



“蒸蒸日上” 年味儿浓

青岛银发网红天团采风行走进王哥庄



本报讯 一进腊月，青岛市崂山区王哥庄街道的家家户户便迎来了最为繁忙的时节，处处可见热气腾腾、香气四溢的馒头房，空气中弥漫着诱人的麦香。一个个花样各异的王哥庄大馒头，承载着人们对新年的热切期盼与美好祝愿。近日，青岛银发网红天团采风活动走进了王哥庄的青岛何记久香园馒头店和青岛易贝食品有限公司，共同品味舌尖上的年味儿。

活动的第一站，网红天团来到了青岛何记久香园馒头店。“我们正在制作的是‘柿柿如意’花样馒头。”在馒头制作间里，工作人员正忙得不亦乐乎，手法娴熟地将一块块面团揉、搓、捏、切，将其塑造成柿子的形状。除了“柿柿如意”，制作间里还有锦鲤、福袋、元宝、寿桃等各种创意花样的馒头，以及开口笑、枣饽饽等传统大馒头。

馒头塑形完成后，工作人员便将它们整齐地摆放在铁锅中。几口大铁锅一字排开，锅底木柴燃烧得噼啪作响，锅内的温度逐渐升高，一股股浓郁的麦香从锅沿缝隙中飘散出来。采风时，恰逢一锅开口笑馒头出锅，“馒头出锅喽！”随着一声吆喝，工作人员

掀开锅盖，整个房间瞬间被白雾笼罩，一个个黄澄澄的开口笑馒头“裂开了嘴巴”，翻过来的焦脆黄金底更是让人垂涎三尺。网红天团的成员们纷纷用手机和相机记录下这一“美味瞬间”。

据青岛何记久香园总经理荆长艳介绍，现在店里的花样馒头订单供不应求。为了彰显新年的喜气，店里专门设计了“蛇年暴富”“新年快乐”“金玉满堂”等新春系列馒头，深受迎。

随后，网红天团来到了青岛易贝食品有限公司，这里除了制作王哥庄大馒头还制作胶东花饽饽，公司负责人蔡秉芬是胶东花饽饽非遗传承人。采风当日，工人们正在为北京一家企业定制的花样馒头打包装箱。“现在工人们都是加班加点从早到晚地干，出货量比平常得多十几倍，北上广深等城市的订单都有。”蔡秉芬说。

随后，蔡秉芬向网红天团展示了蛇年特定“圣虫”馒头，“在我们的传统方言中，以蛇为原型制作的馒头叫‘圣虫’，一般会放在粮仓、面缸等地方，“圣”和“剩”谐音，寓意五谷丰登、年年有余。除了生肖花样馒头，福饽饽、元宝、葫芦、石榴等花样的馒头都非常受顾客欢迎。”



据悉，王哥庄大馒头制作技艺已有500余年历史，“山泉水+手工揉+铁锅蒸+木柴烧”的独特工艺让王哥庄大馒头成为家喻户晓的特色产品，王哥庄大馒头制作技艺入选省级非物质文化遗产名录。近年来，随着客户需求的提高和技艺的提升，在传统大馒头的基础上，增加了果蔬汁和更多造型的彩色花饽饽近年来也逐渐受到客户青睐，成为逢年过节送给亲朋好友的佳品。（记者 崔佳佳 张磊）

情系老干部 春节送温暖

青岛市企业托管中心开展春节走访慰问离退休干部活动

本报讯 1月16日，青岛市企业托管中心党组书记、主任岳军带队开展走访慰问离退休老党员、老干部活动，为他们送去了鲜花和慰问品，带去了中心党组的深切关爱和美好祝福。

“干惊天动地事，做隐姓埋名人”，在90岁青岛老一代核工作者、退休干部牛德常家中，慰问组向他献上鲜花并祝

贺获得“我国第一颗原子弹爆炸成功60周年”纪念章。“感谢中心在办理奖章过程中的积极协助，这枚纪念章是对我父亲青春岁月的肯定，更是对那段历史中每一位默默奉献的科研工作者的敬意。”牛德常的女儿牛鲁平说。

在百岁离休干部栾静煜家中，岳军询问起老人的身体状况与平日饮食起居。在原

商业局退休正局级干部纪家景家中，岳军与他亲切交谈，询问身体状况和退休生活情况，感谢老同志为中心发挥深化青岛国企改革“稳压器”作用献智献策、加油鼓劲。

近年来，青岛市企业托管中心党组十分重视老干部工作，用心用情擦亮“温情至臻、诚托慧管”的服务品牌。

（记者 臧硕）

“反向择业”走进老年大学

年轻人流行给银发族当班主任

银发经济的发展，不是老年人的独角戏，作为社会中的一环，它与每个个体息息相关。现如今，越来越多的年轻人走进老年大学当起了银发族的班主任，这种“反向择业”正变得越发普遍。

