

寻觅生活伴侣,共度幸福晚年

本报“单身俱乐部”交友活动成功举办



3月5日上午,阳光明媚。本报“单身俱乐部”精心策划的交友活动在报社编辑部如期举行,吸引了30余位退休干部、教师、工程师等中老年单身朋友热情参与。大家聊天交友、共进午餐,气氛温馨而热烈。



1 愿在最困难的时候互相支撑陪伴

活动一开始,主持人便鼓励大家直奔主题,先简要介绍自己的情况,再分享对另一半的期待。

“我先来介绍自己吧!”68岁的刘先生自告奋勇地站了起来。他是一名国企退休干部,平时喜欢爬山、旅游,经常约着朋友一起外出,感受大自然的美好。“一个人的生活确实自由自在,但时间久了,还是希望身边有个伴,有人唠叨着让你多加衣服,唠叨着让你少喝酒早回家,这样的日子才更有生活味儿、幸福味儿。”刘先生的坦诚引起了在场许多人的共鸣。

78岁的邹先生是一名机械工程师,孩子在国外定居,3年前老伴去世后,他便一直独居。“希望在人生最困难的时候,能够互相搀扶,支撑生活的希望。”邹先生坦言,独居生活并不容易,“出门一把锁,进门一盏灯,家里一点热乎气都没有。有一次,我生病感冒,头晕乎乎地站不起来,想喝杯热水都困难,那会儿就在想,如果老伴在身边该多好。”邹先生的经历让在场的单身朋友们感同身受,大家纷纷表示,生活中确实需要一个人来分享喜怒哀乐,尤其是在困难时刻,互相扶持显得尤为重要。

2 中老年人在一起不必在乎一纸婚约

“我目前独居,有父母,有儿媳,跟父母住得很近。”56岁的刘女士是一名退休教师,平时喜欢看书、健身。因为儿子的意外离世,她与前夫分道扬镳。“儿子的离开,是我心里永远放不下的痛。比起他爸爸的背叛来,要心痛几十倍。”刘女士原本性格开朗、外向,走过那段灰暗的生活后,她慢慢重拾对生活的希望。“人不能一直生活在过去的悲痛中,我希望找一位有缘人,开始新的生活。”刘女士的话,让在场的朋友们忍不住鼓掌称

赞。

自我介绍环节过后,大家讨论起中老年人再婚是否要领证的话题。刘女士表示,“女性首先要保证自己独立,自己足够强大,不依赖男人,这是最重要的。我不希望用一纸婚约制约男士,而是希望拥有水到渠成的婚姻。”刘女士说。“女人最重要的是精神和经济的独立,这样才能生活得有底气。找位聊得来的伴侣,就是希望生活过得更加有滋有味。”65岁的冯女士补充道。大家一致认为,中老年人再婚不必过于拘泥于形式,重要的是两个人能够相互理解、相互扶持,共同度过晚年生活。

3 共同的养花爱好让两人更加亲近

自我介绍、才艺展示、话题讨论,经过一上午的交流互动,大家逐渐熟络起来。“我喜欢养花,家里的阳台上、小院里,到处都是绿植和各种花草,看着就高兴。”“我们家也养了不少花,给你看看我拍的照片。”69岁的白先生和67岁的付女士因为共同的养花爱好,聊得投机。两人从养花的技巧聊到生活的点滴,发现彼此有许多共同话题。

“我们家有位92岁的老母亲,我们兄妹三人轮流照顾,我是每周一二去母亲家里做饭,照顾起居,不知道你在不在意。”“像咱们这么大年纪的人,还能有母亲在身边,那是福气。”张先生对姜女士产生了好感,主动询问她的意愿。姜女士笑着回应:“照顾老人是我们应尽的责任,你能这么孝顺,我觉得很难得。”

午餐过后,主办方组织大家参观了报史馆,了解报社的历史与发展。大家纷纷在报史馆内拍照打卡,记录难忘时刻。“希望老年生活报能经常组织这样的活动,让我们这些单身的中老年人走出家门,结交更多志同道合的朋友。”张先生这样期许。 记者 尚美玉

婚恋故事

在磕碰中学习宽容与珍惜

两年前老伴得了脑梗,栓塞的部位是左半脑前额,虽然不影响吞咽、肢体动作、语言表达、但是影响思维。所以与他日常的交谈中,他的表现总是慢半拍。即便是发生最难过的事情,由于病情牵制着他,他的情感也显得很漠然。譬如说:他亲爱的姐姐和最钟爱的外甥都是突然离世,他听到后“哦”了一声便没有了下文。我知道他的内心是很疼的,可是思维牵制着他“漠然”。遵照医嘱,家属要和病人多交流,以促进病人大脑建立侧支循环,有利于思维恢复。于是,我就有意在下午冲上茶后坐在他对面和他聊天。

