

## 中办、国办重磅文件再反内卷！ “强制下班”或成趋势

2025年3月16日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《提振消费专项行动方案》公布。这一重磅文件涵盖了全方位扩大国内需求的方方面面,其中“保障休息休假权益”更是给打工人的一剂“强心针”。

在“反内卷”的浪潮中,996(指工作时间从早9点到晚9点,一周工作6天)不再是“福报”,“强制下班”人人叫好。事实上,从2024年下半年起,中央、部委层面已多次部署“反内卷”工作,要求综合整治“内卷式”恶性竞争,规范地方政府和企业行为。近期,大疆、美的等知名“大厂”“强制晚9点下班”“被老板催着关灯下班”等新闻频频登上热搜。“强制下班”政策看似约束企业,实则对劳资双方、经济社会具有多重正向价值,本质是用规则打破

‘无效内卷’,推动高质量发展。”北京中银律师事务所高级合伙人杨保全告诉记者。他表示,超时加班易引发猝死、抑郁等健康问题,企业可能面临高额赔偿;常态化“强制下班”可降低劳动争议概率,减少加班费支出成本。

此外,减少“无效加班”损耗,强制切断非必要加班,倒逼企业优化管理流程,避免“领导不走员工不敢走”的形式主义加班。“员工脱离工作—睡觉—工作两点一线的循环后,餐饮、娱乐等夜间消费、假期文旅等产业将直接受益。”杨保全说,党委组织部门可通过干部考核、单位评优等行政手段,对党政机关、国企、事业单位形成约束;人社部门可以依托劳动监察权,对企业展开抽查、受理投诉并处罚违规行为,例如罚款、列入失信名单。 **倩楠**

## 中国第一人口大省“全力抢人”

“东西南北中,发展到广东。”在全国两会期间广发“英雄帖”后,广东迅速开启抢人行动,“百万英才汇南粤”春季大型综合招聘会近日举行。这场“最强春招会”规格很高,由人社部、教育部和广东省委、省政府联合主办,广东省委书记、人社部部长、广东省省长等均出席,重视程度可见一斑;规模也很大,超千家用人单位提供超5万个岗位,吸引来自境内外1000多所高校近12万名学生报名参加。

作为中国第一经济大省和第一人口大省,广东拥有1.27亿常住人口,同时还连续7年蝉联中国生育第一大省。不缺人的广东,为何还要全力抢人?当前,科技创新日新月异,人工智能、机器人等新技术、新产业正改变人类社会,而人才作为核心要素,重要性不言而喻。广东,这个向来以创新、开放闻名的经济大省,自然不愿错失发展关键机遇。同时,经济增长的压力也如影随形。全球经济格局深度调整,贸易保护主义抬头以及国内经济结构转型深入推进,都给广东经济发展带来了诸多不确定性。

2024年,广东经济总量突破14

万亿元,但增速仅为3.5%。“中国‘AI三杰’(DeepSeek创始人梁文峰、大模型Kimi创始人杨植麟、人工智能领域杰出科学家何恺明)都生在广东但为何都没在广东发展?”的疑问,让原本人丁兴旺的广东,也凸现求贤若渴、留住人才的紧迫感。

广东省人社厅统计,目前“百万英才汇南粤”行动计划首期已募集超60万个优质岗位。半导体、人工智能、低空经济等新兴产业岗位占比超七成。为吸引人才,广东诚意满满,拿出一系列政策礼包。高校毕业可享受“五有”,即就业有补贴、创业有扶持、创新有资助、求职有住所、落户有补助。高层次人才可以享受“三好”,即博士后福利好、急需紧缺人才待遇好、高层次人才服务好。其中,急需紧缺人才在广州可享受2年最高100万元的岗位资助。丰富的产业生态,是广东揽才的一大王牌。这也是一场双向奔赴,各类人才带来的新技术、新理念,将为广东经济社会发展注入新动力,提升创新氛围和综合竞争力,助力广东在全球产业链中迈向更高端。 **三里河**

## 尿频

**尿频、尿急、夜尿多  
拖延不治则影响健康**

俗话说:“小儿尿多,老人尿多。”每晚起夜四五次,甚至七八次,让人烦恼不已。这些情况如不及时治疗,严重影响患者的身心健康。

中医认为:老年人肾气不固,膀胱失约,下焦蓄血,症状为起夜多、尿频、尿急、

## 尿急

排尿无力、易失眠等。全鹿丸有补肾填精、健脾益气的功效,用于脾肾两亏所致的老年腰膝酸软、神疲乏力、畏寒肢冷、尿次频数、带下。国药准字号药品,全鹿丸专药专治。

**不吹嘘 不夸大  
全鹿丸 用事实说话**

大部分中老年人因各种原因导致尿频、尿急、夜尿

## 夜尿多

多,有时候一晚上要起夜四五次,严重影响睡眠质量,有些患者看到全鹿丸的宣传,比较犹豫,直到亲身体验到全鹿丸的效果才放下心来。患者按周期治疗,可减少夜尿次数,有望一觉睡到天亮。

