

春节假期的AI课堂·祖孙携手老友互学

蛇年春节，科技界最出圈的新闻莫过于deepseek的横空出世。这款AI时代的新宠儿，不仅在科技界掀起了巨浪，更是在寻常百姓家里掀起了学习使用AI的热潮。今年的春节，不仅是家人团聚、共度佳节的时刻，更成为了知识与情感交流的桥梁：祖孙两代携手探索国产AI技术DeepSeek的奥秘，老友之间则是在拜年聚会中互相学习，共同感受科技的魅力。

01 祖孙携手：跨越数字鸿沟，共探AI世界

对于82岁的王先生来说，智能手机曾经是个遥不可及的“高科技”产品。然而，在孙女的耐心指导下，他不仅学会了使用微信、支付宝等日常应用，这个春节开始对国产AI技术DeepSeek产生了浓厚的兴趣。

“爷爷，你看，这个DeepSeek可以帮你写春联、作诗，还能陪你聊天呢！”孙女兴奋地向王先生展示着DeepSeek的各种功能。王先生虽然对AI技术一知半解，但在孙女的鼓励下，他鼓起勇气尝试与DeepSeek互动。“DeepSeek，你能帮我写一副春联吗？”王先生试

探性地问道。不一会儿，一副寓意吉祥、对仗工整的春联便呈现在屏幕上。王先生惊讶地瞪大了眼睛，连声称赞：“真是太神奇了！这AI技术真是了不得！以前总觉得AI是年轻人的玩意儿，没想到老年人也能轻松上手。多亏了孙女耐心指导啊！”王先生感慨地说。

02 老友互学：拜年聚会中的知识盛宴

从孙女这里学会了使用AI，王先生便和老伴在家不时与AI互动。大年初五，老伴在与老同学聚会时，更是主动聊起了AI，并现场给老同学们演示。老伴的同学中有的是科技爱好者，对AI技术并不陌生，只是很少运用；有的是对传统文化情有独钟，从未接触过AI。老两口便与几位老友交流起相关知识。当天的拜年聚会，更像是一场老年课堂，老友们借此机会互相学习，取长补短。

聚会中，他们向它咨询家庭事务的处理；健康养生的常识；诗歌散文的创作，并就AI给出的答案点评、学习。老友们感慨地说：“以前总觉得AI是冷冰冰的玩意儿，没想到它还能这么有

‘文艺范儿’！真是大开眼界啊！”

03 让AI成为养老的得力助手

对于许多年轻人来说，教长辈使用AI，不仅是帮助他们跨越数字鸿沟，更是一种表达孝心的方式。“以前总觉得给父母买些吃的穿的就行了，现在发现，教他们使用新科技，让他们感受到时代的进步，也是一种孝顺。”王先生的孙女感慨道。

王先生平时喜欢听评书，但视力不好，看手机很吃力。今年春节，孙女特意下载了一款AI听书软件，并教会爷爷如何使用。现在，老两口每天都会用AI听书，生活增添了不少乐趣。

AI不仅可以陪伴老人，还能帮助他们解决一些实际问题。“独居老人缺少陪伴，而AI的随时在线聊天，在一定程度上能够大大缓解老人的孤独感。同时，AI的智能化又能促进老人的大脑思考能力。从某种意义上讲，它会成为老人养老的得力助手。”一位刚刚尝试了用deepseek作诗的老人表示。

AI时代的到来，为老年人打开了新世界的大门，也为年轻人提供了表达孝心的新方式。 本报记者

兄弟院校

一个学期就“毕业”！这所老年大学首设短学制班

厦门老年大学最近又“出圈”了，该校2025年春季学期短学制班报名首日，开设的22门课程中就有21门被报满，近千名老年朋友抢到了短学制班的入场券。

短学制班的推出，满足了老年人多样化的学习需求，让“老有所学”的理想生活更易于实现。这也是厦门老年大学深化教学改革，赋能学习型社会建设，加强老年教育保障的成功实践。

为啥受欢迎？学习周期短、课程设置更灵活

相较于传统学制，短学制班的学习周期短，课程设置更为灵活，能够帮助老年学员在短时间内快速掌握实用知识或技能，方便时间精力有限的老年朋友灵活学习。厦门老年大学此次开设的短学制班教学时长就仅有1学期。

这一创新举措并非一蹴而就。校方在深入调研老年

学员学习需求的基础上，结合学校的教学资源和师资力量，进行了周密规划，并在课程选择上充分考虑授课内容与短期教学的适配性，以期让老年学员在短学制模式下也能真正学有所获。最终，22门课程被纳入2025年春季学期短学制班招生目录，既有文学类、艺术类、养生类等传统课程，也有手机AI应用实操、手机AIGC初应用等帮助老年人熟悉智能设备的课程，以及老年朋友关心的隔代教育课程等。

