的油料较少。没有锅没有油，炒菜纯属干煸。宋代的榨油技术提高，铁锅得到普及，因此炒菜逐渐成为风气。到了明清，西洋油类不断舶来，因此炒菜更加便捷。总之，我国真正开始流行炒菜的时间，不过几百年而已。 曾昭安

文史杂谈

周恩来提倡工间操

早在1954年政务院第205次会议上，周恩来就提出：“健康的身体是建设和保卫祖国的一个重要条件”，“国务院可考虑发个通知，提倡早操和工间操，先在北京的中央各机关试行”。

周恩来提倡工间操，缘于他历来对体育锻炼的重视和坚持不懈。1910年，12岁的周恩来就背井离乡，跟随伯父来到风高雪寒的东北求学。无论酷暑严寒，周恩来坚持跑步、踢球、做操、爬山等各项户外活动，体质逐渐得到增强。

1913年夏，周恩来考入天津南开中学。南开四年中，他坚持每天6点半起床，千米晨跑后，与同学们一起做“千人操”。他经常参加的球类活动有排球、篮球、乒乓球和足球。他也喜欢田径运动，最擅长的是跳高。

然而，从戎马倥偬的战争年代到紧张奋进的建设时期，忙碌的周恩来可以自由支配的时间越来越少，继续早年钟爱的多项体育运动也逐渐成为一种奢望。他曾回忆自己连做梦都梦到过划船。

尽管如此，为了使身体

1925年，科学家从动物大脑脑脊液中分离出神经酸，它是神经细胞和组织进行正常生命活动不可缺少的营养成分，神经酸人体自身难以合成，需要通过体外摄入，中老年人可适量补充。

高含量神经酸加1元送3瓶

益生康年13周年庆，感恩回馈！高含量神经酸9.9元包邮到家。按套装购买加1元再送3瓶，60片大瓶装，加量不加价！本次活动不计成本，不图利润，只为赢得您的好口碑！

神经酸补充大脑营养

神经酸最早发现于哺乳动物的神经组织中，故命名为神经酸。人脑神经酸又称复合神经酸，它是大脑神经细胞和神经组织的重要营养元素，被誉为继胆碱和“脑黄金”DHA之后又一大新兴的“营养素”。——摘自《百度百科》

感恩回馈！13周年庆

高含量神经酸加1元送3瓶

为了让更多老人体验到神经

酸的益处，呵护大脑。值此益生康年成立13周年之际，为感谢广大读者的信赖和支持，感恩有您，特举办“高含量神经酸复合片特卖惠民活动”，本报读者打进热线可参与每瓶9.9元包邮到家，99元就能体验10瓶，加1元再送3瓶，仅100元，老两口就能享用1年。数量有限，活动一年就一次。

 益生康年 订购热线 400-1178-566



请注意！请注意！请注意！特大好消息！

感恩回馈 润通胶囊来电领取活动开始了

便秘 大便干 排便费力 润通胶囊祝您顺滑每一天



很多中老年朋友随着年龄增大，肠道功能有所减弱等原因容易造成便秘，便秘不仅让人痛苦难受，经常便秘对身体健康也不利。

特大喜讯，感恩回馈！润通胶

囊来电申领开始了！

好消息！好消息！好消息！

感谢新老会员多年来对益生康年的支持和厚爱，一路同行，感恩有

您。值此益生康年成立13周年之际，感恩回馈，向全国新老客户发放1万盒健都牌润通胶囊，原价99元/盒，每人申领1盒，活动真实有效，无任何套路，全国免费快递到家。感恩活动今年仅此一次，请相互转告，每个家庭限领取一次，杜绝重复领取！

本品不能代替药物，冀食健广审(文)第250107-00161号

 益生康年 领取热线：

400-1158-799