



### 1 “五有”推动“双六好” 助力军休党建高质量发展

青岛市军休服务中心自去年印发《“双六好”争创行动方案》以来,按照有利于组织开展活动、有利于军休干部党员参加、有利于行动取得实效的原则,根据军休干部党员队伍特点和党支部的实际情况,以“五有”举措牵引“六好”军休干部党支部创建行动深入推进。

“‘五有’举措包括:细化标准干有方向、优化班子建有保障、晒分亮绩学有氛围、拓展阵地创有支撑、评比表扬争有动力,相关措施的实施,有效提升了党组织的凝聚力、向心力,强化了军休干部党员的政治担当。”青岛市军休服务中心负责人介绍。

火车跑得快,全靠车头带。为培育建强头雁队伍,去年5月,青岛市军休服务中心组织180余名军休干部党支部书记开展培训,通过“专题讲+研学悟”的形式,为班子建设强基赋能,同时建立了173人的后备骨干队伍,为军休干部党支部增添了活力。

军休服务中心还探索开发了“六好”党支部考核评比系统,将180余个军休干部党支部8万余条信息全部录入系统,每月的得分情况、排名情况以可视化的形式进行展示,建立动态“亮分”“晒分”机制,各党支部根据需求适时将排名情况推送给军休干部党员,在对比中查找差距不足,营造了比学赶超的浓厚氛围。

以“最佳主题党日”、“六好”军休干部党员、“六好”军休干部党支

部评选为抓手,深入挖掘高质量主题党日案例、优秀党员和先进党支部,并将其作为市星级党支部、“六好”(示范)党支部等推荐参评的重要依据,激发学先进、当先进的奋斗激情。

“截至今年1月初,中心共评选出3批52个“最佳主题党日”、65名“六好”军休干部党员、18个“六好”军休干部党支部。17个军休干部党支部被评为市直机关五星级党支部,2个被评为青岛市离退休干部示范党支部,军休干部党支部争星晋级积极性不断提升,党组织建设持续加强。”工作人员表示。

去年,位于市南区贵州路69号的“荣军敬老之家”落成,市军休服务中心建立“一站式”接收安置办公室,优化接收流程,“随到随接”立即办、“早到晚退”延时办、“容缺后补”灵活办,高质量、精细化完成各项接收任务,受到部队和退休军人好评。

初心不改,砥砺前行!新的一年,青岛市军休服务中心将细化标准,明确方向,制定个性化党建创建计划,优化班子,强化保障,营造比学赶超氛围。持续开展“最佳主题党日”“六好”党员和支部评选,宣传先进典型,激发争创热情。加强宣传,扩大影响力,利用媒体平台推广先进经验,营造良好社会氛围,不断推动军休党建高质量发展,为军休干部党员提供更优质的服务和支持。

## 人勤春早争朝夕 策马扬鞭开新局 青岛市军休服务中心吹响“实干担当落实年”奋进号角

### 3 搭建平台聚集银发智慧 助力军休干部优势作用发挥

军休干部具备丰富的政治优势、经验优势和专业特长,青岛市军休服务中心引导军休干部在建言献策、志愿服务、城乡治理等领域贡献力量,为社会发展注入了“银发力量”。

“我们通过召开座谈会、组织集体学习、印发宣传材料、线上平台推送等多种形式选贤纳才,汇聚了400余名老政委、老军医、老教授、老技师,建立了‘军休智库’,他们在全市退役军人事务系统政策出台、拥军支前、目标规划等方面积极出谋划策,贡献智慧力量。”工作人员介绍。

“血压有点高,没有感觉到不舒服么?这种情况得坚持吃药……”在莱西市沽河街道胡埠庄,青岛市军休服务中心“老军医”医疗保健志愿服务队8名资深老军医来到这里,为老年人提供疾病咨询、筛查与诊断,并普及了医学常识,还人为为行动困难的患者提供了上门诊疗服务,受到大众普遍欢迎。

“老军医”医疗保健志愿服务队是青岛市军休服务中心10支军休干部志愿服务队(团)的一个缩影,还有法律援助服务队、国防(应急)志愿服务队、军休干部志愿宣讲团、老政委党建服务队、红色文化研究服务队、拥军支前服务队、敬老互助志愿服务队、文艺创作志愿服务队、基层治理志愿服务队等,



