

# “真正的爱情在能理解人生的时候迎来”

## 老年恋爱综艺:50多岁,正是追爱的好年纪

每天睡醒就嗑CP的年轻人(“嗑CP”是一种表达喜爱和支持屏幕情侣或配对的方式),牙口好得甚至能啃下“老骨头”——没有冒犯的意思,指的时是在万千恋爱综艺统治“互联网恋爱脑”的当下,老年恋爱综艺悄然异军突起,成为年轻人最爱看的节目类型之一。

“中老年相亲节目有多好笑”“中老年硬核相亲”等多个话题,在抖音平台的累计播放量迅速破亿次。“中老年相亲才是社交天花板”等话题频频登上微博热搜。

就像钱钟书所说,“老年人恋爱,就像老房子着火,没得救”,在野火燎原的黄昏恋中,年轻人悟出了一个道理:50多岁,正是追爱的年纪。

### ►做“全熟恋人”,勇敢追爱

回顾2024年的恋爱综艺,韩国老年恋爱真人秀《终于爱》是绕不开的一部佳作。

男嘉宾之一被扒出来私生活失德,镜头大幅删改;节目后期情节被吐槽过于套路,和普通恋爱综艺区别不大,乏善可陈……尽管如此,《终于爱》在豆瓣上仍拿下7.4分。对于拥挤的恋爱综艺赛道来说,这确实是一个不错的成绩。

老年恋爱综艺并非新鲜题材,《终于爱》能够脱颖而出,赢在这档节目打造了一种全新的节目奇观。一方面,节目嘉宾清一色是看似30岁实则人均年龄在50岁以上的帅气大叔、靓阿姨,单从外貌来看就是一场高颜值视觉冲击;另一方面,节目组又会插入各种中老年人专属细

节,比如人均社牛、不扭捏,互相问候身体状况,提醒小心楼梯磕碰。

在第一期末尾,《终于爱》更是放出重磅炸弹——东亚家庭最爱的亲情环节。嘉宾们收到来自儿女的惊喜来信,鼓励他们做回自己、勇敢追爱。这一环节,赚足屏幕内外读者的眼泪。

### ►“真正的爱情在能理解人生的时候迎来。”

这是《终于爱》节目组在开篇词结尾写下的主旨句。绝美文案再配上岁月静好的海岛黄昏空镜,也一语道破了恋爱综艺的核心本质——比起展露真实,更重要的是营造氛围,为青年群体塑造一种理想老年情感生活。相较于韩国恋爱综艺独有的极致浪漫氛围,我们更熟悉的中式恋爱综艺,生猛得不给任何一段恋情留下“文火慢炖”的机会——不搞套路,开篇就讨论住房、社保、养老,还有身体健康程度。

吉林卫视的中老年相亲节目《缘来不晚》,其节选片段在互联网上的最高点击量甚至超过1亿次。78岁的大爷张子富,在现场直言“想找一个能伺候自己但又不要钱的老伴”,把女嘉宾气得转身就走。

75岁的大娘刘桂英,因为觉得男嘉宾文化水平和身高都不达标,当面输出金句:“不是我的菜,我就这么坦率。”

有房有车、年收入20多万元、刚步入花甲之年的王传,也遭不住倾心女嘉宾的单刀直入,对方关注的重点落在了王传的糖尿病是否会影响生理功能上:“就像智能手机和老年机,用不用是我自己的事,但功能要有。”

### 婚姻幸福与否影响老年认知力

日本一项研究显示,人到中年时是否感觉幸福关系到老年认知能力。中年时幸福感强,老年出现记忆障碍风险较低。研究人员发现,与中年时幸福感较弱的女性相比,那些中年时幸福感强、更自信的女性老年认知能力表现更佳。

### 夫妻过于礼貌,生活不和谐

中国有句俗话说“打是亲骂是爱”。纽约大学的心理学家也认为:和那些彼此客气、从不脸红的夫妻相比,喜欢打情骂俏、偶尔斗斗嘴

的夫妻,性爱更和谐,婚姻生活也更美满。

专家通过对1209对夫妻问卷调查后得出此结论——过于礼貌的夫妻会影响性欲。性是一个人探索另一个人隐藏领域的冲动,如果夫妻过于优雅,他们就会压抑自己的情感。专家认为,偶尔争吵、开怀大笑和悲伤交谈之后,都是做爱的好时机。

### 父母有外遇的男人更易出轨

外遇行为带有明显的家族遗传特征,这种遗传不是通过基因遗传给下一代,而

《缘来不晚》的走红并非个例,辽宁卫视的《爱的选择》、黑龙江卫视的《相亲相爱》等中老年相亲节目,也凭着密集出现的段子、金句成为网友爱看的“赛博小品”。

“一年收入五六十万(元),谁要跟我走,我赏钱10万(元)。就在哈尔滨也行,你说在哪旮旯地,我给你买楼。”《相亲相爱》中有直接说完“悬赏条件”就当场掏出大沓现金的大叔,差点把主持人吓坏。

《爱的选择》里有这样一个名场面:一位大爷要在5位女嘉宾中选出最合眼缘的一位,结果大爷看完摆摆手说“都不行”。台下的女嘉宾们立刻回怼:“你是20多岁小伙子啊?挑个啥呀,正儿八经过日子就得了吧。还要长得好看,好看的找你啊?个儿不到一米七,3000块钱够干嘛的?”

