



## “非遗”盛宴,点亮节日时光

日前,青岛市军休服务中心各分中心及服务点热闹非凡,漆扇、永生花艺、手绘油纸伞等非遗手工体验项目轮番登场。

3月5日,在青岛市军休第二分中心善化路服务站,84岁高龄的张秀兰正在参与油纸伞绘画项目。“今天我以桃花为主题绘制这把油纸伞,明亮的黄色花蕊,搭配艳丽的红粉相间的花瓣,再用水调和,营造出一种渐变的色彩效果。”张秀兰说道,“今年的三八妇女节活动非常棒,让我们能同时体验三种手工艺,漆扇、永生花和油纸伞绘制。这不仅考验手艺,还富有艺术和知识

性,寓教于乐的理念让我很欣赏。”

活动现场,张秀兰介绍,“尽管这是我第一次拿起画笔,但活到老,学到老,今天跟着老师学习色彩搭配,对我这个年纪的人来说,是一次无比新鲜的体验。”据了解,张秀兰日常生活秩序井然,独立生活能力强。“一年四季我都是早晨六点起床,练习太极拳和太极剑,上午会去海边散步,每天自己做饭吃,空闲时参加军休中心举办的各种活动。”张秀兰原籍天津,曾在北京服兵役,退休后来青岛安家。“我随丈夫来到青岛,也很喜欢这座城市,在这里已经生活了二十多年,结交了许多新朋友。”

在漆扇制作区域,军休女干部们围坐在一起,认真聆听老师讲解。老师将不同颜色的颜料滴

入盛满水的桶中,颜料瞬间晕开。老同志们手持扇面,小心翼翼地在水中旋转,晕染色彩,一幅幅生动的图案跃然扇面之上,大家脸上都绽放出笑容。永生花艺体验区同样人气高涨。永生花打破了鲜花易逝的遗憾,以独特的姿态保存着花朵的娇艳。女干部们发挥创意,将不同颜色、形状的永生花材搭配组合,制作成精致的花盆、花束。大家一边交流花艺技巧,一边分享生活中的趣事,欢声笑语回荡在整个活动区。

“以前总觉得花艺是年轻人的爱好,没想到自己也能做出这么漂亮的作品,感觉生活一下子充满了浪漫和色彩。做花的过程中,我仿佛回到了年轻时充满活力的日子,每一朵花都是生活给我的馈赠,让我能在晚年依旧感受到美好。”军休干部陈杰来说。

## 青岛军休女干部非遗文化手工体验活动举行

# “非遗”绽芳华 笑声满军休

记者 张磊 臧硕 安娜 薛子岑 付瑶 牛嘉怡 通讯员 丁盛华

在三八国际妇女节来临之际,青岛市军休服务中心以别开生面的方式,为400余位军休女干部送上了一份独特的节日礼物——非遗文化手工体验活动。

活动在四个分中心及多个服务点同步开展,将传统非遗技艺与文化养老深度融合。本次活动以“你笑起来真好看”为主题,勾勒出军休女性在新时代文化滋养下的幸福模样,生动诠释了文化养老的丰富内涵



与无限魅力。

另外,节日即将来临之际,市军休服务中心还积极开展“三八”妇女节走访慰问系列活动,慰问1462名女军休干部,不仅细致入微地询问她们的身体状况,关切地了解日常生活中的需求与困扰,还满怀敬意地倾听她们讲述往昔的峥嵘岁月和感人至深的故事,为她们送上节日慰问品及节日祝福。



“你笑起来真好看”是本次活动的主题,不仅是对军休女干部们美丽笑容的赞美,更是对她们积极生活态度的肯定。在参与非遗手工体验的过程中,军休女干部们沉浸在创作的乐趣中,忘却了生活中的琐碎与烦恼,全身心投入到对美的探索与表达中。每一次成功完成作品后的欣喜,每一次与同伴交流时的开怀大笑,都彰显着她们内心的满足与幸福。

体验完项目后,大家纷纷带着心爱的作品,来到主题打卡背景前。打

卡背景布置得温馨而富有节日氛围,粉色与紫色交织的拱门高高矗立,旁边点缀着鲜花和装饰品。摄影师早已架好相机,调试好参数,等待记录这珍贵瞬间。军休女干部们手持漆扇,轻轻摇曳,扇面上的图案与她们脸上的笑容相得益彰;有的双手捧着永生花花束,将花朵凑近脸庞,仿佛在与花儿比美,馥郁花香萦绕身旁;还有的撑起绘制精美的油纸伞,优雅地站在背景前,伞面的绚丽色彩与背景相互映衬,勾勒出一幅幅动人画面。

