



岛城银辉先锋

老干部先进典型专栏

开栏语

去年以来,习近平总书记先后给“银龄行动”老年志愿者代表和上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信,鼓励老同志发挥优势作用、彰显银发担当,在广大老同志中引

发强烈反响,为做好新时代老干部工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

银龄有为展风采,桑榆尽晚霞满天。近年来,青岛市各级老干部工作部门以创建“岛城银辉先锋”品牌为抓手,厚植老有所为典型培育沃土,完善平台载体,构建长效机制,组织引导老干部充分发挥政治优势、经验优势、威望优势,积极投身红色宣讲、基层治理、志愿服

务、乡村振兴、关心下一代等工作,为推动经济社会各项事业发展倾注心血、奉献智慧、付出汗水,谱写了岛城老干部老骥伏枥建新功的精彩篇章。

时代需要楷模,榜样催生力量。为更好引领全市离退休干部汲取榜样力量、继续发光发热,本报现开设“岛城银辉先锋”老干部先进典型专栏,深入挖掘和宣传老干部事迹,展现他们退休不褪色、离岗不离党的崇高精神,以期增强典型影响力辐射力带动力,激励带动广大老同志为助推中国式现代化青岛实践作出新的更大贡献。

刘哲浩:传承家族文化 增进社区和谐



一份坚守: 赓续让薪火相传

在刘哲浩的相册里,每一张照片都有来历。其中有一张是他坐在中间,五个子女、五个孙辈围坐在他身旁,他正满面笑容地捧着《东武刘氏家训》给孩子们讲故事。“我的祖辈是从诸城迁至老崂山县,诸城又称东武县,所以我们是东武刘氏的后代。这期间虽有变迁,但血脉未曾中断过。”刘哲浩回忆道,他的家族内曾涌现出像刘墉、刘统勋等众多杰出人物,他们的言行一直影响着后人。

刘哲浩将培养好子孙后代使他们成长成才视为重任,退休后的他将大部分时间用于编写《东武刘氏家训》。以道光年间的一份刘氏老家训为蓝本,他对家乡的乡土人情进行走访调查,一边整理编写文字稿件,一边查阅古

“处世德为先,百事孝在前。不忘养育恩,父恩子孝传……”这句话出自《东武刘氏家训》,作者刘哲浩出生于1944年,家住青岛市崂山区金家岭街道瑞都社区,曾任崂山区法院执行庭庭长。

退休后的刘哲浩一直坚持“岗位不在初心在、工作不在斗志在”的理念,以笔为剑、以墨为锋,倾力整理和编撰刘氏家族家训,并且主动参与到社区的公益活动和服务中,荣获“青岛市模范老人”“金家岭街道优秀共产党员”等称号。

书补充资料。历经2年时间,《东武刘氏家训》终于完成。“这份家训,既有老祖宗的智慧,也有我多年的人生感悟,还有亲朋好友的意见建议。”刘哲浩对家训的崇尚,无声影响着身边人,滋养了父慈子孝、笙磬同音的家风。

一颗恒心: 担当与时代同行

刘哲浩深知,要想发扬光大、永续传承刘氏家训,必须注入时代的“活水”,紧扣时代脉搏,将历史悠久的家族文化与日新月异的时代文化有效融合。为此,刘哲浩重启家训的细化修改工作。他将家训中“修身”“治学”“处事”“生活”四个篇章进一步补充完善,5次修改后内容更加详实有效,大到修身爱国,小到日常交友,一言一行都可以从这短短的820字家训中找到依据。“修身篇涵盖修身立志、尊敬长辈、孝顺父母、强身健体等内容;治学篇增加了警惕纵欲荒废学业、沉迷网络等新课题;处事篇纳入了社会主义核心价值观中的诚信人之本、勿忘报国心等新要求;生活篇充实了远离毒品、倡导

节俭等新元素。”刘哲浩告诉记者。

“因为从事法律工作,看到了不少人因为失控的欲望、情绪等酿成大祸,所以我很看重下一代的健康成长,我也希望我的这本家训能教育更多人。”现如今,在金家岭街道瑞都社区负责人的倡议下,刘哲浩用小楷字体抄写了10余本家训分发给居民传阅学习,《东武刘氏家训》已逐渐成为社区老人和孩子们学习的样本。

一腔热情: 志趣中发挥余热

在帮助千千万万个孩子健康成长的道路上,一个人的力量是有限的。尽管年事已高,刘哲浩仍主动参与到社区的公益活动和服务中,他把自己的育人经验分享给更多社区居民,做好传帮带工作,为引导青少年健康成长贡献力量。在他的带动下,越来越多家长的教育观念得到更新转变,亲子关系更加健康和谐。

