

1 离异家庭背景 导致儿子花钱大手

儿子高中毕业后没考上大学,早早参加工作了,但他的职业生涯却总是充满了不稳定,这里干几天,那里干几天,始终没有一份长久稳定的工作。结婚前,他从事时间最长的一份工作是在一家医疗器械公司干销售。然而,即便如此,他的收入也总是捉襟见肘,难以满足日常开销。

我的婚姻在儿子上初中时因丈夫出轨而解体。那时,丈夫将房产与存款都留给了我和儿子,而儿子也被判给了我抚养。由于没能给儿子一个完整的家庭,我心里一直觉得亏欠儿子。为了弥补这份缺失,我在零花钱上总是尽可能地满足他。然而,这种做法却无意中让儿子养成了大手大脚、不懂节约的消费习惯。对他而言,钱花完了就问母亲要,仿佛成了一种理所当然。这种在经济上弥补儿子的心态也从另一方面“害”了他。和他同龄的几个朋友,人家结婚时,多多少少都攒了不少钱,只有儿子结婚时兜里还是没存下几个钱。可等我意识到这个问题时,再想纠正就难了。

对我而言,还面临着一个问题是:离异后我和儿子相依为命,母子感情一直都很好,如果我批评他,想让他改掉“乱花钱”的习惯,就会冒着和儿子感情破裂的风险。我已失去了丈夫,不能再失去儿子。想来想去,两害相权取其轻,我选择了继续给儿子零花钱。我内心也知道,这其实是在一定程度上“纵容”儿子。不过,从我意识到这个问题开始,也在不断地思考着如何找到一个既能让他意识到自己的问题,又能不伤害母子感情的解决方案。

一般来说,子女18岁就应该逐渐“自立”了。退一步,到了22岁大学毕业,或25岁硕士研究生毕业并找到工作时,也应自立了。然而,对72岁的乔玉珍而言,她的儿子是个例外。从18岁参加工作,直至35岁结婚三年后,儿

儿子35岁那年终于不再啃老

记者 王丽洁

2 儿媳妇替我管住了儿子

我和丈夫在东北生活了十多年,离异后我独自一人带着儿子来到了青岛,后在黄岛安家。儿子的性格遗传了我的一些特点:譬如待人大方,舍得花钱。这在家庭理财上是明显的缺点,但在社会交往上却也是一个优点。他的朋友都愿意和他交往,因为都知道和他交往不吃亏。所以在儿子找女朋友这件事上,基本不用我操心。儿子虽然没攒下什么钱,但和女孩子相处,从来

不抠搜,舍得给对方花钱。这一方面导致他经济上不宽裕,钱不够了就问我要,但另一方面他很招女孩喜欢。

看到儿子找到了心仪的女朋友,我为他高兴。心想,儿子虽然没钱,但知道对女朋友好,女朋友也跟他一心一意过日子。儿子能找到这样的媳妇我该知足。为了给儿子结婚,我几

乎拿出了所有积蓄,帮他们付了房款首付。儿子也贴心地对我的付出表示感谢。儿子不仅对媳妇好,对我也特别好。每当遇到节假日,我的生日,他都会给我买礼物。实际上,在经济上我不需要儿子给我买这买那,只要他能早一天自立,不再啃老,我就知足了。但儿子的消费习惯一

时间也很难改变。他庆祝完以后,他在回家的路上,悄悄对我说:“妈,你以后不要再给我转钱了。我现在赚的钱够花,有她(儿媳)管钱,比原来好多了。你年纪也大了,退休金留着养老吧。这么多年,你在我身上花了不少钱。我觉得对不起你。”听罢儿子的话,泪水在眼眶里打转。那一刹那,我知道儿子真的长大了。他学会了责任与担当,更懂得了回馈与感恩。

3 儿子终于不再啃老

和儿子一家相处好,甜甜蜜蜜,和睦和谐。

周围的朋友听说我每月要给孩子3000元,都表示不理解,认为我太惯着孩子了。还有的认为,哪天我要是不给了,儿子媳妇肯定会变脸,对我不好。听了这些闲言碎语,我有时也扪心自问:这么做到底对不对?是该和儿子媳妇在经济上一刀两断,各过各的?还是继续这样让他们“啃老”?实际上,我也说不好。但当夜深人静我独自一人躺在床上时,有另一个声音会对

我说话:爱孩子是为了求回报吗?他们经济上有了难处,我难道不该帮忙?这些问题萦绕在我脑中,答案也随着时间的流逝而愈加明了:爱孩子不是为了求回报;他们有了难处,我能帮就一定要帮;他们对我至少目前是孝顺的。

想通了以后,我不再纠结。还是每月领了退休金就把3000元打给儿子。

然而,生活总是在不经意间展现出它最动人的篇章。儿子35岁生日那天,我们全家人去饭店给

幸运的是,儿媳妇自从嫁到我们家,对儿子的消费支出担负起了管理责任。儿子每月赚的钱都交给儿媳妇管理。儿媳除了给儿子一定的零花钱外,其余的都存起来。原本我想给儿子改掉乱花钱的习惯,如今老天派来了儿媳妇给他改。儿子爱老婆,老婆的话他不敢不听。真是“踏破铁鞋无觅处,得来全不费工夫”。自此,儿子大手花钱的习惯得到了一定程度的改善。

都说真正的教育是“静待花开”。那一刻,我终于等来了“花开”。我也懂得了,爱,就是放手让孩子飞翔,同时也在心底默默守望与等候。

做好几件小事 新年更健康

要想身体更健康,并不需要大动干戈,也不需花多少钱,只需生活习惯上的一点小调整。

早餐吃得早一点 “早餐吃得早,疾病不来找”,2023年《国际流行病学杂志》刊发的一项超10万人的研究发现:与早晨8点前吃早餐的人相比,9点之后吃早饭的人患上2型糖尿病的概率更高,高出59%!

