

## 青岛进入“两会时间”，“老”问题有何新看点

一年之计在于春，一年开端看两会。青岛市政协十四届四次会议于2月7日开幕，市十七届人大四次会议于2月8日开幕，青岛进入“两会时间”。

地方两会往往被视为观察当地社会经济发展的重要风向标，它不仅仅是工作动员令，更是为全年发展定调。参加两会的人大代表、政协委员们将立足大局、聚焦青岛，忠诚履职尽责、积极献计献策，让“两会好声音”成为推动青岛高质量发展的“金钥匙”。

两会是人民政治生活中的一件大事，关乎每一位普通人的日常生活。每一年的会场上，热气腾腾政府工作报告都涵盖着与老百姓息息相关的民生事项，上学、就业、就医等“民生之盼”成为一项项看得见、摸得着的任务清单。会场下，代表委员们围绕老百姓的“急难愁盼”问题，深入调查研究，积极建言献策。

9日上午，青岛市2025年市办实事项目发布。2025年，青岛将在城乡建设和改善人民生活方面将

重点办好15件实事，涵盖就业、居住、教育、医疗等基本民生领域。其中包括：完善重点群体就业创业支持措施和服务体系；改善城乡居住条件；改善城乡出行条件；缓解重点区域交通拥堵；扩大优质养老助残服务供给；提升托育、教育服务水平；提升物业服务质效；打造洁净优美城市环境；优化健身休闲服务供给；提高居民医保待遇；提升医疗卫生服务水平；完善农村寄递物流体系；营造安全放心市场消费环境；强化城市重要基础设施

运行保障；强化公共安全保障。

保障和改善民生没有终点，只有新的起点。尤其新形势下，无论是老百姓还是市场主体，都对政务服务提出了更多新要求。此次两会，青岛将如何优化顶层设计，找准群众的“新困扰”，回应群众的“新呼声”？各项惠民措施落地落实的细节或将带来更多惊喜与期盼。今年，青岛的委员、代表们依旧关注“老”问题，为积极应对老龄化建言献策。

### 青岛市人大代表王雨农： 建立“村村乐养老机构” 提高农村老人生活品质

随着乡村地区老龄化现象的日益加剧，孤寡老人的养老问题愈发凸显，成为乡村民生领域中一个亟待解决且不容忽视的重大课题。青岛市人大代表、青岛年猪生态养殖有限公司总经理王雨农提出了关于利用社会公益资本与乡镇社区共建“村村乐养老机构”的建议。

王雨农调研发现，许多自然村的老人并没有亲人扶持进养老机构的条件。现在许多乡村由多个自然村划片成立片区，且村集体（村委）的许多房屋资源空置，鉴于此，王雨农建议积极招引社会公益资本，携手片区村委，共同构筑“村村乐养老机构”。

这一建议旨在充分利用村委现

有的基础房屋设施，通过适度改造和升级，打造集生活照料、健康管理、精神慰藉等功能于一体的综合性养老服务中心。通过这样的合作模式，不仅能够为孤寡老人提供一个安全、舒适的生活环境，还能有效缓解乡村养老资源短缺的问题，让老人们在晚年享受到更多的关爱与温暖。

在当今社会，公益基金、爱心企业、志愿者团队等资源相对丰富，这为“村村乐养老机构”的建立与运营提供了有力的外部支持。王雨农建议，通过整合社会资源，结合村委的基础资源，将“村村乐养老机构”打造成为孤寡老人们增强身心健康

的场所。

### 青岛市人大代表刘晖： 拓宽医养结合路径 推动产业高质量发展

目前，随着人口老龄化的加剧，医养结合成为解决老年人健康养老问题的重要模式。青岛市人大代表、青岛市市场监督管理局药品使用质量监督管理处处长刘晖就对如何拓宽医养结合路径，推动产业高质量发展提出了建设性建议。

刘晖建议，政府有关部门会同信息技术企业共同搭建覆盖医养机构和医疗机构的信息共享平台，以实现老年人健康档案等数据的实时共享，同时加强数据安全

管理，确保患者隐私。此外，构建紧密型医养合作关系也至关重要，鼓励医院与养老机构建立长期合作，提供一站式服务。

针对资源配置问题，刘晖建议依据

区域人口分布等因素，科学布局医养结合服务机构，特别关注农村地区老人的养老问题。同时，加大对医养结合专业人才的培养力度，鼓励高校和职业院校开设相关专业课程，建立实习实训基地。此外，吸引社会资本投入医养结合领域，拓宽资金来源渠道，促进资源的合理配置。