为了做好“家门口”的服务,他还加入老干部志愿宣讲队伍中,积极开展公益讲座,向居民普及法律知识、讲解家风故事、分享传统文化,受到社区居民的称赞。“我作为法律明白人,具有人熟、地熟、事熟的优势,居民也信任我,遇到矛盾纠纷,我也会从法律和情感的角度去调解。”随着社区宣讲工作的深入开展,他充分发挥自己多年在法院工作积累的经验优势,担任了瑞都社区居民的法律顾问。谁家矛盾,哪里有纠纷,他知道后都会主动上门进行调解,许多邻里问题不出“家门口”就在他这里解决了。

2021年,经过居民代表的投票,他当选了瑞都社区的居务监督委员会成员。自此,参与社区治理成为他退休生活的又一大主题,他积极参与小区卫生清理、环境整治、秩序维护等工作,在日复一日、不计得失的默默奉献中,收获了居民的认可、信赖和赞美。

记者 臧硕 通讯员 王晓萌



离退休干部庆祝中华人民共和国成立75周年交响合唱音乐会。

青岛市委老干部局: 创新服务管理,搭建与老干部的暖心桥

① 加强融合 促进老干部工作信息化建设

为做好新时代新征程老干部工作,青岛市委老干部局增强数字化思维,推进数据融合、服务契合、力量整合,将信息化建设成果融入老干部工作各项任务中。

加强数据融合,强化集聚功能,建立“统一管理、各司其职、资源共享”合作机制,横向与组织、人社、医保、民政等部门联通,纵向与老干部工作部门各层级联动,打破数据壁垒,实现动态共享。针对离休干部、退休干部、老干部工作者等不同对象,分类建立数据信息库,实施智慧监测提醒,全过程跟踪老干部住院、去世、过政治生日等关键信息,重要节点发布事项提醒。

加强服务契合,聚焦老干部精神文化、医疗保障、家政服务、困难帮扶等方面需求,打造集政治引领、组织建设、精准服务、作用发挥、文化养老等功能于一体的信息化平台。坚持简便简易、好用乐用原则,结合老同志特点,把教育课堂、“爱心银行”、助企惠农等功能搬进信息化平台,方便老同志就近享受服务、发挥作用,实现学习教育有资源、融入社区有渠道、惠老服务有平台。

加强力量整合,关键在干部人才队伍的建设,要坚持人岗相适、人尽其才,持续壮大信息化建设专业人才队伍。要坚持人岗相适、人尽其才,持续壮大信息化建设专业人才队伍,推动信息化人才流动,实现定期轮岗、内部轮岗,多岗位锻炼。加强系统内业务培训与信息化培训贯通融合,提高运用数据决策、发现、治理的能力,利用集中培训、跟班学习、实战演练等方式,不断培养业务技术双精通的复合型人才。

② 坚持“四步法”,护航离退休干部心理健康

随着老龄化程度的加深,老年人心理健康问题日益突出。青岛市城阳区委老干部局加强心理关爱和精神慰藉服务工作,运用把脉问诊找症结、对症下药定良方、群策群力提疗效、固本强基促长效“四步法”引导离退休干部以阳光心态乐享幸福晚年。

把脉问诊找症结。要建立离退休干部心理健康筛查或心理体检工作机制,通过线上线下多种渠道开展心理测评,从年龄层次、

③ 把握好“三个原则”,推动离退休干部助力社区治理

信念,继续在社区治理中发挥作用。紧扣离退休干部党员优势和社区基层党组织特点,进一步优化组织设置和活动内容,拓宽党的组织覆盖和工作覆盖。积极探索“荣退+报到”模式,实现荣誉退休和发挥作用无缝衔接、有机融合。

突出双向对接原则,针对社区治理中存在的短板弱项进行破题,合理设置项目、创造载体,引领离退休干部成为创建幸福家园的“带头人”。充分挖掘离



莱西市公安局老干部志愿者服务队开展禁毒宣传活动。

同时,开通24小时心理服务热线,精准打通心理健康服务“最后一公里”。

群策群力提疗效。要组建专业团队,加强与卫健、民政等部门的沟通协作,成立心理咨询团队,提供专业化心理咨询服务。成立“助老”志愿服务队,提供陪伴聊天、心理疏导等上门服务。发挥阵地作用,依托党群便民服务中心、老干部驿站等建立心理咨询室,定期举办心理健康讲座,扩大老年文体活动覆盖面,形

成精神寄托大家庭,更好满足精神文化需求。

固本强基促长效。要强化日常联系关怀,与广大离退休干部保持经常性、常态化沟通交流。丰富精神文化活动,在“七一”“国庆”等重要节日开展主题活动,积极组织各项集体的活动,丰富离退休干部生活,激发认同感、自豪感。积极挖掘离退休干部优秀事迹先进典型,充分发挥身边老同志的带动作用,营造健康阳光积极向上的氛围。



