

## 周有光拜会爱因斯坦

1946年12月,周有光被派到美国工作,好友何廉常来找他谈天说地。有一天,何廉一脸神秘地告诉周有光:爱因斯坦就在他的学校,听说他最近闲得很,特想找人聊天。周有光的眼睛瞬间亮了起来:爱因斯坦,那可是科学界如雷贯耳的名字,他的相对论颠覆了人类对宇宙的认知。此刻,周有光心中涌起一股强烈的渴望,期待与这位科学巨匠面对面交流。

怀揣着紧张与期待,周有光踏上了前往普林斯顿大学的行程。一路上,他的脑海中不断浮现出爱因斯坦的形象,心中默默想着见面时要说些什么。终于,他站在了爱因斯坦的面前。爱因斯坦亲切的笑容,瞬间驱散了周有光心中的紧张。眼前的这位科学巨匠,衣着朴素随意,与周有光他们的西装革履截然不同。

二人的对话从纽约街头的繁华景象,到当时风云变幻的国际形势,再到美国社会的种种现象……爱因斯坦的每一句话都蕴含着对世界独特的洞察,他的见解深入浅出,让周有光深受启发。周有光则讲述自己在银行工作中的见闻与感悟。爱因斯坦的随和与谦逊让周有光倍感亲切,两人如相识已久的老友,畅所欲言,毫无保留地分享着自己的想法。

周星

东北边防军改为中国人民志愿军,迅即向朝鲜境内出动,任命彭德怀为司令员兼政治委员。这一天,中国人民志愿军这一特殊军事名词诞生,并永远铭刻在世界战争史中。

## 志愿军入朝作战

10月15日,彭德怀飞回沈阳,立即召集东北局和东北军区负责人传达中央决定。16日,他在安东召开师以上干部动员大会,全面分析形势,阐明抗美援朝的战略意义,并指出战胜敌人的有利条件和应采取的战略战术。他深知此战困难重重,但决心打赢这一仗。

10月17日,彭德怀接毛泽东急电回京讨论出兵时间。次日,他与毛泽东、周恩来等讨论作战方案和措施,最后决定志愿军于19日晚开始分批入朝。会后,他起草了致邓华、洪学智等的特急绝密电,部署入朝作战行动。

10月19日,首批入朝部队共计25.5万余人,雄赳赳气昂昂地跨过了鸭绿江,开赴朝鲜战场。

中国人民志愿军在彭德怀的带领下,肩负着光荣使命,开始了伟大的抗美援朝战争。他们同朝鲜人民一起,为保卫世界和平、反对美帝国主义侵略而英勇奋战,打破了美帝国主义不可战胜的神话,打出了国威军威,在世界反侵略战争史上留下了光辉的一页!

彭宇

岁月静好,健康是福——但对于很多中老年朋友来说,随着年龄的增长,失眠成为常态。有些人数着天花板上的裂痕,努力寻找睡意;有人在黑夜中翻来覆去,劳累的心却难以停歇;更有甚者,已将长夜漫漫视为常态。失眠正影响着中老年人的生活质量和身心健康。怎样才能解决中老人失眠的问题呢?

## 享深度好睡眠 仅需5块5

## 卫视热播产品 祝您好睡眠

2024年创新配方的明星产品——“酸枣仁γ-氨基丁酸”重磅登场,作为卫视热销爆品,为您带来全新的睡眠体验。它采用中西合璧配方,让您静心宁神,抛却焦虑与烦躁,睡得香甜。

## 营养补的好,才能睡得好

酸枣仁、γ-氨基丁酸、茶氨酸堪称“身体营养库”的黄金三宝。酸枣仁与茶氨酸,巧妙配伍伽马氨基丁酸,再加上百合、莲子等天然植物。天然、高浓缩、含量高,使失眠者睡的安稳。

源自陕西秦岭山脉的野生酸枣仁,富含酸枣仁皂甙,以及钙、铁、锌、硒等多种微量元素,能够充分补充身体所需营养。γ-氨基丁酸素有“心灵维生素”的美誉,能够舒缓烦躁紧张情绪,改善



老年人容易出现的不安、烦躁、入睡困难等问题。茶氨酸则能够减轻焦虑烦躁情绪,提高睡眠质量。

“酸枣仁γ-氨基丁酸凝胶糖果”让您拥有规律、安稳的好睡眠,一觉酣睡到天亮。

## 每天两粒助力睡眠

## 感恩特惠 仅需5块5

卫视热播产品,助力好睡眠。市场价每盒99元,感恩特惠,仅需5块5,按套装购买,每天前30名订购者再免费送2盒,让您香甜入眠,活动仅限7天,结束立即恢复市场价99元。

益生康年 订购电话 400-096-5688

## 关爱男性健康

## 12瓶仅需 298

## 感恩回馈,加1元再免费送2瓶

高含量蓝帽认证的番茄红素积极响应全民“健康战略”,现举办“关注身心健康,关爱中老年男性”特惠活动。市场价2980元的12瓶高含量蓝帽京乐宝番茄红素,此刻打进电话参与活动仅需298元。

每日前20名打进热线者,加1元即可再免费获赠2瓶。本次活动限量2000瓶,机会十分难得,售完即止!本活动仅限60岁以上的中老年人参与,每人最多可订购2套。



益生康年 订购电话 400-016-1366

鲁食健广审(文)第250211-12250号 国食健注G20130307

## 毛泽东、彭德怀在出兵朝鲜前的两场“特殊安排”

1950年6月25日,朝鲜战争爆发。紧接着,美国出兵侵入台湾海峡。同年10月,美国无视中国警告,指挥“联合国军”越过“三八线”,将战火燃烧至鸭绿江边,并对我国边境城市安东(今丹东)进行狂轰滥炸,直接威胁我国东北边境安全。