刘晖还建议要创新服务模式与产品，推广“互联网+医养结合”模式，发展社区嵌入式服务并且开发多元化服务产品，满足老年人多样化需求。“例如利用互联网、人工智能等技术提供远程诊疗、健康监测、紧急呼叫等服务；在社区内设立小型医养结合服务中心，鼓励机构提供文化娱乐、心理慰藉等服务。”

### 青岛市政协委员马志梅： 加快养老模式提档升级， 打造智慧适老养老模式

随着全国老龄化的普遍加深，青岛作为宜养宜居的海滨城市，人口老龄化程度逐年提升。青岛市政协委员、青岛二十四中副校长马志梅带来了关于加快养老模式提档升级，打造智慧适老养老模式的提案。她建议青岛加快养老模式提档升级，为全国创设出样板，真正打造出智慧的适老养老的模式。

马志梅建议整合物业、医疗、家政、餐饮、娱乐等服务资源，开发一站式养老服务APP，打造“互联网+养老”智慧平台，老人通过一键下单，可预约体检、康复护理，请求助餐、助浴服务，参与线上课程和社交活动。平台通过智能设备监测健康指标，实现异常预警，确保老人安全。

同时，推行邻里物业互助养老模式，由社区牵头，协调物业、社区低龄健康老人与高龄失能老人结对帮扶，还可以定期举办邻里养老茶话会，促进社区老年群体凝聚力，减少独居隐患。

针对老年人精神生活相对匮乏，生活场景受限的问题，马志梅提出构建养老综合体方案，建议融合养老公寓、医疗机构、老年大学、社区物业于一体，丰富精神生活，实现足不出“区”，安享全方位、多层次养老服务。

马志梅还建议充分发挥好社区物业的养老作用，让小区物业承担一定的养老功能，对确需居家养老的，由物业负责部分服务，小区需要养老的居民采用购买服务的方式，一方面解决养老问题，一方面解决部分人的就业问题。

### 青岛市人大代表王文华： 鼓励发展农村互助养老 构建“专兼职+志愿者”养老队伍

近年来，各级深入贯彻党的二十大精神，积极应对人口老龄化国家战略，努力满足老年群众多方面需求，取得的很大成效。但也存在不少薄弱环节。青岛市人大代表、即墨区国立社会工作服务中心主任王文华建议大力发展养老事业，积极应对老龄化。

王文华建议：提高养老服务品质。扩大老年助餐服务，引导餐饮企业、物业企业、公益慈善组织发展老年助餐，推动养老机构面向社区开展老年助餐服务，以更好地满足老年人用餐需求。

完善智慧健康养老产品及服务，发展康复辅助器具。推动助听器、矫正器、拐杖等传统功能康复辅助器升级，发展智能轮椅、移位机、康复护理床等生活照护产品。

推进新一代信息技术，心理健康慰藉类智能产品，推广应用智能护理机器人等智慧设备在居家、社区、机构等场景应用。

创新养老模式，丰富养老服务供给。鼓励农村互助养老实践探索，充分利用闲置用房，发挥乡贤力量，在居民聚集点开展低成本的互助养老。推动医疗旅游资源与养老资源相结合，推动医、康、养、旅深度融合。

重视人才培育，打造服务队伍体系。大力培育村老年协会、养老服务志愿队，支持协会或社工机构承接互助养老点的运营管理，构建起“专兼职+志愿者”养老服务队伍，鼓励建立邻里互助队，解决“高龄老人需要照顾，低龄老人希望有事干”两种需求。

### 青岛市政协委员路凯林： 打造“养老一张网” 推动养老产业与银发经济发展

当前，我国养老行业和银发经济在人口老龄化加剧的背景下，呈现出快速发展的态势。青岛市政协委员、雷神科技董事长路凯林尤为关注“养老产业与银发经济”。他建议进一步推动青岛市养老产业发展与银发经济建设。

打造青岛市“养老一张网”，优化资源配置。在养老产业发展中，整合养老服务数据信息、打通社会保障、医疗健康、市场监管等多部门数据壁垒、实现跨区域跨部门数据汇聚共享至关重要，这有助于形成全口径、全要素、全生命周期管理运营体系，实现养老服务资源优化配置，提升精准性与高效性。

