

# “老代表”郭凤莲:土地不会辜负春天



家农家乐家家都有拿手菜,118间民宿生意红火,累计营收480万元。种上了小杂粮的160亩试验田,富硒小米卖到28块一斤,黑豆做成即食豆干身价翻了十倍……”

郭凤莲代表也带来了乡亲们的困惑和期待:“旅游好起来了,还闲着好多房和地,咋用?”“游客是多了,但是村里旅游项目花样不多,咋办?”

她建议:“鼓励龙头企业、返乡能人与村集体合作,盘活‘沉睡资产’,让村民共享发展成果,为乡村振兴注入源头活水”“支持地方通过跨村联合、整片开发,将零散资源整合为连片农业产业园、特色民宿等优质项目”……

郭凤莲代表的话引起代表们的共鸣。

“我们村也有类似的情况。农村连片开发的想法很好,每个村子都有优势资源,通盘考虑能够形成合力,回去我们也和邻村说一说、议一议。”山西省运城市盐湖区三路里镇沟东村党支部书记雷茂端代表说。

现场,国务院办公厅工作人员盖佳萌旁听并认真记录了代表们的建议。会后,她将第一时间把它们带回,由单位统一转交相关部委,争取尽快答复代表。

记者问及如何做到建议“常提常新”?郭凤莲笑着说:“土地不会辜负春天,脚步得跟着节令走。”

5日正是惊蛰,400多公里外,太行山上层叠的梯田,在春风里渐渐苏醒。

任沁沁 李紫薇

# 蒋胜男:每一个建议都“非提不可”

在2025年两会期间,全国政协委员蒋胜男提出的关于删除离婚冷静期条款的提案,成为讨论度最高的提案之一。蒋胜男是知名作家,代表作有《芈月传》《燕云台》《天圣令》等。过去8年,作为全国人大代表、全国政协委员的蒋胜男提了许多广受关注的建议和提案,比如增加男性陪产假、提高性同意年龄、推进法定婚检、保障配偶知情权、拐卖儿童买卖同罪、公务员考试取消35岁限制、落实八小时工作制、保障农村妇女土地权益、为基层减负、删除离婚冷静期条款等。蒋胜男告诉记者,这几年提出的每一个建议和提案,对她来说都“非提不可”。

## 改变发生了

2024年,蒋胜男提出的推进农村妇女土地权益保障的提案,已经被写入了法律。

2022年,她建议推进拐卖妇女儿童 的买卖同罪时发现,拐卖并不是发生在我们想象中的穷乡僻壤,而是发生在传统思想根深蒂固,同时交通比较发达、经济不算差的地方。他做了调研,发现很多地方买媳妇、高彩礼都是因为女性少,男女比例失衡。

为什么人们一定要生儿子?传统文化中确实有重男轻女思想,一些地方移风易俗也做得不够好,但是,不可能所有想生儿子的人都被封建思想浸染了,有一些想生儿子的人是有利益取向的。蒋胜男做调研时,有人说了一句话:“生儿子有地分。”所以,她又去调研农村集体经济,发现女性权益的保障不够。

蒋胜男了解到《中华人民共和国农村集体经济组织法》正在征求



意见,即将出台,她也在网络上看到大家在提意见。就想,如果能在 这个时间节点把它作为提案提出来,是有可能把民意反馈到法律中去的,有可能对条文的修改起到一定的推进作用。

去年两会上,她的提案就得到了全国政协提案委的重视,并被迅速反馈到相关部门。2024年6月,《中华人民共和国农村集体经济组织法》最终通过,他提出的意见被写入了法律。

## 没必要为极少数人买单

蒋胜男今年提出的关于删除离婚冷静期条款的提案,对此她认为:离婚冷静期是“以极少数人的婚姻问题强迫绝大多数人为此买单”。她进一步阐述说:根据《2016年中国婚恋调查报告》等相关调查,闪婚闪离、草率结婚离婚的人不足5%,绝大多数人都是经过深思熟虑决定婚姻大事的。法律不应该用少部分人的情况一刀切地对待整个想要离婚的群体。不能因为要对冲冲动型离婚给予冷静期,而忽略了将近95%的其他类型离婚 当事人的权利,没有理由让全体离婚当事人因为这极少数人而买单,增加痛苦。

张铃

## 长期吃降压药 别做这3件事

很多高血压患者需要长期服用降压药,不过服用降压药一定要注意以下这些事项,以免不利于控压,甚至危害到身体健康。

1、随意调整药量 有些高血压患者服药后,觉得自己的血压稳定后就自行减量。随意增加剂量可能会导致血压一下子降得太快,可能会引发心、脑供血不足,进而可能会引发心梗和脑梗,甚至危及生命健康。擅自减少剂量,会降低药效,导致血压控制不稳定,也会增加心梗、脑梗风险。

2、频繁换药 许多人担心长期服用同一种降压药会产生耐药性,因此定期更换药物。然而,这种想法并不正确。首先,降压药与抗生素不同,血压问题并非由细菌引起,因此不存在耐药性一说;其次,频繁更换药物可能导致血压波动,且新药可能带来新的副作用,需要重新适应和调整。

