



### “非遗”盛宴，点亮节日时光

日前，青岛市军休服务中心各分中心及服务点热闹非凡，漆扇、永生花艺、手绘油纸伞等非遗手工体验项目轮番登场。

3月5日，在青岛市军休第二分中心善化路服务站内，84岁高龄的张秀兰正在参与油纸伞绘画项目。“今天我以桃花为主题绘制这把油纸伞，明亮的黄色花蕊，搭配艳丽的红粉相间的花瓣，再用水调和，营造出一种渐变的色彩效果。”张秀兰说道，“今年的三八妇女节活动非常棒，让我们能同时体验三种手工艺术，漆扇、永生花和油纸伞绘制。这不仅考验手艺，还富有艺术和知识

性，寓教于乐的理念让我很欣赏。”

活动现场，张秀兰介绍，“尽管这是我第一次拿起画笔，但活到老，学到老，今天跟着老师学习色彩搭配，对我这个年纪的人来说，是一次无比新鲜的体验。”据了解，张秀兰日常生活秩序井然，独立生活能力强。“一年四季我都是早晨六点起床，练习太极拳和太极剑，上午会去海边散步，每天自己做饭吃，空闲时参加军休中心举办的各种活动。”张秀兰原籍天津，曾在北京服兵役，退休后来到青岛安家。“我随丈夫来到青岛，也很喜欢这座城市，在这里已经生活了二十多年，结交了许多新朋友。”

在漆扇制作区域，军休女干部们围坐在一起，认真聆听老师讲解。老师将不同颜色的颜料滴入盛满水的桶中，颜料瞬间晕开。老同志们手持扇面，小心翼翼地在水中旋转，晕染色彩，一幅幅生动的图案跃然扇面之上，大家脸上都绽放出笑容。永生花艺体验区同样人气高涨。永生花打破了鲜花易逝的遗憾，以独特的姿态保存着花朵的娇艳。女干部们发挥创意，将不同颜色、形状的永生花材搭配组合，制作成精致的花盒、花束。大家一边交流花艺技巧，一边分享生活中的趣事，欢声笑语回荡在整个活动区。

“以前总觉得花艺是年轻人的爱好，没想到自己也能做出这么漂亮的作品，感觉生活一下子充满了浪漫和色彩。做花的过程中，我仿佛回到了年轻时充满活力的日子，每一朵花都是生活给我的馈赠，让我能在晚年依旧感受到美好。”军休干部陈杰说。

**美德健康生活方式 公益广告**



## 孝老爱亲

以孝为先 敦亲睦邻 家和事兴

中共青岛市委宣传部

## 青岛军休女干部非遗文化手工体验活动举行

# “非遗”绽芳华

记者 张磊 岌硕 安娜 薛予岑 付瑶 牛嘉怡 通讯员 丁盛华

在三八国际妇女节来临之际，青岛市军休服务中心以别开生面的方式，为400余位军休女干部送上了一份独特的节日礼物——非遗文化手工体验活动。

活动在四个分中心及多个服务点同步开展，将传统非遗技艺与文化养老深度融合。本次活动以“你笑起来真好看”为主题，勾勒出军休女性在新时代文化滋养下的幸福模样，生动诠释了文化养老的丰富内涵

与无限魅力。

另外，节日即将来之际，市军休服务中心还积极开展“三八”妇女节走访慰问系列活动，慰问1462名女军休干部，不仅细致入微地询问她们的身体状况，关切地了解日常生活中的需求与困扰，还满怀敬意地倾听她们讲述往昔的峥嵘岁月和感人至深的故事，为她们送上节日慰问品及节日祝福。



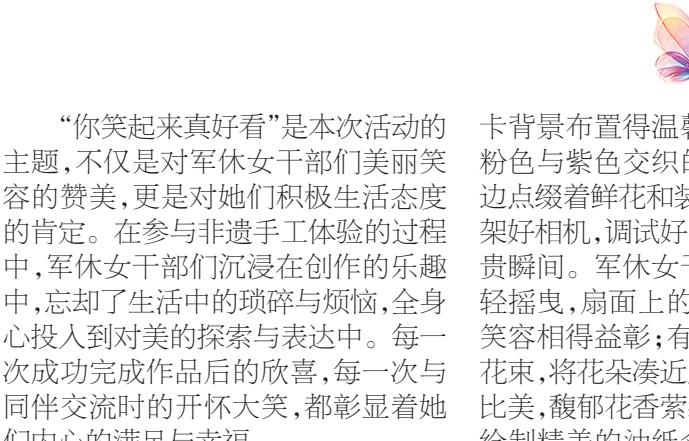
500

## 笑声满军休

记者 张磊 岌硕 安娜 薛予岑 付瑶 牛嘉怡 通讯员 丁盛华

与无限魅力。

另外，节日即将来之际，市军休服务中心还积极开展“三八”妇女节走访慰问系列活动，慰问1462名女军休干部，不仅细致入微地询问她们的身体状况，关切地了解日常生活中的需求与困扰，还满怀敬意地倾听她们讲述往昔的峥嵘岁月和感人至深的故事，为她们送上节日慰问品及节日祝福。



