

母亲在哪儿 “家”就在哪儿

六七十岁儿女每天到养老院陪伴九旬老母

春节临近,回家的脚步近了。哪里是家?母亲在哪儿,哪儿就是“家”!在青岛市李沧区九洲福建旭养老院,有一位九旬老人,六个儿女天天轮流来看望她。在她的床前,永远都有至少一位尽孝的儿女守护在身旁。春节临近,儿女们来得更勤了。他们全家俨然把养老院当成了另一个“家”。

租电梯房为母亲养老

家住青岛市李沧区、61岁的胡女士,多年前当母亲搬到中世纪城后,她的“家”也跟着搬到了那里。从那时起,她和其他五个兄弟姐妹就会轮流去照顾母亲。轮到谁家,谁家两口子就会一起陪母亲住几天。陪住的那几天,她像是回到了儿时的家,“妈在哪儿,哪儿就像家。”

胡女士的母亲,先前独居,住在5楼,平时不大需要儿女照顾。胡女士排行老五,她的哥哥姐姐也都七十多岁。六个兄妹平时经常去探望母亲。随着母亲年纪渐长,儿女们觉得母亲自己住5楼多有不便。就是去看望,对七十多岁的低龄老人来说,爬5楼也有困难。于是,兄弟姐妹们就在母亲家附近租了一间带电梯的房子。接母亲住在这里后,也方便儿女们去照顾。于是,这处电梯房就成了儿女们的“新家”。

独立母亲要住养老院

胡女士每次去电梯房看望母亲时,会和丈夫一起陪母亲住几天。有一次陪住时,她发现母亲总是不自觉地“乱扔东西”。后经检查得知,母亲患上了阿尔兹海默症。虽然只是间歇性地发作,但罹患这一疾病就意味着母亲与儿女们相处的时日越来越少。这让胡女士和兄弟姐妹们倍感心痛、不舍与珍惜。大家更是坚持天天来陪伴母亲。

母亲时而清醒又时而糊涂。当她清醒时了解到自己糊涂时所做的事时,既懊悔自责,又寻思着让儿女们把她送到养老院。最初,胡女士觉得,“六个儿女难道还照看不了一个母亲?”可母亲却说:“你们还是把我送到养老院吧,找一家医养的。”母亲在头脑清醒时,“求”着儿女们说出这番话。她一生独立要强,老了也不想给儿女添负担。于是,兄弟姐妹们就四处给母亲找寻适合的养老院。

“专业的事交给专业的人”

四年前,胡女士和兄弟姐妹把母亲送到了九洲福建旭养老院,并继续天天轮流来探望。后遭遇疫情,养老院为避免老人被感染,家属被限制探望,所有的护工也不能回家。



1月10日,胡女士来到李沧区九洲福建旭养老院探望母亲。

那时,兄弟姐妹们自己也要防感染病毒,又惦记着养老院的母亲。那份牵挂时时让他们揪心难耐。长时间不能去看望母亲,他们全都哭了。

母亲清醒时还能照顾自己,糊涂时,就全靠护工。有一段时间,母亲失眠,怎么也无法入睡。护工就会搂着母亲睡。“我妈人很好,她总是喜欢感谢、感恩,和护工相处得也特别好。要不是他们,母亲很可能活不到今天。”说起养老院的护工,胡女士充满了感激之情。她还代表全家给养老院送来了锦旗。

“我妈有6个孩子,她还坚持要来养老院。我们现在都是一个孩子,将来肯定也得走这条路。”在养老院看望、陪伴母亲的日子里,也让胡女士对自己的未来养老有了规划。“我妈现在身体很弱,如果频繁去医院,还不够折腾的。但老人在这里我们就很放心。毕竟随时都有医护人员在身旁。”从最开始不能理解母亲的想法,甚至和姐妹们自责,觉得有5个女儿还让母亲去养老院?到后来胡女士自己也觉得多亏让母亲来,才能躲过一次又一次病痛的折磨,“养老院有专业护理人员,我们做儿女的只需多来陪伴。这不仅解放了儿女,也让母亲得到了专业照料。”

珍惜有妈妈的每一天

胡女士作为小女儿,她对母亲的情感格外亲昵。看着阿尔兹海默症病情愈加严重的母亲,她心疼不已。有一天,母亲在半醒半睡中,突然呼唤起她的小名。这个名字曾是胡女士户口簿上的“曾用名”,姐妹们都不知道。这让她惊喜万分。可她看着昏睡中的母亲,既感动又害怕,“因为我不知道这会不会是回光返照”。说起这个细节,她忍不住哭了。

