

八旬翁韩昶国携病妻共渡难关

2024年,青岛84岁的韩昶国携老伴经历了生活中的多次“艰难险阻”:老伴不仅患有阿尔茨海默病,还伴有多种慢性病,先后三次住院,而每一次的住院经历,都如同一场没有硝烟的战争,考验着韩昶国的意志与智慧;在面对保守治疗与手术治疗的两难抉择上,他决定冒险与命运一搏;老伴的术后康复之路坎坷不断,几经辗转,才觅得一位称心如意的保姆,却在半年后因家中突发变故,需照料患病亲人而无奈离职……

一年来,韩昶国在照顾和陪伴老伴的过程中,跌跌撞撞克服着一个又一个的困难,同时他也做好了迎接下一个困难的准备。

1 保守治疗还是手术治疗?

去年7月1日,老伴在家中不慎摔倒,导致股骨头骨折。这一摔,不仅让老伴的身体受到了严重伤害,也让韩昶国陷入了艰难的抉择之中。

在将老伴送往医院后,医生提出了两种治疗方案:一种是保守治疗,但很可能只有半年的存活期;另一种是手术治疗,虽然存在风险,但术后恢复得好的话,存活期会更长。韩昶国一时拿不定主意。他既担心保守治疗会让老伴的生命受到威胁,又害怕手术治疗会带来不可预知的后果。在和老伴的妹妹商量后,韩昶国还是没有主意,感觉就要承受不住了,禁不住流下了眼泪。同在家中的女儿,也不知所措地哭了。他们无法接受保守治疗只能活半

年的残酷现实,但手术治疗的风险又让他们顾虑重重。经过反复思考,韩昶国决定冒险让老伴接受手术。他深知,这个决定可能会改变他们一家人的命运,但他更清楚的是,不能眼睁睁地看着老伴在痛苦中煎熬。

然而,手术的风险让韩昶国再次陷入焦虑中。手术当天清晨,大夫和麻醉师找家属谈话,告知手术需全身麻醉,并存在醒不过来的风险。听到这个消息,韩昶国的心情异常沉重。箭在弦上不得不发!他在和女儿通了电话后,让女儿签字同意手术。

由于韩昶国身体大不如前,走几步就头晕,女儿不想让他过于担心,决定不让他去医院。韩昶国只能在家焦急地等待。这一天的等待对他来说是一种煎熬。终于,一天一夜后,韩昶国接到了女儿的电话:“妈妈醒过来了!”听到这个消息,韩昶国激动得热泪盈眶,这一关终于闯过来了。

2 保姆的离去与新希望的寻找

妻子于7月12日出院回家。医生叮嘱:术后康复需要24小时看护。这让韩昶国忧心忡忡——由于家中保姆无法胜任夜班工作,韩昶国不得不开始寻找新保姆。

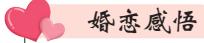
很快,一位来自诸城农村的55岁妇女秦师傅走进了他们的生活。起初,韩昶国还担心秦师傅是否能抱得动妻子。但秦师傅的细心和耐心很快打消了他的顾虑。每天,秦师傅都会为妻子擦洗身体、端屎端尿,还会按时为她

按摩双腿。饭后,秦师傅还会抱着妻子坐到轮椅上,每天两次推她到院子里活动。看着秦师傅娴熟的动作,韩昶国终于松了一口气,心中充满了感激。

然而好景不长,秦师傅的丈夫突然生病,需要她回家照顾。这突如其来的变故让韩昶国再次陷入困境。他深知现在临近年关保姆难寻,更何况还要找一个能胜任夜班看护的保姆。韩昶国向秦师傅承诺,如果新保姆表现不佳,他还是希望她能回来。如果那时她丈夫的病情有所好转,他愿意将保姆费加到每月7000元。眼看着要过年了,新保姆还在寻觅之中。庆幸的是,秦师傅被这对夫妇的深情厚谊所感动,答应等他们找到了新保姆再回老家。