他们进机关、进社区、进学校开展红色教育、政策宣讲、慰问演出、法律咨询、心理辅导、爱心义诊等志愿服务,展现“军休风采”责任担当。

今年,青岛市军休服务中心也将继续拓展军休干部志愿服务组织数量,进一步扩大组织覆盖面,完善志愿服务制度、打造志愿服务阵地、规范志愿服务内容、做好志愿服务保障,全面推进军休志愿服务常态化、长效化,更好地与全市经济社会高质量发展同频共振。

扬帆起航,逐梦未来!青岛市军休服务中心将继续深化军休干部志愿服务工作,进一步拓展服务领域,提升服务质量,推动志愿服务常态化、长效化发展。不断扩大军休干部志愿服务组织的数量,满足社会多元化需求。完善志愿服务制度,加强保障工作,激励更多军休干部参与志愿服务,为全市经济社会高质量发展贡献更多“银发力量”。

### 4 “智慧荣军”数字引领 助力实现军休服务更智慧



从“看”到“听”、消息点对点直达、链接“荣军联盟”千余家商户、五大类十余项功能……青岛市军休服务中心聚焦军休干部党建学习需求和精神文化生活需要,优化升级荣军智慧屏“智慧军休”App,聚力打造“荣军之声”栏目,为军休干部播报时政新闻、党建学习、军休动态、健康科普、风采展示等内容,让思想引领和温情服务“同频发声”。

“荣军智慧屏真是好,学习娱乐少不了。爷爷学习看新闻,孙女听歌舞舞蹈。仔细看看慢慢找,智慧屏功能真不少。加减乘除学算术,孙女乐得直拍手……”一分中心闽江路第二党支部军休干部李文治在体验后作诗一首。

去年,青岛市军休服务中心精心设设计目形式,突出“短、平、快、精”,每次播报在3-5分钟,内容简洁高效、重点突出,

直通军休干部生活学习第一线。引入虚拟形象“小休”,提升军休干部收听体验。“智慧军休”App内,整合原有“荣军联盟”商户优惠信息,新增“荣军之声”模块,分类展示每日播报内容,实现一站式信息服务。

乘风破浪,勇往直前!青岛市军休服务中心将继续深化“智慧荣军”数字引领战略,进一步优化升级“智慧军休”App和荣军智慧屏功能,以满足军休干部的党建学习和精神文化生活需求。通过不断收集军休干部的意见,不断改进和优化服务功能,确保“智慧军休”App和荣军智慧屏能够更好地服务于军休干部,助力实现军休服务的智慧化、便捷化和人性化。

在“实干担当落实年”青岛市军休服务中心将组织实施并抓好“党建引领‘三强三优三创’行动”,结合中心职责,抓实青岛市退役军人事务局确定的“十大实干行动”,号召党员、干部拿出百分之百的干劲、硬碰硬的拼劲、实打实的韧劲,发扬实干担当精神,全力把目标任务变成现实成果,以更高的标准、更严的要求、更实的举措持续提升军休干部服务水平,为军休干部打造更优质的服务环境。记者 张磊 通讯员 游潇

## 齐猜灯谜闹元宵 福满军休乐融融 青岛市军休服务中心开展元宵佳节送温暖活动

本报讯 正月十五闹元宵,欢声笑语庆团圆。为弘扬中华优秀传统文化,丰富军休干部精神文化生活,营造喜庆祥和的节日氛围,青岛市军休服务中心在元宵节期间,组织军休一分中心、二分中心、三分中心、四分中心多个服务站,开展了形式多样、内容丰富的元宵节系列活动,吸引了军休干部们广泛参与。



### 灯谜扭秧歌传统民俗乐翻天

大红灯笼高高挂,五彩灯谜迎风飘。在各个军休服务站(点),数百条精心设计的灯谜既趣味性又富含文化内涵。军休干部们或驻足沉思,或互相讨论,现场气氛热烈。

其中,“军旅特色灯谜”成为亮点:“迷彩为甲守山河(打一成语)”“舰载机腾空而起(打一军事术语)”等题目既考验智慧,又唤起老同志们们的军旅回忆。“今年灯谜的题目非常新颖,内容还涉及了很多军事题材的知识,又让我仿佛回到了军营的感觉。”在海和嘉苑服务站,军休干部翁元祥高兴地说。伴随着欢快的《正月十五闹花灯》旋律,金湖路服务站的“大红秧歌扭起来”活动将节日氛围推向高潮。十多名军休干部文体骨干手握红绸带,迈开舞步,大方扭动,带动现场工作人员和围观群众纷纷加入,共同感受传统文化的魅力。“秧歌舞一扭,仿佛回到了年轻时候,真来劲儿!”军休干部朱艳珍兴奋地说。

