

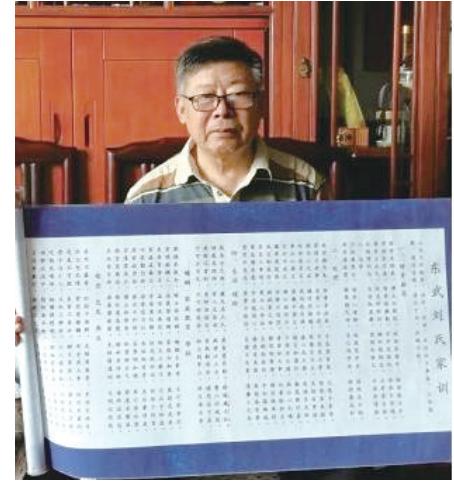


开栏语

去年以来,习近平总书记先后给“银龄行动”老年志愿者代表和上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信,鼓励老同志发挥优势作用、彰显银发担当,在广大老同志中引

发强烈反响,为做好新时代老干部工作指明了前进方向、提供了根本遵循。银龄有为展风采,桑榆非晚霞满天。近年来,青岛市级老干部工作部门以创建“岛城银辉先锋”品牌为抓手,厚植老有所为典型培育沃土,完善平台载体,构建长效机制,组织引导老干部充分发挥政治优势、经验优势、威望优势,积极投身红色宣讲、基层治理、志愿服务。

刘哲浩:传承家族文化 增进社区和谐

一份坚守:
庚续让薪火相传

在刘哲浩的相册里,每一张照片都有来历。其中有一张是他坐在中间,五个子女、五个孙辈围坐在他身旁,他正满面笑容地捧着《东武刘氏家训》给孩子们讲故事。“我的祖辈是从诸城迁至老崂山县,诸城又称东武县,所以我们是东武刘氏的后代。这期间虽有过变迁,但血脉未曾中断过。”刘哲浩回忆道,他的家族内曾涌现出像刘墉、刘统勋等众多杰出人物,他们的言行一直影响着后人。

刘哲浩将培养好子孙后代使他们成长成才视为重任,退休后的他将大部分时间用于编写《东武刘氏家训》。以道光年间的一份刘氏老家训为蓝本,他对家乡的风土人情进行走访调查,一边整理编写文字稿件,一边查阅古

书补充资料。历经2年时间,《东武刘氏家训》终于完成。“这份家训,既有老祖宗的智慧,也有我多年的人生感悟,还有亲朋好友的意见建议。”刘哲浩对家训的崇尚,无声影响着身边人,滋养了父慈子孝、笙磬同音的家风。

一颗恒心:
担当与时代同行

刘哲浩深知,要想发扬光大、永续传承刘氏家训,必须注入时代的“活水”,紧扣时代脉搏,将历史悠久的家族文化与日新月异的时代文化有效融合。为此,刘哲浩重启家训的细化修改工作。他将家训中“修身”“治学”“处事”“生活”四个篇章进一步补充完善,5次修改后内容更加详实有效,大到修身爱国,小到日常交友,一言一行都可以从这短短的820字家训中找到依据。“修身篇涵盖修身立志、尊敬长辈、孝顺父母、强身健体等内容;治学篇增加了警惕纵欲荒废学业、沉迷网络等新课题;处事篇纳入了社会主义核心价值观中的诚信人之本、勿忘报国心等新要求;生活篇充实了远离毒品、倡导

节俭等新元素。”刘哲浩告诉记者。

“因为从事法律工作,看到了不少人因为失控的欲望、情绪等酿成大祸,还有亲朋好友的意见建议。”刘哲浩对家训的崇尚,无声影响着身边人,滋养了父慈子孝、笙磬同音的家风。

一腔热情:
志趣中发挥余热

在帮助千千万万个孩子健康成长的道路上,一个人的力量是有限的。尽管年事已高,刘哲浩仍主动参与到社区的公益活动和服务中,把自己的育人经验分享给更多社区居民,做好传帮带工作,为引导青少年健康成长贡献力量。在他的带动下,越来越多家长的教育观念得到更新转变,亲子关系更加健康和谐。

为了做好“家门口”的服务,他还加入老干部志愿宣讲队伍中,积极开展公益讲座,向居民普及法律知识、讲解家风故事、分享传统文化,受到社区居民的称赞。“我作为法律明白人,具有人熟、地熟、事熟的优势,居民也信任我,遇到矛盾纠纷,我也会从法律和情感的角度去调解。”随着社区宣讲工作的深入开展,他充分发挥自己多年在法院工作积累的经验优势,担任了瑞都社区居民的法律顾问。谁家有矛盾,哪里有纠纷,他知道后都会主动上门进行调解,许多邻里问题不出“家门口”就在他这里解决了。

2021年,经过居民代表的投票,他当选了瑞都社区的居务监督委员会成员。自此,参与社区治理成为他退休生活的又一大主题,他积极参与小区卫生清理、环境整治、秩序维护等工作,在日复一日、不计得失的默默奉献中,收获了居民的认可、信赖和赞美。

记者 岳硕 通讯员 王晓萌

渤海定期存
走进千家万户的存款

渤海定期存 三年期存款产品

年利率	起购金额
2.25%	50万元
2.20%	10万元
2.15%	1万元
2.10%	1000元

我行另有其它定期存款产品火热销售中,请详询渤海银行各营业网点

渤海银行青岛分行营业部 市南区香港中路195号上实中心8号楼 55795100
市南支行 市南区香港中路94号 55795837
西海岸新区支行 西海岸新区长江中路198-1号 55795818

