



婚恋聚焦

自曝“最后悔离婚”

比尔·盖茨的“最遗憾错误”说明了啥

近日,前世界首富、美国微软公司联合创始人比尔·盖茨在接受英国媒体专访时透露,与前妻梅琳达·盖茨离婚是他人生中“最遗憾的错误”。

“离婚无疑是最重大的失败”

报道提到,在近日刊发的专访全文中,盖茨承认与梅琳达离婚将永远是他一生中最遗憾的事情。69岁的盖茨表示,尽管在他的人生中可能还有其他失败,但离婚无疑是“最重大的失败”。他表示:“离婚这件事让我和梅琳达痛苦了至少两年。”

盖茨还透露,他与梅琳达在分开后仍然保持着友好关系,目前也都已开始与其他人约会。盖茨说:“梅琳达和我仍然会见面——我们有三个孩子和两个孙子,所以经常有家庭聚会。孩子们过得很好,他们有良好的价值观。”

据报道,盖茨和梅琳达在微软公司相识,两人于1994年结婚,婚后育有两女一子:目前已经28岁的詹妮弗、25岁的罗里和22岁的菲比。1995年至2007年,比尔·盖茨连续13年保持全球首富头衔。

此前,这位亿万富翁表示,他和前妻的婚姻让他在

创建价值万亿美元的微软公司时能够“脚踏实地”。2000年,盖茨与梅琳达共同创办了全球最大慈善组织之一比尔及梅琳达·盖茨基金会。

2021年,盖茨离婚后,有媒体报道称,梅琳达曾表示,两人的分手“与很多事有关”,但她着重强调自己很看不惯盖茨与美国富商杰弗里·爱泼斯坦关系密切。爱泼斯坦因涉嫌拐卖并性侵未成年少女于2019年7月被捕,一个月后在纽约一座监狱内自杀身亡。

珍视婚姻,尊重伴侣

比尔·盖茨坦诚了人生中“最遗憾的错误”。这一表态不仅揭示了婚姻破裂对他个人生活的深远影响,也为中老年群体敲响了珍视婚姻、尊重伴侣的警钟。

婚姻是人生中最重要的关系之一,尤其在步入中老年后,伴侣之间的相互扶持与理解显得尤为重要。盖茨与梅琳达的婚姻持续了27年,两人共同养育了三个孩子,并携手创办了全球最大的慈善基金会之一。然而,婚姻的破裂不仅让两人经历了长达两年的痛苦,也对家庭和孩子造成了深远的影响。盖茨的反思提醒我们,

婚姻中的错误和疏漏可能会带来无法挽回的遗憾,而尊重伴侣、珍惜婚姻是维系幸福生活的关键。

对于中老年群体而言,婚姻中的忠诚与尊重是维系关系的基石。伴侣之间的信任一旦被破坏,修复起来往往异常艰难。因此,尊重伴侣的感受、珍惜彼此的付出,是婚姻长久幸福的必要条件。

此外,盖茨与梅琳达离婚后的友好关系也值得借鉴。尽管婚姻破裂,两人仍然保持着良好的沟通与合作,共同参与家庭活动和慈善事业。这种成熟的处理方式不仅减少了对孩子的伤害,也为中老年群体提供了离婚后的相处范本。婚姻的结束并不意味着关系的终结,尊重彼此的选择、保持友好的互动,是对伴侣和家庭的另一种珍视。

总之,比尔·盖茨的“最遗憾的错误”为中老年群体提供了一个深刻反思:婚姻需要用心经营,伴侣需要真诚尊重。珍视婚姻、尊重伴侣,不仅是对自己人生的负责,也是对家庭幸福的承诺。希望每一位中老年人都能在婚姻中找到温暖与力量,避免留下“最遗憾的错误”。环时

老了能将就着过,也比单身强

一直以来,婚姻都是人们生活中的重要组成部分,也是一段需要经营和付出的关系。然而,如今离婚率居高不下,许多夫妻在面对困难时选择了解散婚姻,这引发了人们对于婚姻的思考。