进入老年大学做老师，是一种新的尝试

1998年出生的王洵，学音乐出身，在2024年年初成为老年大学的一名教师。

对王洵来说，进入老年大学做老师，是一种新的尝试。2024年年初，王洵正苦于生源，“我之前的学生基本都是小孩子，这两年能很明显地感受到，很多家长在给孩子培养兴趣这件事上的热情没那么高了。我当时就在想，是时候寻找一些新的方向了”。他得知当地一所老年大学在招聘老师，“忽然心里亮了一下”，他觉得自己应该去试试。

在老年大学里，王洵教合唱和萨克斯这两门课，“老年人不太喜欢学吉他、架子鼓这些乐器，他们喜欢更‘优雅’一些的课程。老年大学的课其实比较轻松，因为是集体授课，每门课

每周大概就两节课，上完课就可以离开。”

很多老人来上学，只是为了让生活热闹点

2024年7月，王洵当上了班主任。“公办和民办的老年大学有一个很大的区别——公办老年大学几乎不会组织课程之外的活动，但民办不一样，在上课之外也会组织一些娱乐活动，比如带大家体验一些年轻人喜欢的项目、线下一日游活动，同时也让大家拍素材，留着视频课用。这些活动都是报名制的，不强求。据王洵分享，在他当上班主任后，平均每个月的薪水能达到8000元左右，最高的一次收到了14000元的工资。“上课的酬劳是一部分，课程外的娱乐活动是提成制的。”

王洵的同事里有近半是年轻人。“当下这个行业还不够完善，各个学校的水平、收入参差不齐，但大家都相信这个行业在未来一定会更好，也愿意投入更多精力让自己快速成长。老吾老以及人之老，在功利性的目标之外，这个职业也常常带给我很多感动。”王洵说。高滔滔

温暖传递 呵护健康

本报讯 1月15日，青岛市市南区敦化路凯祥社区卫生服务站联合八大湖街道办事处、天台路社区居委会、海延雅居党支部等单位共同举办“党建引领，福启新程”温暖送健康活动。

活动现场，书法家提笔挥毫，笔下接连呈现出“祥蛇贺岁千般好，福字临门万象新”等寓意吉祥的对联，居

民们接过福字和对联，个个笑容满面。

“希望多开展这样的活动，让更多人受益于中医，用中医药知识防病、治病。”现场中医“耳穴压豆”体验区得引市民好评如潮。敦化路凯祥社区卫生服务站还将继续联合辖区企业单位开展各类丰富多样的助老活动，积极参与社区服务。（记者 王镜）

新春送福 福满康城

本报讯 1月15日，青岛市崂山区康城小区党委组织四个党支部一起举办“传承文化精髓”主题党日活动。

“本次主题党日活动除了常规的党员理论教育之外，还特邀社区内书法爱好者共同参与挥毫泼墨，制作春联和福字，让小区孩子们领略传统文化节庆的韵味，同时

构建一个供居民共享的交流和平台。”康城小区党委书记、业委会主任于通海说。

活动现场，居民们踊跃参与，将“福”请回家中，党组织成员则将承载祝福的“福”字送往孤寡老人的家中，以及将“福”字张贴在小区的公共空间，使得康城小区年味十足。（记者 臧硕）

转让

●转让9.5成新护理床。电话:13573819300

●转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

●转让全新原价2000元杰克琼斯毛呢大衣,现价150元;原价600元家用电动缝纫机,现价150元。电话:13156396505

●转让成人纸尿裤、坐便椅、助行器、海尔智能扫地机器人、可转动沙发椅、1.8米×2米毛毯,均全新。电话:15064801251

●转让全新大椭圆火锅,电话:15666790158

●转让28厘米304不锈钢单层蒸锅,全新。13206393668

●转让羊毛加厚保暖裤、羊毛厚毛毯、深灰色羽绒服、4斤高级蚕丝被、牛仔褲、真空拔罐器、除螨仪、38码踏雪鞋、工艺品,均全新。电话:13001681645

●转让自动电饭锅、加热破壁机。电话:13105181282

●转让实木圆桌面,1.2米×0.2米。篮球,5元。电话:18661756285

●转让28式大金鹿自行车。电话:15264208621

求购

●求购护理床。电话:13354453946

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。