渤海银行青岛分行公众号二维码

务、乡村振兴、关心下一代等工作,为推动经济社会各项事业发展倾注心血、奉献智慧、付出汗水,谱写了岛城老干部老骥伏枥建新功的精彩篇章。

时代需要楷模,榜样催生产力。为更好引领全市离退休干部汲取榜样力量、继续发光发热,本报现开设“岛城银辉先锋”老干部先进典型专栏,深入挖掘和宣传老干部事迹,展现他们退休不褪色、离岗不离党的崇高精神,以期增强典型影响力辐射力带动力,激励带动广大老同志为助推中国式现代化青岛实践作出新的更大贡献。

老干部不仅是党和国家的宝贵财富,更是推动新时代中国特色社会主义伟大事业的重要力量。他们在长期的革命和建设历程中积累了丰富的经验,具有独特的政治优势、经验优势和威望优势,他们的经验和智慧在新时代依然具有重要的价值。

面对离退休干部服务管理工作的新挑战,青岛市委老干部局不断更新服务理念,创新工作方法,精准施策,提供多元化、个性化的服务,让每一位离退休干部都能感受到党和政府的关怀和温暖,让他们的晚年生活更加安心、舒心和暖心。



青岛市庆祝中华人民共和国成立75周年“我和我的祖国”合唱音乐会
离退休干部庆祝中华人民共和国成立75周年交响合唱音乐会。



莱西市公安局老干部志愿者服务队开展禁毒宣传服务活动。

青岛市委老干部局: 创新服务管理,搭建与老干部的暖心桥

1 加强融合 促进老干部工作信息化建设

为做好新时代新征程老干

随着老龄化程度的加深,老年人心理健康问题日益突出。青岛市城阳区委老干部局加强心理关爱和精神慰藉服务工作,运用把脉问诊找症结、对症下药定良方、群策群力提疗效、固本强基促长效“四步法”引导离退休干部以阳光心态乐享幸福晚年。

对症下药定良方。要做好分类管理,根据不同层次的需求提供精准化的心

理健康服务。

建立离退休干部心理健

康筛查或心理体检工作机

通过线上线下多种渠道开

展心理测评,从年龄层次、

兴趣爱好、家庭状况等多

个角度,及时掌握老干部心理

情况,建立老年人心理健

康档案,分析心理健

康问题产

生的痛点、堵点,为开展亲

情化、个性化、多样化心理

关爱服务奠定基础。

群策群力提疗效。

要组建专业团队,加强与卫

健、民政等部

门的沟通协

作,成立心理

咨询团队,提

供专业化心理

咨询服务。

固本强基促长效“四步法”引

导离退休干部以阳光心态

乐享幸福晚年。

对脉问诊找症结。

要建立离退休干部心理健

康筛查或心理体检工作机

通过线上线下多种渠道开

展心理关爱服务等措

同时,开通24小时心理服

务热线,精准打通心理健

康服务“最后一公里”。

2 坚持“四步法”,护航离

退休干部心理健康

兴趣爱好、家庭状况等多

个角度,及时掌握老干部心理

情况,建立老年人心理健

康档案,分析心理健

康问题产

生的痛点、堵点,为开展亲

情化、个性化、多样化心理

关爱服务奠定基础。

群策群力提疗效。

要组建专业团队,加强与卫

健、民政等部

门的沟通协

作,成立心理

咨询团队,提

供专业化心理

咨询服务。

固本强基促长效“四步法”引

导离退休干部以阳光心态

乐享幸福晚年。

对脉问诊找症结。

要建立离退休干部心理健

康筛查或心理体检工作机

通过线上线下多种渠道开

展心理关爱服务等措

同时,开通24小时心理服

务热线,精准打通心理健

康服务“最后一公里”。

3 把握好“三个原则”,推动离

退休干部助力社区治理

兴趣爱好、家庭状况等多

个角度,及时掌握老干部心理

情况,建立老年人心理健

康档案,分析心理健

康问题产

生的痛点、堵点,为开展亲

情化、个性化、多样化心理

关爱服务奠定基础。

群策群力提疗效。

要组建专业团队,加强与卫

健、民政等部

门的沟通协

作,成立心理

咨询团队,提

供专业化心理

咨询服务。

固本强基促长效“四步法”引

导离退休干部以阳光心态

乐享幸福晚年。

对脉问诊找症结。

要建立离退休干部心理健

康筛查或心理体检工作机

通过线上线下多种渠道开

展心理关爱服务等措

同时,开通24小时心理服

务热线,精准打通心理健

康服务“最后一公里”。

3 把握好“三个原则”,推动离

退休干部助力社区治理

兴趣爱好、家庭状况等多

个角度,及时掌握老干部心理

情况,建立老年人心理健

康档案,分析心理健

康问题产

生的痛点、堵点,为开展亲

情化、个性化、多样化心理

关爱服务奠定基础。

群策群力提疗效。

要组建专业团队,加强与卫

健、民政等部

门的沟通协

作,成立心理

咨询团队,提

供专业化心理

咨询服务。

固本强基促长效“四步法”引

导离退休干部以阳光心态

乐享幸福晚年。