

婚姻故事

“我一定陪你到底”

丈夫卖房救妻 只为陪伴在一起

青岛95岁的离休干部吴斌,与老伴孙泊昌共同走过了近70年的婚姻旅程。去年,一场突如其来的疾病打破了他们平静的生活。老伴因房颤和心脏问题住进了医院,紧接着又遭遇了脑梗。经过紧急救治,虽然生命得以保全,却留下了严重的后遗症——左半身瘫痪,大小便失禁。每每看到病榻上的妻子,吴斌禁不住潸然泪下。

1 情深似海 卖房救妻,诠释夫妻恩情

去年快过春节时,老伴依然住在医院里。由于老伴的病不属于急难险症,医生建议其在春节期间可以出院。但吴斌却舍不得,“虽说是慢性病,还是在医院里更放心。”于是,孩子们帮父母找到了一家医养结合的养老院。在这里,老伴住在有专业护理人员监控的护理室,吴斌则住在养老院的普通房间。只要护理人员许可,他可以随时去看望老伴。虽然暂时无法和老伴共住一室,但毕竟距离近。这让吴斌得到了些许安慰。

老伴不在身边,吴斌自己安排生活中的一切。96岁的他还能缝补袜子、写作读书。每次去看望老伴,他都会向老伴强调:“我一定要把你救活,一定陪你到底。咱俩一定要

在一起。你现在这个情况我不能离开你,不在一起不行。一定要把你的病治到底,咱们卖了房的钱主要就为了你的身体。哪怕把钱都花光。”听到吴斌这番情深义重的话,老伴眼中噙满了泪水,她紧紧抓住吴斌的手,舍不得松开。

回到房间,吴斌会打开电脑欣赏老伴的画作。他与老伴均是党员,他喜欢书法,老伴喜欢画画。夫妻琴瑟和鸣,恩爱情深。

2 忠诚之心 无所畏惧,做铺路的沙粒

吴斌16岁参加革命,17岁入党。孙泊昌则从一所地方医院的护士成长为部队医院的护士长。夫妻二人相依相伴68年,无论是在家庭还是工作中,两人都是彼此最坚实的后盾。

尽管离休多年,吴斌从未忘记自己是一名共产党员的身份。他利用闲暇时间,结合对党的深厚感情和对中国特色社会主义的理解,写下了五本书稿。吴斌每写完一篇文章,老伴总是第一个读者,细心地帮他校对,连标点符号也不放过。擅长画画的老伴还为他设计了书稿的封面。可以说,吴斌能写出这些书稿与老伴的大力支持是分不开的。吴斌的退休金



吴斌谈起妻子,情深意切。

主要就用于两方面,一是给老伴治病;一是写书出书。“学哲学、用哲学,求真理、信真理。”吴斌活到老学到老。在读书写作的过程中,使他的思想更开阔也更豁达。

谈及未来,吴斌显得异常平静和豁达。“我现在最大的愿望就是能够和老伴一起度过余生。”对自己百年后的安排,夫妻俩早已做好了准备。他们不考虑买墓地,而是希望把剩余的钱捐给社会,捐给公益组织。“这样做更有意义。我们俩已达成了协议。”吴斌告诉记者,他和老伴在人生的重大问题上,思想一致,彼此支持,甚至两人对未来某一天即将离开这个世界时要穿的衣服也已经准备好了。“我俩并不畏惧死亡。人总有一死,现在都九十多岁了,应该有个准备了。我们的想法很简单,当我们离开这个世界时,不给子女不给国家不给社会找麻烦,简单来说,就是骨灰撒到大地,作为铺路的沙粒。”

记者 王丽洁



扫码看视频

婚恋课堂

“一路碰撞”成就幸福婚姻

幸福和谐的婚姻并非靠回避冲突而获得,相反,恰恰是在“一路碰撞”中努力长成。长久以来,我们形容一个好婚姻习惯说“他们从来不争吵”或“两口子一辈子没红过脸”这样的话。可见,在很多人心目中,没有争吵和冲突的婚姻才是好婚姻。在这样的观念下,很多夫妻对自己的婚姻有深深的挫败感,因为他们发现无法做到不争吵。

有的人为了追求理想中全面和谐的婚姻状态,开启了自己压抑模式,用顺从、不表达、退让、隐忍的方式面对冲突。但时间长了,过多的压抑情绪会因压无可压而失控爆发。

诚然,我们都希望和伴侣天天举案齐眉,但这只是一个美好愿望,不是一个合理期待。夫妻间相互依赖程度越高,要协调的活动和任务种类就会越广泛,冲突也就越可能发生。所以,好的婚姻关系中存在冲突不仅是正常的,并且不可避免。

