

婚恋关注

## 从“催婚”转向“护航” 专家:原生家庭幸福才会“感化”年轻人结婚

2月初,民政局官网发布了《2024年4季度民政统计数据》,数据显示2024年全国婚姻登记数610.6万对,相比2023年下降了约20.5%。同时,离婚登记数则增加了2.8万对,上升约1.1%。结婚人数的多少会直接作用到生育方面,2023年结婚人数排在前四位的省份:广东、河南、山东、四川,其出生人口也排在全国31个省份的前四位。为了有效提升结婚率和生育率,中央及地方政府纷纷出台创新政策,把鼓励婚姻和生育写进了地方工作报告里,试图从“催婚”转向“护航”。

比如2024年8月,国

家在《婚姻登记条例(修订草案征求意见稿)》中提出,结婚和离婚登记不用再带户口簿,这被认为是降低了结婚的门槛。以前,户口簿大多掌握在父母手里,很多年轻人因为父母不同意,拿不到户口簿,结果婚就结不了。现在只要身份证就能搞定,真正实现了“婚姻自由”。

有些地方则直接给真金白银,2024年10月,山西吕梁发布通知,2025年1月1日起,在该市结婚登记且女方年龄在35周岁及以下的夫妇,将获得1500元奖励。

公开报道显示,浙江省衢州市常山县曾于

2023年8月出台规定,对双方均为初次结婚登记且女方年龄在25周岁及以下的夫妇(至少一方为常山户籍)给予1000元奖励。

不仅如此,各地还在延长婚假,2024年11月,山西的婚假直接延长到30天,和甘肃并列全国第一。河南、黑龙江、新疆的婚假也分别有28天、25天和23天。

婚姻问题不仅仅是个人选择,更是社会系统性问题的反映,与其“催婚”,不如解决后顾之忧,有效降低婚育成本,推动婚育友好型社会建设。对于如何提升年轻人结婚意愿的

问题,华东师范大学人口研究所所长丁金宏指出,要靠家庭幸福感的社会体验和孩子的家庭价值去“感化”年轻人,这是一个长期的过程。

随着我国社会现代化进程的加剧,青年关于结婚的观念正在被重新定义。当广东青年在写字楼里为加班内卷时,新疆的年轻身影正策马奔腾为爱奔走。这张失衡又统一的婚姻版图,既是区域发展不平衡的缩影,也是多元文化共生的见证。或许真正的政策智慧,不在于拉平数据曲线,而在于让每个选择都被温柔以待。

婚恋课堂

## 面对婚姻的破裂,请先审视自己

糟糕的婚姻,往往如同一面镜子,映照出的是双方尚未完善的自我。面对婚姻的破裂,许多人首先想到的是对方的过错,却鲜少有人愿意回头审视自己。他们以为,只要换一个人,就能开启全新的幸福篇章,殊不知,若不愿从根本上改变自己,无论换多少个伴侣,都不过是重复着同样的错误。婚姻的本质,是两颗心的深度交融,是彼此理解、尊重与包容的艺术。

恋爱与婚姻,虽都基于情感的联结,却有着本质的区别。恋爱可以是一场浪漫的冒险,而婚姻则更多地意味着责任、牺牲与共同成长。在婚姻中,爱情是基石,但绝非全部。它不能主宰婚姻的方向,而是需要双方共用智慧与耐心去经营。然而,现实中,许多人对婚姻的理解过于狭隘,往往将婚姻的不幸归咎于对方,而忽视了自己成长的重要性。他们或是抱怨对方不够体贴,或

是羡慕他人的幸福婚姻,却从未深入思考过,为何自己的婚姻会陷入困境。其实,婚姻的幸福与否,很大程度上取决于我们如何看待婚姻,以及我们愿意为婚姻付出多少努力。

傅首尔在《奇葩说》中的一句“选我所爱,爱我所选”,道出了婚姻的真谛。婚姻中,选择一个爱的人固然重要,但更重要的是,能否在时间的洗礼下,依然保持对这份爱的珍惜与坚持。

