

白曝“最后悔离婚” 比尔·盖茨的“最遗憾错误”说明了啥

近日,前世界首富、美国微软公司联合创始人比尔·盖茨在接受英国媒体专访时透露,与前妻梅琳达·盖茨离婚是他人生中“最遗憾的错误”。

“离婚无疑是最重大的失败”

报道提到,在近日刊发的专访全文中,盖茨承认与梅琳达离婚将永远是他一生中最遗憾的事情。69岁的盖茨表示,尽管在他的人生中可能还有其他失败,但离婚无疑是“最重大的失败”。他表示:“离婚这件事让我和梅琳达痛苦了至少两年。”

盖茨还透露,他与梅琳达在分开后仍然保持着友好关系,目前也都已开始与其他人约会。盖茨说:“梅琳达和我仍然会见面——我们有三个孩子和两个孙子,所以经常有家庭聚会。孩子们过得很好,他们有良好的价值观。”

据报道,盖茨和梅琳达在微软公司相识,两人于1994年结婚,婚后育有两女一子:目前已经28岁的詹妮弗、25岁的罗里和22岁的菲比。1995年至2007年,比尔·盖茨连续13年保持全球首富头衔。

此前,这位亿万富翁表示,他和前妻的婚姻让他在

婚恋感悟

老了能将就着过,也比单身强

一直以来,婚姻都是人们生活中的重要组成部分,也是一段需要经营和付出的关系。然而,如今离婚率居高不下,许多夫妻在面对困难时选择了解散婚姻,这引发了人们对于婚姻的思考。

著名作家莫言曾说过:“奉劝天下夫妻,能过就好过,不能过也得将就着过,最好别离婚,你渐渐就会发现,跟谁过都是一个鬼样,或许更糟糕。”

这句话引发了我对于婚姻的深思。首先,我们要明白婚姻并非一帆风顺,而是一段需要两个人共同努力经营和磨合的关系。夫妻间的相处之道,需要体谅、包容和互相支持。当我们面对困难和摩擦时,应该学会相互倾听和理解,而不是轻易放弃。婚姻中的磨合和协调是一种成长和进步的机会,能够使我们更加成熟和坚强。其次,莫言所说的“能过就好好过”告诉我们,婚姻并不是完美的,任

何两个人在一起都会面临各种问题和挑战。没有人是完美无缺的,每个人都有自己的优点和缺点。

当我们选择与某个人共度一生时,也要明白这个人并非完美无瑕,但我们可以通过互相包容和爱护而慢慢适应和改变。只要我们愿意努力,婚姻中的困难和矛盾都能够被克服。

有时候婚姻确实会面临无法解决的问题,这时将就着过可能会成为一个选择。莫言提到:“跟谁过都是一个鬼样,或许更糟糕。”这句话引发了我对于婚姻的思考。我们常常期待婚姻能够给我们带来幸福和满足,但事实上,婚姻并不能完全满足我们的所有需求。人们有时会迷失在婚姻的幻想中,期待对方能够完美地填补自己的空缺。

当我们接触到婚姻的真实并发现对方也有缺点时,我们可能会感到失望和不满。但如果我们能够正确看待婚姻,将就着过,我

从亲家到夫妻: 一位退休老人的再婚生活

在山东临沂,65岁的退休施工员张先生,晚年生活因一段特殊的婚恋而焕发出新的光彩。从失去老伴的孤独,到与亲家母的相知相伴,张先生的故事让人看到了晚年婚恋的另一种可能。

张先生退休后,每月有5000元的退休金,生活本应无忧。然而,三年前老伴的离世让他陷入了深深的孤独。女儿远嫁,虽然女婿孝顺,但张先生的生活依然缺少陪伴。他感到生活失去了意义,甚至连吃饭都提不起兴趣。渐渐地,他的身体也开始出现问题,精神状态每况愈下。他开始意识到自己需要有人照顾。恰巧这时,女儿和女婿邀请他去帮忙照顾孩子。考虑到女儿一家的压力,张先生决定搬到女儿家,与他们一起生活。

在女儿家的日子里,张先生感受到了久违的温暖。女儿和女婿对他非常关心,家里的家务活也不需要他操心,他只需要帮忙照顾孩子。这样的生活让张先生感到十分满足。然而,生活再次发生了变化。女婿的母亲因病需要照顾,女婿决定将母亲接到家中。张先生对此表示支持,认为亲家母的到来不仅可以减轻女婿的负担,还能让自己多一个伴。

亲家母的到来让张先生的生活变得更加充实。两人相处得非常融洽,张先生负责买菜做饭,亲家母则帮忙照顾孩子。随着时间的推移,张先生发现

上海最新公布: 初婚平均年龄30.1岁

最新消息显示,2024年,上海市共办理婚姻登记135031对,其中跨省通办婚姻登记25205对。从业务类别看,结婚登记90167对、离婚登记44864对;从当事人主体看,内地居民婚姻登记133650对,涉外、涉港澳台居民及华侨婚姻登记1381对。

2024年,上海市办理内地居民结婚登记89070对、离婚登记44580对;办理涉外、涉港澳台居民及华侨结婚登记1097对、离婚登记284对,

**餐桌上的
癌症“元凶”**

近日,福建一女子因反复腹痛前往医院就诊,被确诊为胃癌。不久后,其丈夫也被查出胃癌,而且情况比妻子更严重。医生追问病史后发现,元凶竟是腌菜。

事情还要追溯到不久前。64岁的刘阿姨开始反复腹痛,前去福建协和医院就诊,被确诊为胃癌。刘阿姨惊吓之余也让丈夫做了检查,结果65岁的刘叔叔也查出患有胃癌。两人癌症均处于早期。

好在通过及时的手术,夫妇恢复状况良好,病理检查结果也传来佳音,愈后较为乐观。医生解释,腌制食物属于高盐食物,含有亚硝酸盐等物质,而胃里的蛋白质分解产物胺类,会与亚硝酸盐发生反应,生成致畸性、致癌性都很强的亚硝酸盐等化合物,长期食用会大大增加胃等消化系统癌变的风险。

为什么经常吃腌制食品会增加癌症发病风险呢?多数研究都认为与其高盐浓度和亚硝酸盐有关。高盐食物可损伤胃黏膜和食管粘膜,诱发癌症;而亚硝酸盐可与胃中蛋白质的分解产物胺类反应生成具有极强致畸性、致癌性的亚硝胺等N-亚硝基化合物。

这里要强调的是,经常吃腌制食品会增加食管癌、胃癌的风险,但并非吃腌制食品就会致癌。