3 做好心理建设 接受一切发生

“年年难过年年过,关关难过关关过。”在和妻子共同经历了2024年的各种艰难险阻之后,韩昶国在电话中接受记者采访时平静地说。他和妻子同龄,均84岁。妻子患阿尔茨海默病已有数年。在陪伴妻子的过程中,他目睹了对方的病情逐渐加重,内心充满不舍与依恋。然而,正是这60多年婚姻中的一次次携手求医、共同抗病,让他们的关系变得更加紧密,如亲人般不可分割。对未来,他已做好了充分的心理准备,坦然接受一切可能发生的情况。他深知,无论前路如何,只要彼此相依,便是最大的幸福。记者 王丽洁



多给婚姻缝缝补补的耐心

曾小亮

有数据显示,近年来离婚率不断走高。有人说,离婚率高是人性解放的标志,以往受了委屈需一忍再忍,现在呢?此处不留爷,自有留爷处。如果婚姻不幸福,两个人不合适,那就离啊,岂能为眼前的一棵树放弃浩瀚的森林?

这样的观念会让人越来越相信:“在婚姻里过得不幸福,不是我的错,而是‘衣服的错,世界上总有一件是适合我的,我所要做的就是不断寻找。”但是,有的人永远也找不到适合的那一件,他们越找越失望,抱怨世界上根本就没有适合自己的衣服。而另一些人即使暂时找到了一件好衣服,但穿过一阵之后审美疲劳了,开始挑衣服的刺儿,索性直接扔掉。

再回头看看父母那代人。在央视的《面对面》节目里,主持人采访了一对相伴几十年的科学家夫妻,他们对彼此也曾有过抱怨:丈夫曾一心扑在科研上,忽略妻子,妻子也把所有的注意力放在孩子身上,减少了与丈夫的交流。有那么几年,老夫妻之间连话都少得可怜。但这对夫妻即使有抱怨,也没有轻易逃离婚姻,而是选择直面那些问题。在一次吵架后,他们冷静下来,开始转换思维,站在对方的角度感知和理解,她懂了他的科研压力,他懂了她的不安和无助,于是重归于好。这样的婚姻就是一场个人的灵魂修行,在这场修行中,我们不该总是想着要逃避,而应该把两个人的婚姻当成功课——在不完美的婚姻关系里,看到对方的优缺点,让自己获得成长。

逃避和指责是容易的,但留下来一同解决问题、缝补关系,才是成熟的表现。父辈的婚姻可能有些强调封闭和牺牲自我,我们这代人的婚姻却总是在自我和得陇望蜀的圈子里打转。让我们在保持自我的同时,又能学习老一辈婚姻中的美德,在缝缝补补中修炼自己,在责任中感受爱意。

春运小心流感 谨记防护措施

近日,中疾控官网发布2025年第1周全国急性呼吸道传染病哨点监测情况,流感仍处于季节性流行期。流感发病率高,传染性强、传播速度快,全人群普遍反复易感。一旦中招,轻症发烧(39-40℃)、流涕、浑身酸痛,重症可出现肺炎、心肌炎等多种并发症,甚至死亡。

春运期间,火车站、机场、长途汽车站等交通枢纽人满为患,人群密度极高。接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施。除了主动免疫外,我们还需牢记以下预防措施:1.佩戴口罩:在人群密集场所,务必佩戴医用口罩或更高级别的防护口罩,以减少飞沫传播的风险。

2.勤洗手:使用肥皂和流动水彻底清洁双手,特别是在触摸公共设施后、进食前后及如厕后。3.保持社交距离:尽量与他人保持至少1米的安全距离,避免密切接触。4.注意个人卫生:咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或肘部遮挡口鼻,防止病毒传播。避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴:这些部位是病毒进入人体的主要途径之一。5.合理规划行程:尽量避开出行高峰时段,减少在人群密集场所的停留时间。