幸福的婚姻,并非两个完美的人的结合,而是两个不完美的人,在相互包容与理解中,共同成长,最终成为一个完整的家。在这个过程中,双方都需要学会放下对完美的追求。婚姻中的矛盾与冲突,往往源于对彼此的不理解或过高的期望。当我们能够站在对方的角度思考问题,愿意为对方做出适当的妥协与牺牲时,婚姻才会变得更加和谐与美满。

本报记者

婚姻故事

## 相伴84年 巴西老人创造在世夫妻 最长婚姻纪录

据吉尼斯世界纪录网站14日报道,截至今年2月5日,巴西老人马诺埃尔·安热林·迪诺和玛丽亚·德索萨·迪诺的婚姻已经持续84年77天。经全球长寿人群研究机构“追求长寿”组织认证,他们成为全球在世夫妻中婚姻持续时间最长的一对,并拥有一个共计100多名孙辈、曾孙辈和玄孙辈的大家庭。

据报道,马诺埃尔生于1919年,玛丽亚生于1923年。他们的初次见面发生在1936年,4年后又一次相遇,马诺埃尔认定玛丽亚就是自己要共度一生的人。在向玛丽亚表白获得同意后,二人开始交往。1940年11月,两人在巴西塞阿拉州举行了婚礼。

婚后,玛丽亚和马诺埃尔一起为美好生活打拼,并先后生育了13名子女,慢慢地,这个大家庭又有了55名孙辈,54名曾孙辈和12名玄孙辈。

如今,105岁的马诺埃尔和101岁的玛丽亚过着简单安静的生活。马诺埃尔白天大部分时间都在休息,晚上时常和玛丽亚一起在客厅听听广播,看看电视。

当问到两位老人婚姻长久幸福的秘诀是什么,玛丽亚和家人说:很简单——爱。

截至今年2月,有记录的史上最长的婚姻是由出生于1789年10月20日的戴维·雅各布·希勒和出生于1792年3月17日的莎拉·戴维·希勒创造的,二人的婚姻持续了88年349天,直到1898年4月8日106岁的莎拉·戴维·希勒在加拿大去世。1899年7月7日,109岁的戴维·雅各布·希勒也离开了人世。

养生健康

大便变成白陶土样,须警惕胰腺癌

胰腺癌可能导致大便出现白陶土样,主要是因为胰腺癌(尤其是胰头癌)一旦导致胆道梗阻,会使得胆汁排出受阻,不能正常进入肠道。因为胆汁分解产物是大便颜色的主要成因,所以胆道梗阻后,大便颜色会变浅,甚至呈现白色,称为白陶土样大便。虽然胰腺癌可能导致大便呈现白陶土样,但这并不是特异性症状。其他胆道疾病,如胆管结石、胆管炎和胆管肿瘤等也可能造成胆道梗阻,从而使大便颜色变浅,呈现白陶土样。因此,白陶土样大便并不一定是胰腺癌的特有表现,一旦出现这种情况,患者绝不能掉以轻心,必须进行腹部CT检查并检测肿瘤标志物。

早期胰腺癌还有哪些隐蔽症状? 1. 消化道症状,如厌食和消化不良。2. 上腹部的不适或疼痛往往较为隐蔽,可能表现为上腹隐痛或难以名状的不适、闷胀感,其强度时轻时重,间歇性出现,通常在夜间加剧。3. 突发或加重的胰腺癌可能会减少胰岛素分泌,从而引发糖尿病或使原有病情加剧。糖尿病患者须警惕此情况。4. 消瘦是胰腺癌患者常见的症状。石义滨



山东省老年国际旅行社

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

66988553 13306484027 66988549 55715169

春漫黔滇赣

2025春天首趟空调专列来啦~

【云南、贵州、江西三省14日游】

★云南：昆明大理丽江+玉龙雪山或云南西双版纳+景洪  
★贵州：千户苗寨、黄果树瀑布、荔波小七孔、青岩古镇  
或下司古镇、遵义会议旧址、乌江寨、天河潭、天龙古堡  
★江西：龙虎山、婺源、景德镇、东林大佛