我们的聊天通常是漫无边际,随心所欲地闲聊。也许是晚餐吃什么,也许是某商品又涨价了,也许是当日见闻,更多的是聊着聊着就聊到了以前,过去,如何如何……有时候很开心,有时候也很伤感。开心孩子成长中的趣事,开心我们从自立门户后日子一天比一天好,从一无所有到应有尽有。伤感于那些本应该抓住能改变命运而陡然流失的机会;伤感逝去的亲朋好友;思念把我们带到世上的父母,痛惜他们没有享受今天的好生活。有时会聊起曾经我们两人之间的恋爱和不曾忘记的“战争”的故事,那是最开心的。每当这时我都会站起来给我和老伴的杯子续上水,混合的茶香再一次弥漫满屋,弥漫在我俩中间,弥漫在过去的岁月,也弥漫在我俩心头。

我们还聊到唯一一次肢体冲突的“战争”。那时女儿小升初在即,一道连我也解不开的数学题难住了我俩。家里开着灯,我陪女儿去前楼请教同学的

爸爸。这时,他回来了,没带钥匙,猛敲门不得开。他便坐在对面马路边上抽烟,没有看到我和孩子回来了。他抽罢烟二次敲门,一进门就怒不可遏地把我推倒在床上,质问我刚才为什么不给他开门? 我被他那突如其来的怒气震惊,立刻站起来冲进他的怀里厮打。我要他回答为什么不问青红皂白就发火? 女儿吓得直喊:“爸爸,我和妈妈刚才不在家!”这件事我很生气,好些天不理他。因为他无视我的感受、我的尊严、我对他的爱! 只不过,这就像夏天的雷阵雨,很快就雨过天晴、云淡风轻了。

海阔天空、漫无边际地聊天中,他曾表扬我说:“现在像你这个年纪能坐在家里看书的人不多了。”我很得意,随口回敬:“谁像你不爱学习!”谁知迟钝的他立刻反驳:“我比你读的书多。曾经我有每天一只苹果的酬劳给同事们讲《基督山伯爵》,我功课也很好!”“那你为什么不上大学?”“俺家出身不好!”他的声音低沉下来,我赶紧转移了话题。

许是下午茶的交流,疏通了他脑子的经络,许是香茶氤氲了他的思维,我感觉他的话头越来越灵敏,思维也越来越活跃。

柴米油盐酱醋茶,锅碗瓢盆交响曲,亦喜亦忧走过了近五十年。这后十年,我们由强壮步入衰老,还时不时地要进几次医院。下午茶,平常而珍贵。岁月流逝,青春不再,但下午茶仍随心所欲而温馨浪漫,漫不经心而充实丰盈。祈愿每天的下午茶给我的生活增添一点色彩,注入一点活力;祈愿每天的下午茶陪我俩愉悦轻松、幸福美满地活在当下的每一天。王文清

婚恋感悟

想要子女婚姻幸福,家长“少掺和”

仔细观察生活中许多离婚夫妇,婚姻的破裂不仅源于夫妻二人自身的性格与情感,而且还牵涉了双方的家庭成员,尤其是家长的过度干预。只要有一位家长态度强势,过多干涉小两口,无形中就加剧了夫妻间的矛盾。这不禁引发人们深思:在婚姻的殿堂中,家长的角色究竟该如何定位? 是否应当与年轻夫妻保持适当的距离,给予他们自主经营婚姻与家庭的空间?

爱的边界:尊重与放手

婚姻,本质上是两个成年人基于相互理解和尊重而建立起的契约关系。它要求双方具备独立处理情感冲突、共同成长的能力。家长作为过来人,或许拥有丰富的人生经验和智慧,但这并不意味着他们有权或应当直接参与到子女的婚姻决策中。有的商界女强人,其成功无需多言,但在家庭关系中,她的强势性格却无意中成为子女婚姻幸福的绊脚石。在“母强子弱”的家庭结构中,儿子的声音往往被母亲的光芒所掩盖,这不仅削弱了儿子作为丈夫的权威,也让儿媳感受到了被忽视和无力保护。

家长应当意识到,过度的控制和保护可能会抑制子女的成长。适时地调整自己的角色,从决策者转变为支持者

和顾问,鼓励子女在婚姻中学会自主决策,承担后果,这样才能真正促进他们的婚姻稳定和幸福。

家长应认识到每一对伴侣都有其独特的相处模式和解决问题的方式。适时放手,给予子女足够的空间去探索和适应婚姻生活,是对他们成熟度的认可,也是对他们能力的信任。

沟通的艺术:避免公开家庭纷争

前段时间,某名人家庭的母亲在网络上对儿子婚姻的直言不讳,虽然可能是出于维护家族利益或表达个人情感的初衷,但无疑给儿媳带来了极大的心理压力和公众舆论的困扰。家庭内部的矛盾应当通过私密、理性的方式进行沟通解决,而非将私人事务公之于众,让外界评头论足。公开化的家庭纷争不仅容易伤害当事人的感情,还可能让子女在社交圈中陷入尴尬境地,影响他们的自尊心和人际关系。家长对子女婚姻的过度介入,往往反映出自身对于控制感的过度依赖或是对子女成长的不放心。

实际上,每个个体都在不断成长和变化,包括家长自己。学会接受子女的独立,认识到他们有能力处理好自己的婚姻生活,是家长自我成长的重要一环。家长应当成为子女情感的避风港,而不是风暴的中心。 本报记者