养老院的人一提到胡女士一家,都说他们兄弟姐妹六个人是难能可贵的孝子。胡女士谦虚地表示,“你来采访碰巧遇上了我。我们家哥哥嫂子、姐姐夫、弟弟妹妹都付出了很多。还有是,我们都住在青岛,每天来看望母亲是有这个条件。其他老人的儿女很多不在身边,是力不从心。”记者 王丽洁

护理专业学生首选岗位却并非“养老”

“太苦、前景不明朗”,年轻人不愿干



护理员在给老人做腿部按摩。

最新发布的《中国统计年鉴2024》显示,2023年,中国65岁及以上人口数已经达到21676万人,占总人口比重15.4%,老年抚养比为22.5%。这意味着每4.4名劳动年龄人口要为1名老年人“养老”。虽然养老护理行业缺口大,但调查发现大多数护理专业学生的志向“不在养老行业”。年轻人不太愿意去养老机构工作的普遍原因是“太苦、前景不明朗”。护理专业的学更青睐医院、养老院、牙科诊所、体检中心、中医诊所等单位抛出的橄榄枝。

养老院到底缺不缺护理人员?

民政部2024年10月21日公布的数据显示,截至2024年二季度末,全国各类养老服务机构和设施41万个,其中社区养老服务机构和设施36.9万个,与2019年相比分别增加了1倍、1.2倍。

尽管养老服务机构与设施的数量增加,但护理类人才的供给速度却远远没有跟上步伐。

2024年武汉大学和北京大学多位学者联合发布的《中国老年健康报告》显示,我国2021年至2023年60岁以上失能人数达到4654万人。而来自国家卫生健康委2021年的数据显示,我国持证养老护理员只有约50万人。在人力资源和社会保障部近年发布的“全国招聘大于求职‘最缺工’的100个职业排行”中,养老护理员居于前列。

“难就难在,如果将专业素养和通用素养作为招聘标准,这个要求就太高了。但实际上,我们的工作确实需要更多具备专业知识和技能的人员。”上海市静安区和养老福利院院长赵斌介绍。

28岁的养老护理员高级技师王程,已经在养老行业工作7年了,他是上海首个以重点人才方式引进落户的养老护理员。他明显感觉到护

理类专业报考越来越热门。“过去,有些学生是因为其他专业没考上而被调剂到护理专业的。但现在我发现,大约有六成的学生认为这个专业有发展空间,有很强的报考意愿。”王程认为,进入养老护理行业工作“前途光明”。

年轻人的首选护理岗位并非“养老”

上海一名业内人士告诉记者,养老护理员招人“有点难度”,但这种难度远比不上留人的难度。“难的是,招了人,培养了,考了证,人走了。”一来,养老院不像科技创新企业每年有“落户人数”指标,落不了户孩子就只能用上海特有的积分方式在沪读书,无法在沪参加高考;二来,年纪稍轻一些的护理员,有了职业资格认证后,更愿意跳槽回老家县里工作。

上海立达学院的护理学院专门培养护理专业学生,与上海近40家医院保持着长期合作关系。一些知名三甲医院甚至会指定其培养麻醉护士。除了医院,养老院、牙科诊所、体检中心、中医诊所等单位也向其抛出橄榄枝。

采访中,记者发现,大多数低年级学生的志向“不在养老行业”。“我将来想在医院手术室工作。”护理学院大二学生李文涛说。大一学生马贤晔更愿意在中小学校的医务室工作;大一学生过翔不怕吃苦,他更倾向于在医院工作,也会考虑养老院方向。年轻人不太愿意去养老机构工作的普遍原因是“太苦、前景不明朗”。

护理员有广阔的升职空间

邢瑞鑫是上海一名业内人士,她告诉记者,现代养老院实际上能给较高学历的护理员提供更加广阔的升职空间。比如,高学历、懂专业又具备经济学知识的年轻人,甚至可以为养老院设计数字化改造模型,帮助机构更加大规模、规范化运行。“因为他懂护理,可能也懂计算机、懂经济。”邢瑞鑫说。

赵斌介绍,2024年8月,上海静安区提出了“五床联动”医养结合发展策略,其中一项主要任务就是强化医养融合数字赋能。“我们都在积极推进智慧养老平台建设,需要更多掌握高精尖技术的人才加入。”

第47届世界技能大赛健康和社会照护项目中国专家周嫣介绍,根据她近些年的观察来看,即便是专门的护理类考核,现在也不仅关注选手的技能,还要持续关注选手的综合能力,“越来越重视年轻人应具备的创新思维和职业情怀。”比如,技能大赛就要考察选手的工作组织和管理能力、沟通交流能力以及创新性解决问题的能力等。

中国人事科学院就业创业研究室主任庞诗认为,解决养老技能人才短缺问题,需要做好长线的制度建设,在大中小学校园内安排相关基础知识的学习,前置性地引导学生认可养老服务的社会价值,提高从业意愿。王烨捷