## 文化传承 打造军休文化养老创新机制

活动现场,海尔康养团队也受邀参与其中,带来了一系列智能适老化产品。这些“高科技小助手”一亮相,就吸引了众人目光。

“此次三八妇女节非遗文化手工体验活动,只是青岛市军休服务中心文化养老工作的一个缩影。”青岛市军休服务中心工作人员介绍,为打造文化养老长效机制,中心将持续整合社会资源,邀请更多非遗项目走进军休服务机构,开展形式多样、内容丰富的文化活动。同时,中心还计划组织军休干部参与非遗文化的传承与推广活动,发挥他们的知识优势和社会影响力,让非遗文化在新时代焕发出更强大的

生命力。

中心将进一步完善文化设施建设,打造集学习、交流、展示为一体的文化活动空间,为军休干部提供更加优质的文化服务。

在青岛市军休服务中心,文化养老正从理念转化为生动实践,通过一场场如非遗文化手工体验活动般的精心策划,为军休干部的晚年生活注入丰富的文化内涵。在未来的日子里,中心将继续以文化为引领,不断探索创新,让军休干部在文化的滋养下安享幸福晚年,书写新时代文化养老的精彩篇章,让每一位军休干部都能绽放出属于自己的最美笑容。



## 回忆往昔,与老友共话青春

“你是哪一年来青岛的?”“我是1989年来的,之前在旅顺服役。”“我也在旅顺,你在旅顺哪里……”军休干部曹自力一边绘制着手中的油纸伞,一边与邻桌的老友畅聊。“看我这伞面上的荷叶画得如何?上色该怎么弄?”曹自力询问,两人就手中的油纸伞展开了讨论。这时,油纸伞老师李洁走来,给出专业建议:“没错,这个大的荷叶不需要勾边,我们可以用刷子调个墨绿色打底,内部深色有遮挡效果,而外部则可以用浅色。”据了解,现年59岁的曹自力过着“旅居生活”,“一年中有两三个月会回辽宁葫芦岛老家照顾老人,偶尔也会去北京看望孩子。每年基本就在辽宁、北京、青岛三地间奔波,所以能参加军休服务中心举办的这些节庆活动,我感到非常

高兴。”曹自力说。

活动现场,军休干部韩兵也欣喜地遇到了老战友和老领导。“她的声音还是那么洪亮,还嘱咐我要好好吃饭。”韩兵告诉记者,她为自己生活在一个美好的时代和国家而感到庆幸。与她有同样感受的还有70岁的张爱华。“今天我拿到的伞面图案是腊梅,真是太巧了,前不久我还去了蓬莱拍腊梅。”她边说边向记者展示手机里拍摄的腊梅花照片。

“今天真是开心的一天,平时在家很少有机会做手工,在这里和大家一起参与活动,还能见到久未谋面的老战友。”当被问及如何庆祝今年的三八妇女节时,张爱华说,她已经约好与战友相聚。“不要把自己关在家里,要走出去,多看看外面的世界。”



## 动人微笑,留下珍贵瞬间

“阿姨,您稍微侧一下身,对,就这样,保持微笑!”摄影师一边调整角度,一边热情引导。按下快门的瞬间,闪光灯亮起,将这些美好定格。大家还自发组织起“小方阵”,几位关系要好的同伴聚在一起,互相整理作品与着装,随后摆出亲密的姿势。有的挽着手,齐声喊着口号,笑声在空气中回荡。

拍照打卡结束,不少军休干部在祝福卡片上写下祝福语。“梦想无论大小,都是前行的动力。不被年龄束缚,

愿我永远怀揣梦想,奔赴热爱。”“过去不可追,未来犹可期,最重要的是把握当下。好好享受时光,给自己满满的。”“世界瞬息万变,我也在不断成长。告别舒适圈,勇敢尝试新事物,愿每一次改变都带来惊喜,节日快乐!”“在这个特别的日子,愿我们永葆初心,岁岁欢愉,为自己点赞,未来也要闪闪发光。”这些承载着真挚情感的祝福卡片,成为活动现场一道独特的风景,诉说着军休干部们对生活的热爱、对未来的期许。

美德健康生活方式 公益广告



# 孝老爱亲

以孝为先 敦亲睦邻 家和事兴

中共青岛市委宣传部