

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

2025年“民生清单”与老年人息息相关 提高退休人员养老金 织密扎牢社会保障网

据新华社电 近期，中央部委密集召开工作会议，确立一系列民生工作目标，其中提出深化养老服务改革发展。

民政部将制定促进老年人社会参与、维护老年人合法权益等政策措施，探索老年人意定监护实施机制，深入组织实施新时

代“银龄行动”，建立老年人口状况和老龄事业发展统计调查制度。

优化养老服务设施空间布局，推进县(区)、乡镇(街道)、村(社区)三级养老服务网络建设；推动老年助餐服务持续健康发展；突出失能照护刚需，增强居家、社区、机构

等不同服务形态的照护服务功能。

近期举行的全国财政工作会议部署，2025年，将适当提高退休人员基本养老金，提高城乡居民基础养老金，提高城乡居民医保财政补助标准，织密扎牢社会保障网。

1月7日，《中共中

央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》发布。这是我国首个以党中央、国务院名义，对养老服务工作进行体系化制度设计的纲领性政策文件。意见明确，到2029年，养老服务网络基本建成；到2035年，全体老年人享有基本养老服务。

我国60岁及以上人口已达3.1亿
占全国人口的22.0%

本报讯 1月17日，国新办举行2024年国民经济运行情况新闻发布会。国家统计局局长康义介绍，人口总量有所减少，城镇化率继续提高。

全年出生人口由降转增。2024年全年出生人口954万人，相比2023年的数据(全年出生人口902万人)，增加了52万人。从年龄构成看，16—59岁人口85798万人，占全国人口的比重为60.9%；60岁及以上人口31031万人，占全国人口的22.0%，其中65岁及以上人口22023万人，占全国人口的15.6%。

根据联合国老龄化划分标准，65岁及以上老年人口占比超过7%，称之为老龄化社会；超过14%，为中度老龄化；超过21%，则为重度老龄化。我国已进入中度老龄化社会。(陈秋圆)

过年新风尚：银发拍写真 新春正当红

“阿姨，手稍微一抬，眼睛低垂……”近日，在青岛一家摄影棚里，68岁的崔洪荣正跟着摄影师的节奏拍摄写真，这也是她送给自己的一份新春礼物。

随着生活品质的不断提升，新时代的老年人在庆祝春节的方式上也在悄然发生着变化。过去，他们或许更倾向于家庭聚餐、观看春晚等传统方式，但如今，越来越多的老年人选择以更为时尚、更具纪念意义的方式来迎接新的一年——拍摄一套专属自己的新年写真。



更多精彩
观看



追赶潮流 新年写真成新宠

记者了解到，在各大摄影工作室和影楼里，春节期间为老年人拍摄写真的预约量显著增加。这些写真照片不仅记录了老年人的精神风貌，更成为他们与家人共度佳节的美好回忆。许多老年朋友表示，拍摄新年写真是一种全新的体验，让他们感受到了年轻时的活力和自信。

“这是我第一次拍写真，感觉真好。”崔洪荣说，看着在化妆师的手下，自己的妆容一点点变得精致时尚，她的内心也喜悦无比，“我一直很羡慕年轻人能拍出那么漂亮的照片，没想到老了也能有机会尝试。”在服装上，她选择了祖母绿的中式旗袍，衬托之下脸色更加白皙。



崔洪荣

跨代同框 子孙一起拍全家福

除了个人写真，还有不少老年人选择与老伴、子女孙辈一起拍摄全家福。这种跨代同框的温馨画面，不仅定格了家庭的幸福瞬间，也增进了家庭成员之间的情感交流。

记者在市北区一家摄影工作室看到，一对年逾八旬的老夫妻在孩子的陪同下过来拍夫妻写真，“挺开心的，孩子帮我们在网上订的套餐，新年拍了红色系列，添个喜庆。”

“一开始我还心疼孩子花钱，没想到效果这么好，

了白色婚纱系列，穿上后感觉不太好，还是中式的服装适合我。”

“以前过年都是忙着准备年货、做家务，今年咱也跟年轻人学一下，拍套写真。我觉得这个更有留存意义，不化妆、不打扮，自己都不知道自己的魅力。拍出来的效果真不错，感觉自己好像又回到了年轻时候。”崔洪荣一边翻看摄影师相机里新鲜出炉的照片，一边开心地说。

抢抓机遇 银发经济显活力

在老龄化程度不断加深的同时，大量身体健康、心态年轻、经济宽裕、对生活品质颇有追求的“新老人”正在出现。商家们敏锐地捕捉到了银发经济商机，纷纷推出针对老年人的产品和服务，以满足他们日益多样化的消费需求。

记者在抖音、大众点评等平台上看到，许多摄影机构推出了专门针对老年人群的产品。他们不仅提供个性化的写真拍摄服务，还根据老年人的特点和喜好，推出了各种主题和风格的摄影套餐。这些套餐不仅价格适中，而且



张玲玲和孙子孙女一起拍写真。

服务周到，让老年人在拍摄过程中能够享受到专业、贴心的服务。

此刻摄影工作室负责人叶修怀从事摄影行业多年，他表示，近年来，老年客户逐渐成为他们的主要客户群体之一。“金婚银婚照、闺蜜写真是比较热门的。临近春节，一些新年主题的全家福、个人写真都很火热。”叶修怀表示，老年人越来越喜欢拍写真是因为拍摄的氛围感和服务越来越好。同时，人们的消费观在发生变化，尤其是五六十岁的女性，对时尚和美丽的追求不亚于年轻人，她们非常注重照片的质感和效果，对服装、化妆等方面都有很高的要求。另外，在市场竞争下，产品的价格也更亲民了。

记者 崔佳佳

山东：“父母护理假”期间，子女工资待遇不变

本报讯 1月18日上午，山东省十四届人大常委会第十三次会议表决通过了《山东省人民代表大会常务委员会关于修改<山东省人口与计划生育条例>的决定》(以下简称《决定》)。《决定》明确：《山东省人口与计划生育条例》第三十五条第二款修改为：“六十周岁以上的老年人患病住院的，其子女所在单位应当支持护理照料，给予独生子女每年累计十日、非独生子女每年累计七日的护理假。护理假期间，工资照发，福利待遇不变。”

山东省卫健委同有关部门，提出了指导意见。指导意见明确国家法定节假日、休息日不计入护理假假期；护理假应当在父母生病到医院住院治疗期间休，可以分开休，但是不能结转到下一年休；子女死亡或生活不能自理的，子女的配偶可以享受护理假；养子女、继子女照料由其赡养的养父母、继父母的，应当享受护理假。(记者 朱振东)