著名作家莫言曾说过:“奉劝天下夫妻,能过就好过,不能过也得将就着过,最好别离婚,你渐渐就会发现,跟谁过都是一个鬼样,或许更糟糕。”

这句话引发了我对于婚姻的深思。首先,我们要明白婚姻并非一帆风顺,而是一段需要两个人共同努力经营和磨合的关系。夫妻间的相处之道,需要体谅、包容和互相支持。当我们面对困难和摩擦时,应该学会相互倾听和理解,而不是轻易放弃。婚姻中的磨合和协调是一种成长和进步的机会,能够使我们更加成熟和坚强。其次,莫言所说的“能过就好过”告诉我们,婚姻并不是完美的,任

何两个人在一起都会面临各种问题和挑战。没有人是完美无缺的,每个人都有自己的优点和缺点。

当我们选择与某个人共度一生时,也要明白这个人并非完美无瑕,但我们可以通过互相包容和爱护而慢慢适应和改变。只要我们愿意努力,婚姻中的困难和矛盾都能够被克服。

有时候婚姻确实会面临无法解决的问题,这时将就着过可能会成为一个选择。莫言提到:“跟谁过都是一个鬼样,或许更糟糕。”这句话引发了我对于婚姻的思考。我们常常期待婚姻能够给我们带来幸福和满足,但事实上,婚姻并不能完全满足我们的所有需求。人们有时会迷失在婚姻的幻想中,期待对方能够完美地填补自己的空缺。

当我们接触到婚姻的真实并发现对方也有缺点时,我们可能会感到失望和不满。但如果能够正确看待婚姻,将就着过,我

们也许会发现,生活中并没有所谓的完美,而是我们在适应和调整中找到平衡和幸福。

在现实中,我们可以通过一些生活例子来更好地理解这个观点。比如,夫妻间的矛盾和争吵,往往是因为双方都有不同的期待和需求。然而,如果我们能够学会相互妥协和尊重,也许问题会变得容易解决。

在探讨婚姻这个主题时,我们也可以借用一些名人名言来加深思考。比如,英国作家萨摩塞特·毛姆曾说过:“婚姻是两个人的舞台,而不是单人秀。”这句话告诉我们婚姻是一个共同努力的过程,需要双方一起演绎和创造。

总之,婚姻是一个需要经营和付出的关系。莫言的话提醒我们要珍惜婚姻,能过就好过。尤其是人到晚年,能将就着过的婚姻,总比单身的孤独寂寞更好一些。

吕惠平

从亲家到夫妻:
一位退休老人的再婚生活

在山东临沂,65岁的退休施工员张先生,晚年生活因一段特殊的婚恋而焕发出新的光彩。从失去老伴的孤独,到与亲家母的相知相伴,张先生的故事让人看到了晚年婚恋的另一种可能。

张先生退休后,每月有5000元的退休金,生活本应无忧。然而,三年前老伴的离世让他陷入了深深的孤独。女儿远嫁,虽然女婿孝顺,但张先生的生活依然缺少陪伴。他感到生活失去了意义,甚至连吃饭都提不起兴趣。渐渐地,他的身体也开始出现问题,精神状态每况愈下。他开始意识到自己需要有人照顾。恰巧这时,女儿和女婿邀请他去帮忙照顾孩子。考虑到女儿一家的压力,张先生决定搬到女儿家,与他们一起生活。

在女儿家的日子里,张先生感受到了久违的温暖。女儿和女婿对他非常关心,家里的家务活也不需要他操心,他只需要帮忙照顾孩子。这样的生活让张先生感到十分满足。然而,生活再次发生了变化。女婿的母亲因病需要照顾,女婿决定将母亲接到家中。张先生对此表示支持,认为亲家母的到来不仅可以减轻女婿的负担,还能让自己多一个伴。