3、忽视监测血压 要随时关注血压的波动变化,晨起刚起床时、临睡前还有季节变化时要注意监测好血压。

高血压是我国常见的一种慢性病,不过按时服用控制好的话,也是能实现带病长期生存的。需要注意的是高血压患者不可擅自调整药量,也不建议频繁换药,还要做好血压监测。

山东省老年国际旅行社

66988553 13306484027 66988549 55715169

2025春天首趟空调专列来啦~

【云南、贵州、江西三省14日游】

★云南: 昆明大理丽江+玉龙雪山或云南西双版纳+景洪

★贵州: 千户苗寨、黄果树瀑布、荔波小七孔、青岩古镇

或下司古镇、遵义会议旧址、乌江寨、天河潭、天龙古堡

★江西: 龙虎山、婺源、景德镇、东林大佛

★一趟专列4种不同的选择

★汇集三省精华景点,发现祖国大好河山之美

★双导游服务,全程贴心陪伴,让你旅途无忧

★无年龄限制、无老年人附加费;无强制购物、无强制自费

3月16日 3380元起

具体出行日期以国铁公司批复为准,青岛始发

青岛城阳/潍坊/淄博/济南/泰山/兖州/枣庄均可上下车

《跟我一起去旅行》旅游分享会邀请您于3月11日(周二)上午10:00前

往山东省老年国际旅行社延安三路门店,到场均有好礼相送,电话预约。

3月会员特惠-即墨生态园采摘一日游

远离喧嚣,奔赴生态园,体验亲手采摘草莓、西红柿等的乐趣,拥抱大自然的美好.....3月18日 89元

品质郴州-万华岩、雾漫小东江、高椅岭、裕后街、苏仙岭、莽山五指峰、白廊环湖公路、瓦窑坪文化古街、马皇丘大峡谷双卧7日

青岛独立成团、山东省老年国际旅行社资深导游全程陪同.....3月22日 2580元

西藏桃花节-拉萨、布达拉宫、大昭寺广场、八廓街、巴松措、林芝、雅鲁藏布江峡谷、雅尼湿地公园、桃花沟、卡定沟、羊卓雍措三卧一动11日...4月2日 3280元起

探秘四川-九寨、黄龙、三星堆、熊猫乐园、都江堰蓝眼泪、宽窄巷子、松潘古城、上磨水乡 双飞一动6日

九寨单程动车节省5小时.....3月14/18/24日 3180元起

品质湘西-长沙橘子洲头、韶山、天门山森林公园玻璃栈道、凤凰古城、土司城、张家界大型民俗表演、湘西苗寨、张家界云天渡玻璃桥、矮寨大桥全程0自费双飞6日.....3月10/12/15日 1980元

全景福建-瑞金中央革命根据地、武夷山、古田会址、天游峰、南澳岛、北回归线、马銮湾、鼓浪屿、日光岩、开元寺、平潭岛等双卧9日(潮汕、瑞金、龙岩、漳州、厦门、福州、泉州、南平).....3月20日 2299元

梦寻俄罗斯-红场、莫斯科古姆百货商场、圣瓦西里大教堂、克里姆林宫、基督教圣主大教堂、圣彼得堡、冬宫、亚历山大纪念柱、狮身人面像、青铜骑士像、拉多加湖、阿尔巴特大街、凯旋门、莫斯科国立大学双飞9日.....4月3/10/17/24日、5月1/8/15日 4999元起

新马风情-马六甲唐人街、三宝庙、荷兰红屋、海峡清真寺(外观)、滨海湾花园、圣淘沙名胜世界娱乐城、花芭山、鱼尾狮公园、甘榜格南哈芝巷、新加坡海港百货、水上清真寺、首相署(外观)、国家美术馆、阿罗街夜市、马来西亚百货店、黑风洞、新国家皇宫、双峰塔、独立广场、国家清真寺、郑和展览馆双飞6日.....3月13/20/27日 2999元

韩国-仁川中华街、炸酱面博物馆、松月洞壁画村、乐天世界、新浦国际市场、景福宫、光华门、北村韩屋村、梨花女子大学、乐天世界、青瓦台双飞5日.....3月19/26日 2580元

探访西葡-德里皇宫、西班牙小镇、罗西欧广场、热罗尼莫斯修道院、西班牙广场、黄金塔、塞维利亚大教堂、阿尔赫西拉斯、瓦伦西亚、巴塞罗那、奎尔公园双飞11日

中国国航北京直飞、贴心好礼旅行三宝.....4月6/16/24日 11999元起

日本-东大寺、富士山五合目、地震体验馆、忍野八海、镰仓高校站、镰仓小町通、晴空塔、清水寺、大阪城公园、心斋桥、道顿堀双飞6日.....3月19/23/28日 4月2/8日 5280元起

斯里兰卡-科伦坡、尼甘布鱼市、圣玛丽教堂、狮子岩、米内野生国家公园、佛牙寺、康提湖、康提湖歌舞表演、佩拉德尼亚大学、宝石博物馆、加勒古堡、红树林漂流、小鱼SPA、海龟培育中心双飞7日.....3月17/19/24日 5999元

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼)

★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★