

70+, 哈尔滨“老男孩”的冰球之歌



上午10时不到,哈尔滨市道里区丁香公园的公益冰场,迎来一群平均年龄70多岁的“老男孩”,最早到的几位,先扫雪,随后开始检查冰面,看到有缝的地方,拎着重水桶浇水整冰。人陆陆续续到齐,大家换上冰球

服、穿戴好护具,只听队长高永会一声令下,便在场地上活动开来,隔着头盔,很难看出他们已是六七十岁的老人。

冰刀在冰面上嚓嚓划过,球杆不断击打着冰球,凛冽的寒风“呼呼”吹着,各种声音交织在一起,奏出一首悦耳的冰球之歌。“冰球,是男人的运动!”道里区老年冰球队的“老男孩”们齐齐喊出声,“只要身体好,我们希望能一直打下去。”

每天两小时 开心一整天

少年时代与冰球结缘的故事,每个人都有独一份的回忆。76岁的高永会说:“1965年,我们学校拿到了道里区亚军。”68岁的戴伟亮接着说:“我们学校成绩好,1975年获得哈尔滨市中学组第一名。”语气中,满满的自豪。

毕业后,他们各自成家立业,虽没时间打球,但冰球始终在心里占据着一个特殊位置。等到退休,不约而同他们重操旧业。

刚开始,他们在松花江的冰面上打球,原本素不相识的“老男孩”,因为对冰球的热爱,走到了一起。近年来,在道里区的支持下,各个公园开出公益冰场,老年冰球队的人气越来越旺,不知不觉,队伍成立已有近20年,成员多达70人。

谁先到冰场,谁就主动负责浇水、清理冰场,用当地话来说,叫“溜冰”。老戴介绍说:“我们溜冰的方式很简易。用底下打了眼的铁桶,这样一下子就能溜好多地方。把碎冰沫搁桶里面,和匀了,顺着出水口,对着冰缝就溜。”这是他们积累了五六十年的经验。

队里岁数最大的78岁,打着打着,大家开始流

眼泪、流鼻涕,笑着告诉记者:“这叫迎风淌眼泪,尿尿砸脚背,岁数大了嘛。”

冬天,他们在丁香公园、体育公园等露天冰场打球,夏天则转移到道里区气膜馆。大伙通过微信群报名,每周有固定时间段免费打球的场次,享受一年365天的冰球快乐。

大多数人的老伴,都很支持打球,也常常一起来,给这群“老男孩”当摄影师。

不惧怕摔跤 生命充满活力

南方人或不太理解,从事冰球运动,家里人担心吗?

以下是记者和他们的对话。

68岁的苑生斌说:“运动不一定能延长寿命,但它可以提高生活质量。”

但老年人最怕摔跤,而冰球运动中,摔跟头是家常便饭的事。万一在冰上卡住了怎么办?——“那无所谓,国际选手也卡啊。护具就是起到了保护的作用。”

可是这项运动危险呀,这么大岁数了干嘛还折腾?——“有生命的活力呗。”

66岁的韩向滨说:“我们这群人,从来没觉得自己老。不知不觉退休后,自我感觉还挺好,每天高

高兴兴的。”

老苑有信心,只要自己身体条件允许,打到80岁、90岁都不是问题。

拄着双拐 前国手来指点

哪怕拄着双拐每天也雷打不动来到冰场是老刘是球队的教练。59岁的他,曾是国家队后卫,这个位置是球队的灵魂。老刘的水平不得了,曾参加30多年前的札幌亚冬会,代表中国男子冰球队力压东道主日本队,勇夺冠军。那时的中国男冰,队员几乎都来自哈尔滨。

“太厉害了。”记者夸赞道。他却摆摆手,“当时我们在世界上和强队的水平,还是有差距。”

一次国际比赛中,老刘遭遇了严重的伤病,两个膝关节都进行了手术,不得不提前退役。但他的心中,始终牵挂着冰球。只要有时间,就去各个冰场看人打球,于他而言,也是一种享受。很快,他和老年冰球队结下友谊。

大家都喊他“刘教”,每看一次训练,刘教都会被深深打动。“他们的执着精神,是专业队队员没有的。他们都是业余的,却在冰天雪地里从事这个项目,对冰球的热爱和敬业,值得我们学习。”陶邢莹 李铭坤