从报名情况看，短学制班与老年朋友的所需所盼“双向奔赴”。报名首日就有21门课被报满。“魅力形象塑造”课更是因为太火爆，获得学校临时增开1个班的福利。

课程教什么？本土化课程与智能设备应用类课程占比显著

不仅学制创新，短学制

班开设的22门课程，在该校教务教学里均属首次亮相。其中，本土化课程与智能设备应用类课程占比显著，反映出学校在教学内容拓展上的新思考、新探索。

融入地方文化资源的课程建设，能深度挖掘、大力弘扬本土文化。这些课程帮助老年学员深入了解厦门，拉近他们与这座城市的情感距离。此次短学制班的本土化课程亮点十足，不仅将厦门珠绣、答嘴鼓、传统螺钿工艺、传统吉祥绳结技艺等非物质文化遗产引入课堂，还设有闽南歌曲、趣游闽南、漆艺制作等特色课程。

智能设备应用类课程的开设，重在帮助老年人跨越数字鸿沟，针对老年人面临的智能化产品应用问题，开设务实的指导课程。课程内容和教学方法也经过了适老化设计，降低老年学员的学习难度。 郭睿 李帆

民间春晚演出变老年大学“期末考”

“健康健康到到，健康到到，福气就到到，为明天的自己加个油，一起来变得更好……”近日，伴随着音乐节奏，身着各色T恤的40余位当地老年大学学员在“90后”老师董福顺的带领下，登上2025年九江市群众春晚的舞台。

董福顺是江西省九江市濂溪区老年大学的一名声乐老师，2024年初，凭借一段老年大学课堂上整齐划一、动感活泼的上课视频走红。其别具一格的教学方式，引导老年人重新点燃音乐梦想，也让全网聚焦了一波“银发教育”事业。

“《健康到到令》这首歌我觉得寓意很好，所以把它作为我们这一次的演出曲目，我特意把给叔叔阿姨们在上课时用的热身运动呼吸操加入进来。”在董福顺看来，人在上学阶段长知识，工作阶段长阅历，到了

老年最重要的应该是学会健康、长快乐。

记者在台下注意到，舞台上参与排练的老人们个个神采奕奕，认真开心的样子像个孩子。“董老师和我孙子年龄相仿，跟我们交流却毫无代沟，走红之后带我们参与各种各样的节目和活动，非常充实和开心。”今年70多岁的许海珍如是说。

在董福顺看来，此次演出就像一场“期末考试”，把平日课堂学习的内容拉到舞台上检验，很有意义。“排练的过程中，我感受到了他们不服老的心，也仿佛看到了他们年轻时候的状态和激情，自己也被感染，内心很幸福。”

演出顺利上演，台下掌声热烈。这个夜晚，董福顺和老年学员们共同为过去的一学期交上圆满的答卷。 姜涛 刘力鑫

学员故事

七旬老人学AI

春节前的一天，71岁的吴立刚早早来到石家庄市老年大学，端坐在教室里的电脑前，一脸兴奋。

吴立刚退休前是一名高级工程师。近年来，迅猛发展的AI引起了他的浓厚兴趣。2024年3月，石家庄市老年大学首次开办AI班，他毫不犹豫地报了名。班里24名学员，年龄最大的75岁，最小的51岁。经



过系统的学习，如今的吴立刚已经从AI“门外汉”变成“行家里手”。学AI，不仅丰富了他的退休生活，时不时还可以在家人面前“秀一手”。“学AI，让我跟上了时代的脚步，更显年轻了。”他笑着说。 贾恒

假期赋闲盼开学

老年大学的寒假过了不到一半，春节的团圆饭也吃得差不多了，但对于65岁的单身老人李梅月来说，这个假期却显得有些漫长和无聊。她在家里靠着沙发玩手机，眼神却不时飘向窗外，思绪早已飞到了她心心念念的老年大学。

“平时在老年大学上课，生活规律，还能学到新知识，和同学们一起聊天、写字、排练，日子过得充实又有趣。”李梅月感慨道，“可一到假期，大家都回家过年了，我一个人在家，总觉得少了点什么。”李女士有一个独生女儿，定居上海，是个“不婚”族。过年回青住了三天后就和朋友们相约去旅游了。单身的李女士独自在家，倍感

寂寥。她是青岛老年大学的忠实学员，自从退休后，她就报名参加了老年大学的课程。在那里，她不仅学习音乐和书法，还结识了一群志同道合的朋友，生活变得丰富多彩。

对喜欢上学的李女士而言，她最盼望的就是假期快点过去。“以前在老年大学，每天都有新的知识可以学习，生活充满了期待。而现在每天就是吃饭、睡觉、玩手机、看电视，感觉时间过得好慢。”李梅月感叹道。

对她而言，老年大学不仅是一个学习的地方，更是一个社交的平台。兴趣是最好的老师。喜爱学习的老年人假期赋闲盼开学，老来上学更充实。 本报记者