无论是话糙理不糙的东北“直球”老年爱情,还是韩国恋爱综艺的唯美晚年浪漫,呈现的都是老年人的爱情观——既有在海边散步畅谈余生的小资情调,也有明码标价的“合伙过日子”。

人生上、下半场的转折不一定有明确的分界线,而对于各个年龄阶段的人来说,恋爱都是经久不衰的生活议题。老年恋爱综艺的崛起在某种程度上揭示了爱情关乎的不只有情感需求,更是个体在不同人生阶段经历不断改变所带来的诉求。

在最合适勇敢追爱的年纪,仍有一颗渴望爱情的心,正是因为人们不曾停下对更好生活的追求。对于这种别致的“老房子着火”式爱情,或许一句“尊重、祝福”就是最好的反馈和接纳。

是通过心理上的“黑色记忆”来影响子女。假如一个男人的父亲或母亲发生过婚外恋,无论这种行为是隐藏还是公开,他的心理都会被深深地烙上痛苦的、恐惧的被遗弃和被疏离的“黑色记忆”。这种“黑色记忆”会伴随他度过大半生,使其再用婚外恋的方式来处理这种痛苦和恐惧。这是英国婚姻研究专家研究认为:如果上一代发生过严重的外遇行为,那么下一代男性发生外遇的概率可高达67%。

### 婚恋故事

相亲角找“红娘”、直播间“蹲守”、相亲平台聊天……

## 老来寻爱 盼能遇见有缘人

第七次全国人口普查数据显示,我国60岁及以上人口已达2.6亿人,且老龄人口数量还在持续攀升。而随着中国慢慢步入老龄化社会,单身的老年群体数量也在逐年增加。子女忙于工作、身边无人陪伴,让很多老年人倍感孤单,面对心理和生活的多重需求,寻找伴侣成为老年人面临的现实问题。

该去哪里找老伴儿?线上聊完如何奔现?老年人也需要去相亲吗?在郑州,随着老年人相亲队伍的不断壮大,相亲形式也变得更加多种多样。近日,记者走访了郑州中老年人相亲市场,来看看“老年人的爱情”。

### ○ 60岁以上“找伴儿”的老人越来越多

家在郑州中原区的纪先生年过六旬,目前单身独居,因为在住房、退休金等各方面条件都不错,所以他未来的另一半充满期待:“希望她身材苗条、形象佳,性格随和、无不良嗜好,年龄在50岁到70岁,最好跟我一样喜欢看书。”

女士在相亲过程中,对另一半提出的要求也不少。“我希望能找一个脾气温和、通情达理,和我有共同语言的老伴儿。”今年65岁的姜女士多年前因性格不合与前夫离婚,这么多年一直都在寻觅心仪的另一半,但一直没遇到让自己心动的男士,“我个人是比较排斥相亲的,还是希望能在生活中有交集,慢慢发展为夫妻关系,这样是最好的”。

随着人口老龄化的加剧,单身的老年群体也逐渐增多。记者走访郑州市的多家婚恋机构发现,近年来,60岁以上老年人征婚人数呈增长趋势;从年龄构成上看,女性老年征婚者年龄普遍比男性年轻5岁至10岁,男性70岁左右居多,女性60岁左右居多。征婚的老年群体中,男性占比更多。

### ○ “来‘相亲角’的人多,保不齐就有适合俺的”

位于郑州绿城广场的“相亲角”,每逢周末都会热闹起来。很多老年人像上班一样朝九晚五,手持照片或资料,来给自家孩

子相亲。不过,这里也有一些是帮自己找老伴儿的老年人。“我们想在这里找到合适的人,其实挺不容易的。老年人本来顾虑就比较多,有些子女也不赞成,怕把财产给了别人。”一位正在“相亲角”找老伴儿的阿姨感慨地说。坐在旁边的一位大叔则表示,就是想找个合适的伴儿,儿女也减少一些照顾老人的精力,合则聚不合则分,双方都没有负担最好,“来‘相亲角’的人多,保不齐就有适合俺的”。

记者发现,除了一些家住附近直接过来转一转的,很多找老伴儿的老人还是习惯直接把资料提供给这里的“红娘”或者“月老”。据一位资深“红娘”介绍,她曾帮助不少老人找到了心仪的“另一半”。“一位67岁的老太太找到了自己的另一半,更加巧合的是,两人居住的小区仅有一马路之隔,当时他俩可激动了,还给我封了个大红包,说没想到自己单独过了这么多年,合适的人竟然就在家门口。”

通过与公园里的老人聊天,记者发现,很多单身的老年人内心都希望能有人陪伴自己度过安稳、幸福的晚年,同时也希望得到孩子们的支持与祝福。

### ○ 直播间、相亲平台有老人寻找有缘人

“71573号,郑州58岁,离婚,有房有车,央企干部……”红娘徐姐像介绍产品一样,在直播间里反复朗读着这几句话。每天晚上9点,75岁的陈先生会在自家的小院儿坐等徐姐的直播连线。他仔细聆听着每位女嘉宾的个人信息,只为给自己寻一个合适的老伴儿。

两分钟内,如有人对条件表示满意,主播就邀请双方出镜上麦。若无人应答,她就开始念下一个征婚者的信息。这类专为中老年人介绍对象的直播间,成与不成,就在三五分钟之间。而除了直播间,相亲平台上也汇集了不少想要寻找老伴儿的老年人“有时候没事干,打开手机看看人家的相亲直播,也挺有意思的。”佟女士说,她希望通过线上这种方式,遇上自己的“有缘人”。韩懿亭