

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

我国将增开银发旅游列车 开发银发旅游列车主题旅游线路和产品

据新华社电 商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位近日印发的《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》11日对外公布，从增加银发旅游列车服务供给、强化适老化设施保障、提升银发旅游列车服务水平、优化银发旅游列车发展环境等方面提出12条具体举措。

行动计划提出，健全旅游列车市场化开行服务保障机制，鼓励和支持各类社会资本参与银发旅游列车投资和运营，扩大服务供给，积极培育服务消费新增长点，更好满足银发群体旅游服务需求。到2027年，构建覆盖全国、线路多样、主题丰富、服务全面的银发旅游列车产品体系。

行动计划提出，优化

旅游列车运行图，推进适老化列车车底改造，增强热点方向旅游列车开行能力。面向社会征集并受理银发旅游列车开行需求，多种形式开展产品定制服务。将银发旅游列车适老化、绿色化、舒适化改造纳入大规模设备更新和消费品以旧换新支持范围。丰富银发旅游列车产品供给，建立品质型、舒适型、

普惠型产品体系。鼓励旅游、养老等领域企业深入挖掘铁路沿线旅游资源，开发银发旅游列车主题旅游线路和产品。

行动计划提出，在银发旅游列车配备适老化服务管理专业团队，系统提升服务保障能力。完善列车医疗服务。开发适合银发群体的智能导览系统，提升银发群体景区游览体验。

青岛在行动！让养老机器人走近老年人身边

在央视乙巳蛇年春晚的舞台上，一组人形机器人与舞者合作完成的舞蹈，引起了观众的极大兴趣和热议。今年春节期间，泰山景区更是使用了登山助力外骨骼机器人，帮助老年人和行动不便的游客更好地体验登泰山的乐趣，这一举措也引发了广泛关注。

拓展阅读



01 操作便捷

中医智能设备操作简便、检测科学，日益受到患者青睐。

湖北省武汉市的李先生不久前体验过“AI中医”。中医智能设备对李先生进行“望、闻、问、切”后，判断他有血瘀质倾向和痰湿质倾向，还向他提供了养生建议。“蛮准，跟我之前到医院把脉的结果一样。”李先生说，没想到机器也能分析得这样精准。

中医证候全国重点实

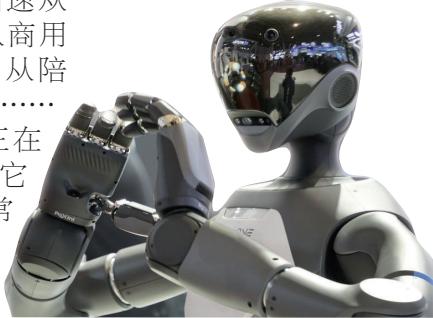
在青岛市市北区福山老年公寓，智能机器人“小福”也在不停地忙碌着。它穿梭于各个房间，智能护理监测器则负责监测并记录老人的身体状况，各种适老化智能保健设备也为老人的生活带来了诸多便利。

尽管对于不少人来

说，人形机器人还稍显陌生，但它们正变得越来越“聪明”，并加速从科幻走向现实。从商用服务到智能制造，从陪伴老人到理货看店……人形机器人制造正在“加速跑”。那么，它们何时能走进寻常百姓的生活？又给老年人带来哪些

便利呢？

(报道详见2、3版)



大模型赋能中医发展 “AI老中医”来了！

将手放在脉枕上，机械“手指”轻轻扣住脉门，不一会儿，一份健康报告就生成了。如今，在医院、社区服务中心、养生馆等场所，“AI中医”纷纷上岗。

中医智能设备采集用户面相、舌象以及脉象信息后，通过AI智能识别生成体质分析报告。这些“AI老中医”把脉问诊准不准？

由华东师范大学、上海中医药大学等联合研发的“数智岐黄”中医药大模型可谓知识渊博，数据基础是著名中医典籍及1000多本古籍和中医药文献，形成高质量的中药知识图谱，涵盖8万多种方剂、2000多种证候、9000多种中药材以及4万多种中药成分。

03 前景广阔

业界普遍认为，中医药人工智能领域前景广阔。2024年7月，国家中医药管理局、国家数据局印发的《关于促进数字中医药发展的若干意见》提出，“用3-5年时间推动大数

据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节”“鼓励利用大数据、人工智能等新兴数字技术研发中医健康监测设备和治未病健康管理平台”“结合不同场景开展人工智能大模型开发、训练和应用”。

“AI中医”促进传统的经验式临床诊疗方式向数字化转型。“传统的望闻问切带有很强的主观性，现在可以通过柔性传感器获得脉象，并通过脉象仪记录、转换成脉搏图谱，从而让人工智能实现多模态的识别和分析。”刘良说。潘旭涛

国务院部署多项举措提振消费
专家建议：进一步
挖掘养老消费潜力

据新华社电 提振消费是扩大内需、做大做强国内大循环的重中之重。10日召开的国务院常务会议，研究提振消费有关工作，围绕提升消费能力、深挖消费潜力、营造放心消费环境等多方面作出部署。

会议指出，促进服务消费提质惠民，优化“一老一小”服务供给，支持便民服务消费，扩大文体旅游消费，推动冰雪消费，发展入境消费。

“服务消费已经成为拉动消费的新引擎。”中国人民大学重阳金融研究院副研究员申宇婧说，应进一步挖掘养老、托育、文娱等方面的消费潜力，积极拓宽服务消费场景，让服务消费融入百姓日常生活中。同时依托国家服务业扩大开放综合示范区等平台，不断提升相关服务的供给水平。

商务部新闻发言人何咏前表示，商务部将进一步培育壮大新型消费，发展冰雪经济、银发经济，促进数字消费、绿色消费、健康消费，创新多元化消费场景，多举措激活消费潜力。

蛇年元宵节 “十五的月亮十五圆”

2月12日迎来元宵节，天文科普专家表示，蛇年元宵节是“十五的月亮十五圆”，最圆时刻出现在21时53分，赏月正当时。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，月亮最圆的时刻被称为“满月”，亦称为“望”，此时地球处于太阳与月球之间，月球被照亮的一面正对着地球。在农历的编排规则中，朔日固定为农历月的第一个农历日，也就是初一，但望的日期是不固定的，具体在哪一天与月球与地球、太阳的相对位置有关。由于月球是在一个椭圆轨道上绕地球运行，公转速度并不均等，因此从朔到望的时间并不是固定的，平均长度是14.76天。望多发生在农历的十五、十六日，有时也会发生在十七日或十四日，但比较少见。据统计，出现在十六日的满月最多，所以人们常说“十五的月亮十六圆”。周润健