



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

青岛市民政局与本报联办 《老龄工作周刊》展岛城银龄风采

政策护航,福祉增进
暖人心;服务升级,晚年
生活乐无忧。近年来,
我国实施积极应对人口
老龄化战略,各类涉老
政策密集出台,从银发
经济到银龄行动,从完
善养老保障体系到推动
老年阅读工作,一项项
务实举措,如同一束束温
暖的光,照亮了老年人的
生活。

青岛市60岁以上老
年人口已达238万,人口
老龄化率达22.95%,进入
中度老龄化社会。青
岛市实施积极应对人口
老龄化国家战略,落实国
家、省、市关于加强新时
代老龄工作的决策部署,
坚持以高质量发展统揽

全局,把积极老龄观、健
康老龄化理念融入经济
社会发展全过程,推动老
龄事业和产业协同发展,
在老有所养、老有所医、老
有所为、老有所学、老有所
乐上不断取得新进展。

即日起,本报与青岛
市民政局携手合作,创新
推出《老龄工作周刊》。
周刊内容丰富,设有银龄
行动、老年友好型社区、
适老化改造、老龄政策等多
个专栏,助力青岛老龄事
业高质量发展,共同绘制夕
阳无限好的美好未来。

本报将挖掘典型,关
注那些在老龄事业发展
过程中涌现出的优秀社
区、企业以及个人案例,
通过深入报道,展现他们

在推动老龄事业、敬老惠
老、促进老年人社会参与
等方面的经验与创新做法,
为更多地区和单位提供可借
鉴的模式。举办各类与老龄
工作相关的主题活动,探讨
银发经济的发展趋势与机
遇,为老龄产业的升级出谋划
策。同时,举办各类尊老敬
老活动,为老年人搭建展示
自我风采的舞台,丰富老人
人精神文化生活。做好老龄
政策的宣传与解读工作,确
保政策红利能够切实惠及每
一位老年人。同时,搭建互
动平台,倾听老年人的声
音和需求,及时反馈给相
关部门,为老龄政策的优
化完善提供参考依据,以

实际行动推动青岛老龄
事业向着更高质量的方
向稳步迈进,让《老龄工
作周刊》真正成为连接政
府、社会与老年人的桥梁
与纽带。

我们相信,在党和国
家积极应对人口老龄化
战略的引领下,在青岛市民
政局的强力推动和各部
门的协同努力下,通过《老
龄工作周刊》这一平台的广
泛传播与积极引导,青岛老
龄事业将更加蓬勃地发展。
让每一位老年人都能实现老
有所养、老有所医、老有所
为、老有所学、老有所乐,在温
馨、舒适且富有尊严的环境
中安享幸福生活。 **本报记者**

推动老龄养老领域
社会组织高质量发展
山东省民政厅召开老龄
养老领域社会组织座谈会

本报讯 日前,山东省
民政厅召开老龄养老领域
厅主管社会组织座谈交流会,
认真落实省委、省政府和民政
部有关部署要求,分析形
势、交流做法、部署工作,推
动老龄养老领域厅主管社
会组织高质量发展。山东
省民政厅党组成员、副厅长
王树山出席会议并讲话。

会议强调,老龄养老领
域厅主管社会组织要在规
范化建设、服务大局上有更
严的标准和要求、更高的责
任和担当,努力在强化党建
引领、坚定正确政治方向,强
化依法自治、提升内部治
理能力,强化作用发挥、服务
贯彻实施积极应对人口老
龄化国家战略,强化底线思
维、防范化解风险隐患上走
在前、作表率。厅责任处室
和单位要完善措施,进一
步加强管理服务和业务指
导,严格日常监管,加强教
育培训,加大扶持力度,积
极创造良好发展环境。

(本报记者)

笔绘岁月 墨传风华 老伙伴们,一起来文学班回味精彩人生 本报编辑部开办回忆录创作班



在生活水平日益提
升、文化需求如繁花绽
放的当下,越来越多的中
老年人注重于自我表达
与情感记录。他们心中珍
藏着生活的跌宕起伏,怀
揣着对人生的深刻感悟,
期望以文字为舟,将这些
宝贵的精神财富,留存于
岁月长河,传递给后人。

然而,不少中老年朋
友虽心中故事如繁星璀璨,
却因文字表达的局限,
或是口述难以精准传达内
心细腻情感与深邃思考,
而倍感无奈。为了满足广
大中老年读者对文学创作
的炽热渴望,本报编辑部精
心筹备,开设中老年人回忆
录创作班,为大家搭建一座
通往文学殿堂的桥梁,助
力圆就书写回忆录的美好
梦想。

中老年人写作班将采
取专家讲座与个性化指导
相结合的方式,每期邀请
文学界的知名大咖亲临现
场,传授写作精髓,分享创
作心得。值得一提的是,
写作班特别设置系统课
程,从构建回忆录的框架
蓝图,到捕捉生活中的细

微闪光点,再到运用文字
精准勾勒个人情感与经
历,全方位引导学员探索
文学创作的奥秘。通过系
统学习与实践锤炼,学员
们将逐步掌握回忆录写
作的精妙技巧,以生动笔
触、真实情感,将自己的
故事娓娓道来。

链接

为您“出书”,我们更专业更实惠

为减轻广大中老年读
者的经济负担,本报特推
出优惠举措:凡由本报编
辑部协助制作的书籍,起步
价仅需3500元,具体价格将
依据每本书的内容、篇幅及
设计需求灵活调整。

首期中老年人写作班
有幸邀请到青岛市文物
局原局长、山东省作协
会员、青岛市文艺评论家

深耕于文学创作与研究
领域,魏书训对文学写作
有着独到见解与丰富经
验。他将结合自身创作
实践,为学员们深入浅出
地讲解写作技巧,现场答
疑解惑,提供宝贵的创作
建议。

首期回忆录创作班初
步定于2月底开班,报名
活动正在进行中。只要您
是对文学写作怀揣热忱、
希望提升写作能力的中老
年朋友,均可报名参加。报
名咨询电话:(0532)
66988698。我们诚挚欢迎
广大中老年读者踊跃参
与,一同在文学世界中探
寻精彩,用文字镌刻属于
自己的璀璨人生。

记者 尚美玉

此外,本报近日推出
的“代写回忆录”服务,
为每一部回忆录量身定制,
打造专属的文字记忆。

欢迎拨打本报编辑部
热线电话(0532)66988698,
开启您的出书之旅。

**6项专项行动
促进老年健康**

2025年山东省医养健
康工作视频会议召开

本报讯 日前,2025年
山东省医养健康工作视频会
议召开。会议总结2024年山
东省医养健康工作,并对2025
年重点任务进行安排部署。

会议要求,2025年,山
东省医养健康工作要认真
落实积极应对人口老龄化
国家战略,坚持“医养健康
服务质量提升年”工作主
线,实施好老年健康服务
“双百行动”,做优做实医
养结合高质量发展创新引
领等3个项目,加强老年病
医院、康复医院、护理院、安
宁疗护和老年友善医疗机构
建设,增加老年健康服务供
给,全面开展老年心理关爱
等6项老年健康促进专项
行动,持续优化医养结合和
老年健康服务,不断增强广
大老年人获得感、幸福感、
安全感。
(黄鑫)