建议青岛市提升智慧康养云平台的灵活性、可定制性和可扩展性，积极打造老年消费新场景，加速银发经济数字化

转型，通过精准化服务、智能化运营和跨域协同，可为青岛养老产业升级提供技术支持，助力构建高效能养老服务体系，推动区域养老事业高质量发展。

建设智慧康养体验中心，促进适老产品消费。通过体验中心，可让老年人直观感受适老化产品的便利和优势，促进老年用品的消费和推广。

建议青岛市扩大适老产品以旧换新的范围和深度，增加适老产品入围产品种类，提高适老产品的质量；简化适老产品国补的申请手续，方便老年人及其家属办理。

扩容适老产品多元供给，构建智慧标准服务体系。建议青岛市扩大适老产品目录范围，扩充辅助器具、康复护理、居家环境改善、智能监测等产品，并形成统一标准体系。



### 青岛市政协委员王聿明： 进一步加强青岛市 社会心理服务体系建设

党的二十大报告指出：“保障人民健康放在优先发展的战略位置”“重视心理健康和精神卫生”。党的二十届三中全会提出了“健全社会心理服务体系和危机干预机制”的要求。青岛市政协委员、聿明口腔院长王聿明带来了关于进一步加强青岛市社会心理服务体系建设的提案。

王聿明建议，进一步明确社会心理服务职责分工。建立健全党政领导、部门协同、社会参与的工作机制，建立预防、治疗、康复和心理健康促进工作体系和服务网络。建议市委社会工作部主管和推动社会心理服务工作，承担组织协调、制定政策与规划、资源整合与调配、监督与评估等工作任务。

王聿明建议，进一步加强居民、职工、学生等群体的心理科普工作。为心理专业服务人员“走进社区、走进企业、走进

学校”制定服务政策、搭建工作平台、开展科普活动，提升公众心理健康意识、促进个人心理健康发展、维护家庭和社会和谐稳定、推动心理健康行业发展。

进一步加强心理服务人才队伍建设与管理。按照心理健康服务“心理科普、心理咨询、心理治疗、精神医疗”四类专业程度要求，分别调研摸底，建立人才资源库。加强对社区工作者、网格员、企业骨干、学校心理工作者等基层工作人员的技能培训，使其具备承担心理科普等基础工作的能力，拓展人才储备。

进一步加强政策研究，推动社会各界参与。完善社会心理健康公共服务体系建设的顶层设计，加强制度保障。加大社会心理服务民生项目纳入保障的研究，保障政府预算投入；出台扶持政策，建立引导基金，推进心理健康产业发展。

1925年，科学家从动物大脑脑苷中分离出神经酸，它是神经细胞和组织进行正常生命活动不可缺少的营养成分，神经酸人体自身难以合成，需要通过体外摄入，中老年人可适量补充。

## 高含量神经酸加1元送3瓶

益生康年13周年庆，感恩回馈！高含量神经酸9.9元包邮到家。按套装购买加1元再送3瓶，60片大瓶装，加量不加价！本次活动不计成本，不图利润，只为赢得您的好口碑！

### 神经酸补充大脑营养

神经酸最早发现于哺乳动物的神经组织中，故命名为神经酸。人脑神经酸又称复合神经酸，它是大脑神经细胞和神经组织的重要营养元素，被誉为继胆碱和“脑黄金”DHA之后又一大新兴的“营养素”。——摘自《百度百科》

### 感恩回馈！13周年庆

高含量神经酸加1元送3瓶

为了让更多老人体验到神经

酸的益处，呵护大脑。值此益生康年成立13周年之际，为感谢广大读者的信赖和支持，感恩有您，特举办“高含量神经酸复合片特卖惠民活动”，本报读者打进热线可参与每瓶9.9元包邮到家，99元就能体验10瓶，加1元再送3瓶，仅100元，老两口就能享用1年。数量有限，活动一年就一次。



益生康年 订购热线 400-1178-566

## 高含量辅酶Q10 12瓶只要99元

值此13周年庆，感谢全国百万会员一路相伴，益生康年“爆款产品限时团购活动”感恩回馈12瓶原价1099元，厂商补贴1000元，仅需99元，全国仅限1000份。仅此一次！

### 辅酶Q10养护身体，提升免疫力

冬季天气寒冷干燥，中老年人容易出现四肢寒冷、身体乏力、心脏健康、免疫力低下等问题，除了日常药物缓解身体症状之外，需要为身体补充足够营养和动力，增加身体活力，辅酶Q10必不可少。吃辅酶Q10，养护身体正当时。

### 13周年庆，辅酶Q10“千元补贴”

要想身体健康，预防和日常保养是关键，为鼓励全家一起科学进行身体养护，值此13周年庆，感谢

全国百万会员一路相伴，益生康年“爆款产品限时团购活动”感恩回馈！本次正宗高含量辅酶Q10，由厂家原厂供货，12瓶原价1099元，补贴后仅需99元。“千元补贴”就是要让老百姓吃上正宗的放心产品。为防止恶意囤货，每人限购4份。优惠力度大，会员多，团购活动仅限7天，申购从速。

益生康年 订购热线 400-1158-799  
鲁食健广审(文)第260(2022)-09879号 国食健注G20110661