书记有约

退休干部中的专业骨干人才,将其技能特长、服务意向、工作实绩等各类基本信息进行分类,建立银龄人才库,为社区治理提供专业的“银发”资源。

注重协同联动原则,组织离退休干部参与社区治理工作涉及多个职能部门、多项工作环节,需要多方合力推进。推动建立和完善组织部门指导,统筹相关经

④ 做好“三个注重”,赋能银发人才作用发挥

兴、医疗健康、文化建设等领域的银发人才入库。结合老干部荣誉退休仪式,引导新退休人员及时入库,把各类人才组织凝聚起来,全方位汇聚银龄力量。

注重搭建平台,畅通渠道、搭建舞台,充分激发银发人才活力。常态化开展物业服务、家政服务、医疗保健、法律援助、文明创建、

环境保护、敬老助残等志愿服务活动,组织银发人才在红色教育、乡村振兴、基层治理、矛盾化解等方面发挥作用。注重激励关爱,开展形式多样、行之有效的宣传活动,营造关心支持银发人才发挥作用的浓厚氛围。大力宣传银发人才发挥作用的典型事例和成效,建立健全经费保障和关心关

爱机制,定期召开银发人才工作协调会,为银发人才发挥作用创造条件、提供方便、给予保障,让各类银发人才创造活力竞相迸发,实现人生价值,使社会资源得到最大效用,助推经济社会发展。

记者 臧硕 通讯员 万馨蔚 乔亚飞 韩峰 张锡海

工作动态

市南区离退休干部 齐聚新春团拜会

本报讯 2月10日,青岛市市南区邀请离退休干部代表参加2025年新春团拜会。区委书记王锋,区委副书记、区长刘存东,区委常委、组织部部长张宇,区委常委、办公室主任孙健出席活动,26位离退休干部代表参加活动。

团拜会前,老同志们实地考察了C3文创场馆、非遗市集、老字号展览馆等,体验了时光快车——“沿着黄河遇见海”项目,共赏非遗中山路、共享老城新风尚、共沐街里新春情。

团拜会上,王锋代表区委、区人大常委会、区政府、区政协向老同志致以新春祝福和慰问,对老同志长期以来为市南区作出的突出贡献表示衷心感谢。王锋向老同志通报了市南区近期重点工作,他表示,市委书记曾赞荣同志参加市十七届人大四次会议市南代表团审议时,充分肯定了市南区过去一年的工作成绩,要求市南区充分发挥中心城区的优势,找准定位,拉高标杆,努力在全市高质量发展中走在前,加快打造现代化国际大都市示范区,并对市南区未来发展提出要在五个方面“作示范、见实效”的具体要求。“示范区”是对市南区过往发展的充分肯定,对市南区提出了更高标准和更严要求,也对市南区未来发展寄予的殷切厚望,这离不开各位老同志辛勤付出打下的坚实基础。站在新的起点,衷心希望各位老同志为市南区的发展继续贡献智慧和力量,市南区将紧紧围绕市委要求,进一步统一思想、提高认识,着眼大局,结合深化“三基”工程、“聚力强势谋发展、奋勇争先开门红”专项行动等全区重点工作,按照“五做五抓”要求,以更加饱满的精神状态和奋斗姿态,推进全区经济社会高质量发展再上新台阶,为全市发展作出更多贡献。

老同志们纷纷表示,上街区以精彩的文艺活动、丰富的消费场景震撼的艺术体验,展示出深厚的文化底蕴和蓬勃的发展生机。作为市南区发展的建设者、中山路复兴的见证者,看到老城区焕发新活力、市南区实现新发展、示范区取得新成绩,倍感骄傲,将一如既往地关心、支持市南发展,持续发光发热,为谱写中国式现代化市南篇章贡献“银龄力量”。

(记者 臧硕 通讯员 叶香君)

一品康海参

刺参特价 1800元2斤 2600元3斤	长岛刺参 2600元2斤 3800元3斤	长岛刺参2号 3000元2斤 4300元3斤
大连刺参 3500元2斤 5100元3斤	大连淡干刺参 3800元2斤 5600元3斤	大连野生淡干刺参 4500元2斤 6600元3斤

即食刺参1000元6斤 野生北极参1000元3斤 肉刺参3000元4斤

本市送货 | 全国包邮 | 免费代发海参 | 买海参送优质虾皮

预定电话: 15166666441赵经理
送货电话: 13335020177任经理

地址: 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 分仓: 威海市环翠区威海路6号 济南市历下区济南大厦6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 联系: 马经理 0532-83819133