### 康养驿站助力精准服务暖人心

活动期间,各军休分中心的“荣军康养驿站”吸引了众多军休干部参观体验。驿站内的康复理疗室、体能训练室、棋牌室、手工制作室等功能区,为军休干部提供全方位、多元化的康养服务。

在善化路服务站,军休干部兰登云当即预约了一次中医疗疗,期盼自己的陈年旧疾能得到缓解。

在东山服务站,军休干部陈明进行了适度的运动锻炼,他感慨地说:“这次在这里,我重新找回了运动的乐趣,也感受到了身体的变化。”

### 服务贴紧布局活动站点全面开花

军休中心按照“实干担当落实年”的工作要求,以“服务贴紧布局深度优化、活动依托站点全面开花”的思路,以站点辐射为抓手,继续创新推进“活动建在网络上”,切实把军休干部活动的普惠性落到实处,将各服务站的运行利用率创新高。利用各服务站(点)场地优势,开展了乒乓球、棋牌、书画交流等文体活动和康养服务。通过空间延伸,拓展了潜院文体活动中心,资源整合与文化赋能,既传承了传统节日庆内涵,更以“走新更走心”的服务设计,展现了军休工作的“精准服务、人文关怀”。不仅丰富了军休干部的精神文化生活,也让他们在欢声笑语中感受到节日氛围和大家庭的温暖。军休干部们纷纷表示,这些活动不仅让他们感受到了中华优秀传统文化的魅力,更让他们感受到了组织的关怀和温暖。

本次系列活动既是青岛市军休服务中心党建引领“三强三优三创”行动的具体实践,也是2025年“实干担当落实年”的良好开端。青岛市军休服务中心将继续擦亮“荣军敬老”服务品牌,通过“文化养老”提升军休干部的幸福感。

(记者 张磊 通讯员 游潇)

### 新款智能四合一检测仪

集血糖、心率、血压、尿酸四项检测于一体

寒冷的天气容易引发各种疾病,而身体的微小变化也可能预示着潜在的健康风险。因此,关注并检测身体的各项数据,对于中老年人来说尤为重要!这款能精准地监测尿酸、血压、血糖和心率等重要健康指标的检测仪,首先通过国家3A级认证,其次采用先进的检测技术,能在30秒内通过大屏幕和语音播报方式给出精确的结果,一键操作,设计简单易懂,以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

为了答谢中老年人朋友的支持,厂家特开展普及发放活动!本次活动前100名打进电话均可领取新款四合一检测仪! 请注意,符合条件者优先领取:1、50岁及以上的中老年朋友。2、每个家庭限量一台,杜绝重复领取。

申领电话:  
**400-1081-399**

(送货上门 快递费由商家承担)  
桂城广审(文)字第210K23-102387号  
广西凯尔医疗科技有限公司 广告

扫码观看更多精彩

## 渤海银行青岛西海岸新区支行:急客户之所急,远程服务解难题

渤海银行青岛西海岸新区支行以解决客户需求为第一要务,急客户之所急,通过远程服务积极帮助客户解决异地用卡受限问题。

2月4号下午,春节长假的最后一天假期,临近下班时间,渤海银行青岛西海岸新区支行工作人员接到某客户咨询电话。客户表示,需在2

月下旬进行手术,急需资金预缴手术费,春节期间其所在单位补发了上年度多笔工资和奖金,因非柜面渠道限额不足导致款项无法转出。但当时该客户所在地湖北恩施无渤海银行网点,无法办理柜面提额业务,故致电向该行寻求帮助。工作人员接到客户电话后,在第一时间

对其进行安抚并向客户解释了业务处理流程。

2月5日一上班,工作人员根据客户款项来源及交易流水情况,在与客户充分沟通的基础上,商定了款项转出及后续用卡解决方案,为客户匡算了可满足使用需求的非柜面限额,通过视频及电话录音的方式,帮助客

户远程办理了限额调整及款项转出相关业务,顺利解决了客户的燃眉之急,得到客户的高度认可。

渤海银行青岛分行将继续秉承“金融为民”的服务理念,为广大客户持续提供优质、高效、贴心的服务,倾力打造“有温度的银行”。

记者 沈健 通讯员 谭舒畅