### 回忆往昔，与老友共话青春

“你是哪一年来青岛的？”“我是1989年来的，之前在旅顺服兵役。”“我也在旅顺，你在旅顺哪里……”军休干部曹自力一边绘制着手中的油纸伞，一边与邻桌的老友畅聊。“看我这伞面上的荷叶画得如何？上色该怎么弄？”曹自力询问，两人就手中的油纸伞展开了讨论。这时，油纸伞老师李洁走来，给出专业建议：“没错，这个大的荷叶不需要勾边，我们可以用刷子调个墨绿色打底，内部深色有遮挡效果，而外部则可以用浅色。”据了解，现年59岁的曹自力过着“旅居生活”，一年中有两三个月会回辽宁葫芦岛老家照顾老人，偶尔也会去北京看望孩子。每年基本就在辽宁、北京、青岛三地间奔波，所以能参加军休服务中心举办的这些节庆活动，我感到非常

高兴。”曹自力说。

活动现场，军休干部韩兵也欣喜地遇到了老战友和老领导。“她的声音还是那么洪亮，还嘱咐我要好好吃饭。”韩兵告诉记者，她为自己生活在一个美好的时代和国家而感到庆幸。与她有同样感受的还有70岁的张爱华。“今天我拿到的伞面图案是腊梅，真是太巧了，前不久我还去了蓬莱拍腊梅。”她边说边向记者展示手机里拍摄的腊梅花照片。

“今天真是开心的一天，平时在家很少有机会做手工，在这里和大家一起参与活动，还能见到久未谋面的老战友。”当被问及如何庆祝今年的三八妇女节时，张爱华说，她已经约好与战友相聚。“不要把自己关在家里，要走出去，多看看外面的世界。”

### 动人微笑，留下珍贵瞬间

卡背景布置得温馨而富有节日氛围，粉色与紫色交织的拱门高高矗立，旁边点缀着鲜花和装饰品。摄影师早已架好相机，调试好参数，等待记录这珍贵瞬间。军休女干部们手持漆扇，轻轻摇曳，扇面上的图案与她们脸上的笑容相得益彰；有的双手捧着永生花花束，将花朵凑近脸庞，仿佛在与花儿比美，馥郁花香萦绕身旁；还有的撑起绘制精美的油纸伞，优雅地站在背景前，伞面的绚丽色彩与背景相互映衬，勾勒出一幅幅动人画面。

体验完项目后，大家纷纷带着心爱的作品，来到主题打卡背景前。打

“阿姨，您稍微侧一下身，对，就这样，保持微笑！”摄影师一边调整角度，一边热情引导。按下快门的瞬间，闪光灯亮起，将这些美好定格。大家还自发组织起“小方阵”，几位关系要好的同伴聚在一起，互相整理作品与着装，随后摆出亲密的姿势。有的挽着手，齐声喊着口号，笑声在空气中回荡。

拍照打卡结束，不少军休干部在祝福卡片上写下祝福语。“梦想无论大小，都是前行的动力。不被年龄束缚，

愿我永远怀揣梦想，奔赴热爱。”“过去不可追，未来不可期，最重要的是把握当下。好好享受时光，给自己满满的爱。”“世界瞬息万变，我也在不断成长。告别舒适圈，勇敢尝试新事物，每一次改变都带来惊喜，节日快乐！”“在这个特别的日子，愿我们永葆初心，岁岁欢愉，为自己点赞，未来也要闪闪发光。”这些承载着真挚情感的祝福卡片，成为活动现场一道独特的风景，诉说着军休干部们对生活的热爱、对未来的期许。

海参高蛋白质营养，老人每天吃一只参，强身健体——家人皆大欢喜！

## 一品康海参大降价

老客户进店送1斤野生即食海参（每天限前20名）

特价刺参	长岛刺参	长岛刺参2号	大连刺参	大连淡干刺参	大连野生淡干刺参
2600元3斤 4000元5斤	3800元3斤 6000元5斤	4300元3斤 7000元5斤	5100元3斤 8300元5斤	5600元3斤 9000元5斤	6600元3斤 9900元5斤

即食刺参1000元6斤 野生北极参1000元3斤 野生肉刺参2000元4斤  
满1000元送虾皮1斤 满2000元送即食刺参1斤 满5000元送野生干海参1斤

本市送货 | 全国包邮 | 免费代发海参 | 买海参送优质虾皮

预定电话：15166666441赵经理 送货电话：13335020177任经理

地址：青岛市北区台东六路28号（威海路工行后） 公交：威海路站下车 地铁：台东站F口出

址：济南市历下区泺源大街6号（山东新闻大厦一楼） 任氏海参 马经理 0532-83819133

### 文化传承 打造军休文化养老创新机制

活动现场，海尔康养团队也受邀参与其中，带来了一系列智能适老化产品。这些“高科技小助手”一亮相，就吸引了众人目光。

“此次三八妇女节非遗文化手工体验活动，只是青岛市军休服务中心文化养老服务的一个缩影。”青岛市军休服务中心工作人员介绍，为打造文化养老长效机制，中心将持续整合社会资源，邀请更多非遗项目走进军休服务机构，开展形式多样、内容丰富的文化活动。同时，中心还计划组织军休干部参与非遗文化的传承与推广活动，发挥他们的知识优势和社会影响力，让非遗文化在新时代焕发出更强大的生命力。

中心将进一步完善文化设施建设，打造集学习、交流、展示为一体的文化活动空间，为军休干部提供更加优质的文化服务。

在青岛市军休服务中心，文化养老正从理念转化为生动实践，通过一场场如非遗文化手工体验活动般的精心策划，为军休干部的晚年生活注入丰富的文化内涵。在未来的日子里，中心将继续以文化为引领，不断探索创新，让军休干部在文化的滋养下安享幸福晚年，书写新时代文化养老的精彩篇章，让每一位军休干部都能绽放出属于自己的最美笑容。