89岁王德顺:为《哪吒2》配音,给自己打90分



“风采依旧,精神奕奕。”这是大众对王德顺这位89岁传奇演员的评价,去年他还在上海时装周T台上穿着大花袄走秀,今年春节这位东北大爷因为《哪吒2》中反派角色“无量仙翁”配音再度引发关注。

二十几岁开始当演员的王德顺,50岁辞职举家北漂,80岁学打碟,85岁学会开飞机,人生不断尝试的他,不仅被誉为“中国最帅大爷”,也成为世界哑剧大师。他对生活的热爱和感悟,让他成功塑造了一个又一个鲜活的角色。

随着《哪吒2》爆火并登顶中国影史票房榜,影片成功背后,配音演员对角色的塑造也是亮点之一。无量仙翁作为电影中新增却又备受争议的角色,王德顺是如何把复杂多面的形象演绎得深入人心?2月7日晚,记者专访了身在海南的王德顺,视频中头发花白的他仍然神采奕奕,谈及对无量仙翁这一角色的看法,他称:“给自己的配音打90分,但是好是坏,观众心里都有一把尺。”

看起来慈眉善目乐于助人,但心里却藏着不为人知的计划。在《哪吒2》中,无量仙翁无疑是一个推动故事发展的关键角色。作为众仙尊敬的玉虚宫阐教仙人,他拥有大头长耳短身躯的寿星公形象,时常用低沉磁性的声音与哪吒对话,在剧情高潮之处,不管是无量仙翁化身“肌肉男”对战敖

丙、哪吒,还是在彩蛋中他被打得鼻青脸肿,都给观众留下了深刻印象。

实际上,在配音之前王德顺并不知道整个故事的情节,也未看过剧本,到片场时,配音导演陈浩才告诉他要为“无量仙翁”配音。导演称,这一人物开始看起来是个善良的老头,但到最后暴露了真面目,实际是个恶毒的人。

王德顺这才意识到自己要为一个反派角色配音,但他告诉记者,这并不是一件具有很大挑战的事情。“因为我的配音经验就是我演戏的经验。从20多岁就当演员,一直演到八九十岁了,现在还是演员,这就是我的工作和职业。”王德顺称,他一看台词就知道应该怎么念,应该怎么把文学语言变成日常的生活语言,这是演员的基本功,是每个演员都可以做到的。

而配音导演陈浩正是看到了王德顺深厚的演戏功底,并熟悉他对许多电影、电视剧、配音作品的角色塑造,王德顺成为他心里“无量仙翁”声音形象的不二人选,最终一起成功塑造了这一角色。

实际上,他也下足了功夫来演绎一个像好人的“坏人”。他心里清楚,随着时代的发展和审美的改变,反派角色的刻画也有了新的诠释。“现在演戏不像过去那样,演坏人都得面目狰狞,吹胡子瞪眼,一看就是一个坏人。现在有的坏人表面上看起来像好人一样,但心里是坏的,因此表演的方式更加含蓄了。”

89岁的他依然不受年龄的限制,追求自己丰富的人生,成为众多人的偶像。

“我现在89岁还能工作,得益于我爱运动心态健康,每天坚持健身2~3个小时,有水我就游泳,有冰我就滑冰,让我有了一个比较好的身体,这次配音对我来说都算是比较轻松的事情。” 封新

国药“延寿片” 专药专治 脑鸣耳鸣眩晕

很多人总感觉脑袋里嗡嗡响,也不知道是怎么回事,到医院也查不出问题,头昏眼花、耳鸣重听是临床上常见的、多发的病症,得病后影响工作和生活。

国药“延寿片”专药专治各种原因引起的头

昏眼花、耳鸣重听等症。此药配方独特(国药准字号Z244020631),精选14味野生药材,可补益肝肾、强筋壮骨。

适合以下人群和症状:头昏眼花、鸣重听人群;四肢酸麻、腰酸无力、

须发早白人群;夜尿多、尿频数人群。

特别优惠:厂家将举办为期5天的特惠活动,活动期间按疗程购药将享受优惠活动,每天仅限前50名,优惠活动仅限5天。

“延寿片”为国药准字OTC产品,请在医师指导下购买和使用。选药一定要选国药,本产品从未授权网络销售。

一次性买两个疗程赠送一个疗程

健康热线 400-6098-556

粤药广审(文)第250803-02975号
全国免费邮寄 送货上门 货到付款
如遇电话繁忙 请耐心等待