抽点时间晒太阳 现代人大多数忙于工作和生活,早出晚归,要“学会晒太阳,向天借阳气”。山东省淄博市中医医院副主任护师沈玉君2024年在家庭医生报刊文介绍,要多给自己创造一些晒太阳的机会,特别是光照不强的冬季经常在室外晒太阳,有助于增强人体阳气。

每天要多笑一笑 “笑一笑,十年少”,2022年8月,发表在《衰老》期刊的一项研究显示:孤独、恐惧、抑郁等负面情绪对衰老具有显著加速作用。

午餐吃得慢一点 《国际肥胖杂志》发表的一项研究发现,长期进食速度快的人,患有代谢综合征的比例为11.6%。而另一项研究则发现,增加咀嚼频率,减缓进食速度,可以减少2型糖尿病的患病率。

多一点全谷物 慢性炎症被认为与多种疾病有关,而主食上做一个小改变,就有助于降低这种风险。

山东省老年国际旅行社 66988553 13306484027 66988549 55715169

青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

春节版

悦游江西

庐山(美庐别墅、大口瀑布、如琴湖、锦绣谷、白居易草堂、仙人洞、御碑亭)鄱阳湖、石钟山、景德镇、婺源、婺女洲、篁岭**双动5日**

1月28日、2月1/3日
成人**4080元** 儿童**1680元**

尊享山西

雁门关、云冈石窟、大同古城墙、五台山、悬空寺、双林寺、乔家大院、平遥古城

纯玩0购物0自费 **双卧6日游**

1月28/29/30日
3480元

玩转大广西

靖西鹅泉、百魔洞、国际长寿村、巴盘屯、仁寿山庄、古龙山大峡谷、德天跨国大瀑布、侨港风情街、北海银滩、全程0购物店**双飞6日**

精选住宿、越南风味餐、北海海鲜大咖;无年龄限制

1月25/28/31日 2月1日
4580元起

腊月忙年赶大集、体会城市烟火气-青岛本土最浓厚的年味大集,集市上物品琳琅满目(跑地鸡、崂山菇、土猪肉、干面包鱼、王哥庄大馒头...) **百年王哥庄大集一日活动**;买多少东西都不必担心来回提着坐公共交通工具劳累、大巴车行李舱足够放得下;**新业广场、东李鞋城**各站点均可上车;一次出发、备足年货.....**1月18日(农历腊月十九)29元**

西双版纳-原始森林公园、勐泐大佛寺、万亩茶园、蝴蝶养殖园、野象谷、百鸟园、傣家村寨、告庄西双景、大金塔、热带花卉园 纯玩双飞5日 **青岛独立成团、赠送价值199精美旅拍、安排雨林象餐+孔雀宴特色美食..1月28日、2月2/5/10日 5980元起**

山海秘境海南-石梅湾、万宁最美沿海公路、凤凰九里书屋、分界洲岛、南山文化旅游区、三亚海旅免税城、槟榔谷黎苗文化旅游区、海大南门夜市、天涯海角景区、三亚水稻国家公园、文笔峰盘古文化旅游区、骑楼老街**双飞0购物6日游**.....**1月17/19/22日 5480元起**

三峡-黄鹤楼、三游洞、三峡大坝景区、神女溪景区、白帝城、归来三峡大型演艺、瞿塘峡、丰都鬼城、重庆李子坝轻轨穿楼、洪崖洞等**双卧纯玩8日..1月27/31日3980元**

新马风情-马六甲唐人街、三宝庙、荷兰红屋、海峡清真寺(外观)、滨海湾花园、圣淘沙名胜世界娱乐城、花芭山、鱼尾狮公园、甘榜格南哈芝巷、新加坡海港百货、水上清真寺、首相署(外观)、国家美术馆、阿罗街夜市、马来西亚百货店、黑风洞、新国家皇宫、双峰塔、独立广场、国家清真寺、郑和展览馆**双飞6日.....1月18/24/31日、2月5日 6980元起**

韩国-仁川中华街、炸酱面博物馆、松月洞壁画村、乐天世界、新浦国际市场、景福宫、光华门、北村韩屋村、梨花女子大学、弘大步行街、青瓦台**双飞5日青岛独立成团、安排领队;品韩国特色美食石锅拌饭、韩式人参鸡、部队火锅...1月22/28/31日 2月1/6日3180元起**

预售北欧 限时特惠-斯德哥尔摩市政厅、斯塔万根大街、图尔库、赫尔辛基大教堂、南码头露天市场、岩石教堂、西贝柳斯公园、Amos Rex美术馆、圣尼古拉教堂、诺贝尔博物馆、维纳恩湖区、弗洛姆小镇、松恩峡湾、纳柔依峡湾、哈当厄尔峡湾、沃尔令斯瀑布、奥斯陆大皇宫、小美人鱼雕像、安徒生铜像**北欧四国 双邮轮双峡湾10日含联运、拒签劝退、舒适旅程;精品小团.....3月14/31日 9999元起**

澳大利亚 新西兰-旧国会大厦广场、维多利亚国立美术馆、墨尔本大学、小红帽灯塔、洛恩小镇、十二门徒、玛塔玛塔小镇、世博会旧址、冲浪者海滩、蓝山国家公园、海鲜市场、悉尼歌剧院、悉尼皇家植物园**纯玩无购物10日.....2月15/25日 3月1日 23800元起**

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼) ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★