周欣怡

山东省老年国际旅行社
66988553 13306484027 66988549 55715169

春节版

悦游江西

庐山(美庐别墅、大口瀑布、如琴湖、锦绣谷、白居易草堂、仙人洞、御碑亭)鄱阳湖、石钟山、景德镇、婺源、婺女洲、篁岭双动5日

1月28日、2月1/3日 成人4080元 儿童1680元

尊享山西

雁门关、云冈石窟、大同古城墙、五台山、悬空寺、双林寺、乔家大院、平遥古城

纯玩0购物0自费 双卧6日游

1月28/29/30日 3480元

玩转大广西

靖西鹅泉、百魔洞、国际长寿村巴盘屯、仁寿山庄、古龙山大峡谷、德天跨国大瀑布、侨港风情街、北海银滩、全程0购物店双飞6日

精选住宿、越南风味餐、北海海鲜大咖;无年龄限制

1月25/28/31日 2月1日 4580元起

明水古城-芙蓉街、潭溪山、星洞传说、大明湖、解放阁、趵突泉、黑虎泉、明水古城 纯玩0购物2日游 **优秀专线导游全程服务、入住市区精选酒店** **1月30日 2月1/3日 成人398元 儿童240元**

遇见淄博-周村古商城、潭溪山、冰瀑、八大局、海岱楼、旱码头、弧形玻璃桥 纯玩2日游 **周村逛庙会、大街品美食** **1月30日 2月1/3日 成人358元 儿童220元**

运河台儿庄-台儿庄古城、天后宫、古城大庙、台儿庄大战纪念馆、船型街纯玩2日游 **入住台儿庄古城内精品民宿、古城过大年赏夜景、优秀专线导游** **1月30日 2月1/3日 成人688元 儿童268元**

纯玩桂林-AAAAA三星豪华游船全景漓江、冠岩风景区、古东瀑布、竹筏多人漂流、十里画廊、月亮山、象鼻山、日月双塔、阳朔西街双飞5日游 **1月29/31日 2月2/5日4580元起**

三峡-黄鹤楼、三游洞、三峡大坝景区、神女溪景区、白帝城、归来三峡大型演艺、瞿塘峡、丰都鬼城、重庆李子坝轻轨穿楼、洪崖洞等双卧纯玩8日 **1月27/31日 3980元起**

新马风情-马六甲唐人街、三宝庙、荷兰红屋、海峡清真寺(外观)、滨海湾花园、圣淘沙名胜世界娱乐城、花芭山、鱼尾狮公园、甘榜格南哈芝巷、新加坡海港百货、水上清真寺、首相署(外观)、国家美术馆、阿罗街夜市、马来西亚百货店、黑风洞、新国家皇宫、双峰塔、独立广场、国家清真寺、郑和展览馆双飞6日.....**1月24/31日、2月5日 6980元起**

韩国-仁川中华街、炸酱面博物馆、松月洞壁画村、乐天世界、新浦国际市场、景福宫、光华门、北村韩屋村、梨花女子大学、弘大步行街、青瓦台双飞5日 **青岛独立成团、安排领队;品韩国特色美食石锅拌饭、韩式人参鸡、部队火锅** **1月28/31日 2月1/6日 3180元起**

预售北欧 **限时特惠**-斯德哥尔摩市政厅、斯塔万根大街、图尔库、赫尔辛基大教堂、南码头露天市场、岩石教堂、西贝柳斯公园、Amos Rex美术馆、圣尼古拉教堂、诺贝尔博物馆、维纳恩湖、弗洛姆小镇、松恩峡湾、纳柔依峡湾、哈当厄尔峡湾、沃尔令斯瀑布、奥斯陆大皇宫、小美人鱼雕像、安徒生铜像 **北欧四国 双邮轮双峡湾10日含联运、拒签劝退、舒适旅程;精品小团** **3月14/31日 9999元起**

澳大利亚 **新西兰**-旧国会大厦广场、维多利亚国立美术馆、墨尔本大学、小红帽灯塔、洛恩小镇、十二门徒、玛塔玛塔小镇、世博会旧址、冲浪者海滩、蓝山国家公园、海鲜市场、悉尼歌剧院、悉尼皇家植物园纯玩无购物10日 **2月15/25日 3月1日 23800元起**