亲家母的到来让张先生的生活变得更加充实。两人相处得非常融洽,张先生负责买菜做饭,亲家母则帮忙照顾孩子。随着时间的推移,张先生发现

自己对亲家母产生了好感。这种感情让他感到既惊喜又慌张,他担心自己的感情会被误解,甚至影响到女儿和女婿的关系。为了不让事情变得复杂,张先生决定与亲家母保持距离。然而,亲家母却主动向他表达了同样的感情。这让张先生既感动又不知所措。最终,他决定将这件事告诉女儿和女婿,征求他们的意见。

出乎意料的是,女儿和女婿不仅没有反对,反而非常支持他们的感情。女婿甚至表示:“爸,你能和我妈在一起,我特别开心。要不是你,我妈的病也不会好得这么快。我们怎么会反对呢?你们放心在一起吧,我们一家人开开心心的。”

在女儿和女婿的支持下,张先生与亲家母正式走到了一起。两人不仅领了结婚证,还过上了幸福的生活。亲家母主动承担了家务活,而张先生则负责买菜做饭,两人分工明确,生活和谐。

为了让亲家母感受到更多的安全感,张先生还将自己的退休工资卡交给她保管。他说:“男人能给女人最大的安全感,就是把钱交给她保管。她想买什么就买什么,不需要向我伸手。”

尽管外界对他们的结合有些议论,但张先生和亲家母并不在意。他们觉得,只要彼此合适,就没有必要在乎别人的眼光。对于张先生来说,能够与亲家母在一起,是他晚年最美好的时光。天哥

上海最新公布:
初婚平均年龄30.1岁

最新消息显示,2024年,上海全市共办理婚姻登记135031对,其中跨省通办婚姻登记25205对。从业务类别看,结婚登记90167对、离婚登记44864对;从当事人主体看,内地居民婚姻登记133650对,涉外国人、涉港澳台居民及华侨婚姻登记1381对。

2024年,上海全市办理内地居民结婚登记89070对、离婚登记44580对;办理涉外国人、涉港澳台居民及华侨结婚登记1097对、离婚登记284对,

共涉及77个国家和地区。据统计,在全市各个婚姻登记中心中,浦东新区、闵行区、长宁区在2024年的婚姻登记办理量系前三,其中浦东新区婚登中心办理结婚登记16691对,离婚登记7459对。

2024年,上海全市共办理跨省婚姻登记25205对。婚姻登记年龄方面,2024年,全市结婚人员平均年龄为34.9岁。其中男性35.8岁,女性34岁。全市初婚平均年龄30.1岁,其中男性30.8岁,女性29.5岁。上浦

餐桌上的
癌症“元凶”

近日,福建一女子因反复腹痛前往医院就诊,被确诊为胃癌。不久后,其丈夫也被查出胃癌,而且情况比妻子更严重。医生追问病史后发现,元凶竟是腌菜。

事情还要追溯到不久前。64岁的刘阿姨开始反复腹痛,前去福建协和医院就诊,被确诊为胃癌。刘阿姨惊吓之余也让丈夫做了检查,结果65岁的刘叔也查出患有胃癌。两人癌症均处于早期。

好在通过及时的手术,夫妇恢复状况良好,病理检查结果也传来佳音,愈后较为乐观。医生解释,腌制食物属于高盐食物,含有亚硝酸盐等物质,而胃里的蛋白质分解产物胺类,会与亚硝酸盐发生反应,生成致畸性、致癌性都很强的亚硝酸盐等化合物,长期食用会大大增加胃等消化系统癌变的风险。

为什么经常吃腌制食品会增加癌症发病风险呢?多数研究都认为与其高盐浓度和亚硝酸盐有关。高盐食物可损伤胃黏膜和食管黏膜,诱发癌症;而亚硝酸盐可与胃中蛋白质的分解产物胺类反应生成具有极强致畸性、致癌性的亚硝胺等N-亚硝基化合物。这里要强调的是,经常吃腌制食品会增加食管癌、胃癌的风险,但并非吃腌制食品就会致癌。