很多人害怕冲突的主要原因是担心它会损害亲密关系,

给婚姻带来破坏性影响,这其实是对冲突的巨大误解。美国心理学家唐纳德·彼得森描述了冲突结束的5种方式,从中我们可以看到,有些处理冲突的方式恰好是婚姻成长的资源。

一些伴侣在冲突没有解决时就退出冲突,这是分离的方式。这种方式可以暂时结束冲突,但提不出解决的办法。

一些伴侣常用支配的方式解决冲突,即强势的一方征服另一方,另一方停止反抗。这种方式虽然达到暂时和谐,但是会引发失败者的反感,未来可能会滋生敌意和怨恨。

一些伴侣习惯用妥协方式解决冲突,即双方各让一步,分别降低自己的期望,找到双方都接受的替代方法来结束冲突。但这种方式其实让夫妻双方都没得到很好的满足。

彼得森提出的另外两种方式:“整合一致”和“结构性改善”是最有建设性的冲突解决方式。“整合一致”是指具有创造性、灵活性地满足双方的最初目标和期望。比如除夕,夫

妻都想和自己父母一起过,所以回谁家过年成了有些家庭每年的冲突主题。其实,夫妻可以打破常规,邀请两家父母一起外出过年。它需要伴侣增强解决问题的灵活性、创新性。

“结构性改善”是指伴侣不仅得到他们想要的,而且从中学学习和成长,使夫妻关系发生积极、稳定的变化。遇到冲突时,夫妻可以就冲突内容进行充分觉察,比如,两人是不是把回家过年的意义看得过于僵化(孝顺),把回家过年的选择变成潜在的权力之争(谁做主),是否可以通过日常与父母多互动、增进情感关系,来避免父母对于一起过年的执着需求等。

这种冲突解决方式的积极之处在于,夫妻可以利用冲突看到彼此的差异、理解问题产生的深层次原因,最终从价值观、思维方式、自尊、个人偏好、公平、尊重等方面对问题进行深入思考和解决。幸福和谐的婚姻并非靠回避冲突而获得,相反,恰恰是在“一路碰撞”中努力长成。

关梅林

婚恋关注

今年过年不催婚

每逢春节,对于众多适婚男女而言,最头疼的一件事就是“被催婚”。不过,时代在变,一些60后、70后的父母对儿女的婚恋表现出前所未有的“理解”与“宽容”,明确表示“不催婚”。这一转变背后,蕴含着各自深思熟虑的考量。近日,记者采访到三位这样的“开明”父母。

如果缺乏幸福的能力,就慎入婚姻

李女士是一位65岁的退休教师,她的女儿小雅已经32岁了,但依然单身。在过去几年里,每到春节,李阿姨都会旁敲侧击地催促小雅赶紧找对象结婚。然而,今年她却完全改变了态度。“去年夏天,我和几位老朋友聚会时,聊起了各自的子女。其中一位朋友的女儿匆忙结婚后不久就离了。结婚时双方父母又是给小两口买房买车,又是帮着装修。可不到两年就离了,一大堆后续的麻烦事等着处理。她痛苦地说,‘如果没有准备好,真的不要勉强孩子进入婚姻。’这句话深深触动了。”李阿姨回忆道。

李阿姨观察周边朋友的已婚子女,有的过得还算幸福,有的却一地鸡毛。于是她开始反思,一味地催婚未必能让女儿找到幸福,弄不好还落个鸡飞蛋打。如果双方没有做好充分准备,不结婚也许是对的。

她回想起自己和丈夫年轻时的磕磕绊绊,最终明白了一个道理:如果缺乏经营幸福婚姻的能力,盲目结婚只会给自己和对方带来痛苦。于是,她决定不再催促小雅,而是鼓励她先专注于自我成长,在找伴侣一事上,多学习多了解。

把精力放在经营自己的婚姻上,而非催婚

王先生是一位60后的小企业主,他的儿子小王已经30多岁,同样处于单身状态。与许多传统父母不同,王先生从未对儿子的婚姻大事表现出过多的焦虑。“我自己也是经历过婚姻的波折才明白,婚姻的幸福不在

于外界的压力,而在于夫妻双方的共同努力和经营。”王先生和妻子年轻时因为工作繁忙,忽略了彼此的情感交流,导致婚姻一度亮起红灯。经过长时间的沟通努力,他们才重新找回了彼此间的信任和依赖。

这段经历让他深刻认识到,与其把精力放在催促子女结婚上,不如先经营好自己的婚姻,成为子女的榜样,“我希望通过自己的行动告诉儿子,幸福的婚姻需要时间去培养,需要双方去经营。而不是盲目地追求形式上的完整。”

在王先生看来,另一个不催婚的理由是:年轻人可以多谈恋爱,多积累“爱的经验和知识”,当有了一定的阅历,到了一定的年龄后,“结婚”就是自然而然的事了。

先问问自己有无信心拥有一份幸福婚姻

桑女士是一位68岁的离异女性,她的女儿年近40,也是单身。前阵子,当亲戚们纷纷议论女儿的婚姻大事时,桑女士却表现得异常冷静。“我自己有过失败的婚姻,在婚姻中也曾有过许多不满和抱怨。”她坦诚地说,“过去,我总是把希望寄托在女儿身上,希望她能有一个完美的婚姻。但后来我意识到,我自己都没经营好婚姻,又怎么能要求女儿呢?所以我不再催她。”

桑女士单身多年后,开始反思自己过去的婚姻,同时积极找老伴。在此过程中,她会主动与女儿交流找对象的话题,一方面,娘俩都是单身,彼此相依为命;另一方面,桑女士希望能和女儿像闺蜜一样地交流对恋爱婚姻的看法,以期给女儿带来积极影响。

如今,桑女士有一个稳定的伴侣。这段稳定的恋爱关系得到了女儿的支持。桑女士希望自己先经营好一份恋情,再以榜样示人。“现在,我更关注自己和伴侣的幸福,也学会了尊重女儿的选择。”桑女士微笑着说,“我相信,只要女儿找到了属于自己的幸福,无论何时结婚都不晚。”

记者 王丽洁