此时,彭德怀正参加新中国成立一周年庆祝大会及阅兵典礼。10月1日晚,他以西北军政委员会主席名义举行国庆宴会,发表即席讲话,表达了对国家繁荣富强的坚定信念。然而,就在同一天,“联合国军”越过“三八线”,大举进攻朝鲜。金日成首相紧急约见中国大使,请求出兵支援。

## 彭德怀临危受命

10月1日深夜,毛泽东接到金日成、朴宪永的求援信。信中表达了朝鲜人民抵抗到底的决心,并请求中国出兵援助。10月2日下午,毛泽东主持召开中共中央书记处会议,讨论朝鲜半岛局势和中国出兵问题。鉴于林彪托病推辞,毛泽东提议由彭德怀挂帅出征。

10月4日,彭德怀正在西安研究大西北经济发展问题,突然接到中央办公厅通知,要求他立刻到北京开会。彭德怀匆匆登上飞机,直奔中南海。此时,中央政治局扩大会正在讨论出兵援朝问题,会上争论激烈,两种意见相持不下。

彭德怀虽刚到未急于发言,但内心已倾向于出兵。他认为,美国占领朝鲜、控制台湾,对中国构成严重威胁,抗美援朝、保家卫国是当务之急。10月4日晚,他在北京饭店房

间内踱步至深夜,反复回味毛泽东的话,最终坚定了出兵援朝的决心。

10月5日上午,邓小平受毛泽东委托接彭德怀到中南海。毛泽东征求彭德怀对出任志愿军司令员的意见,彭德怀表示服从中央决定。毛泽东深感欣慰,说:“还是你老彭在中央为难之时,坚决支持和服从中央的决定。”

在下午的政治局会议上,彭德怀发言支持出兵援朝,认为此举是必要的。他的发言引起了广泛注意。毛泽东站起来坚定地说:“朝鲜是中国的友好邻邦,我们不能眼看着美国侵略者对其肆意践踏而置之不理。唇亡而齿寒,户破则堂危。”会议最终确定了由彭德怀率兵抗美援朝的决策。

## 毛岸英随彭德怀出征朝鲜

出征前,彭德怀做好了马革裹尸的准备,但面对身边的侄儿侄女,却留下了依依惜别的深情。10月6日晚,他见到了在北京读书的侄儿侄女们,与他们共度了一个温馨的夜晚。彭德怀嘱咐孩子们好好学习,长大后为新中国的建设服务。离别前,他与孩子们合影留念,依依惜别。

1950年10月7日,毛泽东准备在家设宴为彭德怀饯行,并约他再谈一下具体部署。彭德怀入座后,意外地发现毛岸英也在场。毛泽东提出让毛岸英随彭德怀出征朝鲜,彭德怀初感意外,但看到毛泽东坚定的态度,最终答应收下毛岸英作为翻译留在司令部。三只酒杯轻轻碰在一起,家国情怀尽在其中。

10月8日,毛泽东发布命令,将

## 古人如何保障“舌尖上的安全”

“民以食为天,食以安为先”。在科技条件相对不发达的古代,历朝历代也都采用过一些类似“消费者保护法”的食品安全监管措施,来保证“舌尖上的安全”。

**周代:果实未熟,不得买卖** 周代《礼记》中记载了当时对食品交易的规定:“五谷不时,果实未熟,不鬻于市。”“不时”是指未到成熟之时,严禁未成熟的五谷和果实进入流通市场,是为了保证食品安全,防止未成熟的粮食和果实引起食物中毒。这一规定被认为是我国历史上最早的关于食品安全管理的记录。

**春秋时期:“八不食”** 孔子是春秋时期社会上最博学的思想家之一,他在《论语·乡党》中提出著名的“八不食”:“食饐而鶴,鱼馁而肉败,不食。色恶,不食。臭恶,不食。失饪,不食。不时,不食。割不正,不食。不得其酱,不食。沽酒市脯,不食。”意思是:粮食陈旧变味了,鱼和肉腐烂了,不吃。食物的颜色变了,不吃。气味变了,不吃。烹调不当,不吃。不时新的东西,不吃。肉切得不方正,不吃。佐料放得不适当,不吃。

吃。市上买来的肉干和酒,不吃。在我国奴隶社会末期的春秋时代,孔子可谓中国历史上最早系统提出食品安全理念的人。

**汉代:售卖腐肉,与盗同法** 汉代进入了成熟的封建社会,对食品安全有了较高的认识,因此开始制定了一系列对违反食品安全的惩罚办法。汉朝《二年律令》明确规定:“诸食脯肉,脯肉毒杀、伤、病人者,亟尽孰(熟)燔其余。当燔弗燔,及吏主者,皆坐脯肉臧(赃),与盗同法。”意思是,如果因肉类腐坏的原因,致人伤病中毒的,应尽快将变质的食品焚毁,如果违反规定,肇事者与相关官员都要受到与惩罚盗贼一样的刑罚。

**唐代:腐肉致人死者处绞刑** 唐代对于食品安全的监管制度更加健全。《唐律疏议》规定:“脯肉有毒,曾经病人,有余者速焚之,违者杖九十;若故与人食并出卖,令人病者,徒一年,以故致死者绞。”意思是发现肉质腐烂,需速焚烧余肉。违反者杖打九十。故意以有毒的肉出售或赠送他人,从而造成他人中毒者,判处一年徒刑;造成他人中毒身亡的,判处绞刑。彭宗璐