## 请用全鹿丸

夜尿多的困扰,产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持,全鹿丸特举办本次优惠活动。**活动期间患者可享受优惠政策,每天仅限前200名患者。**吉药广审(文)第250524-00195号

**凡一次性买3盒赠1盒  
凡一次性买5盒赠3盒**

**咨询电话 400-063-6361**

全国免费邮寄 送货上门 货到付款  
如遇电话繁忙 请耐心拨打

## 华为,为什么要反腐

华为强力出手“腐败”问题。3月10日,华为一则长达6500字的内部通报引发震动:72名正式员工及19名非雇员因招聘舞弊、出卖信息资产被严惩。这份措辞严厉的通报引发内外关注,在华为“心声社区”登上热搜第一。此次华为内部反腐通报,也引发公众对科技巨头企业内部腐败问题的关注。

记者注意到,华为内部反腐并非孤例,近年来腾讯、字节跳动、网易等头部企业频频自揭“家丑”。2024年腾讯发布的反舞弊通报显示,全年查处案件百余起,超百人被解聘,其中20余人涉嫌犯罪被移送司法。同年,网易游戏营销线多名高管因涉嫌20亿元贪腐案被调查,震动游戏行业。更早之前,美团、抖音等平台企业也多次公开内部腐败案例,涉及职务侵占、商业贿赂、数据倒卖等行为。

在这些案例中,腐败形式呈现“技术化”特征:华为OD招聘舞弊形成替考产业链,腾讯员工通过虚拟交易套取平台补贴,字节跳动员工利用算法权限篡改流量分发数据。当科技企业的核心资源——人才、数据、流量成为寻租工具,反腐已不仅是道德问题,更关乎企业核心竞

争力。企业内部腐败的发生,往往是相伴于其规模与行业的高速增长。其一,华为、腾讯、字节跳动等营收规模动辄都在千亿与万亿量级,企业运营中庞大的现金流使监管难度倍增。其二,某些企业部门职权集中易诱发权力寻租,如华为OD招聘权限下放至部门,导致产品线负责人既当裁判员又当运动员;网易游戏营销部门掌握巨额预算分配权,为利益输送提供空间。其三,一些企业内控体系建设,滞后于组织与人员的大规模扩张。

更深层原因在于,正如学者所指出,这些科技巨头长期奉行“效率优先”文化,为追求快速增长,往往赋予业务部门高度自主权。这种管理模式在激发创新活力的同时,也容易为某些部分的权力滥用和内部腐败埋下伏笔。

应该看到,面对内部腐败,各大企业纷纷出招。腾讯设立专门的反舞弊调查部,对违规行为“零容忍”;字节跳动通过加强内部审计、完善举报机制等方式,加大反腐力度;华为此次对涉事人员予以开除、要求退回非法获利等处罚,都彰显了整治腐败的决心。

**田野**

## 特朗普政策“吓退”外国游客

美国《华盛顿邮报》网站日前刊文称,在美国经济开始出现动荡之际,对美国总统特朗普的贸易政策和好战言论感到担忧的外国游客纷纷取消赴美旅行计划,这将使美国旅游业蒙受数百亿美元的损失。

美国旅游经济咨询公司估计,今年赴美旅游的外国游客预计将下降5%,导致损失640亿美元。该公司最初预测外国游客将增长9%,但在上月底修正了这一数据,以反映“特朗普政府的极化政策和言论”。

美国官方数据显示,2月份赴美外国游客人数同比下降2.4%。来自非洲(下降9%)、亚洲(下降7%)和中美洲(下降6%)的游客数

量降幅最大。

报道说,作为美国最大的国际游客来源国,加拿大正准备充当领头羊。特朗普最近一直表示,欲把加拿大变成美国“第51个州”。作为回应,加拿大前总理特鲁多敦促加拿大人不要去美国度假。据旅游经济咨询公司预计,今年加拿大人的赴美旅行将下降15%。

现年31岁的延斯·米勒斯和父亲准备今年夏天从德国前往西雅图。但在特朗普政府向欧洲人发起攻击以及缩减国家公园系统的规模后,米勒斯表示他们改变了计划,打算前往加拿大。“除非情况发生重大变化,否则我们不会再去美国。”