★一趟专列4种不同的选择  
★汇集三省精华景点，发现祖国大好河山之美  
★双导游服务，全程贴心陪伴，让你旅途无忧  
★无年龄限制、无老年人附加费；无强制购物、无强制自费

★《跟我一起去旅行》分享会★

邀请您参加2月25日(周二)上午10:00延安三路门店举行的云、贵、赣专列分享会，带您了解详细旅游资讯。到场均有好礼相送，报名缴费即享现金优惠。抓紧电话预约，名额有限！

品质郴州-万华岩、雾漫小东江、高椅岭、裕后街、苏仙岭、莽山五指峰、白廊环湖公路、瓦窑坪文化古街、马皇丘大峡谷双卧7日**青岛独立成团**.....3月14日 **2580元**  
**恩施三峡**-三峡大坝、神女溪、瞿塘峡、梭布垭石林、恩施女儿城、恩施地心谷纯玩双高5日**宜昌进重庆出不走回头路、孚泰豪华邮轮双人间**.....2月26日、3月2/12/24日 成人**2599元** 儿童**999元**  
**花开婺源**-滕王阁、万寿宫历史文化街区、八一起义纪念馆、婺源篁岭（花溪水街、卧云玻璃桥、天街访古）、景德镇、陶溪川、庐山、锦绣谷、御碑亭庐山会议旧址双飞5日.....3月7/14/21/25日 **2680元**  
**长寿村巴马**-靖西鹅泉、百魔洞、国际长寿村-巴盘屯、仁寿山庄、古龙山大峡谷、德天跨国大瀑布、明仕田园、侨港风情街、北海银滩、全程0进店双飞6日**无年龄限制版探秘大广西**.....2月28日、3月5/8/12日 **2880元**  
**黔上花开**-罗平金鸡峰丛万亩油菜花、马岭河峡谷、万峰林、晴隆二十四道拐、八卦田、织金洞、天河潭、夜郎谷双飞6日**赠送独具文化内涵特色布衣风情特色餐、20人独立自组团**.....3月5/12日 **2980元**

**韩国**-仁川中华街、炸酱面博物馆、松月洞壁画村、乐天世界、新浦国际市场、景福宫、光华门、北村韩屋村、梨花女子大学、弘大步行街、青瓦台双船5日**青岛独立成团、安排领队：品韩国特色美食石锅拌饭、韩式人参鸡、部队火锅**.....3月10/17/24日**849元**  
**新马风情**-马六甲唐人街、三庙、荷兰红屋、海峡清真寺(外观)、滨海湾花园、圣淘沙名胜世界娱乐城、花芭山、鱼尾狮公园、甘榜格南哈芝巷、新加坡海港百货、水上清真寺、首相署(外观)、国家美术馆、阿罗街夜市、马来西亚百货店、黑风洞、新国家皇宫、双峰塔、独立广场、国家清真寺、郑和展览馆双飞6日.....2月27日 3月1/6/13日**2999元**  
**预售北欧 限时特惠**-斯德哥尔摩市政厅、斯塔万根大街、图尔库、赫尔辛基大教堂、南码头露天市场、岩石教堂、西贝柳斯公园、Amos Rex美术馆、圣尼古拉教堂、诺贝尔博物馆、维纳恩湖区、弗洛姆小镇、松恩峡湾、纳柔依峡湾、哈当厄尔峡湾、沃尔令斯瀑布、奥斯陆大皇宫、小美人鱼雕像、安徒生铜像**北欧四国 双邮轮双峡湾10日含联运、拒签劝退、舒适旅程；精品小团**.....3月31日 **9999元起**  
**日本**-东大寺、富士山五合目、地震体验馆、忍野八海、镰仓高校站、镰仓小町通、晴空塔、清水寺、大阪城公园、心斋桥、道顿堀双飞6日**严选山航三古都经典双飞、直飞大阪、资深领队、全程0自费**.....3月4/13日 **4380元起**

地址:青岛市市北区延安三路186号-1（爱心大姐一楼）★★★另有多条线路供您选择，可拨打上方电话咨询★★★