

## 崂山区老年大学:赴初春之约 启开学之旅

春风如诗,万物生发。2月24日,伴随着春的气息,青岛市崂山区老年大学迎来了2025学年春季新篇章的开启。“这个学期崂山区老年大学本部共开设了16大类专业、38门课程、85个教学班,通过深入调研老年群体兴趣与需求,我们新增了如种植、钢琴弹唱、合唱等10门课程,充分满足了学员多元化的学习愿望。”崂山区老年大学相关负责人介绍道。

## 播种绿色希望,安享幸福晚年



健康,后期还将开展如厨余落叶堆肥等环保活动,推动社区绿色发展。”杨铭鑫告诉记者,在教学中会注重理论联系实际,创新与实用并重,把实用的园艺技巧手把手教给学员,确保他们能理解、会操作、有收获。

开课之前,教室内的学员们的讨论声此起彼伏,“无花果不及时采摘易招苍蝇,这问题有解决方法吗?”“我家的石榴树原本结果不错,后来就不结果了。”“我喜欢摆弄花草,但种不好,想学学有没有妙招。”51岁的纪雪艳告诉记者,学员们从网络报名后会自动加入所报课程的班级微信群,“尽管未开学,大家可以在群里交流园艺心得。”纪雪艳去年秋天退休,时间充裕了,便选择上老年大学学习自己喜爱的事物,“我对退休生活充满期待,希望不断充实自我。”纪雪艳说。

## 学有所成,从学员蜕变为教师



“在我们学校,宫玉兰老师是我们大家学习的典范,她从葫芦丝学生成长为老年大学分校的教师。”崂山区老年大学工作人员告诉记者。

2月25日,记者在崂山区老年大学的葫芦丝课上见到了宫玉兰,“每周固定周一、周二来老年大学学习葫芦丝,十几年如一日。”65岁的宫玉兰笑着说,“我现在还记得第一节课的上课场景,紧张又受到学员们的鼓励。”慢慢地,宫玉兰上课得心应手,教学风格接地气,与学员们沟通无阻,现在在分校区,宫玉兰开设了葫芦丝的两门课程,受到学员们一致好评。宫玉兰告诉记者,在老年大学学习的这些年,受益匪浅,“学校栽培了我,也信任我,我自然要把所学分享给更多人。”当被问及寒假如何为新学期做准备时,“首要任务自然是备课,制定新学期的教案和学习计划。”宫玉兰说。

据悉,近年来,崂山区老年大学不断创新办学模式,



## 春光萌动,银龄再启航

青岛市市北区、李沧区、崂山区、西海岸新区老年大学开学

东方风来,万物萌新。2月24日,青岛市市北区老年大学、李沧区老年大学、崂山区老年大学、西海岸新区老年大学迎来了2025年春季学期的开学日。

在这个充满生机的季节里,老年大学的校园内洋溢着欢声笑语,银龄学子们怀揣着对知识的渴望和对生活的热爱,纷纷重返校园,开启了新学期的学习之旅。

清晨,老年大学的校门早早地敞开,迎接每一位满怀期待的学员。人脸识别闸机前,学员们有序排队,脸上洋溢着笑容,眼中闪烁着对新学期的憧憬。校园内,老师与学员们久别重逢,彼此间的问候声、欢笑声此起彼伏。

开学第一天,各个教室都座无虚席。有的学员提着新买的书画工具,兴奋地与同学讨论着新学期的书法、绘画课程;有的学员则身着色彩鲜艳的舞裙,轻盈

地步入舞蹈教室,准备在音乐的旋律中舞动身姿。

声乐教室里,学员们跟着老师的节奏,放声歌唱,歌声嘹亮;舞蹈教室里,学员们翩翩起舞,舞姿优美;书法教室里,学员们挥毫泼墨,笔走龙蛇。学员们精神饱满,学习热情高涨。

据悉,2025年春季学期,市北区老年大学开设了7个教学系,近50门课程,共139个教学班,涵盖文学、艺术、健康等多个领域。除了传统的书法、绘画、声乐、舞蹈等课程外,“医疗养生”“烹饪与营养膳食”“文化旅游”“手机短视频制作”等紧跟时代需求的课程,备受老年学员喜爱。

李沧区老年大学两个校区共开设274个教学班,涉及京剧、古琴、茶艺等71门课程,招收学员7352人次,充分满足了老年学员多样化的学习需求。崂山区老年大学本部共开设16个

专业、38门课程、85个教学班,其中,经过前期充分调研老年人的兴趣与需求,春季学期新增种植、钢琴弹唱、合唱等10个教学班,新招收学员400余人次,极大程度满足了学员们的不同需求。

2月24日,青岛西海岸新区老年大学2025年春季学期正式开学,学校五个校区共同迎来开学第一天。课堂上,老师们精心授课,激情洋溢,学员们精神抖擞、兴致勃勃,师生互动频繁,课堂氛围活跃而温馨。

记者 安娜

老年大学的开学不仅意味着新学期的开始,更代表着老年人们对美好生活的追求和向往。正如一位学员所说:“在老年大学里,我不仅学到了知识,还结识了许多志同道合的朋友。每次开学都让我感到无比期待,仿佛回到了年轻时的求学时光。”记者 安娜

2月24日,青岛西海岸新区老年大学2025年春季学期正式开学,学校五个校区共同迎来开学第一天。课堂上,老师们精心授课,激情

洋溢,学员们精神抖擞、兴致勃勃,师生互动频繁,课堂氛围活跃而温馨。

老年大学的开学不仅意味着新学期的开始,更代表着老年人们对美好生活的追求和向往。正如一位学员所说:“在老年大学里,我不仅学到了知识,还结识了许多志同道合的朋友。每次开学都让我感到无比期待,仿佛回到了年轻时的求学时光。”记者 安娜

2月24日,青岛西海岸新区老年大学2025年春季学期正式开学,学校五个校区共同迎来开学第一天。课堂上,老师们精心授课,激情

洋溢